

-Avituallamiento ESTÁNDAR (Comida y bebidas frías)

BEBIDAS: Agua, Coca Cola, Zumo de fruta

COMIDA: Plátanos, Naranjas, Sandías, Trail Mix (frutos secos), gominolas, kit-kat (galletas de chocolate), galletas saladas

-Avituallamiento COMPLETO (Comida fría y bocadillos, bebidas frías)

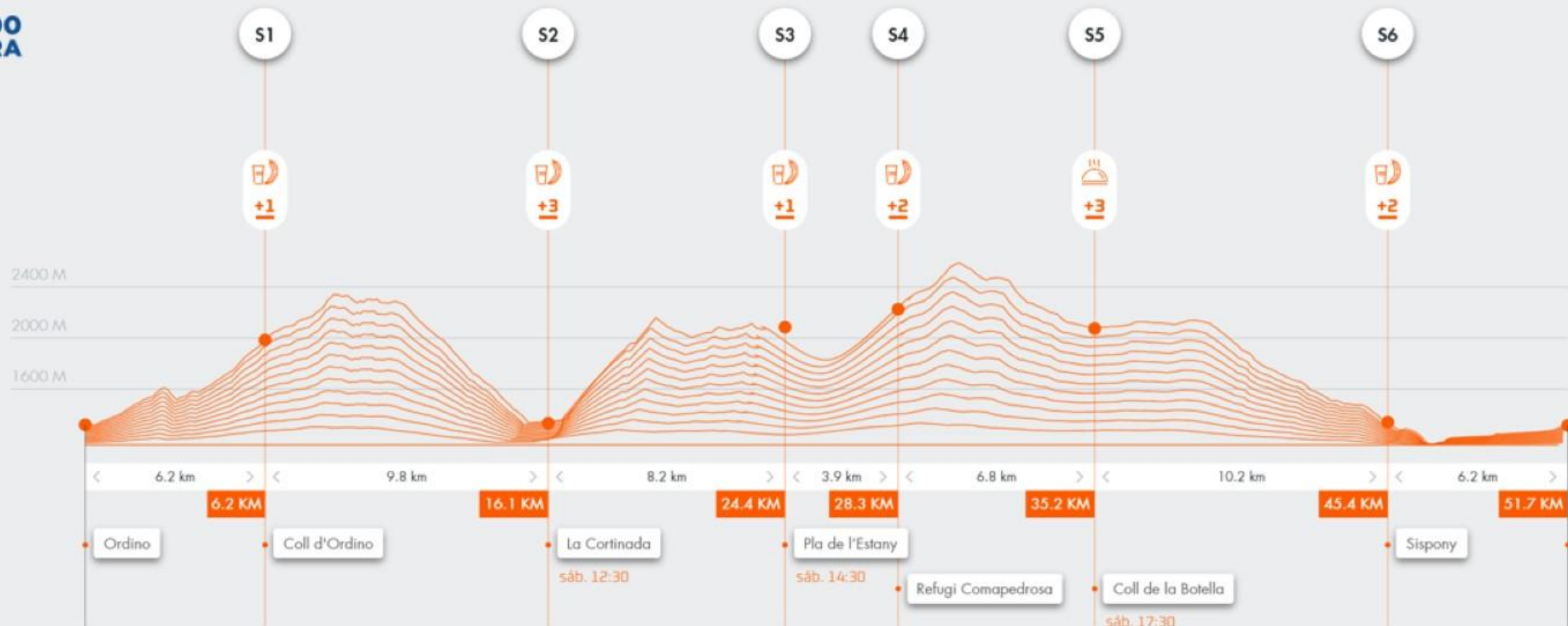
BEBIDAS : Agua, Agua con gas, Coca Cola, Zumo de fruta

COMIDA : Plátanos, Naranjas, Sandía, Melón, Trail Mix (Frutos secos), Pasas, Chocolate, Gominolas, Kit-kat (barritas de chocolate), Galletas saladas, Tableta de xocolate con avellanas, Pan (de molde y normal), Nocilla, Queso, Embutido (jamón dulce y fuet), Tomate, Sal, Aceite

-COMIDA CALIENTE (Pasta o arroz con salsa (boloñesa, carbonara, napolitana)

-PRODUCTOS NAAK Ver tabla

*En los puntos señalizados con este símbolo * también se encuentran caldo, café y té caliente*



50 KM	ESTÁNDAR	COMPLETO	ESTÁNDAR	COMPLETO	COMPLETO + COMIDA CALIENTE	ESTÁNDAR	ESTÁNDAR+ COMIDA CALIENTE
		Coll d'Ordino	Cortinada	Refugi Pla del Estany	Refugi Comapedrosa	Coll de la Botella	Sispony
näak	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	Drink mix, Bars, Waffles, Gels	-
KM ACUMULADOS(KM)	6.2	16.1	24.4	28.3	35.2	45.4	51.7
DESNIVEL ACUMULADO(M)	786	1178	2172	2645	3031	3119	3401