



105 KM	ESTÁNDAR	COMPLETO	COMPLETO + COMIDA CALIENTE	COMPLETO + COMIDA CALIENTE	ESTÁNDAR	COMPLETO	COMPLETO + COMIDA CALIENTE	COMPLETO	COMPLETO + COMIDA CALIENTE	COMPLETO	COMPLETO + COMIDA CALIENTE
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	FINISH LINE
	Refugi Pla Estany	Refugi Comapedrosa	Coll de la Botella	Parc Central, Andorra-La-Vella	Fontverd	Refugi de L'illa	Hotel Pic Maia	Incles	Pont Tibetà	Refugi Sorteny	Ordino
	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	-
KM ACUMULADOS(KM)	10.9	17.5	23.6	38.6	48.2	55.2	65.8	75.2	86.5	97	108.7
DESNIVEL ACUMULADO(M)	960	1820	2150	2245	4112	4702	5302	5572	6152	6982	7002

### Avituallamiento ESTÁNDAR (Comida y bebidas frías)

**BEBIDAS:** Agua, Coca Cola, Zumo de fruta

**COMIDA:** Plátanos, Naranjas, Sandías, Trail Mix (frutos secos), gominolas, barritas de chocolate, galletas, galletas saladas

### Avituallamiento COMPLETO (Comida fría y bocadillos, bebidas frías y calientes)

**BEBIDAS :** Agua, Coca Cola, Zumo de fruta, Caldo

**COMIDA :** Plátanos, Naranjas, Sandía, Trail Mix (Frutos secos), Chocolate, Barritas de chocolate, Galletas, Galletas Saladas, Pan (de molde y normal), Nutella, Queso, Embutido, Tomate

### Avituallamiento COMPLETO + COMIDA CALIENTE (Comida fría y caliente, bebidas frías y calientes)

**BEBIDA:** Agua, Coca Cola, Zumo de fruta, Caldo, Café, Te

**COMIDA :** Plátanos, Naranjas, Sandía, Trail Mix (Frutos secos), Chocolate, Barritas de chocolate, Galletas, Galletas Saladas, Pan (de molde y normal), Nutella, Queso, Embutido, Tomate

**COMIDA CALIENTE:** Pasta o arroz con salsa (boloñesa, carbonara, napolitana)

**PRODUCTOS NAAK** Ver tabla arriba