

-Ravitaillement STANDARD (nourriture et boissons froides)

BOISSONS : Eau, Coca Cola, Jus de fruits

NOURRITURE : Bananes, Oranges, Pastèques, Trail Mix (fruits secs), Bonbons, Kit-kats, Crackers

-Ravitaillement COMPLET (Aliments froids et sandwiches, boissons froides)

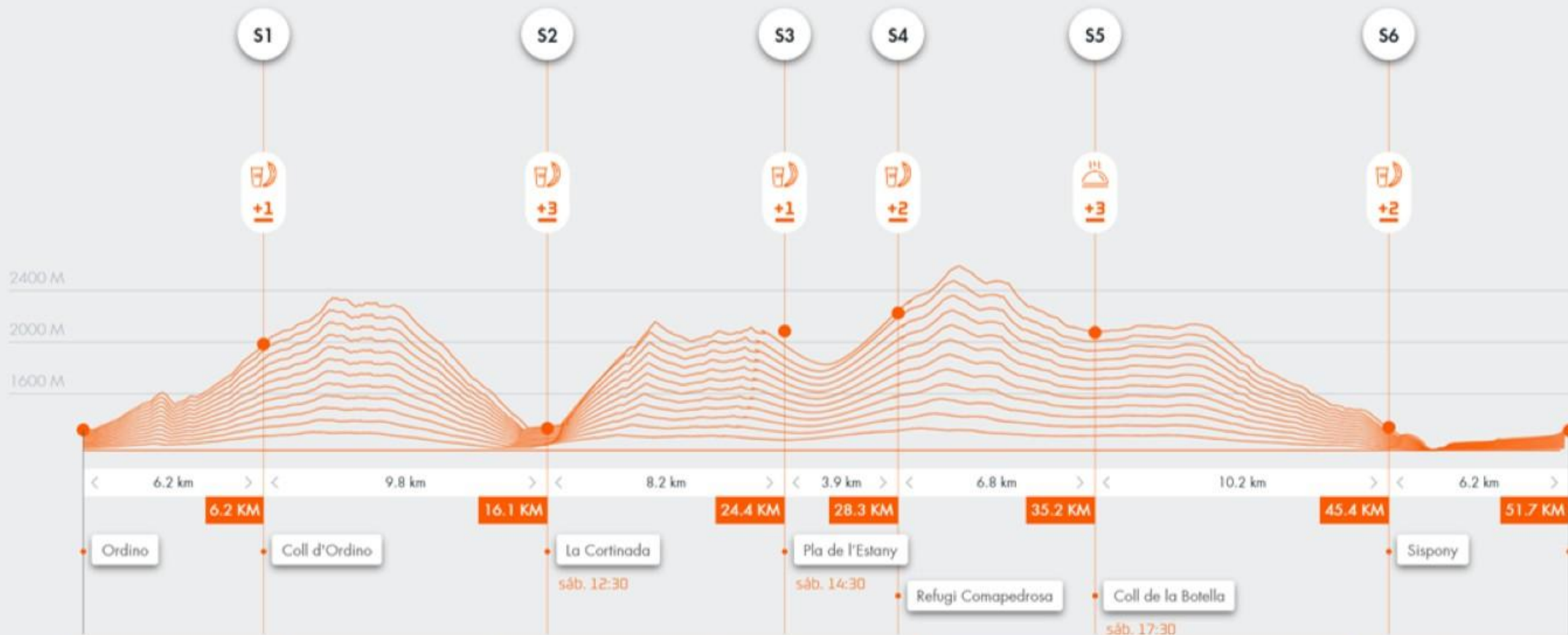
BOISSONS : Eau, Eau pétillante, Coca Cola, Jus de fruits

NOURRITURE : Bananes, oranges, pastèque, melon, Trail Mix (fruits secs), raisins secs, chocolat, gélatine, Kit-kats, biscuits, barre de chocolat aux noisettes, pain (tranché ou non), nutella, fromage, charcuterie (jambon et saucisson), tomate, sel, huile

-ALIMENTS CHAUDS : Pâtes ou riz avec sauce (bolognaise, carbonara, napolitaine)

-PRODUITS NAAK : Voir le tableau

*Aux points signalés par ce symbole *, on trouve également du bouillon, du café et du thé chaud*



	STANDARD	COMPLET	STANDARD	COMPLET	COMPLET + REPAS CHAUD	STANDARD	STANDARD+ REPAS CHAUD
	Coll d'Ordino	Cortinada	Refugi Pla del Estany	Refugi Comapedrosa	Coll de la Botella	Sispony	Ordino - FINISH LINE
	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	-
KM ACCUMULÉS (KM)	6.2	16.1	24.4	28.3	35.2	45.4	51.7
DÉNIVELÉ ACCUMULÉ (M)	786	1178	2172	2645	3031	3119	3401