

Eiger Ultra Trail by UTMB[®]

Briefing E250
2024



E250

Neuer GPX Track / New GPX Track



eiger-ultra-trail-e250-2024.gpx

Program

Dienstag / Tuesday 16.07.2024

14:00 - 19:00 Startnummerausgabe / bib distribution

**14:00 - 19:00 Abgabe Dropbags Lifebases
Drop bags for Lifebases**

Mittwoch / Wednesday 16.07.2024

07:00 Einschalten / Turn on GPS Tracker

08:00 Start

Samstag / Saturday 20.07.2024

**16:00 Dropbags abholbereit im Sportzentrum UG (Curlinghalle) Grindelwald
Dropbags ready to pick up at Sportscentre basement floor**

Zwischenzeiten Zeitmessung / Intermediate times

Stechelberg	KM 24
Kandersteg	KM 58
Jeizinen	KM 93
Finnen	KM 117
Belalp	KM 132
Bellwald	KM 161
Grimsepass	KM 196
Geissholz	KM 224

Zeitlimiten / *Time limites*

Ort / Location	Std./H.
Stechelberg	06:00
Kandersteg	21:00
Jeizinen	34:00
Finnen	43:00
Belalp	49:00
Bellwald	64:00
Münster	70:00
Grimselpass	76:00
Geissholz	86:00
Ziel	95:00

Alle Läufer, welche die Zeitlimiten beim Verlassen des Postens überschreiten, werden aus dem Rennen genommen
Dieser Entscheid ist zu respektieren

Runners that fail to follow the limits by leaving the checkpoint will be taken off the race
This decision is to be respected

Medizinische Kontrolle auf der Strecke / medical checks

Kandersteg
Jeizinen
Finnen
Belalp
Bellwald
Münster
Grimselpass
Geissholz

Der Arzt oder Samariter kann einen Läufer zur medizinischen Sicherheit aus dem Wettkampf nehmen

The doctor or first aid can take out a runner from the competition for medical safety reason

Aufgabe / Drop out

Bei Aufgabe muss sich der Teilnehmer beim nächsten Posten melden

WICHTIG:

Der GPS-Tracker muss am Posten abgegeben werden!

In case of drop out, the participant have to announce it at the next check-point

IMPORTANT:

The GPS-Tracker has to be returned at the check-point!

GPS-Tracker

**Jedes Team des E250 hat einen obligatorischen GPS-Tracker
Der Tracker wird ab 1 Stunde vor Start bei Eingangskontrolle abgeben**

**WICHTIG: Der Tracker muss gemäss Anleitung getragen werden
Bitte die Bedienungsanleitung genau durchlesen**

**Every team from the E250 has a obligatory GPS-Tracker
The tracker will be delivered 1 hour before the start at the entrance control**

**The tracker and the mandatory gear will be checked before the start
Important: The tracker has to be worn as written on the instructions**

Please study the user manual

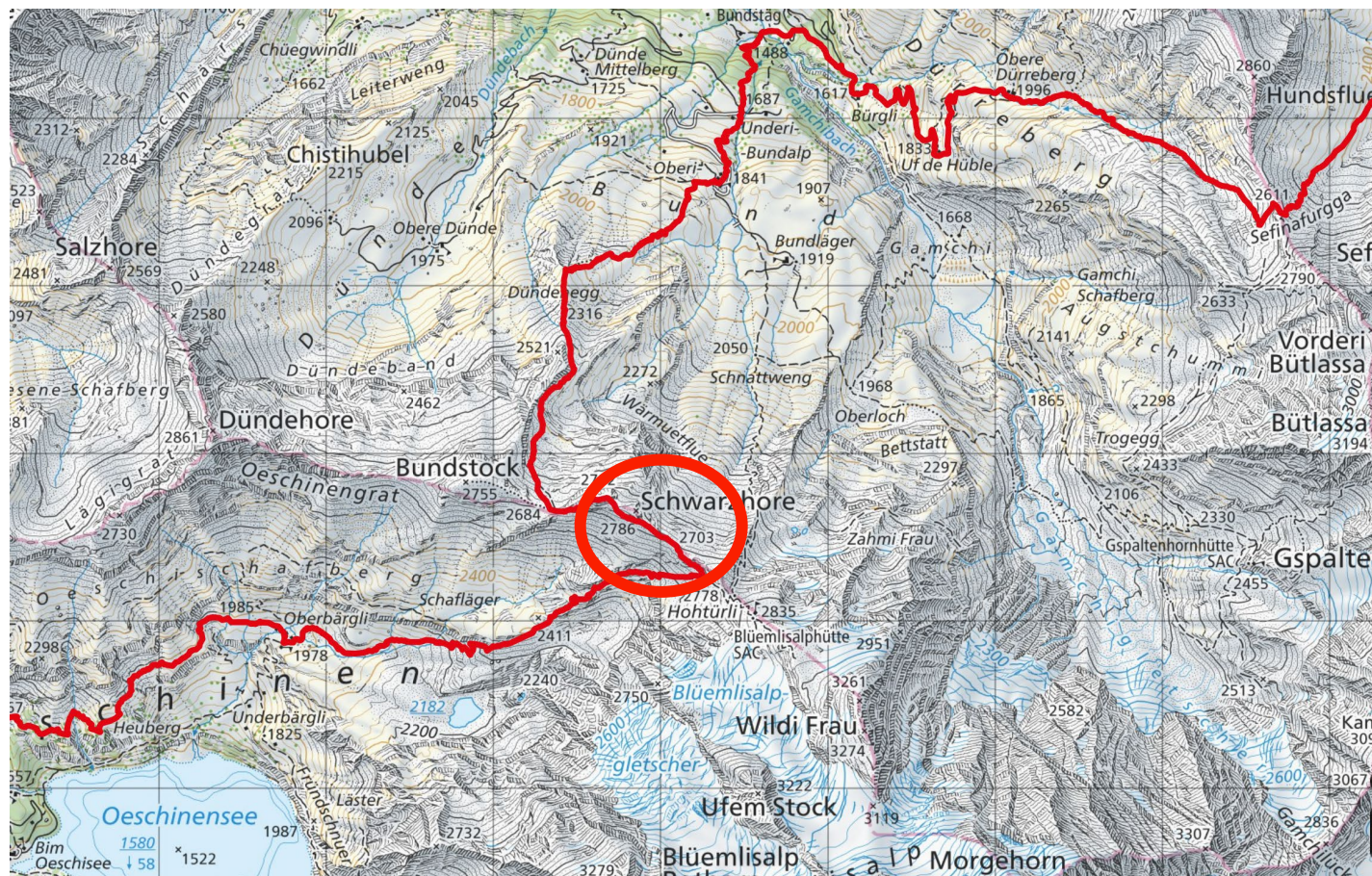
Wegmarkierung / way markers

Der Aufstieg zum Lötchenpass wird bei den Schneefeldern in der Nacht mit Leuchtstäben markiert. Ansonsten hat es keine Markierungen.

The ascent to the Lötchen Pass is marked with glow sticks on the snowfields at night. Otherwise, it has no markings.

Streckenänderung / track chngement 2024

Hohtürli



Neue Wegführung Richtung Hohtürli

Im Bereich Schwarzshore sind
Geländerseile. Diese müssen
benutzt werden

**Überholen in dieser Passage
verboten**

New track direction Hohtürli

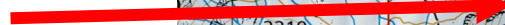
Around Schwarzshore are fix ropes.
You have to use them

**Overpassing is forbidden during
this part**

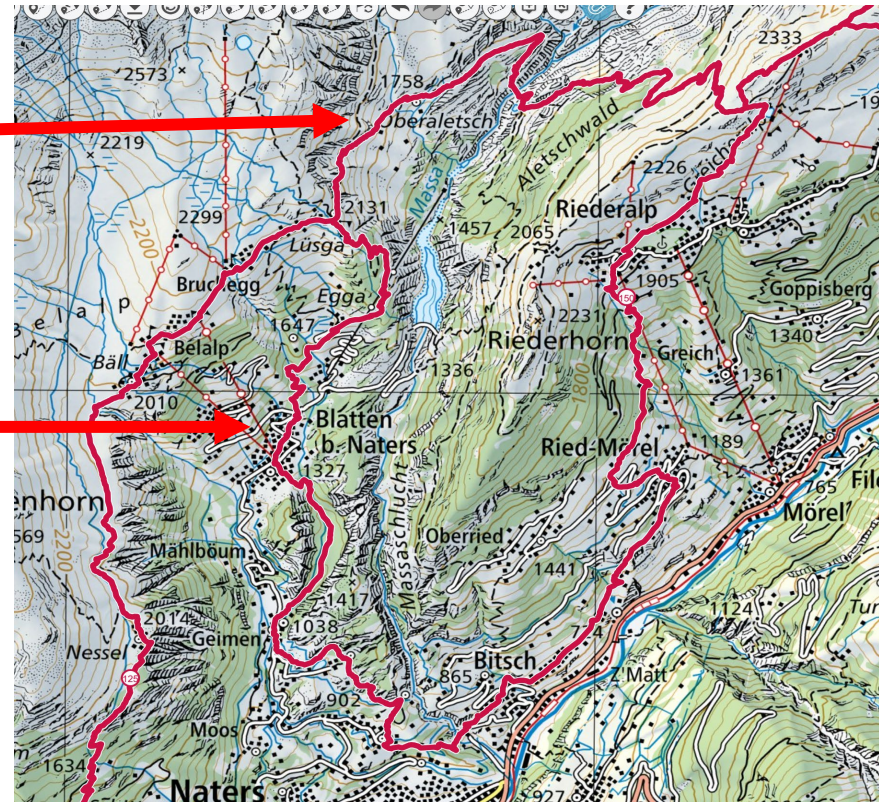
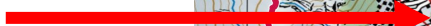
Streckenänderung / track changement 2024

Nach / After **Belalp**

2023



2024



Streckenänderung / track changement 2024

Zwischen **Bellwald** und **Münster** / Between **Bellwald** and **Münster**

Der Gommer Höhenweg ist wegen dem Unwetter geschlossen und die Strecke führt über den Rottenweg im Talboden

Es finden noch Aufräumarbeiten statt um den Rottenweg, bitte die Arbeiten respektieren

The «Gommer Höhenweg» is closed due to the land slides and the new track follow the «Rottenweg» in the valley floor

There is still cleanup work going on around the Rottenweg, please respect the work

Umleitung / Detour

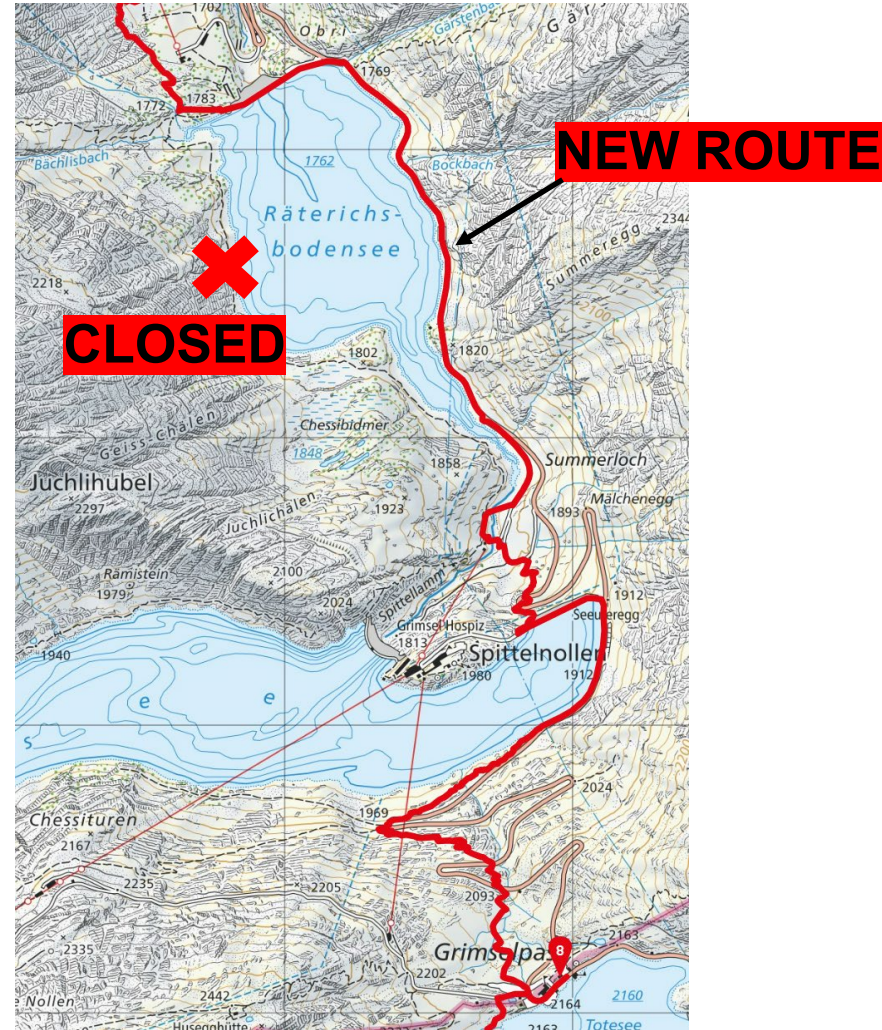
**Unterhalb von der Grimsel beim Räterichsbodensee ist der Weg gesperrt und Umleitung über die Strasse
GPX-Track im Anhang ist aktuell**

**BITTE MÖGLICHST NEBEN DER STRASSE BLEIBEN UND AUF VERKEHR ACHTEN.
ZWINGEND STIRNLAMPE UND LEUCHTARMBAND TRAGEN IM TUNNEL, AUCH
TAGSÜBER.**

**Below Grimsel near the Räterichsbodensee the path is closed and there is a detour
via the road
GPX track in the appendix is up to date**

**PLEASE WALK NEXT TO THE ROAD AND WATCH OUT FOR TRAFFIC.
IT IS ESSENTIAL TO WEAR A HEADLAMP AND LUMINOUS WRISTBAND IN THE
TUNNEL, ALSO DURING DAYLIGHT.**

Umleitung / Detour



Auf der Strecke / On the track

Alle Zäune und Tore unterwegs wieder schliessen!

Close all fences and gates on the track again!

Obligatorisches Material / Mandatory gear

**Jeder Teilnehmer des E250 muss das obligatorische Material immer auf sich tragen
Es ist verboten, das Pflichtmaterial in Dropbags oder mit Supportern zu transportieren.**

**Every participant in the E250 must always carry the mandatory material on them.
It is forbidden to transport the mandatory material in drop bags or with supporters.**

Betreuerzone / Supporter zone

**Bei jeder Lifebase gibt es eine Betreuerzone, die Anweisungen des Postenchefs sind zu befolgen.
Die Verpflegung ist nur für die Läufer und nicht für die Betreuer!**

**At each Lifebase there is a supporter zone, the instructions of the race official are to respect.
The refreshment is only for the runners and not for the Supporters!**

Reflektierband / reflective strap

Jeder Teilnehmer des E250 muss ab 21:00 Uhr das Leuchtband am Arm tragen und die Stirnlampe einschalten

Each athlete in E250 must wear the reflective strap on the arm and turn on the headlamp from 09:00 PM onwards



Notfall / Emergency

1. Notfall Nummer wählen falls möglich
Prio 1: 0041 (0)79 707 10 07
Prio 2: 0041 (0)79 664 48 33
 2. Notfallknopf auf GPS Tracker betätigen
-
1. If possible call emergency number
Prio 1: 0041 (0)79 707 10 07
Prio 2: 0041 (0)79 664 48 33
 2. Press Emergency button on the GPS Tracker

Gewitter / Thunderstorm

Bei Gewitter:

Verlassen von exponierten Lagen, Bäumen, Wasser oder Masten.

Kauerstellung: Füße nahe zusammenstellen, in die Hocke gehen, auf Rucksack sitzen, Arme am Körper halten, Kopf einziehen.

In the event of a Thunderstorm:

Avoid very exposed areas, trees, water, towers or masts.

Adopt a crouching position: feet close together, squat down to sit on backpack, hold arms close to the body, tuck head in.



Eigenverantwortung / personal responsibility

Das Organisationsteam kann das Rennen aufgrund der Wetterverhältnisse abschnittsweise oder ganz stoppen oder abbrechen. Es gilt die Eigenverantwortung der Teilnehmer, das eigene Rennen zu unter- oder abbrechen bei ungünstigen Wetterverhältnissen, mentalen oder körperlichen Problemen.

Das Team stellt sicher, dass alle Teammitglieder auf ihren Mobiltelefonen für Telefonate oder SMS-Mitteilungen erreichbar sind. Telefone sind immer eingeschaltet.

The organisation team can stop or cancel the race in sections or completely due to weather conditions. It is the personal responsibility of the participants to interrupt or stop their own race in case of weather conditions, mental or physical problems.

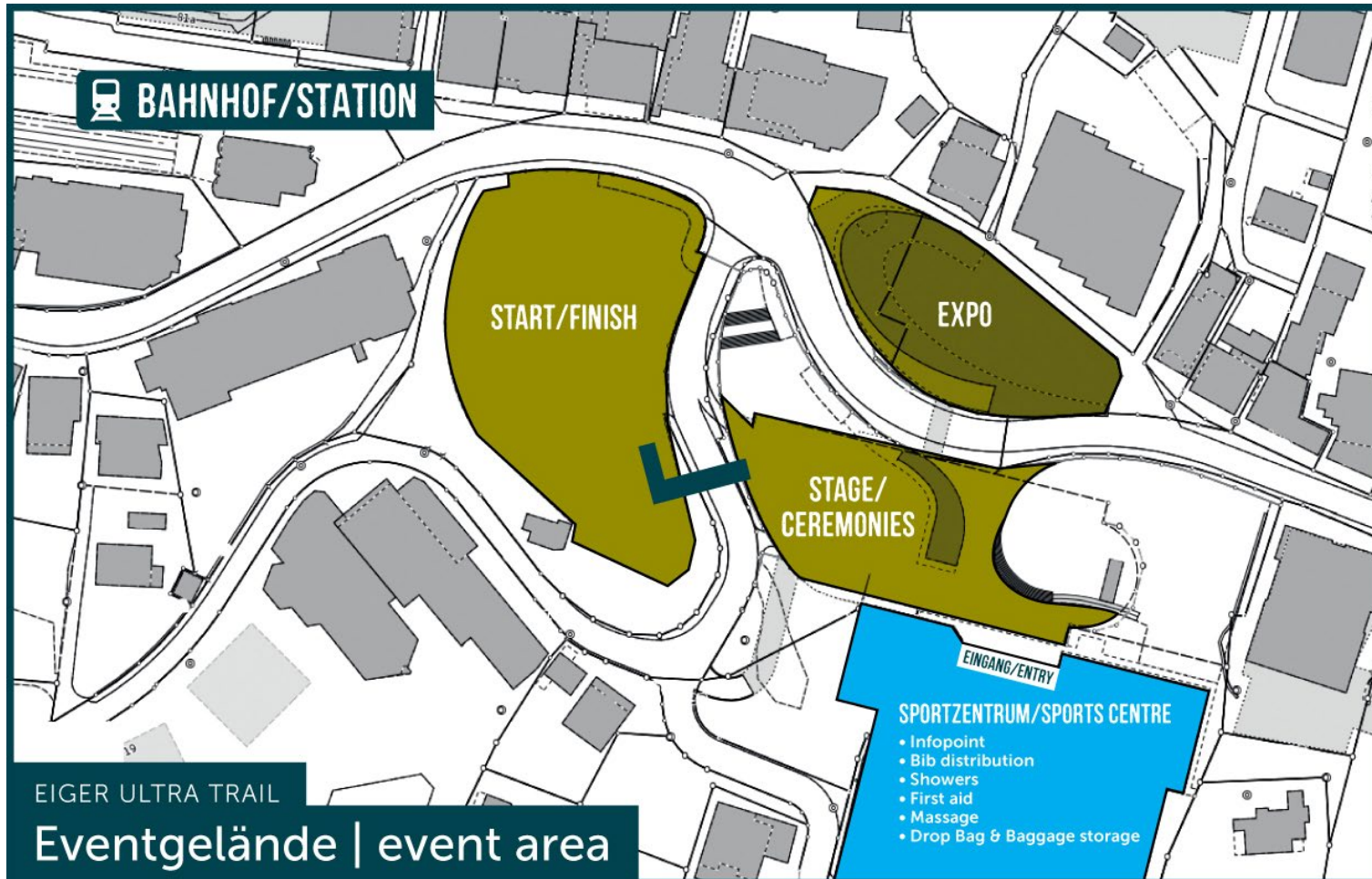
The team ensures that all team members are available on their mobile phones for phone calls or SMS messages. Phones are always switched on.

Verkehrsregeln / traffic rules

Bei Strassenquerungen oder Bahnübergängen gelten auf der ganzen Strecke die allgemeinen Verkehrsregeln.

When crossing roads or railroad crossings, the general traffic rules apply along the entire route.

Event village



**Bitte mache dich mit dem
Eventgelände vertraut.
Vielen Dank!**

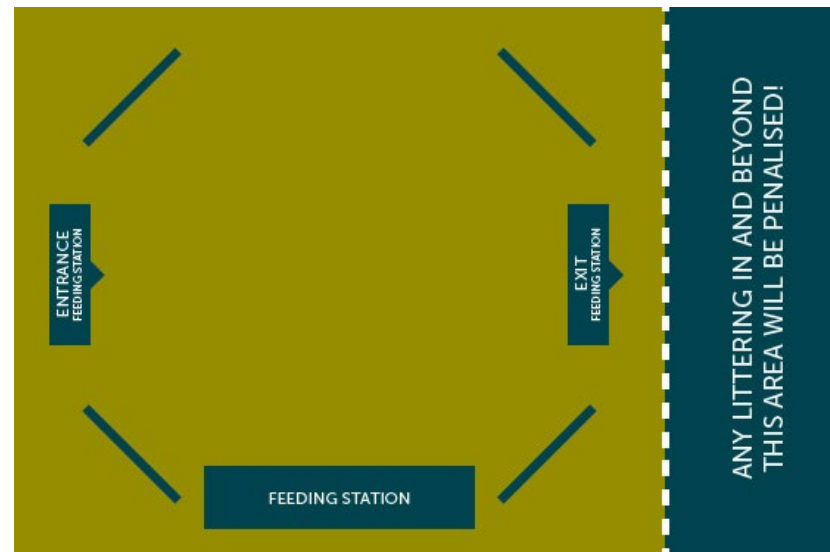
**Please familiarize
yourself with the
event area.
Thank you!**

Littering

Es ist verboten Abfall ausserhalb der Verpflegungszonen wegzuwerfen.
Beginn und Ende sind an jedem Posten markiert!

No littering between the check-points.
Beginning and end from each point are marked!

NO LITTERING!!!



NO LITTERING!!!

Notfall / Emergency



Prio 1: 0041 (0)79 707 10 07

Prio 2: 0041 (0)79 664 48 33

Siehe Rückseite Startnummer
See backside of your bib

E250

UTMB®
WORLD SERIES

Good luck and have fun!!!



See you soon!

