

**-Avituallament ESTÁNDARD** (Menjar i begudes fredes)

**BEGUDES:** Aigua, Coca-Cola, Suc de fruita

**MENJAR:** Plàtans, Taronges, Síndries, Trail Mix (fruits secs), gominoles, Kit-Kat (galletes de xocolata), galletes salades

**-Avituallament COMPLET** (Menjar fred i entrepans, begudes)

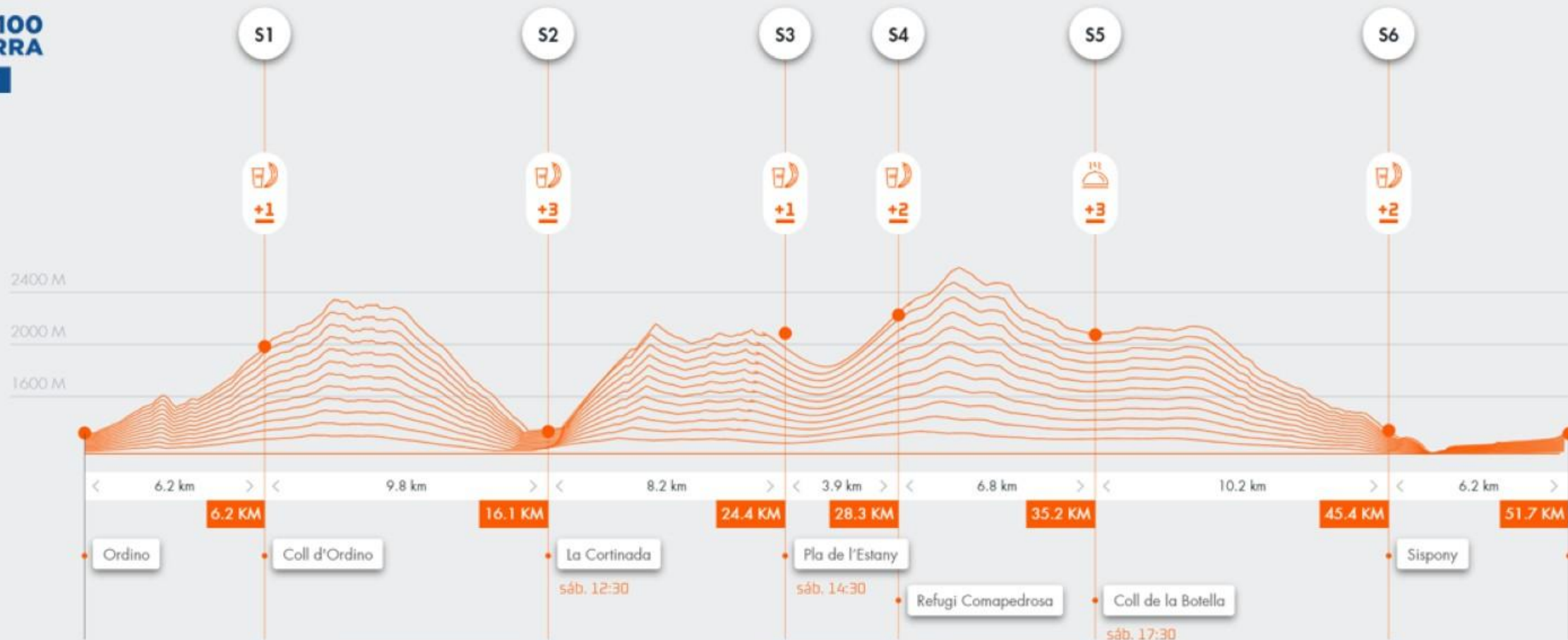
**BEGUDES :** Aigua, Aigua amb gas, Coca-Cola, Suc de fruita,

**MENJAR :** Plàtans, Taronges, Síndria, Meló, Trail Mix (fruits secs), Panses, Xocolata, Gominoles, Kit-Kat (barretes de xocolata), Galletes salades, Rajola de xocolata amb avellanes, Pa (de motlle i normal), Nocilla, Formatge, Embotit (pernil dolç i fuet), Tomàquet, Sal, Oli

**-MENJAR CALENT** (Pasta o arròs amb salsa: bolonyesa, carbonara, napolitana)

**-PRODUCTES NAAK** Vegeu la taula

*En els punts senyalitzats amb aquest símbol \* també s'hi troben caldo, cafè i te calent*



	ESTÀNDAR	COMPLET	ESTÀNDAR	COMPLET	COMPLET + MENJAR CALENT	ESTÀNDAR	ESTÀNDAR+ MENJAR CALENT
	Coll d'Ordino	Cortinada	Refugi Pla del Estany	Refugi Comapedrosa	Coll de la Botella	Sispony	Ordino - META
	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	-
KM ACUMULATS (KM)	6.2	16.1	24.4	28.3	35.2	45.4	51.7
DESNIVELL ACUMULAT (M)	786	1178	2172	2645	3031	3119	3401