

NOMBRE DEL EQUIPO

		1	2	3
PARTICIPANTES	Apellidos	_____	_____	_____
	Nombre	_____	_____	_____
	Sexo	_____	_____	_____
	Edad	_____	_____	_____
	Nacionalidad	_____	_____	_____
	Lugar de residencia	_____	_____	_____

LA PTL®

La PTL® es una prueba de alta montaña en autonomía, de 300km y 25000m de D+ a recorrer en 152:30 en equipos de 2 o 3 indisolubles. Comporta pasajes técnicos difíciles y arriesgados : pendientes pronunciadas, sin huella, desprendimientos, neveros etc. El recorrido no está balizado. Los participantes deben dominar las técnicas necesarias para enfrentarse a este medio, conocer sistemas de orientación. deben estar preparados para afrontar condiciones naturales difíciles (frío, calor, niebla, lluvia...), la falta de sueño, los problemas de alimentación y asegurar la solidaridad del equipo y la asistencia a los otros en caso necesario.

Soy consciente de las especificidades de esta prueba	Si	No	Si	No	Si	No
He leído atentamente el reglamento del evento	Si	No	Si	No	Si	No
He visto el film de la PTL® 2022 entero (visible aquí)	Si	No	Si	No	Si	No

COMUNICACION

Tener la capacidad de interactuar con la organización durante el evento (PC carrera, voluntarios, equipos de rescate...) es esencial para garantizar la seguridad de los participantes.

Por eso es obligatorio que al menos 2 de los miembros del equipo hablen francés, inglés o italiano (los idiomas de la organización). Se requiere un buen nivel de expresión y comprensión, incluso por teléfono. **El conocimiento lingüístico se comprobará en el momento de la entrega de los dorsales, y un equipo que no tenga un nivel suficiente será excluido del evento.**

Hablo al menos uno de los tres idiomas de la organización (francés, inglés, italiano)	Si	No	Si	No	Si	No
---	----	----	----	----	----	----

COMPETENCIAS REQUERIDAS

1

2

3

Conocimientos

Conozco los riesgos inherentes al senderismo en montaña, ligados principalmente a las dificultades técnicas, a la altitud y a la meteorología..

Conozco los riesgos inherentes al senderismo glaciar.

Sé qué debo hacer en caso de accidente en montaña

Prácticas

Me oriento fácilmente con ayuda de un GPS de senderismo de día, de noche y/o con niebla.

Me oriento fácilmente con un mapa y una brújula de día, de noche y/o con niebla.

Me muevo con facilidad con un par de crampones en un glaciar o un nevero.

Me siento cómodo en pasajes aéreos o en aristas.

Me siento cómodo en pasajes de montaña equipados (pasamanos, escalones, escaleras etc.)

Progreso fácilmente por pasajes fuera de sendero y/o en canchales.

Prácticas medioambientales y comportamiento

Respeto la fauna y la flora de montaña.

Respeto a los habitantes, ganaderos, guardas y usuarios de los refugios, senderistas.

No dejo ningún rastro de mi paso (papees, residuos, excrementos..)

La organización estará presente en algunas partes difíciles del recorrido, especialmente durante el primer día de carrera. Los equipos que se consideren de bajo nivel técnico e inconsistentes con la experiencia mencionada en el formulario de autoevaluación serán excluidos del evento una vez que se hayan puesto a salvo. Esta exclusión no dará lugar a la devolución de la cuota de inscripción por parte de la organización.

Entiendo que los equipos que tengan dificultades técnicas en los tramos difíciles serán excluidos de la carrera una vez que se hayan puesto a salvo.

Si

No

Si

No

Si

No

CURRICULUM

1

2

3

PTL®

Si

No

Si

No

Si

No

Año

Trail Ultra-resistencia

(UTMB®, Tor des Géants, Diagonale des Fous...)

¿Cuál es tu experiencia?

Principales referencias

Diploma de montaña

(guía, acompañador...)

Si

No

Si

No

Si

No

Título

Gran senderismo a pie o en esquís

(ex TMB - Haute Route...)

¿Cuál es tu experiencia?

Principales referencias

Alpinismo

¿Cuál es tu experiencia?

Principales referencias

Carreras de orientación, Raid multideporte, varios

Principales referencias

MOTIVACIÓN COLECTIVA

Aceptamos sin reserva los criterios de selección solicitados. Nos comprometemos con la veracidad de las informaciones facilitadas así como a respetar la entera libertad de decisión de la organización en cuanto a la elección de los candidatos

FIRMAS (nombre y apellidos)