

PTL® 2023

MODULO DI AUTO-VALUTAZIONE

NOME DELLA SQUADRA

| | | 1 | 2 | 3 |
|--------------|--------------------|-------|-------|-------|
| PARTECIPANTI | Cognome | _____ | _____ | _____ |
| | Nome | _____ | _____ | _____ |
| | Sesso | _____ | _____ | _____ |
| | Età | _____ | _____ | _____ |
| | Nazionalità | _____ | _____ | _____ |
| | Luogo di residenza | _____ | _____ | _____ |

LA PTL®

La PTL® è una gara che si svolge in media ed alta montagna, in autonomia, su una distanza di 300km e 25000m di D+, da percorrere in 152:30 ore, in squadre di 2 o 3 persone indissociabili. Comporta dei passaggi tecnici difficili e rischiosi: pendii ripidi, fuori traccia, frane, nevai ecc. Il percorso non è segnato. I concorrenti devono sapere come affrontare questo ambiente e conoscere le tecniche di orientamento. Devono anche essere pronti a combattere il freddo, il caldo, la nebbia, la pioggia, la neve, ecc, gestire la mancanza di sonno e l'alimentazione, essere solidali con i membri della squadra e con gli altri e dare una mano a chi ne ha bisogno.

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| Sono consapevole delle specificità di questa gara | Si | No | Si | No | Si | No |
| Ho letto attentamente il regolamento di questa gara | Si | No | Si | No | Si | No |
| Ho visto il film della PTL® 2022 fino alla fine (visualizzabile qui) | Si | No | Si | No | Si | No |

COMUNICAZIONE

Avere la capacità di interagire con l'organizzazione durante l'evento (PC corsa, volontari sul campo, soccorso....) è essenziale per garantire la sicurezza dei partecipanti.

Per questo motivo è obbligatorio che almeno 2 membri del team parli correntemente il francese, l'inglese o l'italiano (le lingue dell'organizzazione). Un buon livello di espressione e comprensione, anche al telefono.

Il livello di conoscenza di queste lingue sarà verificato al momento dell'iscrizione; una squadra che non abbia un livello sufficiente sarà esclusa dall'evento.

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| Parlo correntemente almeno una delle 3 lingue dell'organizzazione (francese, inglese, italiano, italiano) | Si | No | Si | No | Si | No |
|---|----|----|----|----|----|----|

COMPETENZE RICHIESTE

1

2

3

Conoscenze

Conosco i rischi e pericoli delle escursioni in montagna, in particolare quelli legati alle difficoltà tecniche, all'alta quota e alle condizioni meteorologiche.

Conosco i rischi e pericoli delle escursioni su ghiacciaio.

Ho i riflessi giusti in caso di incidente in montagna.

Esperienze

Mi oriento facilmente con un GPS, di giorno, di notte e/o con la nebbia.

Mi oriento facilmente con cartina e bussola, di giorno, di notte e/o con la nebbia.

Cammino senza problemi con i ramponi su ghiacciai o nevai.

Sono a mio agio su tratti verticali e/o su creste ripide.

Sono a mio agio su passaggi attrezzati (corde fisse, scalette, passamano, ecc.)

Mi muovo facilmente su tratti fuori sentiero e/o su pietraie.

Buone maniere e rispetto del prossimo e della natura

Rispetto la flora e la fauna alpina.

Rispetto il prossimo (abitanti, escursionisti, guardiani di alpeggi e rifugi).

Non butto niente per terra (carte, rifiuti...)

L'organizzazione sarà presente in alcune parti difficili del percorso, soprattutto il primo giorno dell'evento. Le squadre giudicate di basso livello tecnico e non in linea con l'esperienza indicata nel modulo di autovalutazione saranno escluse dall'evento dopo essere state messe in sicurezza. Questa esclusione non comporterà alcun rimborso della quota di iscrizione da parte dell'organizzazione.

Sono a conoscenza del fatto che le squadre che hanno difficoltà tecniche nelle sezioni difficili saranno escluse dall'evento una volta messe in sicurezza.

Si

No

Si

No

Si

No

CURRICULUM

1

2

3

PTL®

Si

No

Si

No

Si

No

Anno

Trail Ultra-Endurance

(UTMB®, Tor des Géants, Diagonale des Fous...)

Quanto corri ?

Precisare

Professionista della montagna

(guida alpina, accompagnatore di media montagna...)

SI

No

SI

No

SI

No

Titolo :

Escursioni a piedi o con gli sci

(ex TMB - Haute Route...)

Quanto corri ?

Precisare

Alpinismo

Quanto corri ?

Precisare

Gare d'orientamento, raid multisport, altro

Precisare

MOTIVAZIONE COLLETTIVA

Accettiamo, senza riserve, i criteri di selezione richiesti. Garantiamo la veridicità delle informazioni trasmesse e ci impegniamo a rispettare le decisioni dell'Organizzazione riguardo alla scelta dei candidati.

Firma (nome e cognome)