

Eiger Ultra Trail by UTMB®

Briefing E250
2025



[Download GPX TRACK E250 2025](#)

Alle folgenden Streckenänderungen im Briefing sind angepasst im GPX-Track

All route changes mentioned in the briefing have been updated in the GPX-Track

Tipp:

Name des Tracks nicht ändern, falls ihr an der Startnummerausgabe kontrollieren wollt, dass ihr den richtigen habt

Don't change the name of the track if you want to check at the bib distribution to have the correct one

Program

Dienstag / Tuesday 15.07.2025

14:00 - 19:00 Startnummerausgabe / bib distribution

**14:00 - 19:00 Abgabe Dropbags Lifebases
Drop bags for Lifebases**

Mittwoch / Wednesday 16.07.2025

07:00 Einschalten / Turn on GPS Tracker

08:00 Start

Samstag / Saturday 19.07.2025

**16:00 Dropbags abholbereit im Sportzentrum UG (Curlinghalle) Grindelwald
Dropbags ready to pick up at Sportscentre basement floor**

Zwischenzeiten Zeitmessung / Intermediate times

Eigergletscher	KM 11
Stechelberg	KM 23
Sefinafurrga	KM 35
Kandersteg	KM 56
Lötschenpass	KM 73
Jeizinen	KM 91
Finnen	KM 122

Belalp	KM 136
Bellwald	KM 181
Münster	KM 197
Oberwald	KM 210
Grimselfpass	KM 219
Guttannen	KM 235
Grosse Scheidegg	KM 261

Zeitlimiten / *Time limites*

<i>Ort / Location</i>	<i>Std./H.</i>
Stechelberg	06:00
Kandersteg	21:00
Jeizinen	34:00
Finnen	43:00
Belalp	49:00
Bellwald	64:00
Oberwald	73:00
Guttannen	82:00
Ziel	95:00

Alle Läufer, welche die Zeitlimiten beim Verlassen des Postens überschreiten, werden aus dem Rennen genommen
Dieser Entscheid ist zu respektieren

Runners that fail to follow the limits by leaving the checkpoint will be taken off the race
This decision is to be respected

Medizinische Kontrolle auf der Strecke / medical checks

Kandersteg
Jeizinen
Finnen
Belalp
Bellwald
Oberwald
Guttannen

Der Arzt oder Samariter kann einen Läufer zur medizinischen Sicherheit aus dem Wettkampf nehmen

The doctor or first aid can take out a runner from the competition for medical safety reason

Aufgabe / Drop out

Bei Aufgabe muss sich der Teilnehmer beim nächsten Posten melden

WICHTIG:

Der GPS-Tracker muss am Posten abgegeben werden!

In case of drop out, the participant have to announce it at the next check-point

IMPORTANT:

The GPS-Tracker has to be returned at the check-point!

GPS-Tracker

Jedes Team des E250 hat einen
obligatorischen GPS-Tracker

Der Tracker wird ab 1 Stunde vor Start bei
Eingangskontrolle abgeben

**WICHTIG: Der Tracker muss gemäss Anleitung
getragen werden**

GPS-Tracker richtig verstauen

- GPS-Tracker in einer Aussentasche,
mit den Leds nach aussen, möglichst ganz oben im
Rucksack tragen.
- Keine Getränke oder anderes Material über den
Trackern verstauen, da sonst kein Signal gesendet
werden kann.
- Am besten ein separates Fach verwenden, damit der
Tracker nicht rausfällt und verloren geht.

Every team from the E250 has a obligatory
GPS-Tracker

The tracker will be delivered 1 hour before the
start at the entrance control

**Important: The tracker has to be worn as
written on the instructions**

Stow the GPS tracker correctly

- Carry the GPS tracker in an outside pocket,
with the leds facing outwards, at the top of your
rucksack.
- Do not stow drinks or other material above the trackers,
otherwise no signal can be sent.
- It is best to use a separate pocket, so that the tracker
does not fall out and get lost.

Wegmarkierung / way markers

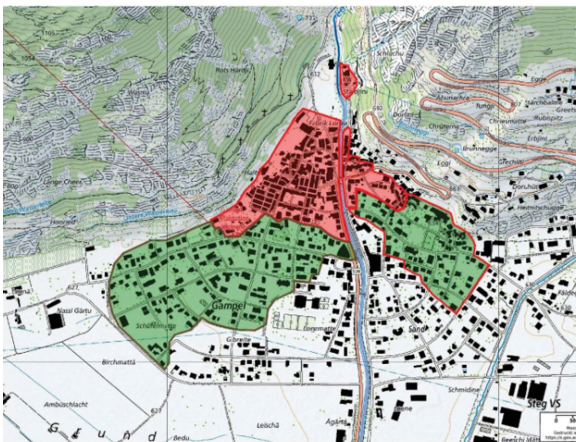
Der Aufstieg zum Lötschenpass wird bei den Schneefeldern in der Nacht mit Leuchtstäben markiert. Ansonsten hat es keine Markierungen.

The ascent to the Lötschen Pass is marked with glow sticks on the snowfields at night. Otherwise, it has no markings.

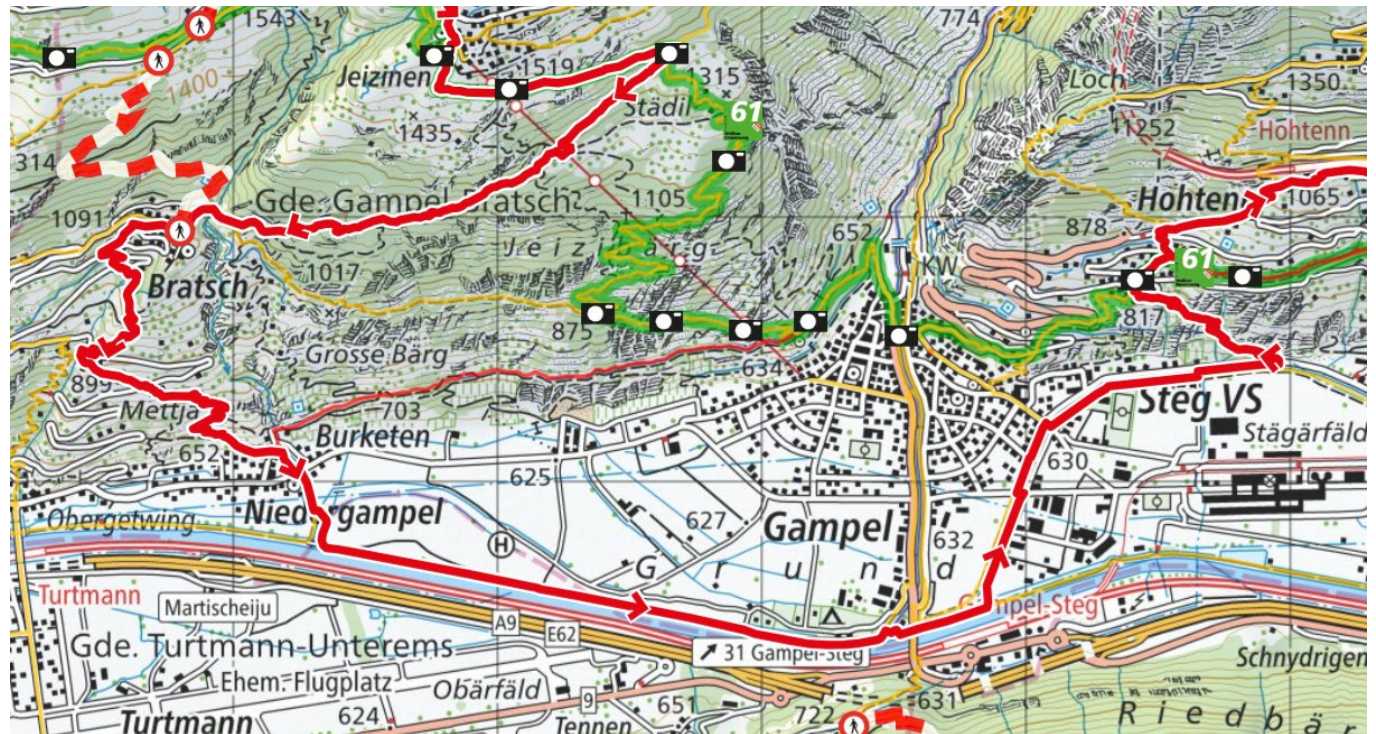
Streckenänderung / track chngement 2025

GAMPEL-STEIG, KM 92

Umgehung Evakuierungszone Gampel-Steg / Bypass of the evacuation zone Gampel–Steg



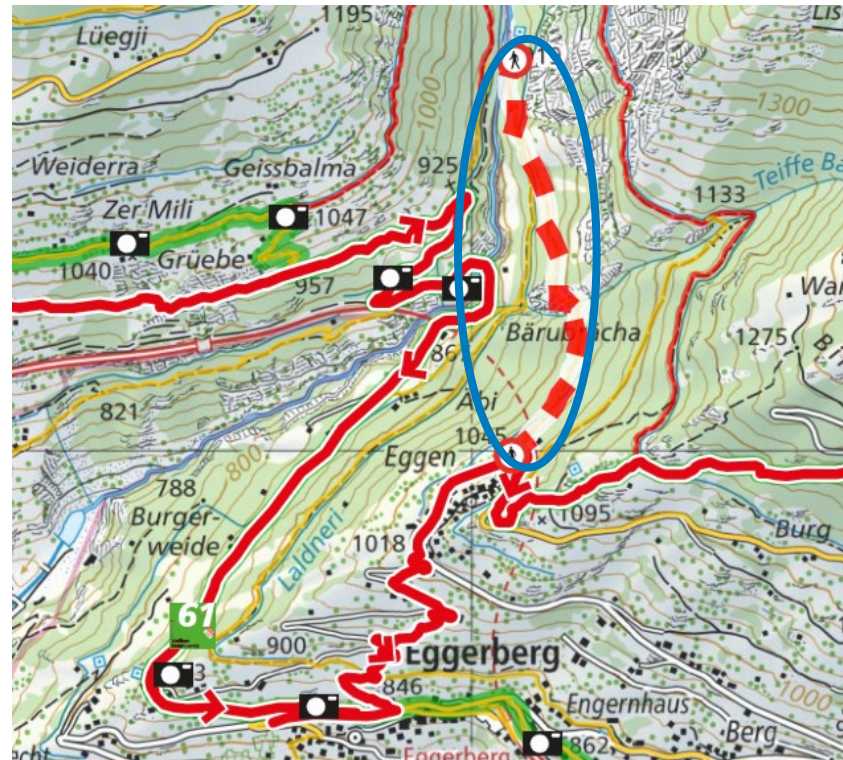
Die beiden Gefahrenzonen in der Gemeinde Gampel-Bratsch: Die rote Zone würde evakuiert, falls sich die Situation verschlechtern würde. In der grünen Zone wäre dann der Aufenthalt im Untergeschoss und Erdgeschoss verboten. ZVG/GEMEINDE GAMPEL-BRATSCH



Streckenänderung / track chngement 2025

EGGERBERG, KM 117

Wegen Steinschlag / Due to rockfall



Auf der Strecke / On the track

Alle Zäune und Tore unterwegs wieder schliessen!

Close all fences and gates on the track again!

Obligatorisches Material / Mandatory gear

**Jeder Teilnehmer des E250 muss das obligatorische Material immer auf sich tragen
Es ist verboten, das Pflichtmaterial in Dropbags oder mit Supportern zu transportieren.**

**Every participant in the E250 must always carry the mandatory material on them.
It is forbidden to transport the mandatory material in drop bags or with supporters.**

Betreuerzone / Supporter zone

**Bei jeder Lifebase gibt es eine Betreuerzone, die Anweisungen des Postenchefs sind zu befolgen.
Die Verpflegung ist nur für die Läufer und nicht für die Betreuer!**

**At each Lifebase there is a supporter zone, the instructions of the race official are to respect.
The refreshment is only for the runners and not for the Supporters!**

Reflektierband / reflective strap

Jeder Teilnehmer des E250 muss ab 21:00 Uhr das Leuchtband am Arm tragen und die Stirnlampe einschalten

Each athlete in E250 must wear the reflective strap on the arm and turn on the headlamp from 09:00 PM onwards



Notfall / Emergency

1. Notfall Nummer wählen falls möglich
Prio 1: 0041 (0)79 707 10 07
Prio 2: 0041 (0)79 664 48 33
 2. Notfallknopf auf GPS Tracker betätigen
-
1. If possible call emergency number
Prio 1: 0041 (0)79 707 10 07
Prio 2: 0041 (0)79 664 48 33
 2. Press Emergency button on the GPS Tracker

Gewitter / Thunderstorm

Bei Gewitter:

Verlassen von exponierten Lagen, Bäumen, Wasser oder Masten.

Kauerstellung: Füße nahe zusammenstellen, in die Hocke gehen, auf Rucksack sitzen, Arme am Körper halten, Kopf einziehen.

In the event of a Thunderstorm:

Avoid very exposed areas, trees, water, towers or masts.

Adopt a crouching position: feet close together, squat down to sit on backpack, hold arms close to the body, tuck head in.



Eigenverantwortung / personal responsibility

Das Organisationsteam kann das Rennen aufgrund der Wetterverhältnisse abschnittsweise oder ganz stoppen oder abbrechen. Es gilt die Eigenverantwortung der Teilnehmer, das eigene Rennen zu unter- oder abbrechen bei ungünstigen Wetterverhältnissen, mentalen oder körperlichen Problemen.

Das Team stellt sicher, dass alle Teammitglieder auf ihren Mobiltelefonen für Telefonate oder SMS-Mitteilungen erreichbar sind. Telefone sind immer eingeschaltet.

The organisation team can stop or cancel the race in sections or completely due to weather conditions. It is the personal responsibility of the participants to interrupt or stop their own race in case of weather conditions, mental or physical problems.

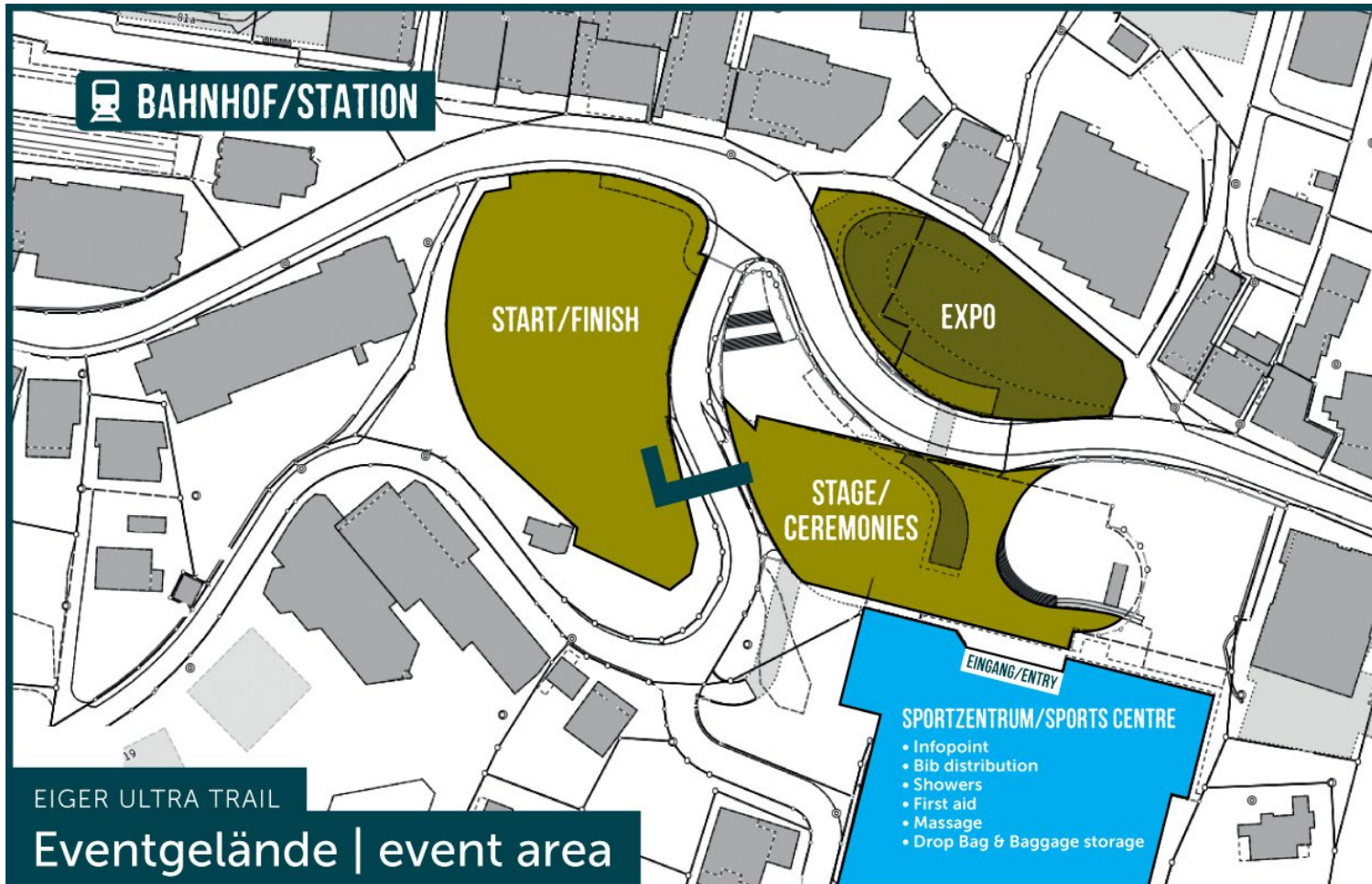
The team ensures that all team members are available on their mobile phones for phone calls or SMS messages. Phones are always switched on.

Verkehrsregeln / traffic rules

Bei Strassenquerungen oder Bahnübergängen gelten auf der ganzen Strecke die allgemeinen Verkehrsregeln.

When crossing roads or railroad crossings, the general traffic rules apply along the entire route.

Event village



**Bitte mache dich mit dem
Eventgelände vertraut.
Vielen Dank!**

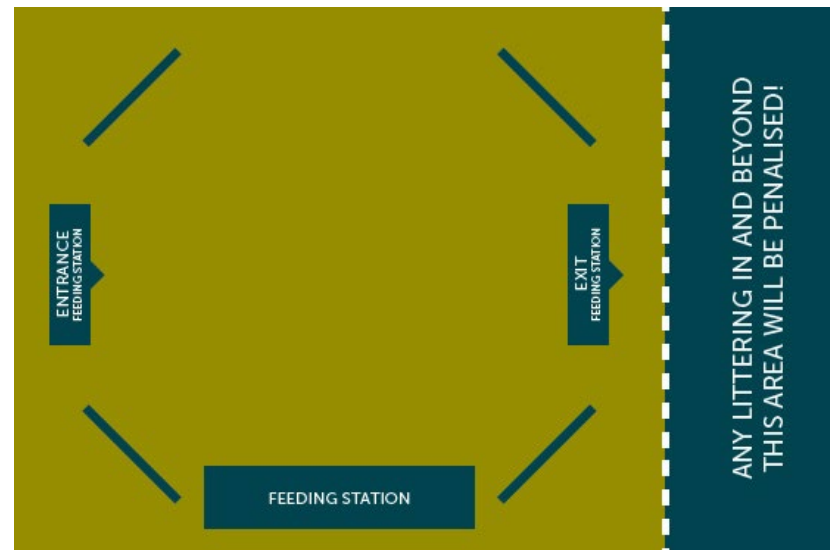
**Please familiarize
yourself with the
event area.
Thank you!**

Littering

Es ist verboten Abfall ausserhalb der Verpflegungszonen wegzuwerfen.
Beginn und Ende sind an jedem Posten markiert!

No littering between the check-points.
Beginning and end from each point are marked!

NO LITTERING!!!



NO LITTERING!!!

Notfall / Emergency



Prio 1: 0041 (0)79 707 10 07

Prio 2: 0041 (0)79 664 48 33

Siehe Rückseite Startnummer
See backside of your bib

Nach dem Rennen / after the Race

Samstag / Saturday 19.07.2025

**Ab 7.00 Duschen und Garderobe / Showers and changing rooms
UG / basement Sportzentrum**

**Sanität / First aid
UG / basement Sportzentrum**

**10.30 – 22.00 [Kältebad](#) Eingang Sportzentrum, Badehose mitbringen
[Icebath](#) entrance Sports center, bring your swimming suit**

**11.30 – 05.00 Massage
UG / basement sports center**

E250

Good luck and have fun!!!



See you soon!

