

ULTRA-TRAIL® VILLAGE TENERIFE BLUETRAIL BY UTMB® 2026
PROGRAMME DE CAUSERIES, D'ENTRETIENS ET D'ATELIERS

19 mars

11h00 - 12h00 CAUSERIE

Le lien invisible : comment la santé bucco-dentaire influence les performances et les blessures sportives

Dr M Ángeles García López

16h00 - 17h00 ENTRETIEN

Aroa Sio Seijo. Responsable du Trail Camp Féminin

17h00 - 18h00 CAUSERIE

L'état psychologique des coureurs avant la Tenerife Bluetrail by UTMB®-

Eneko Larumbe Zabala

Psychologue du sport. Coordinateur de l'équipe de soutien psychologique de la Tenerife Bluetrail by UTMB®

20 mars

16h00 - 17h00 CAUSERIE

Stratégie nutritionnelle pour la Tenerife Bluetrail by UTMB® : énergie, hydratation et récupération

Gemma García

Nutritionniste sportive

17h00 - 18h00 ATELIER

Épreuves sportives d'effort pour améliorer la santé et le rendement

Dr David Funes Pol