

**-Ravitaillement STANDARD (nourriture et boissons froides)**

**BOISSONS** : Eau, Coca Cola, Jus de fruits

**NOURRITURE** : Bananes, Oranges, Pastèques, Trail Mix (fruits secs), Bonbons, Kit-kats, Crackers

**-Ravitaillement COMPLET (Aliments froids et sandwiches, boissons froides)**

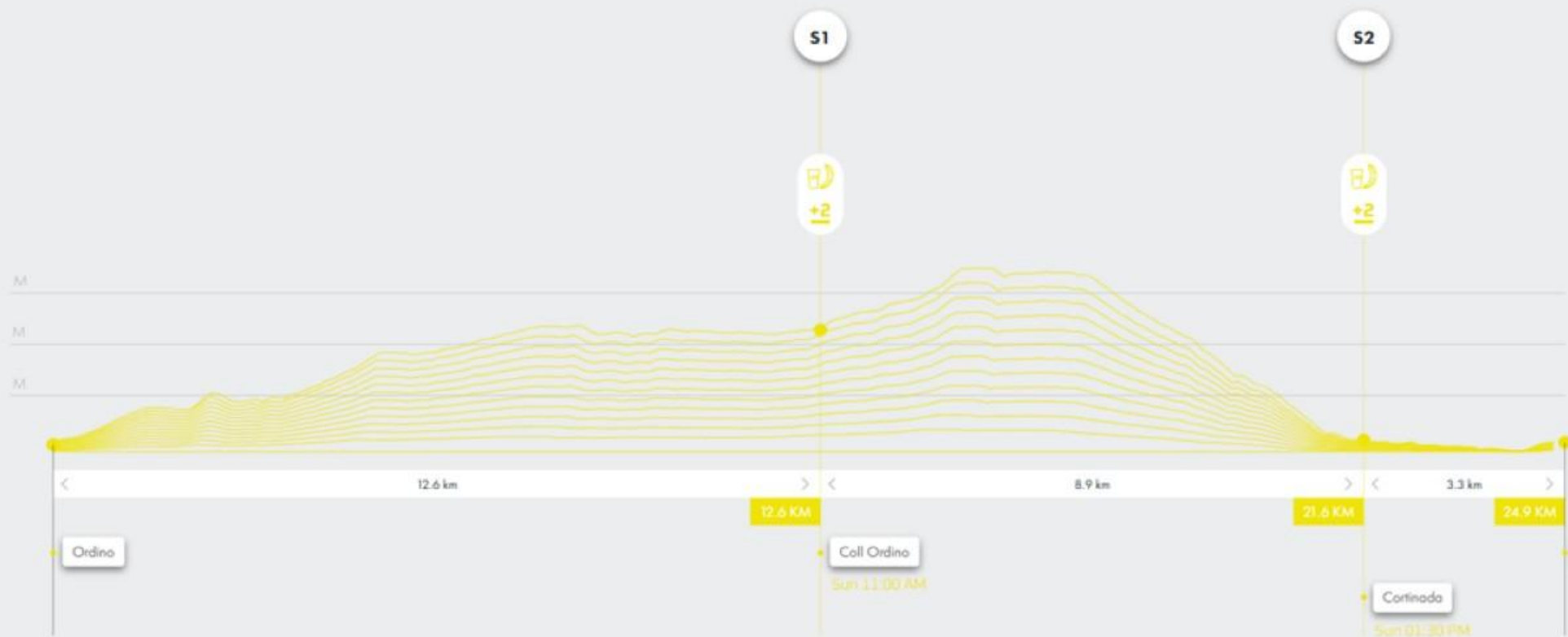
**BOISSONS** : Eau, Eau pétillante, Coca Cola, Jus de fruits

**NOURRITURE** : Bananes, oranges, pastèque, melon, Trail Mix (fruits secs), raisins secs, chocolat, gélatine, Kit-kats, biscuits, barre de chocolat aux noisettes, pain (tranché ou non), nutella, fromage, charcuterie (jambon et saucisson), tomate, sel, huile

**-ALIMENTS CHAUDS** : Pâtes ou riz avec sauce (bolognaise, carbonara, napolitaine)

**-PRODUITS NAAK** : Voir le tableau

*Aux points signalés par ce symbole \*, on trouve également du bouillon, du café et du thé chaud*



 	COMPLET	STANDARD	STANDARD + REPAS CHAUD
		Coll d'Ordino	Cortinada
	Drink Mix	Drink Mix	-
KM ACCUMULÉS (KM)	12.6	21.6	24.9
DÉNIVELÉ ACCUMULÉ (M)	889	1279	1713