

EXIST

Info pour les parents



Informations
sur le projet
de recherche



OBJECTIFS DE L'ÉTUDE

À quelle période de la vie se créent les inégalités sociales de santé ? Quels sont les facteurs qui influencent leur aggravation ? Comment évoluent-ils au cours des années ?

Pour favoriser le bien-être pour tous, il est crucial de comprendre comment se créent ces inégalités en s'intéressant à une période clef dans l'initiation des comportements à risque : l'adolescence.

C'est tout l'enjeu du projet EX!ST, qui suivra pendant 3 ans 7500 adolescents de la Région Grand-Est.

La participation de votre enfant est simple : il sera invité à compléter 3 questionnaires en ligne par an pendant ses 2 dernières années de collège (4^{ème} et 3^{ème}) et sa 1^{ère} année post-collège. Le remplissage se fera via des tablettes prêtées par l'Université de Lorraine. Toutes les réponses de votre enfant seront anonymisées.

Si vous souhaitez que votre enfant s'engage de manière plus active dans le projet, il pourra également participer (sur la base du volontariat) à des entretiens avec notre équipe de recherche de manière à ce que nous puissions avoir une vision plus fine des besoins des adolescents.

VOTRE IMPLICATION

Vous êtes parents d'élève, responsables légaux.

Vous voulez le meilleur pour votre adolescent, futur adulte. Aidez-nous à mieux le comprendre, à mieux cerner ses envies, ses interrogations.

Notre équipe de recherche, à l'Université de Lorraine, travaille en partenariat avec l'Éducation Nationale et l'Agence Régionale de Santé, pour mieux identifier les besoins des adolescents en termes de santé (consommations à risque, santé mentale, addiction aux écrans, alimentation, etc.)

Au-delà de contribuer à l'amélioration de la prise en charge des adolescents, cette étude pourra également vous apporter des réponses aux questions que vous vous posez concernant le développement de votre enfant.

Soyez acteurs de la lutte contre les inégalités sociales liées à la santé chez les adolescents ! Aidez-nous en acceptant que votre adolescent participe à cette étude qui pourra contribuer à l'amélioration de leur bien-être.

Vous souhaitez apporter votre regard de parent ?

Nous souhaiterions également bénéficier de votre vision de parents. Aussi vous serez, vous aussi, destinataires d'un questionnaire en ligne au cours de l'année, qui visera à mieux comprendre l'environnement familial (habitudes, règles de vie, etc.), dont les réponses seront un extraordinaire atout pour proposer des actions adaptées à vos réalités et à vos besoins.

Si vous souhaitez vous impliquer plus dans le projet, vous pourrez également bénéficier d'un temps d'échange avec un membre de notre équipe de recherche pour partager votre expérience.

Nous comptons sur vous !

QUELQUES MOTS SUR LA RÉGLEMENTATION

L'étude EX!ST, menée par l'équipe de recherche de l'Université de Lorraine, est soumise aux règles les plus strictes entourant la confidentialité des données, et l'autorisation accordée par la CNIL (commission nationale informatique et libertés) en atteste.

Toutes les réponses récoltées sont stockées sur des serveurs en France et sont codées (encryptées) pour qu'elles soient anonymes. Toutes les données ne serviront qu'à l'usage exclusif de la recherche.

À aucun moment, les équipes de recherche n'auront accès à l'identité de votre enfant ni à la vôtre.

EN SAVOIR PLUS

Si vous êtes intéressés pour avoir la documentation complète du projet EX!ST, adressez-nous un mail à l'adresse exist-contact@univ-lorraine.fr, un membre de l'équipe de recherche pourra répondre à vos interrogations.

→ Pour plus d'informations, exist-contact@univ-lorraine.fr

50

Établissements
participants