

ULTRA-TRAIL® VILLAGE TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB® 2026 PROGRAMA DE CHARLAS, ENTREVISTAS Y TALLERES

19 marzo

11:00 - 12:00h CHARLA

La conexión invisible: cómo la salud dental influye en el rendimiento y en las lesiones deportivas

Dra. M Ángeles García López

16:00 - 17:00h ENTREVISTA

Aroa Sio Seijo. Responsable del Trail Camp Femenino

17:00 - 18:00h CHARLA

El estado psicológico de los corredores antes de la Tenerife Bluetrail by UTMB®

Eneko Larumbe Zabala

Psicólogo del deporte. Coordinador del equipo de apoyo psicológico de la Tenerife Bluetrail by UTMB®

20 marzo

16:00 - 17:00 CHARLA

Estrategia nutricional para la Tenerife Bluetrail by UTMB®: energía, hidratación y recuperación

Gemma García

Nutricionista deportiva

17:00 - 18:00 TALLER

Pruebas de esfuerzo deportivas para mejorar la salud y el rendimiento

Dr. David Funes Pol