

-Avituallament ESTÁNDARD (Menjar i begudes fredes)

BEGUDES: Aigua, Coca-Cola, Suc de fruita

MENJAR: Plàtans, Taronges, Síndries, Trail Mix (fruits secs), gominoles, Kit-Kat (galletes de xocolata), galletes salades

-Avituallament COMPLET (Menjar fred i entrepans, begudes)

BEGUDES : Aigua, Aigua amb gas, Coca-Cola, Suc de fruita,

MENJAR : Plàtans, Taronges, Síndria, Meló, Trail Mix (fruits secs), Panses, Xocolata, Gominoles, Kit-Kat (barretes de xocolata), Galletes salades, Rajola de xocolata amb avellanes, Pa (de motlle i normal), Nocilla, Formatge, Embotit (pernil dolç i fuet), Tomàquet, Sal, Oli

-MENJAR CALENT (Pasta o arròs amb salsa: bolonyesa, carbonara, napolitana)

-PRODUCTES NAAK Vegeu la taula

*En els punts senyalitzats amb aquest símbol * també s'hi troben caldo, cafè i te calent*



105 KM	ESTÀNDAR	COMPLET	COMPLET + MENJAR CALENT	COMPLET + MENJAR CALENT	ESTÀNDAR	COMPLET	COMPLET + MENJAR CALENT	COMPLET	COMPLET + MENJAR CALENT	ESTÀNDAR	ESTÀNDAR + MENJAR CALENT
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	META
	Refugi Pla Estany	Refugi Comapedrosa	Coll de la Botella	Parc Central, Andorra-La-Vella*	Fontverd	Refugi de L'illa	Hotel Pic Maia	Incles	Pont Tibetà*	Refugi Sorteny	Ordino
näak	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	
KM ACUMULATS (KM)	10.9	17.5	23.6	38.6	48.2	55.2	65.8	75.2	86.5	97	108.7
DESNIVELL ACUMULAT (M)	960	1820	2150	2245	4112	4702	5302	5572	6152	6982	7002