

07 • 09  
NOVEMBRE  
2025



TERRA DELLE GRAVINE

BY UTMB®

**CVT**

**10Km**

+50

**20K/M**

**GRT**

**35Km**

+350

**50K/M**

**CUT**

**50Km**

+1000

**100K/M**

**MLT**

**85Km**

+2000

**100M/M**

**SDM**

**144Km**

+3800



# GUIDA DEL CORRIDORE

UTMB®  
WORLD SERIES

HOKA FLY HUMAN FLY

Dacia

näak

SUUNTO #WeAreINPUGLIA®

puglia.utmb.world



# CONTENUTO

**INTRO**  
P.3

**UTMB WORLD SERIES**  
P.4

**IL PROGRAMMA**  
P.8

**COME ARRIVARE**  
P.12

**REGOLAMENTO GARA**  
P.13

**SICUREZZA**  
P.18

**PARI DIRITTI**  
P.19

**TERRITORIO**  
P.20

**SDM 100M**  
P.22

**MLT 100K**  
P.24

**CUT 50K**  
P.26

**GRT 20K**  
P.28

**CVT 10K**  
P.30

**UTMB LIVE**  
P.35



BY **UTMB®**

# BENVENUTI

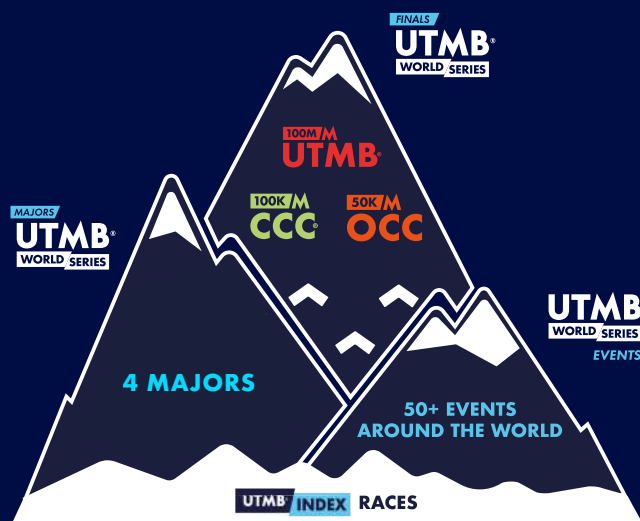
Tra storia e natura selvaggia, questo Trail by UTMB ti porta da Matera a Castellana Marina, attraversando lo spettacolare Parco Naturale delle Gravine. Sentieri ripidi, canyon mozzafiato e panorami straordinari caratterizzano questo percorso impegnativo. Dopo un'avventura tra scogliere e foreste mediterranee, l'arrivo sulle spiagge dorate del Mar Ionio è una ricompensa indimenticabile. Sei pronto a raccogliere la sfida e vivere un'esperienza unica in Puglia?

**UTMB®**  
**WORLD SERIES**

## MEET YOUR EXTRAORDINARY

Uniting trail runners, both elite and amateur alike, through the leading international events in the most stunning locations.

The UTMB® World Series gives all trail runners the chance to experience UTMB® adventure across the world, discovering cultures and sharing trails as they start their quest towards the UTMB® World Series Finals at the pinnacle HOKA UTMB® Mont-Blanc.



### FINALS

The mythic **HOKA UTMB Mont-Blanc** is the world's most well-known and revered trail running event on the planet.

In the heart of the Alps, the prestigious **UTMB World Series Finals** are held in 3 categories: the **OCC (50K)**, **CCC® (100K)** and **UTMB® (100M)** every year at the end of August in Chamonix, France.



### MAJORS

Four **UTMB World Series Majors**, are held each year across the Americas, Europe, Asia-Pacific and Oceania regions.

Collect double the amount of Running Stones compared to other UTMB World Series Events for the UTMB World Series Finals lottery. In total, 210 runners are also granted automatic qualification for the UTMB World Series Finals through each Major. This includes age-group category winners and the top 10 male and female runners in the 100M, 100K and 50K categories.

### EVENTS

**Get the UTMB experience closer to home.** Built on a passion for the mountains, with sustainability at its heart, UTMB World Series Events, gives all trail runners the chance to experience the UTMB adventure while showcasing the unique aspects that each race destination offers at over 50 Events around the world.

**BEGIN YOUR QUEST TO HOKA UTMB MONT-BLANC AND THE UTMB WORLD SERIES FINALS.**



## RUNNING STONES: BOOST YOUR CHANCES FOR THE UTMB WORLD SERIES FINALS

Earn Running Stones by completing races in the 20K, 50K, 100K, or 100M categories at any UTMB World Series Event or Major.

- ✓ Running Stones are cumulative and never expire, so you can collect as many as you like over time.
- ✓ You'll need just 1 Running Stone from the past two years to qualify for the Finals lottery.
- ✓ Each Running Stone gives you an extra chance to be selected in the lottery.

Start your journey, gather your Running Stones, and unlock the path to the UTMB World Series Finals!



## YOUR TRAIL RUNNING PASSPORT

The **UTMB Index** measures a runner's performance across four race categories: **20K, 50K, 100K, and 100M**, as well as an overall score.

### IT'S ESSENTIAL FOR:

- ✓ **Entering the UTMB World Series Finals lottery**  
(with at least 1 Running Stone).
- ✓ **Defining your start wave** to ensure the best race experience.
- ✓ **Exclusive Race Access:**  
You benefit from a 48-hour priority registration to UTMB World Series Events. And for some **100K and 100M events** require a valid UTMB Index for safety or lottery pre-registration.

### HOW IT WORKS:

- ✓ Your UTMB Index is based on your **top 5 race results** (weighted for recency and performance) over the last **36 months**. At least **1 valid race result** in the past **24 months** is required for a valid UTMB Index.
- ✓ With over **6,000 races worldwide** they are plenty of opportunities to boost your UTMB Index.

Ready to level up your trail running?  
**Validate or improve your UTMB Index today!**

**CHECK IT OUT AT [UTMB.WORLD](https://utmb.world)**



## CREATE YOUR MY UTMB® ACCOUNT

Manage everything in one place:

- Track your Running Stones and UTMB® Index.
- View your race results and performance stats.
- Check upcoming race registrations.
- Share your achievements with friends.

**START YOUR JOURNEY AT [UTMB.WORLD](https://utmb.world)**

# UTMB®

## WORLD SERIES

### FINALS

#### HOKA UTMB® MONT-BLANC

AUGUST 25-31 | CHAMONIX MONT-BLANC,  
COURMAYEUR, ORSIÈRES  
FRANCE, ITALY, SWITZERLAND

100M **M** UTMB®

100K **M** CCC®

50K **M** OCC

### EVENTS

NEW

#### EUROPE

##### ARC OF ATTRITION BY UTMB®

JANUARY 24-26 | UNITED KINGDOM

#### OCEANIA

##### TARAWERA ULTRA-TRAIL BY UTMB®

FEBRUARY 15-16 | NEW ZEALAND

NEW

#### ASIA

##### ULTRA-TRAIL® XIAMEN BY UTMB®

MARCH 01-02 | CHINA

#### AMERICAS

##### VALHÖLL FIN DEL MUNDO BY UTMB®

MARCH 18-22 | ARGENTINA

#### EUROPE

##### CHIANTI ULTRA TRAIL BY UTMB®

MARCH 20-23 | ITALY

#### EUROPE

##### TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB®

MARCH 27-29 | SPAIN

#### EUROPE

##### ISTRIA 100™ BY UTMB®

APRIL 10-13 | CROATIA

#### ASIA

##### ULTRA TRAIL MOUNT YUN BY UTMB®

APRIL 11-20 | CHINA

#### AMERICAS

##### DESERT RATS TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTMB®

APRIL 11-13 | USA

#### AMERICAS

##### THE CANYONS ENDURANCE RUNS™ BY UTMB®

APRIL 25-26 | USA

### MAJORS

#### OCEANIA MAJOR

##### HOKA ULTRA-TRAIL AUSTRALIA™ BY UTMB®

MAY 15-18 | KATOOMBA, AUSTRALIA

#### EUROPE MAJOR

##### HOKA VAL D'ARAN BY UTMB®

JULY 02-06 | VIELHA, SPAIN

#### AMERICAS MAJOR

##### HOKA KODIAK ULTRA MARATHONS™ BY UTMB®

OCTOBER 10-11 | BIG BEAR LAKE, USA

#### ASIA-PACIFIC MAJOR

##### HOKA CHIANG MAI THAILAND BY UTMB®

DECEMBER 4-7 | CHIANG MAI, THAILAND



NEW

#### EUROPE

##### GRAND RAID VENTOUX BY UTMB®

APRIL 25-27 | FRANCE

#### ASIA

##### AMAZEAN JUNGLE THAILAND BY UTMB®

MAY 01-04 | THAILAND

#### EUROPE

##### TRAIL ALSACE GRAND EST BY UTMB®

MAY 15-18 | FRANCE

#### EUROPE

##### ULTRA-TRAIL SNOWDONIA BY UTMB®

MAY 16-18 | UNITED KINGDOM

NEW

#### ASIA

##### ULTRA-TRAIL GREAT WALL BY UTMB®

MAY 16-18 | CHINA

#### AFRICA

##### MOUNTAIN ULTRA TRAIL™ BY UTMB®

MAY 22-25 | SOUTH AFRICA

#### EUROPE

##### MOZART 100™ BY UTMB®

JUNE 7 | AUSTRIA

#### EUROPE

##### TRAIL DU SAINT-JACQUES BY UTMB®

JUNE 13-15 | FRANCE

#### EUROPE

##### TRAIL 100 ANDORRA™ BY UTMB®

JUNE 13-15 | ANDORRA

NEW

#### AMERICAS

##### TORRENCIAL CHILE BY UTMB®

JUNE 19-21 | CHILE

NEW

#### ASIA

##### KAGA SPA TRAIL ENDURANCE 100 BY UTMB®

JUNE 19-22 | JAPAN

#### EUROPE

##### LA SPORTIVA® LAVAREDO ULTRA TRAIL® BY UTMB®

JUNE 25-29 | ITALY

#### AMERICAS

##### WESTERN STATES® 100-MILE ENDURANCE RUN

JUNE 28-29 | USA

#### EUROPE

##### RESTONICA TRAIL BY UTMB®

JULY 03-05 | FRANCE

#### EUROPE

##### TRAIL VERBIER ST-BERNARD BY UTMB®

JULY 11-13 | SWITZERLAND

#### EUROPE

##### EIGER ULTRA TRAIL™ BY UTMB®

JULY 16-20 | SWITZERLAND

NEW

#### EUROPE

##### MONTE ROSA WALSERWAG BY UTMB®

JULY 18-20 | ITALY

#### AMERICAS

##### SPEEDGOAT™ MOUNTAIN RACES BY UTMB®

JULY 25-26 | USA

#### AMERICAS

##### QUITO TRAIL BY UTMB®

AUGUST 02-03 | ECUADOR

#### EUROPE

##### KAT100™ BY UTMB®

AUGUST 07-09 | AUSTRIA

VISIT [UTMB.WORLD](https://www.utmb.world)



# 2025 CALENDAR\*

## AMERICAS

**PARATY BRAZIL BY UTMB®**

SEPTEMBER 18-21 | BRAZIL

## EUROPE

**WILDSTRUBEL BY UTMB®**

SEPTEMBER 19-21 | SWITZERLAND

## AMERICAS

**GRINDSTONE TRAIL RUNNING FESTIVAL™ BY UTMB®**

SEPTEMBER 19-21 | USA

## EUROPE

**JULIAN ALPS TRAIL RUN BY UTMB®**

SEPTEMBER 19-21 | SLOVENIA

## EUROPE

**NICE CÔTE D'AZUR BY UTMB®**

SEPTEMBER 25-28 | FRANCE

## NEW EUROPE

**KAÇKAR BY UTMB®**

SEPTEMBER 26-28 | TÜRKIYE

## AMERICAS

**ULTRA TRAIL WHISTLER™ BY UTMB®**

SEPTEMBER 27-28 | CANADA

## ASIA

**MALAYSIA ULTRA-TRAIL BY UTMB®**

SEPTEMBER 27-28 | MALAYSIA

## NEW AMERICAS

**CHIHUAHUA BY UTMB®**

OCTOBER 02-04 | MEXICO

## ASIA

**TRANSJEJU BY UTMB®**

OCTOBER 2025 | SOUTH KOREA

## ASIA

**ULTRA-TRAIL® NINGHAI BY UTMB®**

OCTOBER 2025 | CHINA

## EUROPE

**MALLORCA BY UTMB®**

NOVEMBER 2025 | SPAIN

## EUROPE

**KULLAMANNEN BY UTMB®**

OCT 31 - NOV 1 | SWEDEN

## ASIA

**TRANSLANTAU™ BY UTMB®**

NOVEMBER 2025 | HONG KONG, CHINA

## OCEANIA

**ULTRA-TRAIL KOSCIUSZKO™ BY UTMB®**

NOVEMBER 2025 | AUSTRALIA

\*NOVEMBER 2024

# IL PROGRAMMA

## VENERDI 7

| Ore           | Luogo                          |                                                                                     | Evento                                   |
|---------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 09:00 - 20:00 | Villaggio Castellaneta Marina  |  | Apertura Ultra Trail Village             |
| 09:00 - 20:00 | Villaggio Castellaneta Marina  |  | Ritiro Pettorali<br>SDM140, MLT85, GRT35 |
| 20:00 - 21:00 | Matera, Via XX Settembre       |  | Deposito borse SMD140                    |
| 22:00         | Matera, Piazza Vittorio veneto |  | Partenza SDM140                          |

## SABATO 8

| Ore           | Luogo                                                                                                  |                                                                                       | Evento                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 07:00 - 07:30 | Laterza, Fontana dei Mascheroni                                                                        |    | Deposito borse MLT85                |
| 07:00 - 07:30 | Ginosa, Piazza IV Novembre BUS STOP<br>Piazza Nusco                                                    |   | Deposito borse GRT35                |
| 08:00         | Laterza, Via Chiesa San lorenzo<br>accesso atleti da Via Concerie<br>(BUS STOP Fontana dei Mascheroni) |  | Partenza MLT85                      |
| 08:30         | Ginosa, Piazza IV Novembre                                                                             |  | Partenza GRT35                      |
| 10:00 - 19:00 | Castellaneta Marina,<br>Lungomare Eroi del Mare                                                        |  | Apertura Ultra Trail Village        |
| 10:00 - 19:00 | Castellaneta Marina,<br>Lungomare Eroi del Mare                                                        |  | Ritiro Pettorali<br>CUT50, CVT10    |
| 18:00         | Castellaneta Marina,<br>Lungomare Eroi del Mare                                                        |  | Premiazioni<br>SDM140, MLT85, GRT35 |

## DOMENICA 9

| Ore           | Luogo                                                                         |                                                                                       | Evento                       |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 06:00 - 06:30 | Castellaneta, Via delle Spinelle<br>(BUS STOP Via Taranto - Via dell'Assunta) |  | Deposito borse CUT50         |
| 07:00         | Castellaneta, Piazza Umberto                                                  |  | Partenza CUT50               |
| 07:00 - 08:00 | Castellaneta Marina,<br>Lungomare Eroi del Mare                               |  | Ritiro Pettorali CVT10       |
| 08:00 - 17:00 | Castellaneta Marina,<br>Lungomare Eroi del Mare                               |  | Apertura Ultra Trail Village |
| 09:00         | Castellaneta,<br>Lungomare Eroi del Mare                                      |  | Partenza CVT10               |
| 14:00         | Castellaneta Marina,<br>Lungomare Eroi del Mare                               |  | Premiazioni CUT50, CVT10     |



MAINTAIN

FOR  
THE  
LONG  
RUN

HOKA

DACIA

# CI VEDIAMO ALL' ALBA.

DACIA, SPONSOR PRINCIPALE DEL  
CIRCUITO UTMB® WORLD SERIES



GAMMA JOGGER. Emissioni di CO<sub>2</sub>: da 118 a 129 g/km. Consumi (ciclo misto): da 5,6 a 7,8 l/100 km.  
Emissioni e consumi omologati secondo la normativa comunitaria vigente.

DACIA.IT

## NIRVANA - PARTNER VIAGGI E OSPITALITÀ

UTMB® World Series è felice di collaborare con Nirvana, Partner Ufficiale di viaggi e ospitalità che fornisce ai corridori una serie di opzioni di viaggio pensate per facilitare il loro soggiorno.

Nirvana, che vanta oltre 25 anni di esperienza nel mondo dei viaggi e dell'ospitalità, ti offre la possibilità di goderti al meglio la tua esperienza UTMB World Series permettendoti di concentrarti pienamente sulla gara.

Con oltre 10.000 clienti soddisfatti in più di 116 paesi, Nirvana può occuparsi al posto tuo della logistica, lasciandoti il tempo di concentrarti sulla tua gara.

"L'hotel si trovava in una posizione perfetta, a pochi passi dal luogo dell'evento. Non avrei potuto chiedere di meglio! Nirvana Europe è stata eccezionale. Vi ringrazio e vi sarò sempre grato per questa esperienza straordinaria"  
- Eamonn Noonan

Per ulteriori informazioni o per parlare un membro del team, contatta Nirvana all'indirizzo [contactus@nirvanasportstravel.com](mailto:contactus@nirvanasportstravel.com) o al numero 0044 191 257 1750.

## SOLUZIONI PER GLI ALLOGGI

Ci avvaliamo del supporto di I Viaggi di Salomone, agenzia di viaggi incoming locale che vi aiuterà a trovare la sistemazione più adatta alle vostre esigenze, situata a Castellaneta Marina, fulcro della gara, dove si trovano l'Ultra Trail Village e il traguardo. Castellaneta Marina e i suoi dintorni offrono anche una vasta scelta di sistemazioni, tra cui villaggi, hotel e graziosi agriturismi, tutti a breve distanza dal villaggio.

## CAMPER

Ginosa – Area di sosta a pagamento:

Piazzola: 10€  
Bagni e docce (per 2 persone): 5€  
Elettricità: 5€ al giorno

Castellaneta Marina – Area di sosta gratuita

Laterza – Area di sosta gratuita



## ATTRAVERSO TERRA, MARE E ULIVI

Tra storia e natura selvaggia, la Puglia by UTMB ti porta da Matera a Castellaneta Marina, attraversando il suggestivo Parco Naturale delle Gravine. Sentieri ripidi, canyon mozzafiato e panorami spettacolari caratterizzano questo percorso impegnativo. Dopo un'avventura tra scogliere e boschi mediterranei, raggiungere le spiagge dorate del Mare Ionio rappresenta una ricompensa indimenticabile.

Pronto a metterti alla prova e vivere un'esperienza indimenticabile in Puglia?

### IN AUTO

Da Bari:

Distanza: 80km

Tempo di percorrenza stimato: 1h 30m

Percorso: Prendere l'autostrada A14 in direzione sud verso Taranto. Uscire a Castellaneta Marina. Seguire le indicazioni per la zona balneare.

Da Taranto:

Distanza: 33km

Tempo di percorrenza stimato: 30m

Percorso: Procedere verso nord sulla SS7 in direzione di Castellaneta. Seguire le indicazioni per Castellaneta Marina.

### IN AUTOBUS

Due linee di autobus ti permettano di raggiungere Castellaneta Marina.

- Da Laterza, Ginosa, Ginosa Marina, Taranto
- Da Castellaneta, Ginosa Marina

### IN AEREO

Gli aeroporti più vicini a Castellaneta Marina sono:

- Aeroporto di Bari Karol Wojtyła (BRI)  
Distanza: 70km  
Tempo di percorrenza in auto: 1h

- Aeroporto di Brindisi (BDS)  
Distanza: 100km  
Tempo di percorrenza in auto: 1h 30m



## PARTECIPAZIONE REQUISITI

Per partecipare ad un evento dell'UTMB World Series è necessario:

Essere assolutamente consapevoli della durata e della specificità della gara e avere un allenamento adeguato.

Aver acquisito, prima della gara, una reale capacità di autonomia personale in montagna che permetta di gestire eventuali problematiche inerenti a questa tipologia di corsa ed in particolare:

- Essere in grado di affrontare da solo, senza aiuti esterni, condizioni climatiche che possono essere molto difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve).
- Essere in grado di gestire, in autonomia, complicazioni fisiche o mentali causate da profonda stanchezza, disturbi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, piccoli infortuni...
- Sii perfettamente consapevole che il ruolo dell'organizzazione non è quello di aiutare i corridori a gestire i loro problemi.
- Essere perfettamente consapevoli che per un'attività in montagna la sicurezza dipende innanzitutto dalla capacità del concorrente di adattarsi ad eventuali problemi riscontrati o prevedibili.
- Informa e sensibilizza i tuoi accompagnatori al rispetto dei luoghi, delle persone e delle regole della corsa.

## SEMI-AUTOSUFFICIENZA

È fondamentale rispettare il principio di una corsa individuale in semi-autosufficienza. La semiautosufficienza è la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, sia in termini alimentari che in termini di materiali e sicurezza e sapersi adattare in caso di problemi imprevisti o prevedibili (maltempo, disturbi fisici, incidenti... ) Questo principio implica le seguenti regole:

1. Il concorrente dovrà avere con sé tutto il materiale obbligatorio per tutta la durata della gara (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO). Tale materiale dovrà essere trasportato nello zaino che dovrà essere lo stesso per tutto il percorso. In ogni momento i commissari di gara potranno controllare lo zaino ed il suo contenuto. Il concorrente è tenuto a sottoporsi a tali controlli con cordialità, pena l'espulsione dalla gara.

2. I punti di ristoro forniscono bevande e cibi da consumare in loco. Gli organizzatori forniranno solo acqua naturale o bevande energetiche per riempire le vostre bottiglie o borse d'acqua. Quando lascia un punto di ristoro, il corridore deve assicurarsi di avere la quantità di cibo e bevande necessaria per raggiungere il punto di ristoro successivo.

3. Per le gare delle categorie 100M, 100K e 50K l'assistenza personale è tollerata esclusivamente in alcuni punti di ristoro(\*), nell'area appositamente riservata e a discrezione del gestore del punto di ristoro.

L'assistenza può essere fornita da una sola persona, senza alcuna attrezzatura specifica oltre ad una borsa del volume massimo di 30 litri. L'assistenza medica fornita da un membro della squadra del corridore è severamente vietata. Sono consentite solo cure minori, come un massaggio o il trattamento di una vescica, purché il corridore rimanga seduto su una sedia e non sia sdraiato. Il resto del punto di ristoro è strettamente riservato ai corridori.

4. È vietato accompagnare o farsi accompagnare lungo qualsiasi tratto del percorso di gara da una persona non iscritta alla gara, ad eccezione delle aree spettatori chiaramente segnalate in prossimità dei punti di assistenza. Il partecipante che accetta di essere accompagnato al di fuori delle aree designate viola il principio di semiautonomia. Gli ufficiali di gara o i membri dello staff che assistono a tale violazione sono autorizzati a sanzionare il partecipante per garantire il rispetto delle regole. Ai corridori non è consentito partecipare con un cane o qualsiasi altro animale, compresi gli animali di servizio.

L'elenco dei luoghi in cui è tollerata l'assistenza è disponibile sul sito web dell'evento.

## SACCHI PERSONALI

Al momento del ritiro del pettorale ogni partecipante riceve almeno 1 borsa da 30 litri. Dopo aver riempito la borsa con gli oggetti desiderati e averla chiusa, i corridori potranno depositarli nell'area dedicata.

Per ragioni logistiche, gli eventi dell'UTMB World Series accettano solo le borse dell'UTMB World Series distribuite durante la distribuzione dei pettorali. Queste borse sono riutilizzabili, quindi chiediamo ai corridori che hanno già ricevuto una di queste borse di riutilizzarla ogni volta che partecipano a un evento delle UTMB World Series.

Modalità di ritiro delle sacche all'arrivo: Le sacche verranno riconsegnate al corridore o ad un familiare o amico, solo dietro presentazione del pettorale. Le borse dovranno essere ritirate entro e non oltre 2 ore dopo la fine della gara. L'organizzazione assicura la riconsegna delle borse nella zona di arrivo, a condizione che ne sia stato registrato l'abbandono. L'orario di riconsegna dipende da vincoli logistici e l'organizzazione non può garantire la riconsegna delle borse prima della fine della gara. Verranno accettate solo le borse fornite dall'organizzazione. I bastoncini non sono trasportabili in queste borse. Non è ammessa alcuna contestazione riguardo il contenuto delle borse, che non viene verificato, e pertanto l'organizzazione non ne è responsabile. Si raccomanda di non depositare oggetti di valore lì. Ti consigliamo di tenere articoli da toeletta e ricambi nel tuo alloggio.

La posizione delle borse è specificata sul sito dell'evento.

## EQUIPAGGIAMENTO

Per motivi di sicurezza ogni partecipante dovrà avere con sé tutto il materiale indicato nell'elenco del materiale obbligatorio (vedi sotto) e dovrà portare con sé tutto il materiale per tutta la durata della gara, anche se non utilizzato.

Durante la gara verranno effettuati controlli organizzati e/o a campione del materiale. I corridori che non avranno con sé tutto il materiale obbligatorio saranno puniti con penalità fino alla squalifica (vedi PENALITÀ).

Nota: l'elenco del materiale obbligatorio comprende gli articoli di base che ogni corridore deve avere con sé. È importante non scegliere l'abbigliamento più leggero possibile. Al contrario, i corridori dovrebbero portare con sé un abbigliamento che offra un'adeguata protezione in montagna e lungo il percorso dalle condizioni atmosferiche avverse (freddo, vento, pioggia battente e neve), garantendo così maggiore sicurezza e migliori prestazioni.

L'elenco dei materiali obbligatori è disponibile sul sito dell'evento.

Tutti gli indumenti devono essere della taglia del concorrente e inalterati dopo aver lasciato la fabbrica. Il materiale obbligatorio dovrà essere contenuto in uno zaino che non potrà essere cambiato durante il percorso.

Al fine di ridurre i rifiuti di plastica, in nessuna postazione di controllo o punto di ristoro saranno distribuiti utensili monouso (posate, bicchieri, ciotole). Vi invitiamo a portare le vostre stoviglie (BYOU) se desiderate consumare pasti caldi presso i punti di ristoro.

Se sceglierai di utilizzare i bastoncini, dovrai averli con te per tutta la durata della gara. È vietato partire senza bastoncini e raccogliarli lungo il percorso. Non è possibile mettere le mazze nella borsa con i propri effetti personali. L'uso dei bastoncini è vietato in alcune zone segnalate da apposita segnaletica lungo il percorso, per ragioni di sicurezza o ambientali.

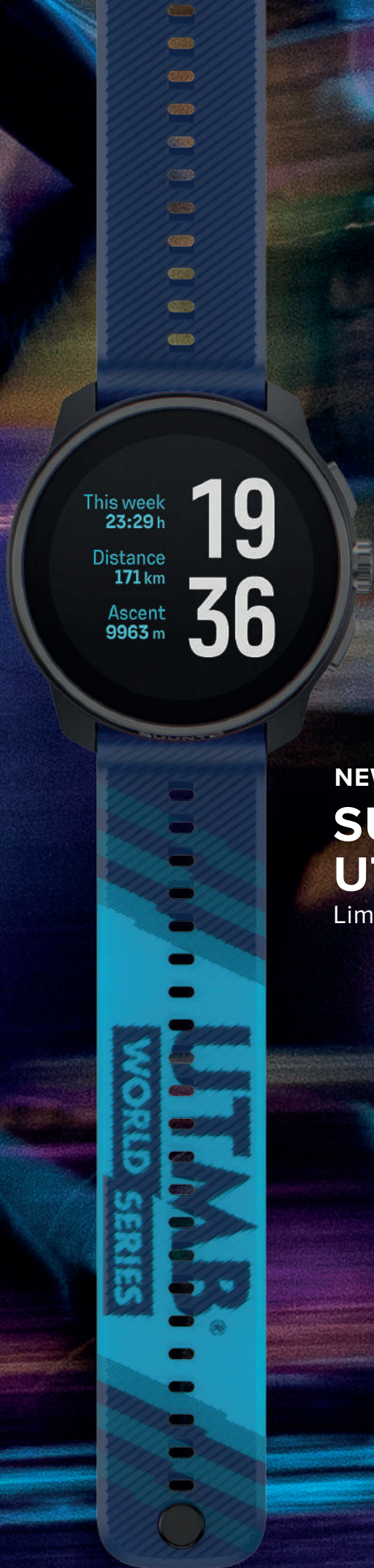
Se avete domande sul materiale obbligatorio, non esitate a contattare l'organizzazione.

Musica: è tollerato l'ascolto della musica tramite le cuffie, purché sia sicuro farlo. Tuttavia, gli auricolari DEVONO essere tolti quando si attraversa la strada, così come quando ci si avvicina ai posti di blocco e ai membri del personale di sicurezza.

### PETTORALE

Ogni pettorale verrà consegnato personalmente a ciascun concorrente previa presentazione di un documento di identità con fotografia e zaino personale che verrà utilizzato durante la gara.

Il pettorale dovrà essere indossato sulla parte anteriore del corpo (petto o pancia) e sempre visibile durante tutta la gara. Deve quindi essere sempre posizionato sopra i vestiti e NON PUÒ essere fissato allo zaino o alla gamba. I nomi e i loghi degli sponsor non devono essere modificati o nascosti. Il pettorale è necessario per accedere alle navette dell'organizzazione, ai punti ristoro, ai punti medici, ai servizi igienici, alle docce, alle aree deposito/recupero borse, ecc. Il pettorale non dovrà mai essere ritirato a meno che il concorrente non si rifiuti di obbedire ad una decisione del direttore di gara; in caso di abbandono viene disattivato.



NEW

# SUUNTO X UTMB WORLD SERIES

Limited Edition

Adventure  
starts  
here

  
**SUUNTO**



## ULTRA ENERGY™ DRINK MIX

Vai più a lungo e più lontano.



SHOKZ

# Open-Ear Bone Conduction Headphones

 Situational Awareness

 Open-Ear Comfort

 IP68 Water Resistant

 Up to 10 Hours batterie life



## FOR EVERY MILESTONE

SUSTAINABLE HEAD & NECKWEAR  
DESIGNED FOR EVERY ADVENTURE



MADE IN  
BARCELONA  
buff.com



Lungo il percorso sono presenti diversi punti di ristoro. Queste postazioni sono collegate via radio o telefono con la sede della gara (PC gara). Un team di controllo medico sarà presente presso il PC di gara o sul percorso per tutta la durata della manifestazione. I punti di soccorso sono destinati a fornire assistenza a chiunque necessiti di assistenza medica. È responsabilità di ogni corridore in difficoltà o infortunato chiedere aiuto:

- Andare ad un punto di ristoro
- Chiamando il PC gara
- Chiedere ad un altro corridore di chiedere aiuto
- Utilizzando la funzione SOS dell'applicazione Live-Trail.

Ogni corridore deve prestare assistenza alle persone in pericolo e allertare i servizi di soccorso.

Se non riesci a contattare il PC Corsa e solo in caso di assoluta emergenza, puoi chiamare direttamente i servizi di emergenza (in particolare se ti trovi in una zona dove sono possibili solo chiamate di emergenza): I numeri di emergenza di ogni Stato ti risponderanno essere indicato nella guida del corridore, numero di emergenza Italiano 112.

Variabili di ogni tipo, legate all'ambiente, al meteo ed al territorio, possono costringerti ad aspettare più a lungo del previsto per ricevere aiuto. La tua sicurezza dipenderà quindi dalla qualità di ciò che metterai nel

tuo zaino da gara.

Tutto il personale medico, paramedico e di pronto soccorso e le guide, nonché ogni persona designata dalla direzione di gara, hanno diritto di:

- Obbligare al ritiro qualsiasi concorrente ritenuto non idoneo a proseguire la gara.
- Richiedere a qualsiasi concorrente di utilizzare materiali obbligatori.
- Evacuare con qualsiasi mezzo i corridori ritenuti in pericolo.
- Indirizzare i pazienti alla struttura assistenziale più appropriata.

Il corridore che si avvale dei servizi di un medico o di un soccorritore si sottomette alla loro autorità e accetta le loro decisioni.

Se la salute di un corridore richiede un trattamento con una flebo, sarà costretto ad abbandonare la gara.

All'arrivo sarà a disposizione un'infermeria per i corridori con problemi di salute. L'assistenza medica sarà fornita a discrezione del personale medico, salvo disponibilità.

Tutti i corridori devono rimanere sul percorso segnalato, anche quando dormono.

I corridori che volontariamente si allontanano dal percorso segnalato non sono più sotto la responsabilità dell'organizzazione.

**PUSH HARDER, RUN STRONGER  
WITH COMPRESSPORT  
BY YOUR SIDE.**



**R2 3.0 CALF SLEEVES**

**WHEREVER YOU RACE,  
WE SUPPORT YOU.**

## PARITÀ DI DIRITTI E OPPORTUNITÀ PER TUTTI

UTMB crede fermamente nella parità di diritti e opportunità per tutti i membri della comunità del trail running. Stiamo sviluppando politiche di inclusione e diversità per genere, etnia, età, classe e altro ancora. Ci impegniamo a far crescere e continuare a far evolvere lo sport per rendere le UTMB World Series accoglienti per ogni atleta.

### SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ E PARTECIPAZIONE AD UN EVENTO UTMB WORLD SERIES

UTMB Group vuole facilitare e incoraggiare la partecipazione femminile alle gare di trail running, e per questo ha implementato una nuova politica sul supporto alla genitorialità e partecipazione agli eventi UTMB World Series

### CHI PUÒ CHIEDERE DI RINVIARE LA PROPRIA ISCRIZIONE?

- Atlete in gravidanza
- Atleta\* con una partner in stato di gravidanza
- Atlete\* che adottano o partoriscono tramite maternità surrogata.

**POLITICA DELLE WORLD SERIES UTMB PER GLI ATLETI CON DISABILITÀ**  
L'UTMB si impegna continuamente ad aumentare e incoraggiare la partecipazione degli atleti con disabilità al trail running; Questo è il motivo per cui in tutti gli eventi delle UTMB World Series è stata implementata una nuova politica per gli atleti con disabilità.

### A CHI È INDIRIZZATO?

Questa politica si applica alla Divisione Atleti con disabilità. Possono iscriversi alla Divisione gli atleti con le seguenti disabilità:

- Deficit visivo
- Disabilità intellettuale
- Disabilità motoria fisica o neurologica

Regole per i corridori principali:

A tutti gli atleti portatori di disabilità verrà consegnato gratuitamente un pettorale aggiuntivo affinché un corridore guida li accompagni durante tutta o parte della gara. Leggi le condizioni sul sito.

Sistema di qualificazione per le finali delle UTMB World Series:

Nel nostro impegno costante per promuovere l'inclusività e la parità di accesso alle UTMB World Series per gli atleti con disabilità abbiamo introdotto un percorso dedicato per accedere alle finali. Leggi le condizioni sul sito.

## ENTRA NEL MONDO VIBRAM

RISUOLA LE TUE SCARPE  
CON VIBRAM  
E MIGLIORA  
LE TUE PRESTAZIONI



TROVA IL TUO  
CALZOLAIO

VIBRAM.COM/SHOE-REPAIR-LOCATOR

SPARGI LA VOCE @VIBRAM



CONFIDENCE  
IN EVERY STEP



## MEET THE MYTH

Puglia - Terra delle Gravine by UTMB si svolge nello straordinario scenario delle Gravine, due profonde incisioni naturali nella crosta terrestre, simili a canyon.

Questo evento coinvolge sei meravigliosi borghi: la splendida Matera, con i suoi "Sassi" patrimonio UNESCO; Ginosa; Laterza, che vanta la gravina più lunga d'Europa; Castellaneta, città famosa in tutto il mondo per essere la patria della leggenda del cinema muto Rodolfo Valentino; e infine Castellaneta Marina, con le sue magnifiche spiagge.





Dalle Gravine al mare, gli atleti avranno l'opportunità di vivere un'esperienza immersiva tra i profumi della macchia mediterranea e gli ulivi secolari, lungo antichi sentieri, passando per le Gravine con i loro ipogei e le chiese rupestri, testimoni dei primi insediamenti umani.

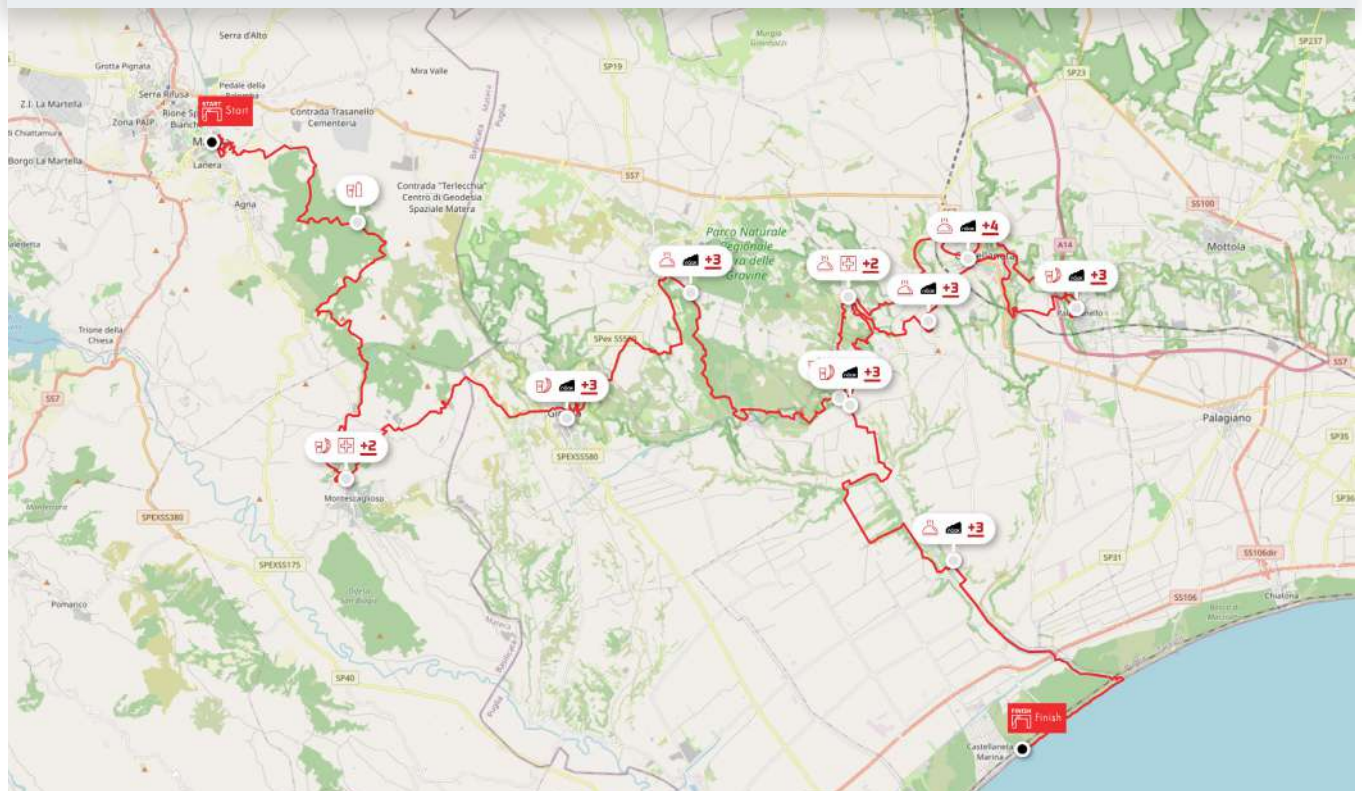
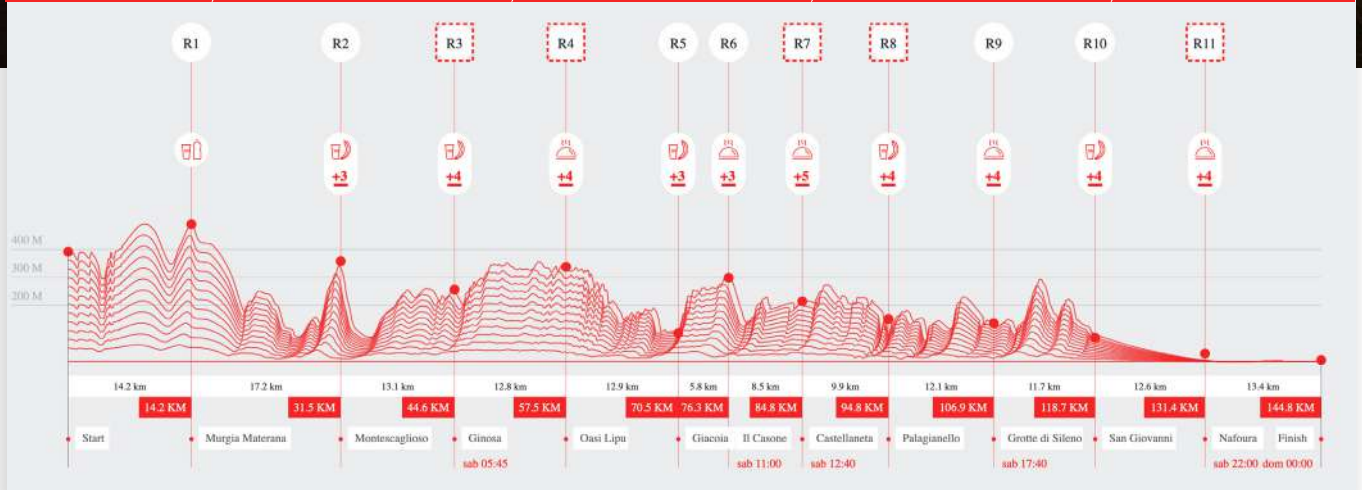
Dalla Murgia al mare, su sentieri altamente tecnici, dove i muscoli degli atleti saranno messi a dura prova. Un continuo saliscendi fino alla foce del fiume Lato, con gli ultimi chilometri da percorrere tra il mare e la sabbia dorata di Castellaneta Marina.

CATEGORIA GARA

**100M**



| Distanza<br>144 KM | Dislivello<br>3800 M+ | Partenza<br>MATERA | Data<br>07-11-2025 | Ora<br>22:00 |
|--------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------|
|--------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------|



PARTENZA



ARRIVO



RISTORNO LIQUIDO



RISTORO



EMERGENZA

# TEMPI DI PASSAGGIO

| Luogo                           | Altitudine (M) | Dist. (KM) | Dist.inter (KM) | D + (M) | D- (M) | Più veloce | Barriera oraria | Servizi |
|---------------------------------|----------------|------------|-----------------|---------|--------|------------|-----------------|---------|
| Matera                          | 392            | 0          | 0               | 0       | 0      | Ven 22:00  |                 |         |
| Murgia Materana                 | 490            | 14.2       | 14.2            | 528     | 430    | Ven 22:53  |                 |         |
| Montescaglioso                  | 358            | 31.5       | 17.2            | 993     | 1028   | Sab 00:04  |                 |         |
| Ginosa                          | 257            | 44.6       | 13.1            | 1288    | 1423   | Sab 01:00  | Sab 05:45       | R03     |
| Oasi Lipu                       | 338            | 57.5       | 12.8            | 1573    | 1625   | Sab 02:01  |                 | R04     |
| Giacoia                         | 102            | 70.5       | 12.9            | 1925    | 2215   | Sab 03:09  |                 |         |
| Il Casone                       | 299            | 76.3       | 5.7             | 2167    | 2261   | Sab 03:41  | Sab 11:00       |         |
| Castellaneta                    | 215            | 84.8       | 8.5             | 2366    | 2543   | Sab 04:25  | Sab 12:40       | R07     |
| Ristoro Palagianello            | 152            | 94.8       | 9.9             | 2599    | 2840   | Sab 05:14  |                 | R08     |
| Ristoro Grotte di Sileno        | 137            | 106.9      | 12.1            | 3031    | 3284   | Sab 06:24  | Sab 17:40       |         |
| Relais San Giovanni             | 85             | 118.7      | 11.7            | 3348    | 3655   | Sab 07:27  |                 |         |
| Nafoura                         | 29             | 131.4      | 12.5            | 3520    | 3883   | Sab 08:28  | Sab 22:00       | R11     |
| Finish Line Castellaneta Marina | 6              | 144.8      | 13.3            | 3537    | 3925   | Sab 09:24  | Dom 00:00       |         |

ASSISTENZA AUTORIZZATA
 RISTORO
 RISTORO LIQUIDO
 PASTO CALDO
 RIPOSO
 EMERGENZA
 SACCO

WC
 NAAK® PRODOTTI
 BUS ORGANIZZAZIONE
 ENERGIA ELETTRICA
 DOCCIA

## SDM 140

Dalla terra dei sassi parte il tuo viaggio di 140km e 3500 di dislivello che ti porterà ad affrontare un lungo viaggio alla scoperta della Terra delle Gravine. Tra Basilicata e Puglia un percorso insidioso, con molto single track costeggiando ed attraversando i canyon più grandi d'Europa. L'ultima parte del percorso ti porterà dolcemente verso l'arrivo sul mare con gli ultimi km sulla bellissima spiaggia di Castellaneta Marina.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

**Zaino da corsa** (o altro oggetto che consenta di applicare un chip di cronometraggio) progettato per trasportare l'attrezzatura obbligatoria e che deve essere indossato per tutta la durata della gara

**Smartphone con applicazione LiveTrail** installata e configurata con opzione internazionale abilitata per l'uso nel paese della gara. Il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara. Il telefono deve rimanere acceso; la modalità aereo è vietata e può provocare delle penalità. Si raccomanda vivamente una batteria esterna.

**Bicchieri riutilizzabili 15 cl** (non sono autorizzati borracce o fiaschette con tappo)

**Contenitore/i ermetico/i e richiudibile/i** in grado di contenere almeno 1 litro d'acqua e destinato all'idratazione (sono vietate le buste di plastica)

**2 lampade frontali** in buono stato di efficienza con batterie di ricambio per ogni luce. Raccomandazione: 200 lumen - non sono ammessi telefoni e orologi

**Telo di sopravvivenza** di minimo 1,40 m x 2 m

**Fischietto**

**Riserva alimentare**  
Raccomandazione: 800 kcal (2 gel + 2 barrette energetiche da 65g ognuna)

**Giacca con cappuccio** in grado di resistere alle intemperie, realizzata con una membrana impermeabile\* e traspirante\* (tipo Outdryl).  
\*Si raccomanda minimo 20 000 Schmerber  
\*\* Si raccomanda un RET inferiore a 13.
 

- La giacca deve avere un cappuccio integrato o un cappuccio fissato alla giacca, con un sistema fornito dal produttore.
- Le cuciture devono essere soldate
- La giacca non deve avere parti in tessuto non impermeabile, ma sono accettabili delle aperture di aerazione fornite dal produttore (sotto le braccia, sulla schiena), purché non ne compromettano in modo evidente l'impermeabilità.
- Il corridore deve valutare se, secondo i criteri sopra indicati, la giacca è conforme al regolamento e quindi adatta al maltempo in montagna. Tuttavia, in caso di controllo, prevarrà il parere del direttore di gara.

**Pantaloni lunghi o leggings** o collant e calzoncini che coprano tutta la gamba

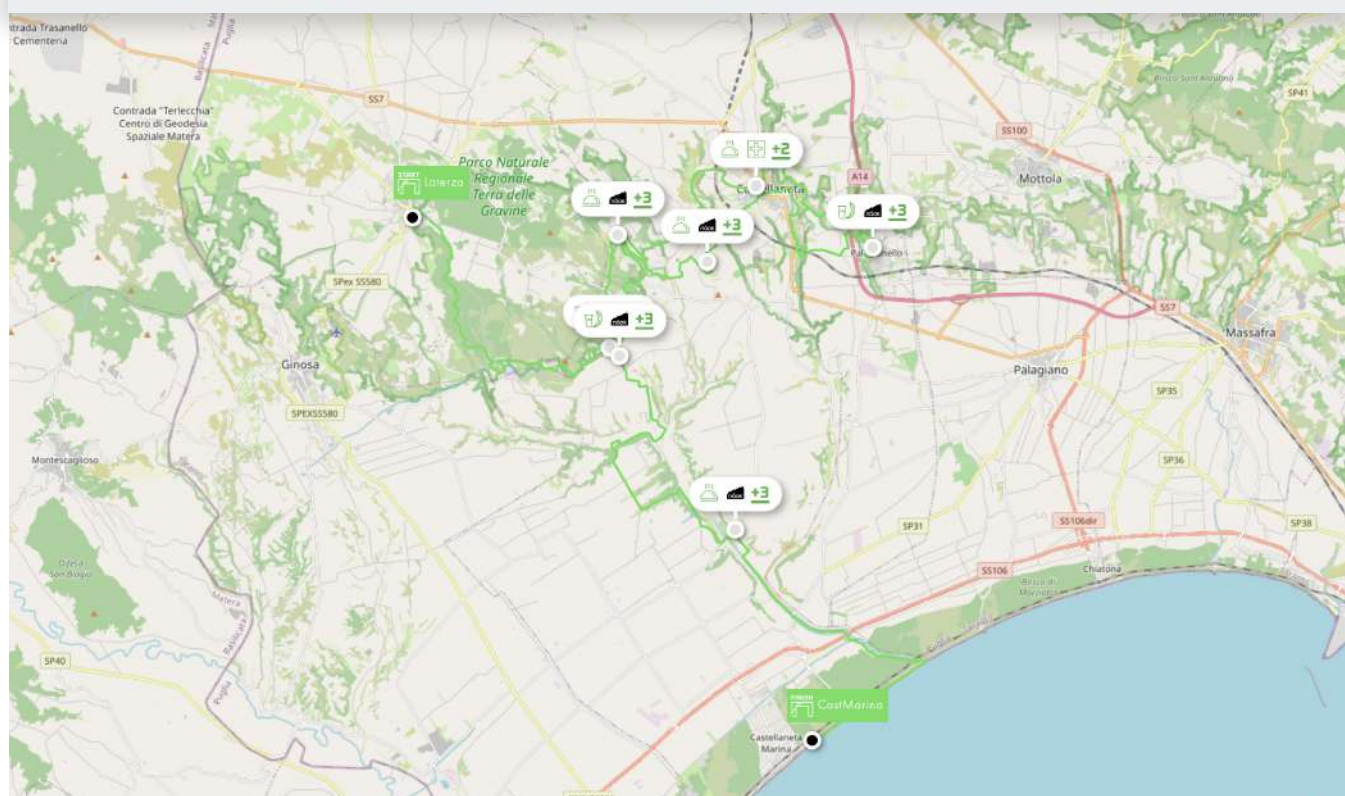
**Documento d'identità / passaporto**

CATEGORIA GARA

**100K** **M**



| Distanza<br>85 KM | Dislivello<br>2000 M+ | Partenza<br>LATERZA | Data<br>08-11-2025 | Ora<br>08:00 |
|-------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------|
|-------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------|



PARTENZA



ARRIVO



RISTORO LIQUIDO



RISTORO



EMERGENZA

# TEMPI DI PASSAGGIO

| Luogo                           | Altitudine (M) | Dist. (KM) | Dist.inter (KM) | D + (M) | D- (M) | Più veloce | Barriera oraria | Servizi                                                                                 |
|---------------------------------|----------------|------------|-----------------|---------|--------|------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Laterza                         | 329            | 0          | 0               | 0       | 0      | Sab 08:00  |                 |                                                                                         |
| Masseria Giacoia                | 119            | 14.6       | 14.6            | 222     | 431    | Sab 08:44  |                 |      |
| Il Casone                       | 300            | 20.4       | 5.7             | 475     | 503    | Sab 09:07  | Sab 11:00       |      |
| Castellaneta                    | 226            | 29.3       | 8.8             | 660     | 763    | Sab 09:41  | Sab 12:15       |      |
| Palagianello                    | 152            | 38.9       | 9.5             | 909     | 1087   | Sab 10:20  | Sab 13:50       | R08  |
| Grotte di Sileno                | 137            | 51.1       | 12.1            | 1341    | 1531   | Sab 11:17  | Sab 16:00       | R09  |
| Relais San Giovanni             | 85             | 62.8       | 11.7            | 1658    | 1902   | Sab 12:11  |                 |      |
| Nafoura                         | 29             | 75.5       | 12.5            | 1830    | 2130   | Sab 13:05  | Sab 20:00       | R11  |
| Finish Line Castellaneta Marina | 6              | 89         | 13.3            | 1847    | 2172   | Sab 13:59  | Sab 22:00       |                                                                                         |



## MLT 85

Costeggiando la gravina più lunga d'Europa il percorso di 85km e 2000mt di dislivello si snoderà attraverso continui Sali e scendi, single track, gravine e borghi antichi sino a raggiungere il traguardo sulle sabbie dorate di Castellaneta Marina.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Zaino da corsa</b> (o altro oggetto che consenta di applicare un chip di cronometraggio) progettato per trasportare l'attrezzatura obbligatoria e che deve essere indossato per tutta la durata della gara</p>                                                                                                                                                                     |  <p><b>Fischietto</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  <p><b>Smartphone con applicazione LiveTrail</b> installata e configurata con opzione internazionale abilitata per l'uso nel paese della gara. Il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara. Il telefono deve rimanere acceso; la modalità aereo è vietata e può provocare delle penalità. Si raccomanda vivamente una batteria esterna.</p> |  <p><b>Riserva alimentare</b><br/>Raccomandazione: 800 kcal (2 gel + 2 barrette energetiche da 65g ognuna)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|  <p><b>Bicchieri riutilizzabili 15 cl</b> (non sono autorizzati borracce o fiaschette con tappo)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  <p><b>Giacca con cappuccio</b> in grado di resistere alle intemperie, realizzata con una membrana impermeabile* e traspirante* (tipo Outdry).<br/>*Si raccomanda minimo 20 000 Schmerber<br/>** Si raccomanda un RET inferiore a 13.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La giacca deve avere un cappuccio integrato o un cappuccio fissato alla giacca, con un sistema fornito dal produttore.</li> <li>Le cuciture devono essere soldate</li> <li>La giacca non deve avere parti in tessuto non impermeabile, ma sono accettabili delle aperture di aereazione fornite dal produttore (sotto le braccia, sulla schiena), purché non ne compromettano in modo evidente l'impermeabilità.</li> <li>Il corridore deve valutare se, secondo i criteri sopra indicati, la giacca è conforme al regolamento e quindi adatta al maltempo in montagna. Tuttavia, in caso di controllo, prevarrà il parere del direttore di gara.</li> </ul> |
|  <p><b>Contenitore/i ermetico/i e richiudibile/i</b> in grado di contenere almeno 1 litro d'acqua e destinato all'idratazione (sono vietate le buste di plastica)</p>                                                                                                                                                                                                                     |  <p><b>Pantaloni lunghi o leggings</b> o collant e calzoncini che coprano tutta la gamba</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  <p><b>2 lampade frontali</b> in buono stato di efficienza con batterie di ricambio per ogni luce. Raccomandazione: 200 lumen - non sono ammessi telefoni e orologi</p>                                                                                                                                                                                                                   |  <p><b>Documento d'identità / passaporto</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  <p><b>Telo di sopravvivenza</b> di minimo 1,40 m x 2 m</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

CATEGORIA GARA

**50K M**



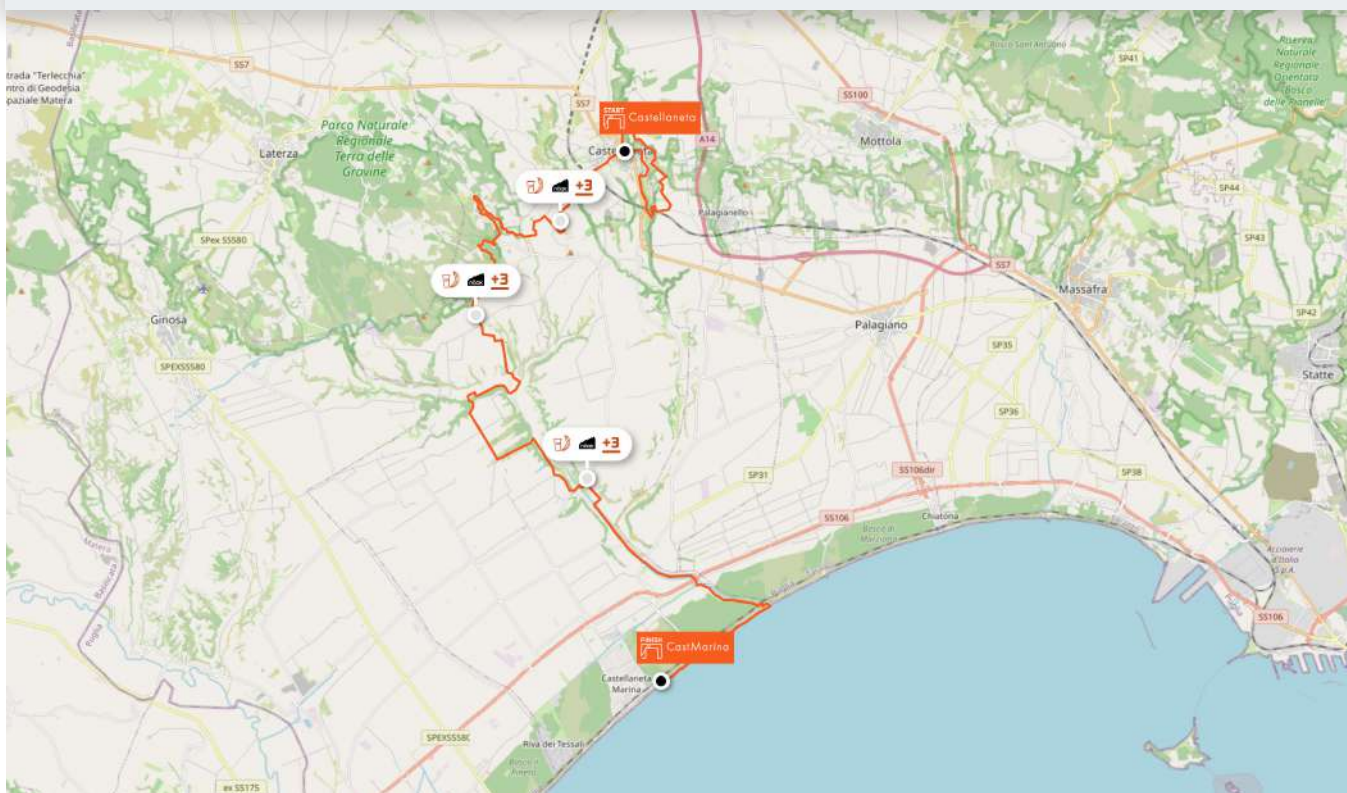
Distanza  
50 KM

Dislivello  
1000 M+

Partenza  
CASTELLANETA

Data  
09-11-2025

Ora  
07:00



PARTENZA



ARRIVO



RISTORO LIQUIDO



RISTORO



EMERGENZA

# TEMPI DI PASSAGGIO

| Luogo                           | Altitudine (M) | Dist. (KM) | Dist.inter (KM) | D + (M) | D- (M) | Più veloce | Barriera oraria | Servizi                                                                                 |
|---------------------------------|----------------|------------|-----------------|---------|--------|------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Castellaneta                    | 230            | 0          | 0               | 0       | 0      | Dom 07:00  |                 |                                                                                         |
| Grotte di Sileno                | 137            | 15.7       | 15.7            | 475     | 566    | Dom 07:53  | Dom 11:20       | R09  |
| Relais San Giovanni             | 81             | 27.5       | 11.8            | 792     | 941    | Dom 08:36  | Dom 13:20       |      |
| Nafoura                         | 29             | 40.1       | 12.4            | 963     | 1164   | Dom 09:18  | Dom 14:50       | R11  |
| Finish Line Castellaneta Marina | 6              | 53.5       | 13.3            | 980     | 1206   | Dom 10:00  | Dom 16:00       |                                                                                         |



## CUT 50

La città del mito del cinema muto Rodolfo Valentino sarà luogo di partenza della 50km e 1000mt di dislivello. Diventerai anche tu ATTORE di questo mitico trail che ti porterà a scoprire ipogei, chiede rupesti, l'antica Via Appia ed ulivi secolari. Tra siepi di aromi mediterranei e la verde pineta giungerai sul mare del golfo di Taranto tagliando il traguardo in riva al mare a Castellaneta Marina.

## MATERIALE OBBLIGATORIO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Zaino da corsa</b> (o altro oggetto che consenta di applicare un chip di cronometraggio) progettato per trasportare l'attrezzatura obbligatoria e che deve essere indossato per tutta la durata della gara.                                                                                                                                                                    |  <b>Fischietto</b>                                                                                     |
|  <b>Smartphone con applicazione LiveTrail</b> installata e configurata con opzione internazionale abilitata per l'uso nel paese della gara. Il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara. Il telefono deve rimanere acceso; la modalità aereo è vietata e può provocare delle penalità. Si raccomanda vivamente una batteria esterna. |  <b>Riserva alimentare</b><br>Raccomandazione: 800 kcal (2 gel + 2 barrette energetiche da 65g ognuna) |
|  <b>Bicchieri riutilizzabili 15 cl</b> (non sono autorizzati borracce o fiaschette con tappo)                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  <b>Documento d'identità / passaporto</b>                                                              |
|  <b>Contenitore/i ermetico/i e richiudibile/i</b> in grado di contenere almeno 1 litro d'acqua e destinato all'idratazione (sono vietate le buste di plastica)                                                                                                                                                                                                                     |  <b>Cappellino o bandana o giracollo multifunzionale</b> progettato per proteggere il capo dal sole    |
|  <b>Telo di sopravvivenza</b> di minimo 1,40 m x 2 m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                           |

CATEGORIA GARA

**20K M**



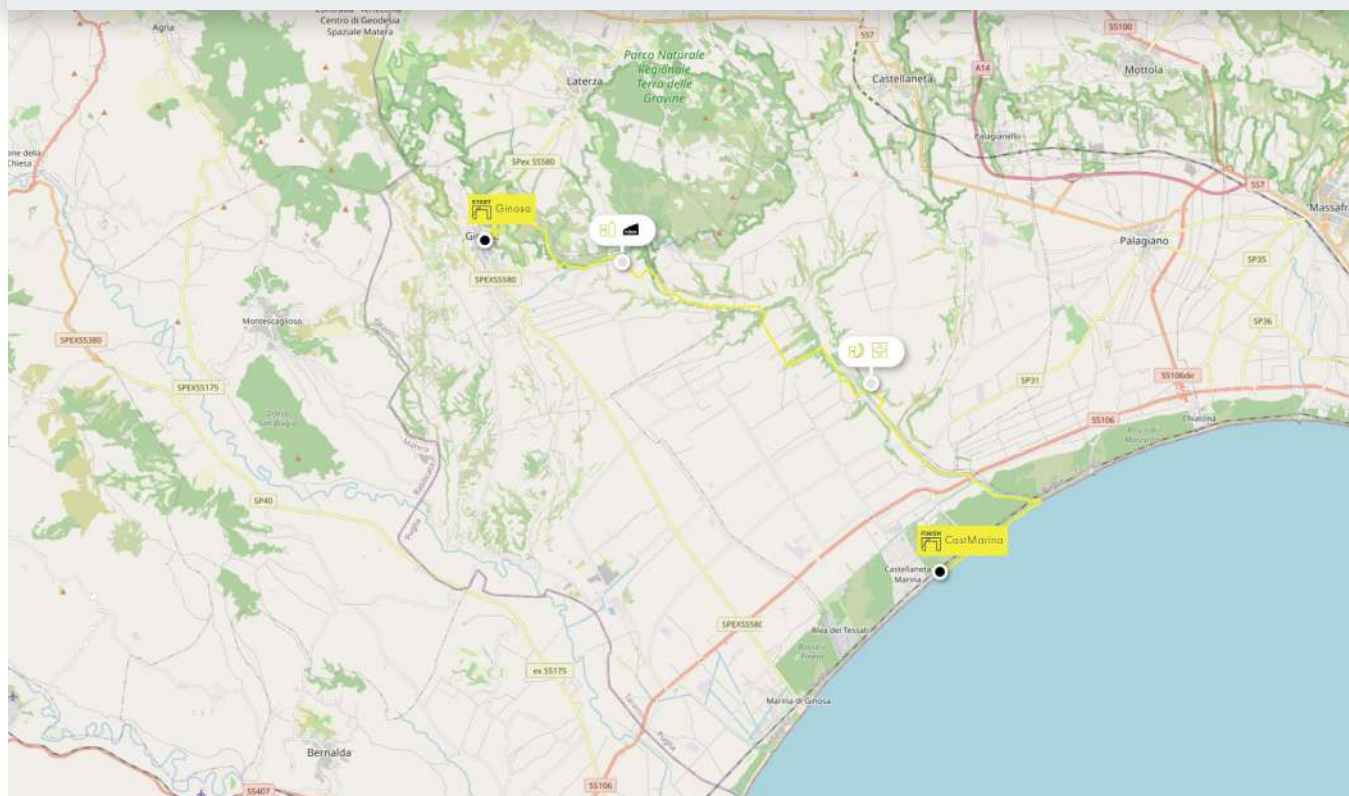
Distanza  
**35 KM**

Dislivello  
**350 M+**

Partenza  
**GINOSA**

Data  
**08-11-2025**

Ora  
**08:30**



PARTENZA



ARRIVO



RISTORO LIQUIDO



RISTORO



EMERGENZA

# TEMPI DI PASSAGGIO

| Luogo                           | Altitudine (M) | Dist. (KM) | Dist.inter (KM) | D + (M) | D- (M) | Più veloce | Barriera oraria | Servizi                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|----------------|------------|-----------------|---------|--------|------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ginosa                          | 257            | 0          | 0               | 0       | 0      | Sab 08:30  |                 |                                                                                                                                                                         |
| Passo Giacobbe                  | 125            | 8.6        | 8.6             | 155     | 287    | Sab 08:56  |                 |                                                                                      |
| Nafaura                         | 29             | 21.8       | 12.9            | 305     | 533    | Sab 09:35  | Sab 11:30       |   |
| Finish Line Castellaneta Marina | 6              | 35.2       | 13.3            | 322     | 575    | Sab 10:14  | Sab 13:30       |                                                                                                                                                                         |



## GRT 35

Per chi si vuole rilassare e farsi una corsa di 35km con 350mt di dislivello alla lenta scoperta della Terra delle Gravine. Un modo unico ed esclusivo per giungere sino alla foce del fiume Lato per poi tagliare il traguardo a Castellaneta Marina.

## MATERIALE OBBLIGATORIO



**Zaino da corsa** (o altro oggetto che consenta di applicare un chip di cronometraggio) progettato per trasportare l'attrezzatura obbligatoria e che deve essere indossato per tutta la durata della gara



**Smartphone con applicazione LiveTrail** installata e configurata con opzione internazionale abilitata per l'uso nel paese della gara. Il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara. Il telefono deve rimanere acceso; la modalità aereo è vietata e può provocare delle penalità. Si raccomanda vivamente una batteria esterna.



**Bicchieri riutilizzabili 15 cl** (non sono autorizzati borracce o fiaschette con tappo)



**Contenitore/i ermetico/i e richiudibile/i** in grado di contenere almeno 1 litro d'acqua e destinato all'idratazione (sono vietate le buste di plastica)



**Telo di sopravvivenza** di minimo 1,40 m x 2 m



**Fischietto**



**Riserva alimentare**  
Raccomandazione: 800 kcal (2 gel + 2 barrette energetiche da 65g ognuna)



**Documento d'identità / passaporto**



**Cappellino o bandana o giracollo multifunzionale** progettato per proteggere il capo dal sole



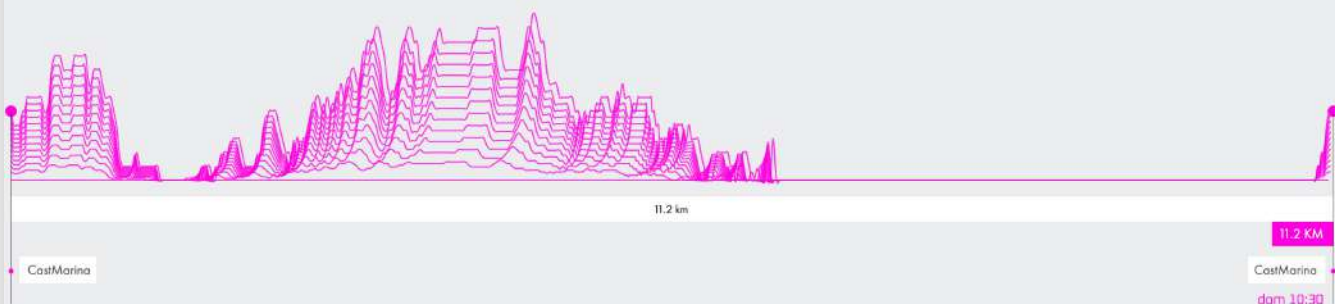
Distanza  
10 KM

Dislivello  
50 M+

Partenza  
CASTELLANETA MARINA

Data  
09-11-2025

Ora  
09:00



PARTENZA



ARRIVO



RISTORO LIQUIDO



RISTORO



EMERGENZA

# TEMPI DI PASSAGGIO

| Luogo               | Altitudine (M) | Dist. (KM) | Dist.inter (KM) | D + (M) | D- (M) | Più veloce | Barriera oraria | Servizi |
|---------------------|----------------|------------|-----------------|---------|--------|------------|-----------------|---------|
| Castellaneta Marina | 6              | 0          | 0               | 0       | 0      | Dom 09:00  |                 |         |
| Castellaneta Marina | 6              | 11.2       | 11.2            | 30      | 30     | Dom 09:40  | Dom 10:30       |         |



## CVT 10

Castellaneta Marina, un trail corto tra il verde della sua secolare pineta e la sabbia dorata della sua lunghissima spiaggia. Un leggero sali e scendi tra le dune di sabbia all'ombra dei sempreverdi alberi con un impagabile traguardo sul mare.

## MATERIALE OBBLIGATORIO



**Zaino da corsa** (o altro oggetto che consenta di applicare un chip di cronometraggio) progettato per trasportare l'attrezzatura obbligatoria e che deve essere indossato per tutta la durata della gara.



**Smartphone con applicazione LiveTrail** installata e configurata con opzione internazionale abilitata per l'uso nel paese della gara. Il corridore deve essere raggiungibile in qualsiasi momento prima, durante e dopo la gara. Il telefono deve rimanere acceso; la modalità aereo è vietata e può provocare delle penalità. Si raccomanda vivamente una batteria esterna.



**Bicchieri riutilizzabili 15 cl** (non sono autorizzati borracce o fiaschette con tappo)



**Contenitore/i ermetico/i e richiudibile/i** in grado di contenere almeno 1/2 litro d'acqua e destinato all'idratazione (sono vietate le buste di plastica)



**Fischietto**



**Documento d'identità / passaporto**

# AONIJIE RUNNING

SIDAS.COM

UTMB®  
WORLD SERIES



**SIDAS**  
YOUR FOOT COMPANY

OFFICIAL FOOTCARE

NO  
FINISH LINE  
WITHOUT  
FOOTCARE



**PEDICURE**

**3 weeks before**

**TANNING**

**Apply from D-20 to D-10**

Alternate lemon juice and  
ANTI-FRICTION cream every evening

**ANTI-FRICTION  
CREAM**

**From D-10 to D-day**

Apply cream generously every day

**#nofinishline  
withoutfootcare**



# NIRVANA

## SPORTS TRAVEL & ACCOMMODATION

Orgoglioso partner ufficiale di viaggio e alloggio delle UTMB World Series.

Dimostrando alloggi e pacchetti adatti agli atleti, assicurandoti di arrivare a destinazione e pronto per gareggiare.

Possiamo organizzare:  
Sistemazione in un hotel ufficiale della gara  
Trasferimenti aeroportuali  
Voli e trasporti

Per ulteriori informazioni,  
scansiona il codice QR  
informazioni o visita  
[www.nirvanaeurope.com](http://www.nirvanaeurope.com)



**UTMB®**  
WORLD SERIES

**NIRVANA**

OFFICIAL SUPPLIER





# LESSEAU® NEXT LEVEL HYGIENE

Migliorate la vostra igiene durante e dopo la corsa.

I dispenser di sapone Lesseau sono progettati nel rispetto dell'ambiente, a sostegno di uno stile di vita eco-consapevole. Realizzati con ingredienti naturali, i nostri saponi mantengono la pelle fresca e rivitalizzata. Privi di sostanze chimiche aggressive e di plastica monouso.

Aggiungiamo igiene alla vostra corsa.

Rinfrescatevi durante la corsa e lavatevi le mani prima di mangiare per proteggere la vostra salute e vivere un'esperienza più sicura e piacevole.

Disponibili presso le stazioni di rifornimento.



@lesseausoap



lesseausoap.com

## PERFORMANCE STARTS IN YOUR HEAD



 **RUDY**  
PROJECT



OCCHIALE TURBOLENCE

# UTMB®

# LIVE ▶

## THE REAL TIME IL TRACKING IN TEMPO REALE DURANTE L'EVENTO

Godetevi la copertura in tempo reale, seguite i vostri atleti preferiti e accedete a statistiche avanzate.



## SEGUITE IL LIVE DEGLI EVENTI DELLE UTMB® WORLD SERIES

[LIVE.UTMB.WORLD](https://live.utmb.world)





BY **UTMB®**

**#WeAreINPUGLIA®**



UNIONE EUROPEA



REGIONE PUGLIA



PROMOZIONE  
Agenzia Regionale del Turismo

POC PUGLIA 2014/2020 – ASSE VI - AZIONE 6.8

CONTACT:

ITA: <https://puglia.utmb.world/it/contact>

ENG: <https://puglia.utmb.world/contact>

FOLLOW US:

