

# Colònies d'estiu

de l'Associació Contra el Càncer a la Val d'Arán

14-21 juliol  
2024

24 anys de  
Colònies a la  
Val d'Arán



ASSOCIACIÓ CONTRA EL CÀNCER

Junta Provincial de Lleida  
C/Pallars, 25. 25004. Lleida  
973 23 81 48 | lleida@contraelcancer.es  
contraelcancer.es



900 100 036  
associacioncontraelcancer.es



# Colònies d'estiu

de l'Associació Contra el Càncer a la Val d'Aran

## 24<sup>a</sup> edició

GRATUÏTES



### Organitza:

Associació Contra el Càncer a Lleida i la Junta Local de la Val d'Aran.



### Localització:

Val d'Aran. Allotjament a l'Alberg Era Garona, a Salardú.



### Dates previstes:

14 al 21 de juliol de 2024.



### Beneficiaris:

75 nens/es d'entre 6 i 15 anys de tota Espanya que tinguin o hagin tingut càncer.

### Objectius:

- Millorar la qualitat de vida dels menors i de les seves famílies.
- Afavorir la comunicació, la solidaritat i l'empatia amb altres nens/es.
- Facilitar l'expressió d'emocions i sentiments (gestió del estrès, frustració, sentiments de soledat, de tristesa, por, vergonya, alegria, ràbia i enuig, ...).
- Millorar l'autoestima.
- Contribuir al desenvolupament de persones autònomes e independents.
- Aprendre a viure les diferències com una cosa única i enriquidora: som únics i valuosos.
- Promoure hàbits de vida saludables (ritme, esforç, ...).
- Fomentar el sentit de créixer individualment per a col·laborar, enriquir al grup i desenvolupar el sentit de pertinença a la comunitat

### Equip tècnic:

- 1 Coordinador del projecte.
- 1 Director/a titulat de colònies.
- 16 Monitors/es titulats en activitats d'oci.
- 1 Psicooncòleg.
- 3 Pediatres oncològics.
- 2 Infermers.
- Més de 50 voluntaris i professionals de l'Associació fent tasques de suport (desplaçaments, activitats diverses, obtenció de recursos, etc).

### Activitats previstes:

- Senderisme, excursions, rafting, educació ambiental, piscina, tallers de música, pintura, ball, jocs a l'aire lliure i de taula, manualitats, gimcana, activitats solidàries, festes i vetllades, etc.



### Més informació i/o inscripcions:

Jordi Arjó, coordinador de les colònies i psicòleg.

973 23 81 48 / 679 52 98 18

[coloniasaran@contraelcancer.es](mailto:coloniasaran@contraelcancer.es)

