



	ESTÁNDAR	COMPLETO	COMPLETO+ COMIDA CALIENTE
		Coll d'Ordino	Ansalonga
	Drink Mix, Bars	Drink Mix, Bars	-
KM ACUMULADOS(KM)	6.2	15.8	22.6
DESNIVEL ACUMULADO(M)	760	1160	1713

Avituallamiento ESTÁNDAR (Comida y bebidas frías)

BEBIDAS: Agua, Coca Cola, Zumo de fruta

COMIDA: Plátanos, Naranjas, Sandías, Trail Mix (frutos secos), gominolas, barritas de chocolate, galletas, galletas saladas

Avituallamiento COMPLETO (Comida fría y bocadillos, bebidas frías y calientes)

BEBIDAS : Agua, Coca Cola, Zumo de fruta, Caldo

COMIDA : Plátanos, Naranjas, Sandía, Trail Mix (Frutos secos), Chocolate, Barritas de chocolate, Galletas, Galletas Saladas, Pan (de molde y normal), Nutella, Queso, Embutido, Tomate

Avituallamiento COMPLETO + COMIDA CALIENTE (Comida fría y caliente, bebidas frías y calientes)

BEBIDA: Agua, Coca Cola, Zumo de fruta, Caldo, Café, Te

COMIDA : Plátanos, Naranjas, Sandía, Trail Mix (Frutos secos), Chocolate, Barritas de chocolate, Galletas, Galletas Saladas, Pan (de molde y normal), Nutella, Queso, Embutido, Tomate

COMIDA CALIENTE: Pasta o arroz con salsa (boloñesa, carbonara, napolitana)

PRODUCTOS NAAK Ver tabla arriba