
	STANDARD	STANDARD	COMPLET + REPAS CHAUD	STANDARD	COMPLET + REPAS CHAUD	STANDARD	COMPLET	COMPLET + REPAS CHAUD
		LA COMA ARCALIS 1	LA COMA ARCALIS 2	REFUGI SORTENY	BORDA DEL PIROL RANSOL	PONT TIBETÀ	LLAC ENGOLASTERS	PARC CENTRAL, ANDORRA-LA-VELLA
	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	Drink Mix, Salted Soup, Bars, Waffles, Purees, Gels	-
KM CUMULÉS(KM)	14.7	20.9	30.8	41	46.3	58.7	69.7	77.9
DÉNIVELÉ CUMULÉ (M)	1027	1549	2115	2920	3125	3355	3525	3843

## Ravitaillement STANDARD (Nourriture et boissons froides)

**BOISSONS:** Eau, Coca Cola, Jus de fruits

**NOURRITURE :** Bananes, oranges, pastèques, mélange montagnard (noix, fruits secs), bonbons, barres de chocolat, biscuits, crackers

## Ravitaillement COMPLET (Nourriture froide et sandwiches, boissons froides et chaudes)

**BOISSONS :** Eau, Coca Cola, Jus de fruits, Bouillon

**NOURRITURE :** Bananes, Oranges, Pastèque, Mélange montagnard (noix, fruits secs), Chocolat, Barres de chocolat, Biscuits, Crackers, Pain (de mie et normal), Nutella, Fromage, Saucisson, Tomate

## Ravitaillement COMPLET + REPAS CHAUD (Nourriture froide et repas chaud, boissons froides et chaudes)

**BOISSONS:** Eau, Coca Cola, Jus de fruits, Bouillon, Café, Thé

**NOURRITURE :** Bananes, Oranges, Pastèque, Mélange montagnard (noix, fruits secs), Chocolat, Barres de chocolat, Biscuits, Crackers, Pain (de mie et normal), Nutella, Fromage, Saucisson, Tomate

**REPAS CHAUD:** Pâtes ou riz en sauce (bolognaise, carbonara, napolitaine)

**PRODUITS NAAK** Voir tableau ci-dessus