

# Berater für Darmgesundheit (IHK)



## Zertifikatslehrgang für Apotheken

### DIE REFERENTEN

- **Margit Schlenk** - Fachapothekerin für Offizinpharmazie, Ernährungsberatung, Homöopathie und Naturheilverfahren und Prävention und Gesundheitsförderung
- **Prof. Dr. Andreas Schwiertz** - Mikrobiologe und Molekularbiologe, Mikrobiomexperte
- **Sabine Bäumer** - Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie, Homöopathie und Naturheilverfahren, Gesundheitsvorsorge und Prävention
- **Dr. Sebastian Michael** – Apotheker mit Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren und Homöopathie

### DATEN ZUR QUALIFIZIERUNG

#### An wen richtet sich der Zertifikatslehrgang?

Apothekerinnen und Apotheker, PTA's und Pharm.-Ing. mit erweiterten Vorkenntnissen, interessierte Ärzte, Heilpraktiker

#### Seminartermine und Orte

entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anmeldeformular

#### Ihre Investition in die Darmberatungskompetenz:

5-tägige Blockveranstaltung mit insgesamt 48 U.-Std. incl. Seminarunterlagen im Seminarordner, Pausenversorgung, Getränke im Seminarraum und Mittagessen sowie 1 gratis Stuhlanalyse im Vorfeld des Seminars: 1.240,00€ zzgl. MwSt.

Für die 5-tägigen Blockveranstaltungen an besonderen Veranstaltungsorten bietet SEMEDI ein „Sorglos-Übernachtungspaket“ incl. Vollpension an. Lernen und Entspannen - Sie melden sich an und Semedi kümmert sich um den Rest!

#### IHK-Zertifikat

Die freiwillige IHK-Zertifikatsprüfung findet am Seminarende in einem Zeitumfang von 1 Stunde statt. Am, für Sie zur Verfügung gestellten Laptop, beantworten Sie online-gestützt MC- und offene Fragen. Für die Teilnahme an der Zertifikatsprüfung erhebt die IHK eine Gebühr von 120€ zzgl. MwSt.

Alle Teilnehmer erhalten einen Teilnahmenachweis mit den ausgewiesenen Fortbildungspunkten, die bei der zuständigen LAK beantragt werden.

In Kooperation mit dem:



Anmeldung und Beratung:



Semedi – medizinische Seminare  
Kirchstraße 20 - 01983 Großbräschen  
Tel.: 035753 – 499 900 info@semedi.de  
Fax: 035753 – 499 901 www.semedi.de

## Zertifikatslehrgang für Apotheken

# Berater für Darmgesundheit (IHK)



Fortbildungspunkte werden bei den  
zuständigen Landesapothekerkammern beantragt

## Ziel der Qualifizierung

### 5-tägiger Zertifikatslehrgang

Das Thema Mikrobiom unterliegt in den letzten Jahren einer immer größer werdenden Aufmerksamkeit. Vielfältige Forschungen wurden angestoßen, Studien veröffentlicht, neue Produkte und Hersteller erobern den Markt und eine Vielzahl von Fortbildungsangeboten befinden sich im Posteingang der Apotheken. Doch selten sind diese herstellerunabhängig, oder das vermittelte Wissen lässt sich schwer in eine kompetente Darmberatung umsetzen.

Gemeinsam mit seinem Referententeam hat SEMEDI eine Qualifizierung entwickelt, die produktneutral ist, einen perfekten Marktüberblick liefert und Wissen vermittelt, das speziell auf die Darmberatung in der Apotheke ausgerichtet ist. Neben vielen Arbeitshilfen für die Beratung, welche im Lehrgang ausgehändigt werden, können die Teilnehmer/innen vorab gratis eine Stuhlproben von einem anonymen Fall ihrer/seiner Wahl einreichen. Diese werden als Beratungstraining am Tag 5 des Seminars besprochen.

Der Zertifikatslehrgang „Berater/-in für Darmgesundheit (IHK)“ ermöglicht Ihnen:

- Zusammenhänge der Darmgesundheit und des Mikrobioms zu verstehen,
- darmassoziierte Erkrankungen und Verbindungen zu anderen Erkrankungen sowie deren Auslöser zu erkennen,
- Analytik- und Diagnostikmethoden sowie Laborleistungen anhand von echten, durch die Teilnehmer zugearbeiteten Fällen anzuwenden, anzubieten und auszuwerten,
- Ernährungsberatung, Darmsanierung, Entgiftung/Ausleitung in apothekenindividuelle Beratungskonzepte zu implementieren,
- die passgenauen Darmpräparate auszuwählen sowie eine naturheilkundliche Begleittherapie zu entwickeln,
- sowie eine strukturierte herstellerunabhängige Darmberatung anzubieten.

An den ersten 4 Tagen wird ein großes Pensum an Fachwissen vermittelt, welches wir am 5. Tag anhand Ihrer eingereichten Fälle in ein abschließendes Beratungstraining münden lassen. Dies gibt Ihnen die notwendige Sicherheit für Ihre professionelle Darmberatung. Sie erhalten wertvolle Tipps für Marketingaktionen und werden die Chancen erkennen, die sich hinter einer kompetenten Darmberatung verbergen.

### Tag 1 - 10 Unterrichtsstunden

- Einführung in das Thema
- Grundlagen des menschlichen Verdauungstraktes und des Mikrobioms
- Pro- und Präbiotika - Übersicht Produkte
- Stuhluntersuchungen

### Tag 2 - 10 Unterrichtsstunden

- Darmsanierung als Konzept
  - Übersäuerung, Entgiftung
  - kranker Darm, kranke Leber
- Gastrointestinale Störungen und Ihre Therapie
  - Durchfallerkrankungen, bakterielle Infektionen des Darms, Pilzinfektionen, funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen, Blähungen

### Tag 3 - 10 Unterrichtsstunden

- Darmgesundheit und Immunsystem
  - Der Atopische Formenkreis und das Mikrobiom
  - Funktion der Haut und Schleimhaut
  - Aufgaben des Mikrobioms
  - Divertikulose
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
  - Lactoseintolleranz, Fruktosemalabsorption, Histaminintoleranz, Zöliakie, Nicht-Zöliakie-Nicht-Weizenallergie-Weizensensibilität

### Tag 4 - 10 Unterrichtsstunden

- Lokale Störungen des Mikrobioms und Auswirkungen im GIT und im Stoffwechsel
  - Chronische Divertikulose
  - Darm und PPI
  - Leberfunktion im Zusammenspiel mit dem Darm
- Mikrobiom und Metabolisierung von Arzneistoffen
- Das Darmhirn (ENS) - Wechselseitige Beziehungen zwischen Mikrobiom und Psychovegetativum (Brain-Gut-Achse)

### Tag 5 - 8 Unterrichtsstunden

Möglichkeiten und Chancen der Apotheken in der Darmberatung plus IHK-Zertifikatstest 60 min

- Individuelle Diagnostik
- Individuelle ganzheitliche Therapie
- Mikrobiom-Diagnostik - praktische Umsetzung in der Apotheke
- Falltraining im therapeutischen Konzept
  - Zusammenfassung und Verfestigung mit Beratungstraining für den HV-Tisch und in der Intensivberatung
  - **jede(r) Teilnehmer/-in kann vor Seminarbeginn eine gratis Stuhlanalyse einer Person ihrer/seiner Wahl (anonym) über SEMEDI einreichen. Die Analysen werden Teil des Falltrainings sein.**
- IHK-Zertifikatsprüfung - optional