
	ESTÀNDARD	ESTÀNDARD	COMPLET + ÀPAT CALENT	ESTÀNDARD	COMPLET + ÀPAT CALENT	ESTÀNDARD	COMPLET	COMPLET + ÀPAT CALENT
		LA COMA ARCALIS 1	LA COMA ARCALIS 2	REFUGI SORTENY	BORDA DEL PIROL RANSOL	PONT TIBETÀ	LLAC ENGOLASTERS	PARC CENTRAL, ANDORRA-LA-VELLA
	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	-
KM ACUMULATS(KM)	14.7	20.9	30.8	41	46.3	58.7	69.7	77.9
DESNIVELL ACUMULAT(M)	1027	1549	2115	2920	3125	3355	3525	3843

Avituallament ESTÀNDARD (Menjar i begudes fredes)

BEGUDES: Aigua, Coca Cola, Suc de fruita

MENJAR: Plàtans, Taronges, Síndries, Trail Mix (fruits secs), gominoles, barretes de xocolata, galetes, galetes salades

Avituallament COMPLET (Menjar fred i entrepans, begudes fredes i calentes)

BEGUDES : Aigua, Coca Cola, Suc de fruita, Caldo

MENJAR : Plàtans, Taronges, Síndria, Trail Mix (Fruits secs), Xocolata, Barretes de xocolata, Galetes, Galetes Salades, Pa (de motlle i normal), Nutella, Formatge, Embotit, Tomàquet

Avituallament COMPLET + ÀPAT CALENT (Menjar fred i calent, begudes fredes i calentes)

BEGUDA: Aigua, Coca Cola, Suc de fruita, Caldo, Cafè, Te

MENJAR : Plàtans, Taronges, Síndria, Trail Mix (Frutos secs), Xocolata, Barretes de xocolata, Galetes, Galetes Salades, Pa (de motlle i normal), Nutella, Formatge, Embotit, Tomàquet

ÀPAT CALENT : Pasta o arròs amb salsa (bolonyesa, carbonara, napolitana)

PRODUCTES NAAK : Veure taula anterior