

-Ravitaillement STANDARD (nourriture et boissons froides)

BOISSONS : Eau, Coca Cola, Jus de fruits

NOURRITURE : Bananes, Oranges, Pastèques, Trail Mix (fruits secs), Bonbons, Kit-kats, Crackers

-Ravitaillement COMPLET (Aliments froids et sandwiches, boissons froides)

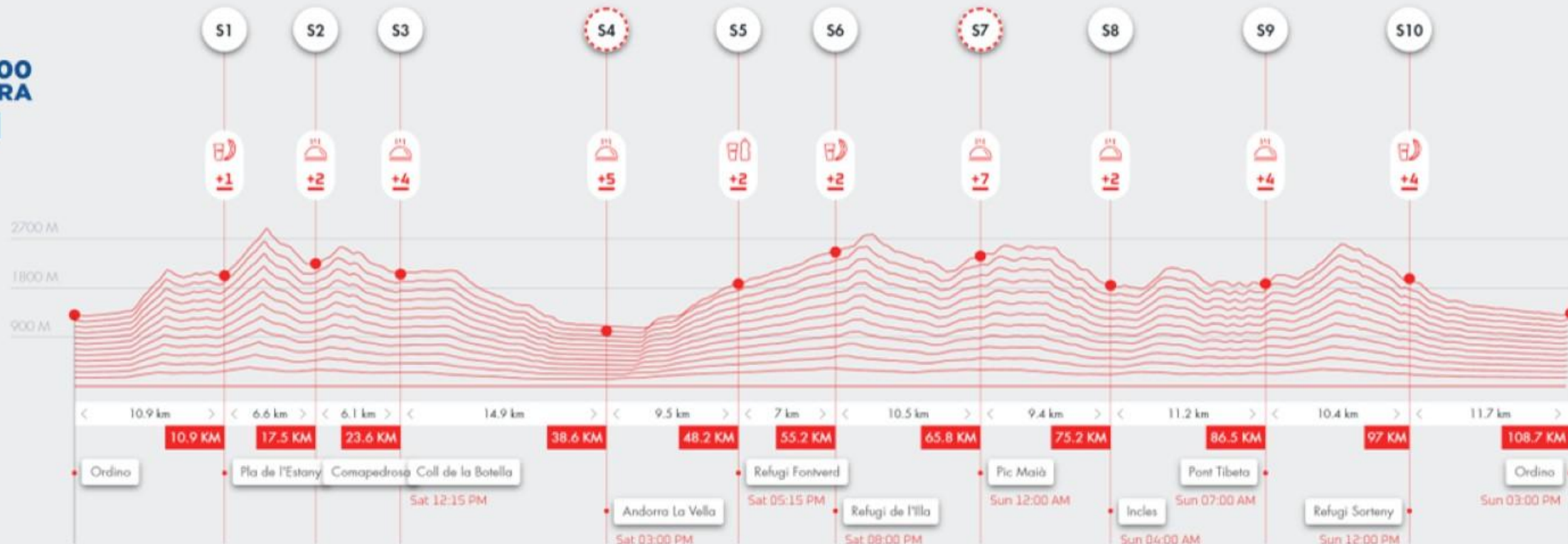
BOISSONS : Eau, Eau pétillante, Coca Cola, Jus de fruits

NOURRITURE : Bananes, oranges, pastèque, melon, Trail Mix (fruits secs), raisins secs, chocolat, gélatine, Kit-kats, biscuits, barre de chocolat aux noisettes, pain (tranché ou non), nutella, fromage, charcuterie (jambon et saucisson), tomate, sel, huile

-ALIMENTS CHAUDS : Pâtes ou riz avec sauce (bolognaise, carbonara, napolitaine)

-PRODUITS NAAK : Voir le tableau

*Aux points signalés par ce symbole *, on trouve également du bouillon, du café et du thé chaud*



105 KM	STANDARD	COMPLET	COMPLET + REPAS CHAUD	COMPLET + REPAS CHAUD	STANDARD	COMPLET	COMPLET + REPAS CHAUD	COMPLET	COMPLET + REPAS CHAUD	STANDARD	STANDARD + REPAS CHAUD
	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	LIGNE D'ARRIVÉE
	Refugi Pla Estany	Refugi Comapedrosa	Coll de la Botella	Parc Central, Andorra-La-Vella*	Fontverd	Refugi de L'illa	Hotel Pic Maia	Incles	Pont Tibetà*	Refugi Sorteny	Ordino
	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	Drink Mix	Drink Mix, Bars, Waffles, Gels	
KM ACCUMULÉS (KM)	10.9	17.5	23.6	38.6	48.2	55.2	65.8	75.2	86.5	97	108.7
DÉNIVELÉ ACCUMULÉ (M)	960	1820	2150	2245	4112	4702	5302	5572	6152	6982	7002