

# REGLAMENTO DE QUITO TRAIL BY UTMB®

## EDICIÓN 2024

### ORGANIZACIÓN

PA S.A.S. y UTMB INTERNATIONAL S.L. organizan el evento deportivo "QUITO TRAIL by UTMB®" con el apoyo de la Prefectura de Pichincha, Municipio de Quito, Quito Turismo, Parroquias de Lloa, Mindo y los barrios de la zona.

### DEFINICIÓN DE LAS CARRERAS

QUITO TRAIL by UTMB® es un evento que incluye varias carreras en las rutas de senderismo de la región de QUITO. Cada carrera se desarrolla en una única etapa, a un ritmo indefinido y dentro de un límite de tiempo (los tiempos de corte para cada distancia estarán disponibles a partir de abril del 2024)

### CATEGORÍA 100K

- **OSO:** alrededor de 82 km y aproximadamente 5,000 metros de desnivel, comienza desde Mindo, San Miguel de los Bancos, Pichincha, en semiautonomía.

### CATEGORÍA 50K

- **NUTRIA:** alrededor de 47 km y aproximadamente 2,500 metros de desnivel, comienza desde Lloa, Quito, Pichincha, en semiautonomía.

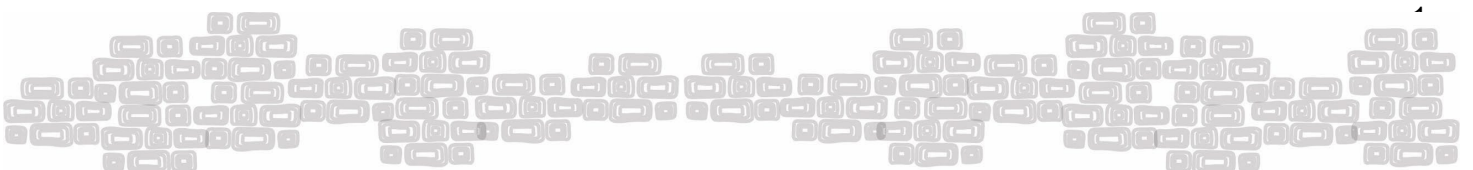
### CATEGORÍA 20K

- **TUCÁN:** alrededor de 31 km y cerca de 1,500 metros de desnivel, comienza en Lloa, Quito, Pichincha, en semiautonomía.

- **QUINDE:** alrededor de 17 km y alrededor de 900 metros de desnivel, comienza en Lloa, Quito, Pichincha, en semiautonomía.

### CATEGORÍA 10K

- **URBAN TRAIL EL PANECILLO:** alrededor de 7 km y cerca de 390 metros de desnivel positivo, comienza y termina en la Plaza de San Francisco, Quito, Ecuador, en semiautonomía.



## COMPROMISO DE LOS PARTICIPANTES

Para participar en el evento QUITO TRAIL by UTMB®, en particular el OSO, es imprescindible:

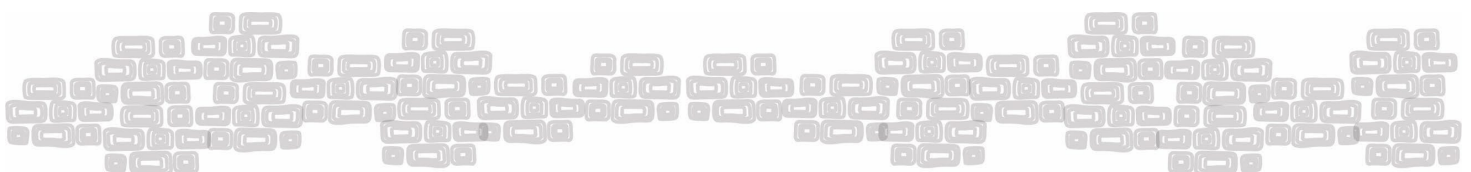
- Ser plenamente consciente de la duración y especificidad del evento y estar perfectamente preparado para él.
- Haber adquirido, con anterioridad a la carrera, una capacidad real de autonomía personal en la montaña que permita la gestión de los problemas inducidos por este tipo de eventos, y en particular:
  - Saber afrontar, sin ayuda exterior, condiciones climáticas muy difíciles de afrontar en altura (noche, viento, frío, niebla, lluvia o nieve).
  - Saber gestionar, incluso en caso de aislamiento, problemas físicos o mentales derivados de un gran cansancio, problemas digestivos, dolores musculares o articulares, pequeñas heridas.
  - Ser totalmente consciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar estos problemas.
  - Ser plenamente consciente de que, para una actividad de este tipo en montaña, la seguridad depende de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas encontrados o previstos.
  - Informar y sensibilizar a los integrantes de la comunidad del corredor sobre el respeto a la naturaleza, las personas y la normativa de la carrera.

## SEMI-AUTONOMÍA DURANTE LA CARRERA

El principio de una carrera individual en semiautonomía es la regla. Los eventos QUITO TRAIL by UTMB® se desarrollan en un solo escenario, a un ritmo indefinido, dentro de los límites de tiempos máximos que se especifican para cada evento. La semiautonomía se define como la capacidad de ser autónoma entre dos puntos de abastecimiento, tanto en el ámbito alimentario como en el de vestimenta y seguridad, permitiendo adaptarse a los problemas encontrados o previstos (mal tiempo, problemas físicos, lesiones ...)

Este principio implica, en particular, las siguientes reglas:

1. Cada corredor deberá llevar consigo durante toda la carrera la totalidad de su equipamiento obligatorio. Transportar este equipo todo junto en una mochila (o similar) que será etiquetada durante la distribución del dorsal y que no se puede cambiar durante el recorrido. En cualquier momento de la carrera, los oficiales de carrera pueden verificar el la mochila y su contenido. El corredor está obligado a someterse a estos controles con buen humor, con el riesgo de ser excluido de la carrera en caso de omisión. \*Para más información, consultar sección de equipo obligatorio para cada distancia.
2. Los puestos de abastecimiento ofrecen bebidas y alimentos para consumir en el lugar. La organización sólo suministra agua sin gas o bebida energizante para llenar botellas de agua o mochilas de hidratación. El corredor debe asegurarse de tener, al salir de cada abastecimiento, la cantidad de bebida y comida que sea necesaria para mantenerse en marcha hasta el siguiente abastecimiento. Para los corredores más lentos, los tramos más largos sin bebidas podrían ser de más de 4 horas durante el OSO.



3. Para el OSO, se permite una bolsa reutilizable con volumen máximo de 30 lts. con el equipo seleccionado por el corredor y que será entregada el día del registro. Está estrictamente prohibida la asistencia brindada por un equipo de profesionales, o cualquier médico o paramédico ajeno a la organización. El abastecimiento está estrictamente reservado para los corredores. No se permite asistencia, en ninguna sección del recorrido de la carrera.
4. Está prohibido acompañar o ser acompañado en cualquier parte del recorrido de la carrera por una persona no inscrita en la carrera y fuera de las zonas de tolerancia claramente marcadas en las proximidades de los abastecimientos.  
\*No está permitido ir acompañado de un perro ni de ningún otro animal.
5. El participante que acepte ser acompañado fuera de las zonas expresamente designadas contraviene el principio de semiautonomía. Los oficiales de carrera que presencian irregularidades están autorizados a penalizar a los participantes para garantizar el espíritu de las pruebas de trail.

**La asistencia está prohibida en todos los abastecimientos, así como en cualquier otro punto del recorrido de la carrera.**

**OSO / NUTRIA / TUCÁN / QUINDE / URBAN TRAIL EL PANECILLO:** no se permite asistencia en ningún momento de la carrera.

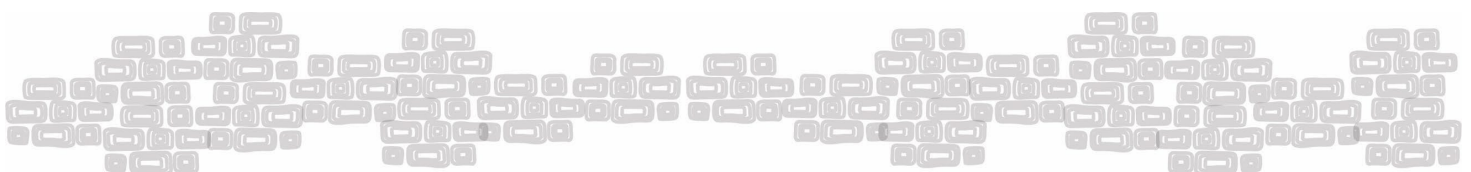
### **EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO**

Por razones orientadas a garantizar la seguridad y el buen desarrollo de cada prueba, todo participante debe tener a su disposición la lista completa del material obligatorio detallada en la página web de la carrera. Y llevar todo el material, en uso o no, con él durante la carrera.

Durante la carrera se llevarán a cabo revisiones sistemáticas y/o aleatorias. Minutos antes de la largada de cada distancia, se realizarán controles aleatorios en los corrales y se revisarán nuevamente en la línea de meta. Se aplicará una penalización o incluso la descalificación a aquellos corredores que no lleven todo el material obligatorio (ver PENALIZACIONES).

Es importante tener en cuenta que el material impuesto por la organización es un mínimo vital que todo corredor debe adaptar en función de sus propias capacidades. En particular, **es mejor no elegir las prendas más ligeras posibles a fin de ahorrar algunos gramos, sino decidir por prendas que permitan realmente una buena protección en montaña contra el frío, el viento, humedad y por ende, proporcionen mayor seguridad y mejor desempeño. La lista podría ser modificada de acuerdo a las condiciones climáticas o entorno, oficialmente la confirmación de equipo obligatorio se dará a conocer 12 horas antes de la entrega de dorsales.**

**Con el fin de reducir los residuos plásticos, no se distribuirán vajillas desechables (cubiertos, vasos, jarros o bowls) en ningún punto de asistencia. Te invitamos a traer tus propios utensilios reutilizables si deseas comer**



comida caliente en un punto de asistencia.

**Uso de Bastones:** Si eliges llevar bastones, es por la duración de la carrera, de principio a fin. Está prohibido salir sin bastones y recuperarlos durante el transcurso de la carrera. No se permiten bastones en las bolsas de repuesto. El uso de bastones podría estar prohibido en ciertas zonas que estarán señalizadas por motivos de seguridad o medio ambientales.

**Música:** Se permite escuchar música únicamente utilizando auriculares, siempre que sea seguro hacerlo. Los auriculares DEBEN quitarse al cruzar cualquier carretera, así como al acercarse y adelantar a cualquier miembro del equipo de seguridad.

[Consulta la Lista de equipo obligatorio y recomendado por distancia en la página web](#)

## DORSALES

Los dorsales se entregan individualmente a cada corredor con la presentación de:

- Un documento de identidad con fotografía o pasaporte\*.
- Presentar equipo y material reglamentario para revisión.

\*En caso de registro como Nacional, es necesario presentar la cédula de ciudadanía, licencia o pasaporte para acreditar la nacionalidad.

**El dorsal debe ser llevado al frente, en el pecho o el vientre y debe ser visible de forma permanente y en su totalidad durante toda la carrera.**

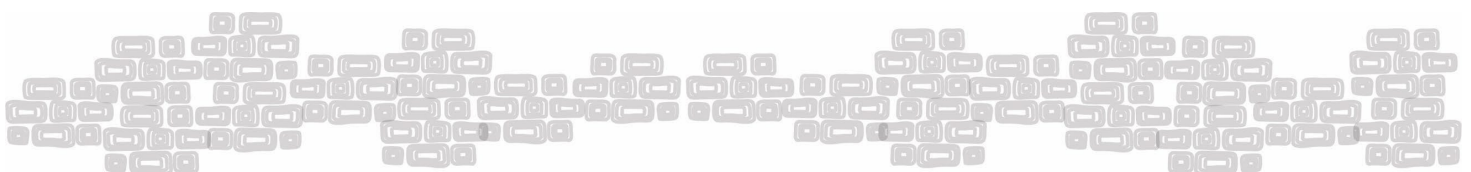
- Debe estar siempre posicionado por encima de cualquier prenda y, en ningún caso, puede fijarse sobre la mochila (o similar) o una pierna.
- El nombre y el logo de los colaboradores no deben ser modificados ni ocultados.
- El dorsal es el pase necesario para acceder a los autobuses, abastecimientos, enfermerías, salas de reposo, regaderas, áreas de depósito o recuperación de las bolsas, etc.
- El dorsal nunca será retirado salvo en caso de negarse a obedecer la decisión de un oficial de carrera. En caso de abandono, será cortado y desactivado.

## BOLSAS DE REPUESTO

**OSO:** en la recolección race-pack, cada participante recibe una bolsa reutilizable de 30 litros. Después de llenarlos con los elementos de su elección y cerrarlos, pueden dejarlos en la zona asignada en el mismo lugar de registro. La bolsa es llevada al punto de asistencia Las Palmas y luego a Meta (Quito) por la organización.

## BOLSAS PARA META

**OSO, NUTRIA, TUCÁN, QUINDE & URBAN TRAIL EL PANECILLO:** en la recolección race-pack,



cada participante recibe una bolsa reutilizable de 30 litros. Para entrega en zona asignada cercana a la partida y recoger al finalizar la carrera.

### **Cómo obtener sus bolsas en Quito:**

- Las bolsas se devuelven al corredor, a un familiar o amigo, solo con la presentación del dorsal. Las bolsas deben retirarse a más tardar 2 horas después del final de la carrera. Pasado ese tiempo, el corredor deberá recoger en persona su bolsa en la sede de la organización en Quito.
- La organización llevará a Quito las bolsas de los corredores que abandonen, con la condición de que se registre su baja. Por factores logísticos, la organización no puede garantizar que todas las bolsas lleguen a Quito antes del final de la carrera.
- Sólo se transportarán las bolsas suministradas por la organización y debidamente etiquetadas. No se permiten bastones en estas bolsas. Como los artículos de las maletas no se registran ni controlan, no aceptaremos reclamaciones al respecto. Recomendamos no poner ningún artículo de valor en las bolsas. Te recomendamos que guardes artículos de cuidado personal y ropa de repuesto en Quito.

### **ABASTECIMIENTOS**

La organización garantiza abastecimientos sólidos y líquidos a lo largo de todo el recorrido. Los puntos de abastecimiento disponen de bebida y comida para consumir en el punto. La organización suministra agua y bebidas energéticas o isotónicas para rellenar las bolsas de líquido y vasos individuales obligatorios. Es responsabilidad del corredor disponer, al abandonar el abastecimiento, de la cantidad de bebida y comida necesarias para llegar al siguiente punto de abastecimiento.

**Únicamente las personas participantes portadoras de un dorsal visible y debidamente colocado tienen acceso a los puntos de abastecimiento.**

La guía del corredor y la página web ofrecerán la lista precisa de los puntos de abastecimiento y su composición.

### **PUNTOS DE CONTROL**

Se efectúa un control en todos los abastecimientos y en algunos puestos de seguridad.

Hay puntos de control aleatorios en lugares diferentes a los puestos de seguridad o los abastecimientos. La organización no comunica su localización.

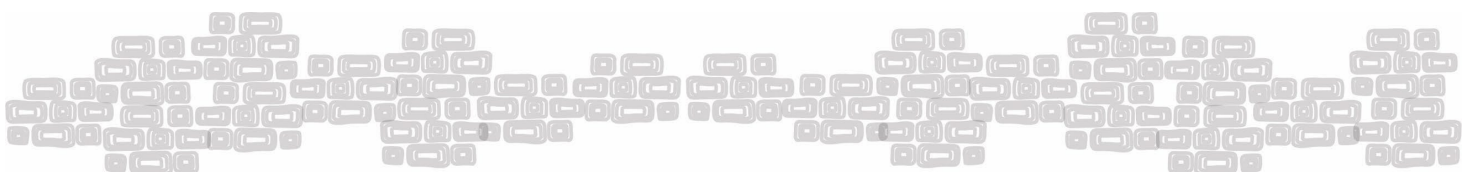
### **MARCAJE**

Para una mejor visión nocturna, las marcas de referencia están dotadas de una parte en material reflectante que refleja la luz de la linterna (lámpara).

**ATENCIÓN: ¡si no ves marcas, vuelve atrás!**

**Por respeto al medio ambiente no se usa ningún tipo de pintura para marcar la ruta.**

Identifica los tipos de señalamientos utilizados oficialmente para la carrera de Quito. Durante la ruta se comparten segmentos con senderos marcados para otros deportes: ciclismo de montaña, senderismo, etc.



## SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA

Hay diversos puntos de ayuda a lo largo del recorrido. Estas estaciones están conectadas directamente con la sede de seguridad de carrera en Quito.

Los puntos de ayuda están destinados a facilitar la asistencia a cualquier persona que se encuentre en riesgo, utilizando medios propios de la organización o públicos.

Es responsabilidad de cada participante en dificultades solicitar ayuda:

- Presentándose en el punto de ayuda.
- Llamando al Centro de Control (CC) de carrera.
- Pidiendo a otro participante que solicite ayuda.
- Utilizando la función SOS de la aplicación LiveRun.

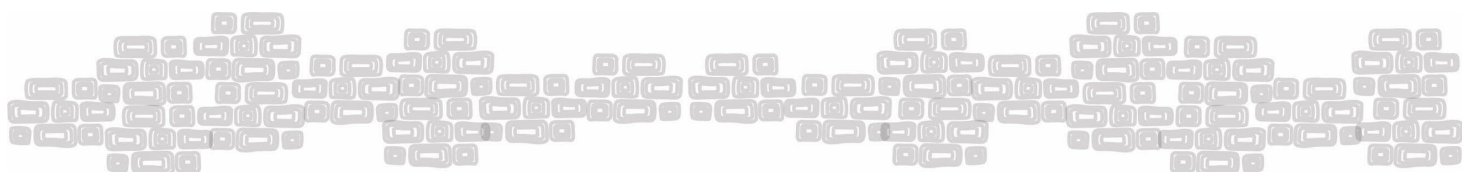
Todo participante debe asistir a cualquier persona con dificultades y notificar a los servicios médicos o de seguridad.

En caso de imposibilidad de contactar con el Centro de Control de Carrera, es posible llamar directamente a los organismos de ayuda (particularmente en las zonas en las que sólo las llamadas de urgencia son posibles) mediante el número de teléfono 911.

**Las eventualidades de todo tipo, ligadas al entorno y a la carrera, pueden justificar una demora en la asistencia. Durante la espera, tu seguridad depende de la calidad de los productos que lleves en tu mochila. El participante contará con los recursos propios para garantizar su seguridad.**

Los profesionales médicos y socorristas oficiales, así como toda persona designada por la dirección de carrera están habilitados para:

- Dejar fuera de carrera a todo participante al que no se considere en condiciones para seguir la prueba.
- Obligar a cualquier participante a llevar todo el material obligatorio.
- Hacer evacuar por cualquier medio a todo participante que ellos juzguen en peligro.
- Hospitalizar a todo participante cuyo estado de salud lo haga necesario.
- Cualquier participante que llame a un médico o socorrista se somete a su autoridad y se compromete a aceptar sus decisiones.
- En el momento en que la salud de un participante justifique un tratamiento con actuación intravenosa, éste quedará inmediatamente fuera de carrera.
- Hay una enfermería en Quito disponible para corredores con problemas médicos graves. La atención de confort se basa en la decisión del personal médico dentro de los límites de la disponibilidad.
- Los corredores deben permanecer en el camino marcado, incluso cuando duermen.
- Todos los corredores que se aventuran voluntariamente fuera del recorrido marcado ya no están bajo la responsabilidad de la organización.



## TIEMPO MÁXIMO AUTORIZADO Y CORTES DE TIEMPOS

El tiempo límite para finalizar cada carrera será:

- **OSO: 20 horas para finalizar**
- **NUTRIA: 12 horas para finalizar**
- **TUCÁN: 8 horas para finalizar**
- **QUINDE: 4 horas para finalizar**
- **URBAN TRAIL EL PANECILLO: 2 horas y 30 minutos para finalizar**

\*Los tiempos de corte se calculan en función del arranque o última “oleada” de corredores.

Existirán tiempos de corte en varios puntos intermedios de ruta que serán detallados en la página web de la carrera y en la guía del corredor.

En caso de cambios (ver Condiciones excepcionales), los nuevos horarios de corte se anunciarán mediante SMS, mensaje de WhatsApp y/o correo electrónico antes del arranque o durante la carrera.

Los tiempos de corte se calculan para permitir a los participantes llegar a la meta dentro del límite de tiempo. Para ser autorizados a continuar una carrera, todos los participantes deben abandonar el puesto de control / abastecimiento antes de la hora límite (cualquiera que sea su hora de llegada al punto de control).

Todos los corredores que abandonen, sean detenidos por la organización o estén fuera de las barreras de tiempo oficiales no tienen permitido continuar la carrera. Su dorsal será cortado y serán transportados de regreso al área del evento por el transporte de la organización. Si alguien no acata esta regla estará fuera de ruta y bajo su propio riesgo y voluntad.

## ABANDONO Y REGRESO A META

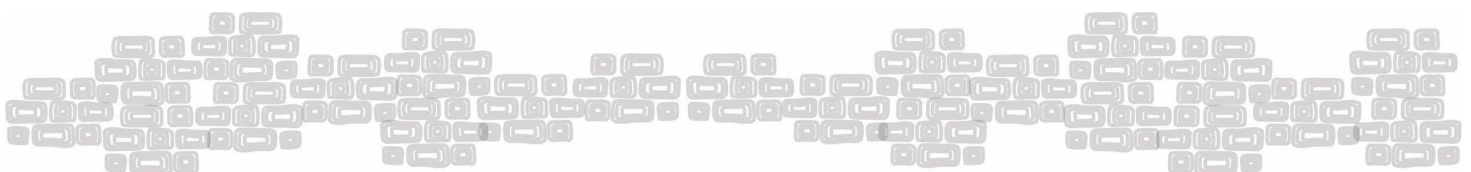
Salvo lesión, un corredor sólo puede abandonar en un punto de control. Allí debe avisar al responsable del puesto, o avisar vía LiveRun e informar al Centro de Control de carrera. En este caso, se le marcará el dorsal como “abandono”.

En caso de decidir abandonar entre 2 puntos de control, el participante debe alcanzar un punto de control en el que indicará su abandono.

El participante debe conservar su dorsal como pase para acceder a los autobuses, transportación, comidas o servicios médicos, etc.

El retorno a meta funciona de la siguiente forma:

- El transporte estará disponible en algunas estaciones de ayuda - marcados con un pictograma "autobús" en las tablas de tiempo - para llevar a los corredores que regresan a Quito, Mindo o Lloa.
- Los corredores que abandonen en cualquier otro abastecimiento o puesto de control pero cuyo estado de salud no requiera su evacuación deberán regresar lo antes posible y por sus propios medios al punto de repatriación más próximo.
- En cuanto a abastecimientos o puntos de seguridad accesibles en coche o 4x4:
  - Tras el cierre del abastecimiento / puntos de seguridad, la organización podrá repatriar a los



corredores que hayan abandonado y no hayan salido todavía del abastecimiento.

- En caso de malas condiciones meteorológicas que justifiquen la parada parcial o total de la carrera, la organización se asegurará de que todos los corredores sean repatriados lo antes posible.

## META

Se entregará un regalo finisher a quienes completen la distancia en el tiempo establecido.

Los corredores finisher tendrán acceso a un abastecimiento final situado en Quito, con acceso restringido a los corredores, y solo por una vez.

## DUCHAS

Durante la carrera, en el caso de haber duchas, únicamente estarán disponibles bajo prescripción médica.

## DESCANSO

Durante la carrera, los corredores dispondrán de algunas zonas de descanso en algunos abastecimientos.

En el OSO, en el abastecimientos de **Las Palmas**.

No habrá área de descanso en Quito.

Los corredores que hayan finalizado su carrera y deseen prolongar su estancia deberán disponer de alojamiento propio.

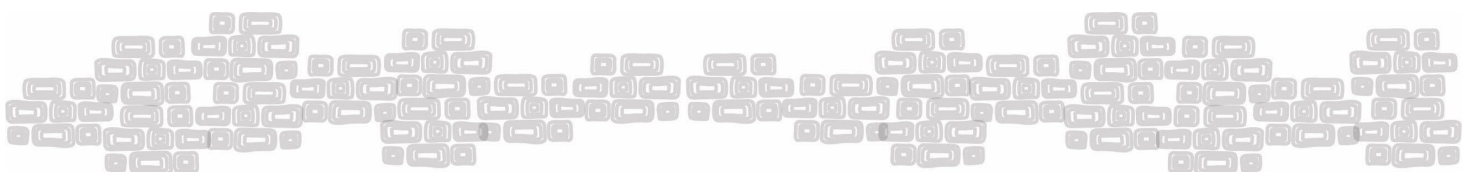
## CLASIFICACIONES Y PREMIOS

En cada carrera, se establece una premiación general, masculina y femenina, y una premiación para el **primer lugar** de cada categoría, masculina y femenina (ver categorías).

En cada distancia, los 5 primeros hombres y las 5 primeras mujeres de la clasificación general reciben un trofeo. Los trofeos y los premios sólo se distribuyen en la ceremonia, por tanto, es obligatoria la presencia de los premiados en ella.

## CATEGORÍAS POR EDADES

Categorías por Edad UTMB® World Series para 82K OSO	Categorías por Edad UTMB® World Series para 47K NUTRIA	Categorías por Edad UTMB® World Series para 31K TUCÁN	Categorías por Edad UTMB® World Series para 17K QUINDE	Categorías por Edad para 7k URBAN TRAIL EL PANECILLO
18-19	18-19	18-19	18-19	15-17
20-34	20-34	20-34	20-34	18-19
35-39	35-39	35-39	35-39	20-34
40-44	40-44	40-44	40-44	35-39
45-49	45-49	45-49	45-49	40-44
50-54	50-54	50-54	50-54	45-49
55-59	55-59	55-59	55-59	50-54
60-64	60-64	60-64	60-64	55-59
65-69	65-69	65-69	65-69	60-64
70-74	70-74	70-74	70-74	65-69



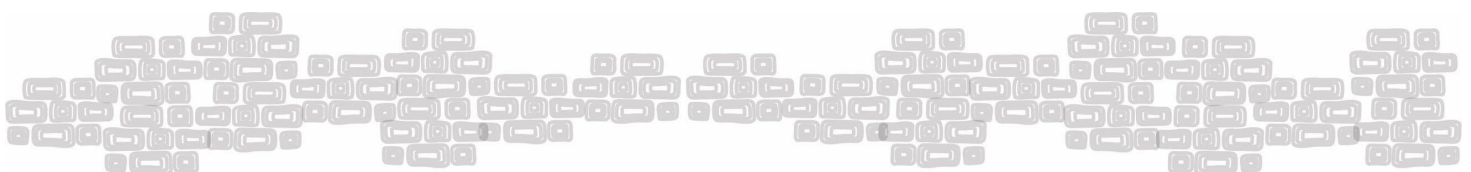


<b>75-79</b>	75-79	75-79	75-79	<b>70-74</b>
<b>80-84</b>	80-84	80-84	80-84	<b>75-79</b>
<b>85+</b>	85+	85+	85+	<b>80-84</b>
				<b>85+</b>

El top 3 femenino y masculino de 100K obtiene su pase directo a CCC 2025.\*

El top 3 femenino y masculino de 50K obtiene su pase directo a OCC 2025.\*

\*Los corredores obtienen tu pase directo a las finales (sin lotería), sin embargo, deben cubrir el costo de inscripción.

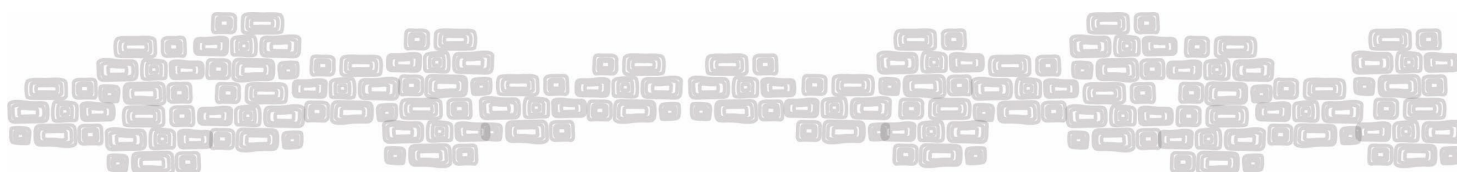


## PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIONES

Si un corredor infringe las reglas, los directores de carrera y los líderes de equipo de los abastecimientos / puntos de seguridad pueden aplicar instantáneamente (\*) una penalización de acuerdo con la siguiente tabla:

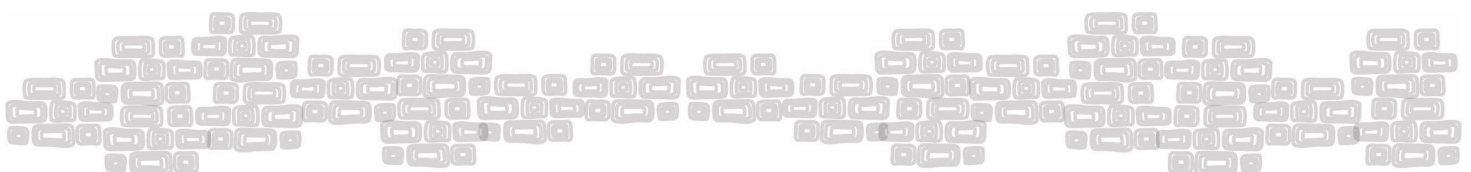
### OSO

<b>INCUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO</b>	<b>SANCIONES (*) - DESCALIFICACIÓN</b>
Acortar la ruta	A criterio del director de carrera
Elementos que faltan en la lista de verificación del equipo obligatorio (sin suministro de agua de un volumen mínimo de 2 litros, sin chaqueta impermeable con capucha, sin linterna, sin manta de supervivencia, sin teléfono inteligente)	Descalificación
Ausencia de otros elementos de equipamiento obligatorios (Pack, vaso de personal, una linterna, silbato, vendaje elástico autoadhesivo, reserva de comida, pantalón de perneras largas, camisa de manga larga, polainas, gorra)	Penalización de 1 hora y deberá conseguir este elemento en el punto de asistencia.
Negarse a que se verifique el equipo obligatorio	Descalificación
Smartphone apagado o en modo avión	15 minutos
Desecho de basura (acto voluntario) por parte de un competidor o un miembro de su equipo	Penalización de 1 hora
Falta de respeto a los demás (organización o corredores) Nota: se penalizará a un participante cuyos asistentes sean groseros y / o se nieguen a respetar las instrucciones de la organización.	Descalificación
No ayudar a una persona en dificultad (que necesita atención)	Descalificación
Asistencia fuera de las zonas autorizadas	Penalización de 1 hora



Estar acompañado a lo largo de la ruta fuera de las zonas de tolerancia claramente definidas en las proximidades de un abastecimiento.	15 minutos de penalización
Hacer trampa (ej.: uso de un medio de transporte, compartir dorsal, ...)	Descalificación inmediata de por vida
Falta de dorsal visible	15 minutos de penalización
Usar un dorsal de carrera, en una forma inapropiada	Penalización de 15 minutos (tiempo durante el cual el corredor coloca su dorsal de una manera que cumpla con las reglas)
Comportamiento peligroso (ej.: bastones con puntos desprotegidos orientados hacia corredores o espectadores)	15 minutos de penalización
Sin chip electrónico	Según decisión de los directores de carrera
Sin paso por un punto de control	Según decisión de los directores de carrera
Negarse a cumplir con una orden de los directores de carrera, oficiales de carrera, líder del equipo del abastecimiento, médicos o personal de búsqueda y rescate.	Descalificación
Rechazo del control antidopaje	El corredor será sancionado de la misma forma que lo sería por consumo de drogas.
Salida desde un punto de control después del tiempo límite.	Descalificación
Mochila o bolsa no etiquetada	Penalización de 1 hora
Uso de bastones no llevados desde el inicio de la carrera. Penalización de 1 hora	Penalización de 1 hora

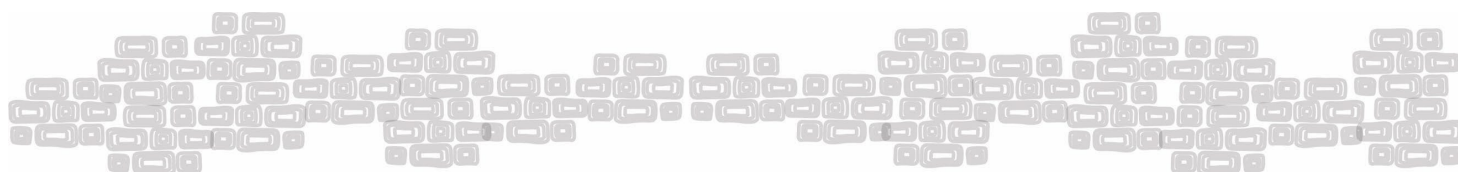
(\*) Las penalizaciones de tiempo son de aplicación inmediata en el lugar de los hechos, es decir que el corredor



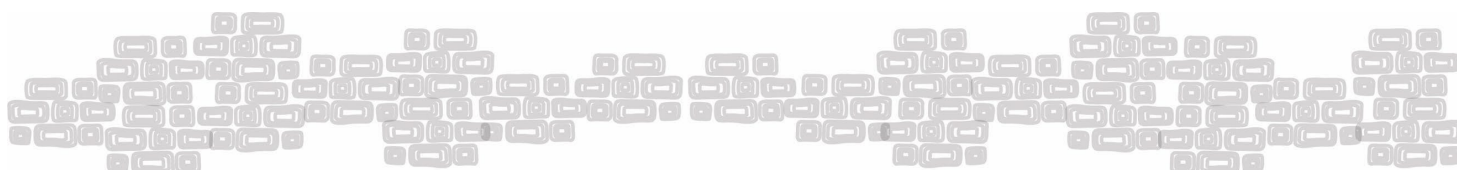
debe interrumpir su carrera mientras dure el tiempo de penalización. Cualquier otra infracción a las reglas estará sujeta a una sanción decidida por los directores de Carrera.

### NUTRIA, TUCÁN & QUINDE

<b>INCUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO</b>	<b>SANCIONES (*) - DESCALIFICACIÓN</b>
Acortar la ruta	A discreción del director de carrera
Elementos que faltan en la lista de verificación del equipo obligatorio (sin suministro de agua de un volumen mínimo de 1,5 litros, sin chaqueta impermeable con capucha, sin linterna, sin manta de supervivencia, sin teléfono inteligente)	Descalificación inmediata
Ausencia de otros elementos de equipamiento obligatorios (mochila, vaso personal, una linterna, silbato, vendaje elástico auto adhesivo, reserva de comida, pantalón, camisa de manga larga, polainas, gorra)	Penalización de 30 minutos
Negarse a que se verifique el equipo obligatorio	Descalificación
Smartphone apagado o en modo avión	Descalificación
Desecho de basura (acto voluntario) por parte de un competidor o un miembro de su equipo	Penalización de 30 minutos
Falta de respeto a los demás (organización o corredores) Nota: se penalizará a un participante cuyos asistentes sean groseros y / o se nieguen a respetar las instrucciones de la organización.	Descalificación
No ayudar a una persona en dificultad (que necesita atención)	Descalificación
Asistencia fuera de las zonas autorizadas	Penalización de 30 minutos



<p>Estar acompañado a lo largo de la ruta fuera de las zonas de tolerancia claramente definidas en las proximidades de un abastecimiento.</p>	<p>Penalización de 10 minutos</p>
<p>Hacer trampa (ej.: uso de un medio de transporte, compartir dorsal, ...)</p>	<p>Descalificación de por vida</p>
<p>Falta de dorsal visible</p>	<p>Penalización de 10 minutos</p>
<p>Usar un dorsal de carrera, en una forma inapropiada</p>	<p>Penalización de 10 minutos (tiempo durante el cual el corredor coloca su dorsal de carrera de una manera que cumpla con las reglas)</p>
<p>Comportamiento peligroso (ej.: bastones con puntos desprotegidos orientados hacia corredores o espectadores)</p>	<p>Penalización de 10 minutos</p>
<p>Sin chip electrónico</p>	<p>Según decisión de los directores de carrera</p>
<p>Sin paso por un punto de control</p>	<p>Según decisión de los directores de carrera</p>
<p>Negarse a cumplir con una orden de los directores de carrera, oficiales de carrera, líder del equipo de la estación de ayuda, médicos o personal de búsqueda y rescate.</p>	<p>Descalificación</p>
<p>Rechazo del control antidopaje</p>	<p>El corredor será sancionado de la misma forma que lo sería por consumo de drogas.</p>



Salida desde un punto de control después del límite de tiempo.	Descalificación
Mochila o bolsa no etiquetada	Penalización de 30 minutos
Uso de bastones no llevados desde el inicio de la carrera.	Penalización de 30 minutos

(\*) Las penalizaciones de tiempo son de aplicación inmediata en el lugar de los hechos, es decir que el corredor debe interrumpir su carrera mientras dure el tiempo de penalización. (\*) Cualquier otra infracción a las reglas estará sujeta a una sanción decidida por los directores de Carrera.

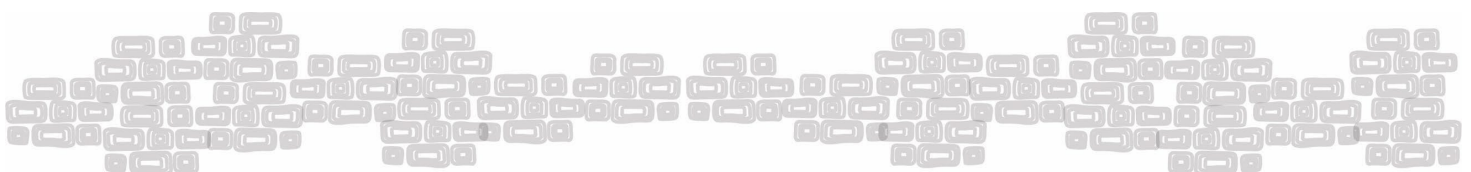
## RECLAMACIONES

- Cualquier reclamación que implique un cambio de clasificación deberá ser enviada por correo electrónico, en un plazo de 24 horas después de la finalización del evento.
- Otra reclamación deberá hacerse por correo electrónico, en un máximo de 10 días tras la celebración de la carrera.
- Cualquier queja o desacuerdo relacionada con la inscripción (ej. un corredor no es seleccionado en la lotería) o en relación con la gestión deportiva de la carrera y sus reglas (ej. si un corredor abandona la carrera) no son argumentos válidos para ser considerados como una reclamación.
- En caso de descalificación, el corredor no tiene derecho a reembolso de los gastos de inscripción.

## CONDICIONES EXCEPCIONALES

En caso necesario, la organización se reserva el derecho a modificar en cualquier momento los recorridos, horarios de inicio, tiempos de corte, posición de abastecimiento y puestos médicos, y cualquier otro aspecto relacionado con el buen desarrollo de los eventos. En caso de fuerza mayor, mal tiempo o cualquier otra circunstancia que ponga en peligro la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho a:

- Aplazar el inicio de la carrera
- Modificar los tiempos de corte
- Cambiar la fecha de inicio
- Adaptar el recorrido de la carrera
- Cancelar el evento
- Neutralizar el evento
- Detener la carrera en curso



## SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

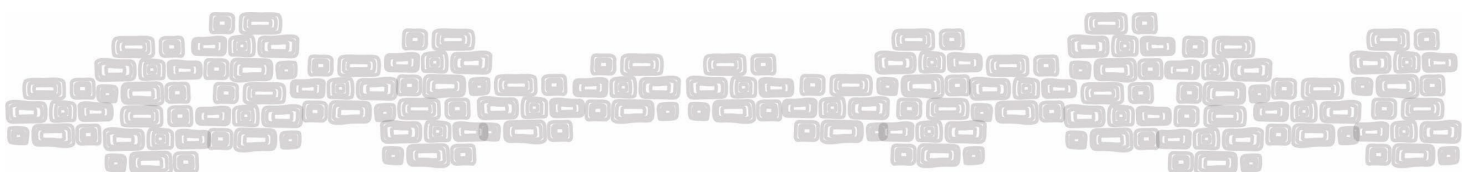
La organización dispone de un seguro de responsabilidad civil válido durante la duración del evento. Este seguro de responsabilidad civil garantiza las consecuencias económicas derivadas de la responsabilidad civil de sus trabajadores, voluntarios y todos los participantes.

## ANEXO CONDICIONES DE REGISTRO

Hay un anexo a este Reglamento que regula las condiciones de inscripción para el evento.



**Los recorridos no están disponibles para hacer entrenamientos previos, ya que son predios privados donde sólo se tendremos autorización de paso para los días de carrera.**



## UTMB® WORLD SERIES COMPROMISO DEL CORREDOR - EXONERACIÓN

### ACEPTAR LAS NORMAS Y LA ÉTICA DE LA CARRERA

La participación en el evento QUITO TRAIL by UTMB® implica la aceptación plena y sin reservas del reglamento de la carrera y del documento que se presenta a continuación, la ética del evento y las instrucciones dirigidas por la organización a los participantes.

### COMPROMISO DEL CORREDOR

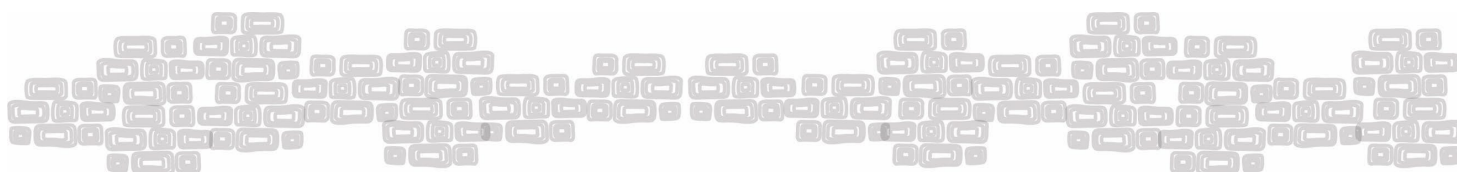
Para participar en QUITO TRAIL by UTMB®, en particular en OSO, es imprescindible:

- Ser plenamente consciente de la duración y especificidad del evento y estar perfectamente preparado para él.
- Tener una capacidad real de autonomía personal en la montaña (1) que permita al corredor manejar cualquier tipo de problema que pueda surgir durante este tipo de eventos:
  - Saber afrontar las condiciones meteorológicas que pueden resultar muy difíciles de afrontar a gran altura (noche, viento, frío, niebla, lluvia) sin ningún tipo de ayuda.
  - Saber gestionar, incluso estando solo, los problemas físicos o mentales derivados de una gran fatiga - como problemas digestivos, dolores musculares o articulares, pequeñas heridas ...
  - Ser plenamente consciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar estos problemas.
  - Ser plenamente consciente de que, para una actividad de este tipo en la montaña, la seguridad depende de la capacidad del corredor para adaptarse a estos problemas.
  - Que los corredores informen a su equipo de apoyo que deben respetar la naturaleza, las personas y el reglamento de la carrera.
  - Aceptar recibir boletines informativos con información sobre el evento.

(1) participar en las carreras clasificatorias para ganar la cantidad de puntos requerida para inscribirse es útil para adquirir esta experiencia (ver anexo de Condiciones de Registro).

### RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE

Inscribiéndose en Quito Trail Ecuador by UTMB®, los participantes se comprometen a respetar el medio ambiente y los espacios naturales atravesados. En particular:





- Está estrictamente prohibido tirar basura (tubos de gel, papel, detritos orgánicos, envoltorios de plástico ...). Los botes de basura / basureros están disponibles en cada estación de socorro y deben usarse. Los oficiales de carrera estarán controlando a lo largo de la ruta de la carrera.
- Todos los participantes deben llevar consigo su basura y envoltorios hasta que puedan tirarlos a los contenedores en un abastecimiento. Los corredores deben llevar una bolsa o bolsa para llevar sus desechos hasta el siguiente contenedor.
- Debes seguir los caminos tal y como están señalizados, sin acortes. En realidad, acortar un camino provoca erosión y daña el sitio.
- No se distribuirán platos desechables (cubiertos, tazas, vasos) en ningún punto de control o abastecimiento. Esto es para reducir los desechos plásticos de los corredores, así como de los voluntarios. Te invitamos a traer tus propios utensilios si deseas comer comidas calientes en los abastecimientos.

## **DERECHOS DE LAS IMÁGENES**

Todo competidor renuncia expresamente al derecho a cualquier imagen durante el evento, así como renuncia a cualquier derecho de apelación ante los organizadores y sus socios por el uso de su imagen. Solo la organización puede transferir este derecho de imágenes a cualquier medio, a través de una acreditación o licencia correspondiente.

QUITO TRAIL by UTMB®, es una marca registrada legalmente. Toda comunicación sobre el evento o el uso de imágenes del evento debe respetar el nombre del evento, las marcas registradas y contar con la aprobación oficial de la organización.

## **PATROCINADORES INDIVIDUALES**

Los corredores patrocinados solo pueden mostrar los logotipos de sus patrocinadores en su ropa y equipo durante la carrera. Todos los demás elementos de patrocinio, como banderas o estandartes, están prohibidos a lo largo de la ruta de la carrera, incluida la línea de llegada. Romper estas reglas podría dar lugar a una sanción decidida por los directores de carrera.

## **EXPRESIÓN POLÍTICA**

Se prohíbe cualquier exhibición ostentosa de mensajes o imágenes políticas durante el evento.

