

## Leitfaden zur Hausarbeit

Sehr geehrte KursabsolventIn,

im Rahmen Ihrer Weiterbildung zur VERAH® ist eine schriftliche Darstellung eines Patientenfalls zu verfassen. Die folgenden Informationen sollen Ihnen beim Verfassen der Hausarbeit/Fallbeschreibung behilflich sein.

Der Gesamtumfang Ihrer Arbeit soll ca. 8- 12 Seiten betragen.

Zur besseren Lesbarkeit und aus Gründen der Gleichbeurteilung wird folgendes Layout verlangt:

- Schriftart Arial 11
- Seitenränder: oben und unten 3 cm, links 4 cm, rechts 2 cm
- Zeilenabstand: 1,5 -fach
- Vor- und Nachname des Verfassers bitte in der Kopfzeile oben links einfügen
- Seitenzahlen oben rechts einfügen
- Drei VERAH® Module müssen in der Hausarbeit Anwendung finden.
- Das Modul Case Management bildet dabei die Grundlage und ist damit verpflichtend zu verwenden.

Vor Erstellung der Hausarbeit gilt es zunächst einen geeigneten Patienten für die Fallbeschreibung auszuwählen. Dieser sollte aufgrund schwerer Erkrankungen, zunehmender Pflegebedürftigkeit, Einschränkung der Selbsthilfefähigkeit oder belastender psychosozialer Situationen, einen hohen Versorgungsbedarf aufweisen.

Im Rahmen der **Einleitung** erfolgt anfänglich eine kurze Beschreibung der Rahmenbedingungen. Machen Sie kurze Angaben zur eigenen Person, zur Praxis in der Sie tätig sind, sowie zum Patienten, welcher als Grundlage für die Fallbeschreibung gewählt wurde.

Die Fallbeschreibung ist anhand des Case Management Regelkreises darzustellen.

### **Intake:**

Nach Klärung ob ein Bedarf an CM Begleitung besteht, setzt die Implementierung das Einverständnis des Patienten nach vorheriger Aufklärung voraus.

Im Rahmen eines Kontrakts sind eine Einverständniserklärung, sowie die Schweigepflichtsentbindung durch den Patienten obligat. Dokumentieren Sie das Vorgehen.

### **Assessment:**

In dieser Phase erfolgt eine Analyse der aktuellen Lebenssituation des Patienten unter Berücksichtigung der Multiaxialität nach WHO.

Dabei erfolgt eine Betrachtung der physischen und psychischen Situation, der sozialen sowie der spirituellen/ weltanschaulichen Situation.

Berücksichtigen Sie hierbei auch eine gründliche Darstellung des medizinischen Assessments einschließlich der Angaben vorliegender Diagnosen sowie die Aufführung der Medikation. Beschreiben Sie sowohl die erfassten Probleme und Versorgungsdefizite, als auch vorhandene Ressourcen.

Das Assessment schließt mit einer Zusammenfassung des erhobenen Problemerlebens.

## Leitfaden zur Hausarbeit

### Hilfeplanung:

Nach Analyse des Problemerlebens durch den Arzt und die VERAH® erfolgt anschließend die Festlegung der angestrebten Ziele unter Berücksichtigung patienteneigener Prioritäten im Rahmen eines Hilfeplangesprächs mit dem Patienten. Beispielhafte Ziele könnten sein:

- Sicherstellung des medizinischen Behandlungserfolges
- Verbesserung der Mobilität des Patienten
- Einleitung und Motivation zur Inanspruchnahme der notwendigen Leistungen
- Sicherstellung der pflegerischen Versorgung
- Vermittlung des notwendigen Krankheitswissens

Übergeordnetes Ziel ist es die Selbstständigkeit des Patienten zu stärken.

Folgend ist gemeinsam mit dem Patienten festzulegen:

Wer- Was- Wann- Mit Wem zwecks Erreichens der beschriebenen Ziele macht.

Es gilt also konkrete Interventionen, mögliche Netzwerkpartner sowie Terminierungen zu hinterlegen.

### Durchführung:

Beschreiben Sie die konkrete Umsetzung des im Hilfeplan festgelegten Vorgehens.

Anstehende Maßnahmen aus dem Bereich der Prävention und Kuration (z.B. DMP, GU, GBA) werden innerhalb der Phase durchgeführt und beschrieben.

### Monitoring:

Innerhalb des Zielmonitoring stellen Sie bitte dar, ob und in welcher Form die im Hilfeplan formulierten Ziele bereits vereinbarungsgemäß umgesetzt wurden.

Im Rahmen des Symptommonitoring gilt es evtl. Anzeichen einer klinischen Verschlechterung oder auch Verbesserung zu beschreiben.

Ihre Hausarbeit endet mit der Phase der **Evaluation:**

Beleuchten Sie an dieser Stelle noch einmal den gesamten CM -Prozess.

Erfassen und beurteilen Sie dabei sowohl positive als negative Ergebnisse.

Ziehen Sie sie somit ein kurzes Fazit und beschreiben Sie nach Möglichkeit auch Ihre Erwartung einer weiteren Entwicklung.

### Wichtig:

- Anonymisieren Sie bitte Patientendaten -> nur Anfangsbuchstaben des Namens verwenden.
- Verwenden Sie professionelle Formulierungen und benutzen die Fachsprache.
- Drucken Sie die Hausarbeit in dreifacher Ausführung aus.
- Diese senden Sie zusammen mit der Checkliste und den dort aufgeführten Nachweisen bis 4 Wochen vor dem Prüftermin an das IHF VERAH® Team.
- Kreuzen Sie auf der Checkliste unbedingt die in der Hausarbeit abgehandelten Module an.
- Die unterschriebene Eidesstattliche Versicherung nicht vergessen!

Viel Erfolg wünscht Ihr VERAH® Team