

**DK/NO: Sådan gør du:**

1. Hæld/Tilsett 5 dl koldt vand i en gryde/kjele.
2. Tilsæt posens indhold og rør det godt sammen. Lad retten simre/småkoke ved medium varme i ca. 9 min. eller til pastan er al dente. Rør i gryden/kjelen ind i mellem/av og til.

SE: Så här gör du:

1. Häll 5 dl kallt vatten i en medelstor stekpanna eller en kastrull.
2. Tillsätt påsens innehåll och rör om. Låt retten småkoka i ca 9 minuter och rör om då och då.

FI: Valmistus:

1. Mittaa 5 dl vettä kattilaan.
2. Lisää joukkoon pussin sisältö ja sekoita tasaiseksi. Anna kiehua hiljalleen koko ajan sekoittaen ilman kantta n. 9 minuuttia tai kunnes ruuan koostumus on sopiva.

VEGGIE - TIP

DK/NO Tilsæt broccoli i små buketter mens saucen koges/kokes op. Top med skiver af frisk tomat.

SE Tillsätt små buketter av broccoli när du kokar upp såsen. Toppa med några delade cocktail tomat.

FI Lisää parsakaali pieninä kukintoina kattilaan samalla, kun valmistat pasta-ateriaan. Viimeisteile pilkotuilla kirsikkatomaateilla.

**Mix til pasta med ostesauce/ostsås****Ateria-ainekset pastaan juustokastikkeella**

DK/NO Ingredienser: Pasta (DURUMHVEDEML/DURUMHVETEMEL) 73 %, ØSTEPULVER 9,1 % (ØST, valle-/mysepulver (MÆLK/MELK)), palmefedt/palmefett, risml, aroma (med bl.a. MÆLK/MELK), salt, sukker, MÆLKESUKKER/MELKESUKKER, gær-/gjærekstrakt, MELKE-PROTEIN/MELKEPROTEIN, krydderier/krydder (med bl.a. hvidløg/hvitløk, muskatnød), krydderurter/urter (persille, purløg/gressløk), ærtestivelse/ærtestivelse, syre (citronsyre). Kan indeholde spor af æg/egg, selleri og sennep. Unilever fremmer bæredygtig palmeolie/bærekraftig palmeolie. Besøg: <http://www.unilever.com/sustainable-living/>

SE Ingredienser: Pasta (DURUMVETEMJÖL) 73 %, ØSTPULVER 9,1 % (ØST, vasselpulver (MJÖLK)), palmfett, rismjöl, arom (med bl.a. MJÖLK), salt, socker, MJÖLKSOCKER, jästextrakt, MJÖLKPROTEIN, kryddor (bl.a. vitlök, muskot), örter (persilja, gräslök), ärtstärkelse, syra (citronsyra). Kan innehålla spår av ägg, selleri och senap. Unilever främjar hållbart odlad palmolja. Besök: <http://www.unilever.se/sustainable-living/>

FI Ainesosat: Pasta (DURUMVEHNÄJAUHO) 73 %, JUUSTOJAUHE 9,1 % (JUUSTO, herajauhe (MAITO)), palmurasva, riisijauho, aromi (mm. MAITO), suola, sokeri, LAKTOOSI, hiivaute, MAITOPROTEIINI, mausteet (mm. valkosipuli, muskotti), yrtit (persilja, ruohosipuli), hernetärkkelys, happo (sitruunahappo). Saatava sisältää jäämiä kananmunasta, selleristä ja sinapista. Unilever edistää kestäväen kehityksen mukaista palmuöllyn tuotantoa. Lue lisää: <http://www.unilever.fi/sustainable-living/>



8 711200 349135



Vægt/Vekt/
Vikt/Paino:

67520271

157 g e

**Næringsindhold for tilberedt ret/
Næringsværdi for tillagad rätt/
Ravintosisältö valmis ateria**

	per 100 g	per portion/ annos (265 g)	%*
Energi/Energia	498 kJ 120 kcal	1320 kJ 318 kcal	16 %
Fedt/Fett/Rasva	3,2 g	8,5 g	12 %
heraf mættet/ herav mettet/ varav mättat/ josta tyydyttynyt	1,9 g	5 g	25 %
Kulhydrat/Karbohydrat Kolhydrat/Hiihihydraatti	18 g	48 g	18 %
heraf/hvorav sukkerarter/ varav sockerarter/ josta sokerit	1 g	2,7 g	3 %
Kostfiber/ Kostfiber/Ravintokuitu	0,9 g	2,4 g	
Protein/Proteini	4,1 g	11 g	22 %
Salt/Suola	0,75 g	2 g	33 %

*% af/av referenceindtag for en voksen/vuxen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal).

*% aikuisen keskvierokäyttäjän saannin vertailuarvosta (8400 kJ/2000 kcal).



Unilever

DK: Ørestads Boulevard 73, 2300 København S

☎ 70 27 77 85, www.knorr.dk

NO: Postboks 1, 1330 Fornebu

☎ 66 77 61 00, www.knorr.no

SE: Box 1056, 171 22 Solna

☎ 020-331033, www.knorr.se

FI: PL/PB 96, 00101 Helsinki

☎ 0800-1-30030, www.knorr.fi

Bedst for udgangen af/
Best för utgangen av/
Bäst före utgången av/
Parasta ennen: