

# Colonias de verano

de la Asociación Contra  
el Cáncer del Valle de Arán

14-21 julio  
2024

24 años de  
Colonias del  
Valle de Aran



ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÀNCER

Junta Provincial de Lleida  
C/Pallars, 25. 25004. Lleida  
973 23 81 48 | lleida@contraelcancer.es  
contraelcancer.es



associació  
contra el càncer  
a Lleida

900 100 036  
associacioncontraelcancer.es



associació  
contra el càncer  
a Lleida



# Colonias de verano

de la Asociación Contra el Cáncer  
del Vale de Aran

## 24<sup>a</sup> edición

GRATUITAS



### Organiza:

Associació Contra el Càncer a Lleida i la Junta Local de la Val d'Aran.



### Localización:

Albergue Era Garona, Salardú.



### Fechas previstas:

14 al 21 de juliol de 2024.



### Beneficiarios:

75 niños/as de entre 6 i 15 años de toda España que tengan o hayan tenido cáncer.

### Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de los menores y de sus familias.
- Favorecer la comunicación, la solidaridad y la empatía con los otros niños/as.
- Facilitar la expresión de emociones y sentimientos (gestión del estrés, frustración, sentimientos de soledad, de tristeza, por, vergüenza, alegría, rabia y enojo, ...).
- Mejorar la autoestima.
- Contribuir al desarrollo de personas autónomas e independientes. Aprender a vivir las diferencias como una cosa única y enriquecedora: somos únicos y valiosos.
- Promover hábitos de vida saludables (ritmo, esfuerzo, ...).
- Fomentar el sentido de crecer individualmente para colaborar, enriquecer al grupo y desarrollar el sentido de pertenencia en la comunidad

### Equipo técnico:

- 1 Coordinador del proyecto.
- 1 Director/a titulado de colonias.
- 16 Monitores/se titulados en actividades de ocio.
- 1 Psicooncólogo.
- 3 Pediatras oncológicos.
- 2 Enfermeros.
- Más de 50 voluntarios y profesionales de la Asociación haciendo tareas de apoyo (desplazamientos, actividades varias, obtención de recursos, etc).

### Actividades previstas:

- Senderismo, excursiones, rafting, educación ambiental, piscina, talleres de música, pintura, baile, juegos al aire libre y de mesa, manualidades, gincana, actividades solidarias, fiestas y veladas, etc.



### Más información y/o inscripciones:

Jordi Arjó, coordinador de las colonias y psicólogo.

973 23 81 48 / 679 52 98 18

[coloniasaran@contraelcancer.es](mailto:coloniasaran@contraelcancer.es)

