



KAGA SPA

TRAIL

ENDURANCE 100 JAPAN

BY

UTMB®

2026 KAGA SPA Trail Endurance 100 by UTMB

2026.6.18-21

RACE BRIEFING

Welcome to 2026 KAGA SPA Trail Endurance 100 by UTMB

大会まで残り2週間となりました。今年もこの加賀の地に、皆さまをお迎えできることを心から嬉しく思います。春から初夏へと季節が移り変わるこの時期、山中温泉の山々は新緑に包まれ、渓谷には清らかな風が流れています。今年の大会に向けて、私たちは一つひとつの準備を積み重ねてきました。エイドの運営、コース整備、ボランティア体制、地域との連携。どれも「ランナーが安心して走れること」「応援する人が誇りを持てること」を軸に、昨年以上の体制を整えています。加賀の街では、「ランナーの皆さまに再びお越しいただける日を心待ちにしております」という声が多く聞かれます。自然も、人も、この地を訪れる皆さまを温かくお迎えする準備を整えております。この大会に向けて、皆さまは日々の生活の中で時間をつくり、練習を積み重ね、時には不安や葛藤と向き合いながら準備を進めてこられたと思います。その努力に敬意を表するとともに、スタートラインに立つ皆さまを迎えられることを、運営一同、誇りに感じています。レース当日、加賀の自然は皆さまの挑戦を静かに見守り、温泉街の人々は心からの声援を送ってくれるでしょう。どうか、この地で過ごす時間が、皆さまにとって特別な旅となりますように。皆さまのご健闘を祈りつつ、加賀でお会いできることを心より楽しみにしております。

レースディレクター 滝川 次郎

As we enter the final month before the race, we are truly delighted to welcome all of you once again to Kaga, Ishikawa prefecture in Japan. At this time of year, as spring turns to early summer, the mountains surrounding Yamanaka Onsen are covered in fresh green, and a clear, gentle breeze flows through the valley. In preparation for this year's event, our team has been working steadily and carefully, aid station operations, course maintenance, volunteer coordination, and collaboration with the local community. Every effort has been guided by two core values: ensuring that runners can compete with confidence, and creating an event that supporters and residents can take pride in. Our operation and readiness exceed those of last year. Throughout Kaga, we hear many voices saying, "We look forward to welcoming the runners back again." Both the natural landscape and the people of this region are ready to greet you warmly. We know that each of you has carved out time from your daily lives to train, prepare, and face moments of uncertainty or challenge along the way. We honor that dedication, and it is our privilege as organizers to welcome you to the start line. On race day, the nature of Kaga will quietly watch over your challenge, and the people of the hot spring town will cheer for you with genuine warmth. We hope that your time here becomes a meaningful and memorable journey. We wish you the very best in your final preparations and look forward to seeing you in Kaga soon.

Jiro Takikawa, Race Director



RUNNERS GUIDE

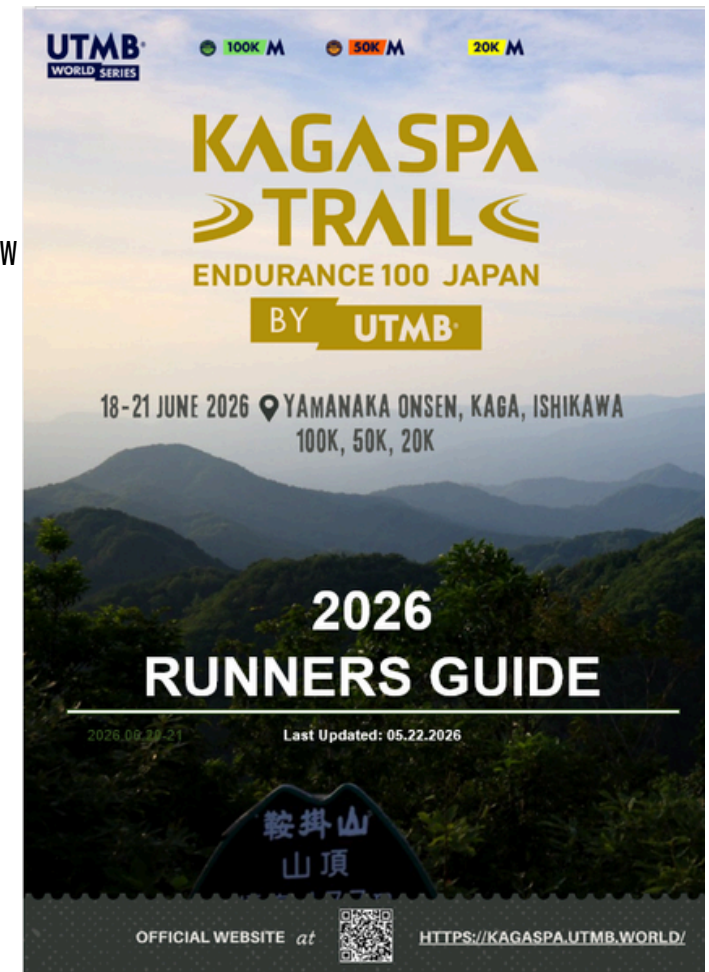
2026 RUNNERS GUIDE

このランナーズガイドはレースウィークに必要な重要情報をまとめた、非常に大切な資料です。レース前・レース中・レース後に知っておくべき内容がすべて記載されています。

2026 RUNNER GUIDE is a key document for your race week - containing all the important information you need to know pre, during and post-race.



<https://kagaspaspa.utmb.world/runnersguide>



KEY EVENT TIMINGS



イベント全体のスケジュールについては、ランナーガイドおよび公式ウェブサイトに掲載されていますので、必ずご確認ください。
Please familiarize yourself with the full event schedule which can be found in the Runner Guide and on our website

<https://kagaspaspa.utmb.world/runners/event-schedule>

EVENT	DATE	TIME	REMARKS	LOCATION
事前受付 RACE CHECK IN	18 JUNE, THURSDAY 19 JUNE, FRIDAY 20 JUNE, SATURDAY	13:00-18:00 10:00-18:00 10:00-14:00	100K 50K 20K 100K 50K 20K 100K 50K ONLY	Kaga Onsen Station 加賀温泉駅 (All-weather plaza and parking 全天候型広場 および駐車場)
エキスポ EXPO	18 JUNE, THURSDAY 19 JUNE, FRIDAY 20 JUNE, SATURDAY	13:00-18:00 10:00-18:00 10:00-14:00	100K 50K 20K 100K 50K 20K 100K 50K ONLY	
レースディレクター 直前アップデート RACE DIRECTOR FINAL UPDATE	19 JUNE, FRIDAY	13:30-14:00	内容は、実施後にSNSでも投稿されます。天候による追加必需品などの案内の可能性がありますので必ずご確認ください。 The content will also be posted on our social media after the event. Please make sure to check it, as there may be announcements regarding additional mandatory gear due to weather conditions.	
エリートセレモニー ELITE CEREMONY	100K 50K 20K	14:00-15:00	100K 50K 20K	
表彰式 PRIZE PRESENTATION	20 JUNE, SATURDAY 21 JUNE, SUNDAY	14:30 18:00	20K (OVERALL 総合1-5位、AGE GROUP 年代別 1-3位) 100K 50K (OVERALL 総合1-5位、AGE GROUP 年代別 1-3位)	Yamanaka Onsen Yamanaka-za 山中温泉山中座



RACE/COURSE INFO

CATEGORY	距離/累積標高 Dist/Elevation	START DATE/TIME/PLACE	START FORMAT	ポール使用可能区間 Pole Allow Sections	関門 CUT OFF TIME	ドロップバッグ預け入れ 時間 Drop bag Drop off Time	GPX
 	97.4km/5,122mD+	20 JUNE, SATURDAY / 18:30 PM 山中温泉ゆけむり健康村 Yukemuri Kenko Village	18:30 Elite 18:35 Wave 1 18:45 Wave 2 18:55 Wave 3	AS2 Ouchi 大内～ Finish	27h (21 June, 21:55PM)	県民の森ドロップバッグ A7 Midway Drop Bag 20 JUNE, SATURDAY 10:00-15:00 フィニッシュ地点手荷物 Finish Line Drop Bag 20 JUNE, SATURDAY 10:00-17:30	
 	56.8km/2,607mD+	21 JUNE, SUNDAY / 5:00 AM 山中温泉ゆけむり健康村 Yukemuri Kenko Village	5:00 Elite 5:05 Wave 1 5:15 Wave 2 5:25 Wave 3	AS3 Kutani Dam 九谷ダム ～ Finish	14h (21 June, 19:25PM)	フィニッシュ地点手荷物 Finish Line Drop Bag 21JUNE, SUNDAY 3:00-4:00	
 	20.7km/649mD+	20 JUNE, SATURDAY / 8:00 AM 県民の森 Kenmin no Mori ※スタート地点までの選手輸送 バスは、山中バスターミナルよ り6:00AM発（予約不要。無料） The shuttle bus to the start area departs from Yamanaka Bus Terminal at 6:00AM (No booking required. Free)	8:00 Elite+Wave 1 8:10 Wave 2	AS8 Imadate Ios 今立あい おす広場～ Finish	6h (20 June, 14:10PM)	フィニッシュ地点手荷物 Finish Line Drop Bag 20 JUNE, SATURDAY 4:30-5:30	

AID STATIONS

- 特定のエイドステーションでは、関門時間（CUT-OFF TIME）が設定されています（100K：AS4 / AS7 / AS9 / AS10、50K：AS4 / AS9 / AS10、20K：AS10）。
- 大会スタッフの指示には必ず従ってください。
- すべてのエイドステーションには、全選手分の十分な補給物資が用意されています。後続の選手のために、必要十分な分だけをお取りください。
- 警告：飲料水を頭からかぶらないでください。水をかぶるためのスプラッシュゾーンは、一部のエイドステーションに設置されています。
- 選手サポートは、100KでAS7 県民の森のみで認められています。ランナーズガイドに記載のサポートエリアのルールを必ずご一読ください。
 - AS7 県民の森に駐車場はありません。必ず山中バスターミナルからシャトルバス（有料・予約制）でお越しください。シャトルバスチケットがサポートエリアへの入場チケットになります。事前に予約するか、EXPO会場でご購入ください。
 - サポートエリアは火気厳禁です。サポートクルー1人もしくは1組（グループで共通の選手をサポートするケース）につき、2m x 2mの上限を目安に、譲り合ってください。
 - エイドステーションの補給物資を利用できるのは選手とスイーパーのみです。サポートクルーは利用できません。
 - サポートクルーは、許可されたサポートポイントにおいても医療行為を行ってはいけません。
- Cut-off times (CUT-OFF TIME) are set at specific aid stations (100K: AS4 / AS7 / AS9 / AS10, 50K: AS4 / AS9 / AS10, 20K: AS10).
- There are sufficient supplies at all aid stations for all runners.
- Please take only what you need so that runners behind you can also be supported.
- Warning: Do not pour drinking water over your head.
- Splash zones for cooling are available at selected aid stations.
- Tolerated assistance for runners is permitted only at AS7 Kenmin-no-Mori for the 100K category.
- Please make sure to read the rules for the Support Area as described in the Runner's Guide.
 - There is no parking available at AS7 Kenmin-no-Mori.
 - Please take the shuttle bus (paid / reservation required) from Yamanaka Bus Terminal.
 - Your shuttle bus ticket will serve as your entry pass to the support area.
 - Please make a reservation in advance or purchase your ticket at the EXPO venue.
 - The Support Area is strictly a no-fire zone. Each support crew—either one person or one group supporting the same runner—should share the space considerably, using up to approximately 2m x 2m as a guideline.
 - Aid station supplies are for runners and sweepers only.
 - Support crew must not provide any medical treatment, even at the tolerated assistance point.



DROP BAGS

すべてのドロップバッグは、山中温泉 山中座駐車場 に設置される DROP BAG ZONE に預けてください。

FINISH LINE DROP BAGS (フィニッシュライン・ドロップバッグ)

- レースパックに含まれている透明の専用ポリ袋を必ず使用してください。
- 預ける際には預けゾーンにある専用用紙にビブ番号と名前を記載して外から見える位置に入れてください。
- レース前後のバッグ預け・受け取り時には、必ずサインイン／サインアウトを行ってください。
- レース後の受け取り時には、レースビブを提示した本人のみ バッグを受け取ることができます。

MID-WAY DROP BAGS (中間地点ドロップバッグ 100Kカテゴリーのみ)

レースパック受領時に配布された 専用バッグ (紺色のUTMBバッグ) を必ず使用してください。
預ける前に、紺色のUTMBバッグに添付されているビブ番号がご自身の番号と合致しているか確認してください。
中間地点ドロップバッグは AS7 県民の森 のみでアクセス可能です。
バッグの預け入れ・受け取りができるのは 選手本人のみ です。
バッグの受け取りは 本人確認 (ビブ提示) によってのみ行われます。



FINISH LINE DROP BAGS
フィニッシュライン・ドロップバッグ

All drop bags must be deposited at the DROP BAG ZONE located in the Yamanaka Onsen - Yamanaka-za Parking Area.

FINISH LINE DROP BAGS

- Please use the transparent designated poly bag included in your race pack.
- When depositing your bag, write your bib number and name on the designated form available in the drop bag zone and place it inside the bag where it is clearly visible.
- You must sign in and sign out when depositing and collecting your bag before and after the race.
- Bags can only be collected by the runner upon presentation of their race bib.

MID-WAY DROP BAGS (100K category only)

- Please use the designated bag (navy UTMB bag) provided in your race pack.
- Before depositing, ensure that the bib number attached to the navy UTMB bag matches your own bib number.
- Mid-way drop bags can be accessed only at AS7 Kenmin-no-Mori.
- Only the runner本人 may deposit and collect the bag.
- Bags can only be collected with bib verification.



MID-WAY DROP BAGS
中間地点ドロップバッグ 100Kカテゴリーのみ

SAFETY

- レースビブの不正譲渡は禁止です。この規則に違反した場合、当該選手は処分の対象となり、関係機関へ報告されます。
- 必携品はあなたの安全を守る大切なものです。一切の妥協をせず、万全の準備で臨んでください。コース上で行われる 必携品チェックに不合格となった選手は、失格もしくはその場でペナルティを受けます。必携品チェックが原因で関門に間に合わなかった場合、レース結果は失格 (DQ) となります。

安全ルール

- トレイルでの適切なマナーを守ること (押さない、追い越す際は声かけをする、速い選手に道を譲る など)
- マーカー・標識・大会スタッフの指示に必ず従うこと (コースを外れない)
- AS1刈安山～AS2大内間にあるトンネル内は、安全のため、追越禁止・歩道走行厳守区間です。必ず誘導スタッフや、誘導看板の指示に従ってください。違反の場合、ペナルティ (失格) の場合もあり得ます。

リタイヤ (DNF) 手続き

- 原則、エイドステーションでしかリタイヤはできません。次のセクションに進む前に、自分が次のエイドステーションまで走りきれるかどうか冷静に判断してください。
- エイドステーションでリタイアする場合、大会スタッフへリタイアの意思を伝えリタイヤフォームに記入して署名してください。
- コース上で進行不能になりリタイヤをせざるをえな場合 - 大会本部 (080-6516-1826) へ連絡し、スイーパーやスタッフが到着するまで待機してください。本部の記入連絡先はビブにも記載されています。
- レース中は必ず携帯電話の電源を入れておいてください。連絡が取れない場合、失格 (DQ) となる可能性があります。
- トレイルでの助け合いの精神を大切に、困っている選手を見かけたら必ず助けてください。

- The unauthorized transfer of race bibs is strictly prohibited. Any runner who violates this rule will be subject to disciplinary action and may be reported to the relevant authorities.
- Mandatory gear is essential for your safety. Please make sure you are fully prepared with no compromises. Runners who fail the mandatory gear check conducted on the course will either be disqualified or required to serve a penalty on the spot before continuing. If you miss a cut-off time due to failing the mandatory gear check, your race result will be DISQUALIFIED (DQ).

Safety Rules

- Always follow proper trail etiquette (do not push, call out when overtaking, give way to faster runners, etc.)
- Always follow course markers, signage, and instructions from event staff (do not go off course)
- Between AS1 (Kariyasu-yama) and AS2 (Ouchi), overtaking is prohibited and runners must stay on the sidewalk inside the tunnel for safety. Please follow the instructions of the course marshals and signage at all times. Violations may result in disqualification.

Withdrawal (DNF) Procedure

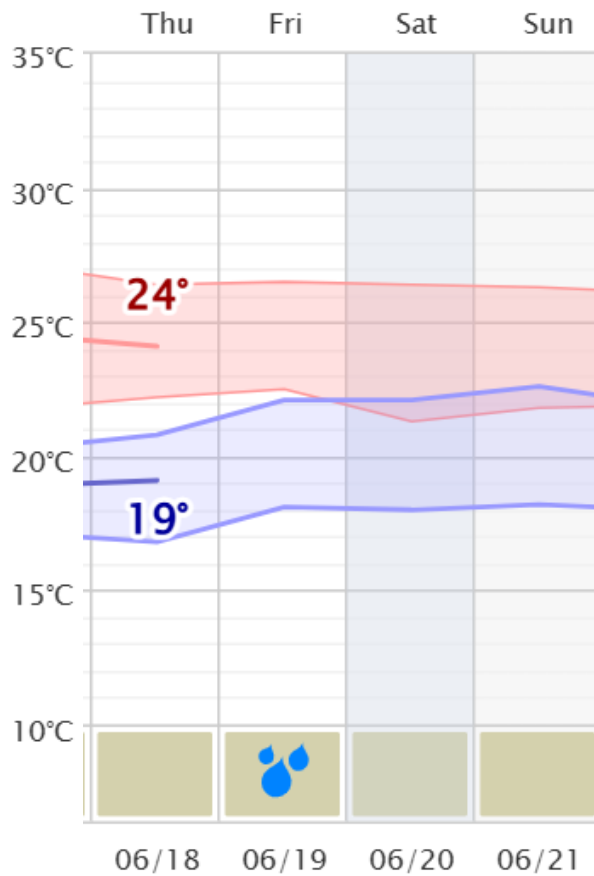
- As a general rule, withdrawals can only be made at aid stations.
- Before leaving an aid station, carefully assess whether you can safely reach the next one.
- If you decide to withdraw at an aid station, inform the event staff and complete and sign the withdrawal form.
- If you are unable to continue while on the course and must withdraw:
 - - Contact the Event Operations Center (81+80-6516-1826) and wait for sweepers or staff to arrive.
- The emergency contact number is also printed on your race bib.
- Please ensure that your mobile phone remains switched on at all times during the race.
- If you cannot be contacted, you may risk DISQUALIFICATION (DQ).

MANDATORY GEAR

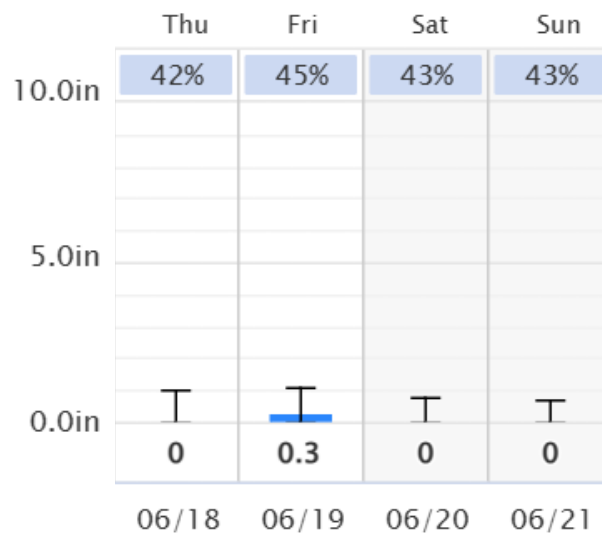
Item	品目	100K	50K	20K
1L+ Drink	水分1L以上	✓	✓	✓
Energy food reserve	補給食	✓	✓	✓
Personal cup (for aid station)	エイド用携帯コップ	✓	✓	✓
Waterproof rainwear jacket	防水レインウェアジャケット	✓	✓	✓
Waterproof rainwear over-pants	防水レインウェアオーバーパンツ	✓	✓	-
Light (confirmed lighting) with spare batteries or power sources	点灯確認済みライトと予備バッテリー（予備電池）	2 pairs	1 pair	-
Survival sheet/blanket	サバイバルブランケット	✓	✓	✓
First aid kit	ファーストエイドキット	✓	✓	✓
Reachable Smartphone	通話可能な携帯電話	✓	✓	✓
Bear Bell	熊鈴	✓	✓	✓
Whistle	ホイッスル	✓	✓	✓
ID - Passport/ID card	身分証明書	✓	✓	✓
Hot Weather (Additional mandatory gear, will be announced during the RD final update on June 19. 暑さが予想される場合の追加必携品 6/19のRDアップデートでアナウンス)				
Saharan cap or any combination which completely covers the head and the nape of the neck.	サハラキャップ（首までを覆うサンシェード付き帽子）もしくは、うなじを日差しから守るものと帽子の組み合わせ	✓	✓	✓
Additional 0.5L Drink	追加の水分0.5L	✓	✓	✓
Electrolyte (e.g. Salt Tablets)	電解質（塩タブレットなど）	✓	✓	✓

WEATHER UPDATE

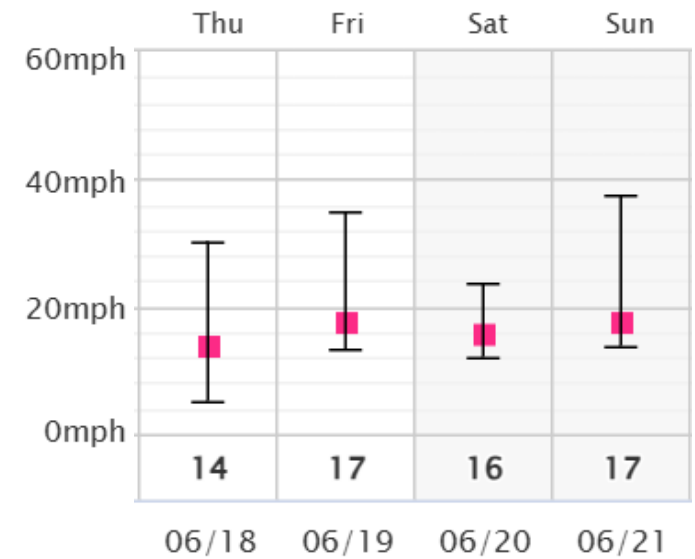
北陸は、6/15から梅雨入りの予報です。寒暖差・雨天が多い時期になりますので、暑さだけでなく、様々な天候に対応した準備をお願いします。
 The event area is forecast to enter the rainy season around June 15. This period often brings large temperature fluctuations and frequent rain, so please prepare not only for heat but for a wide range of weather conditions.



日ごとの最高気温と最低気温
 Temperature daily highs and lows



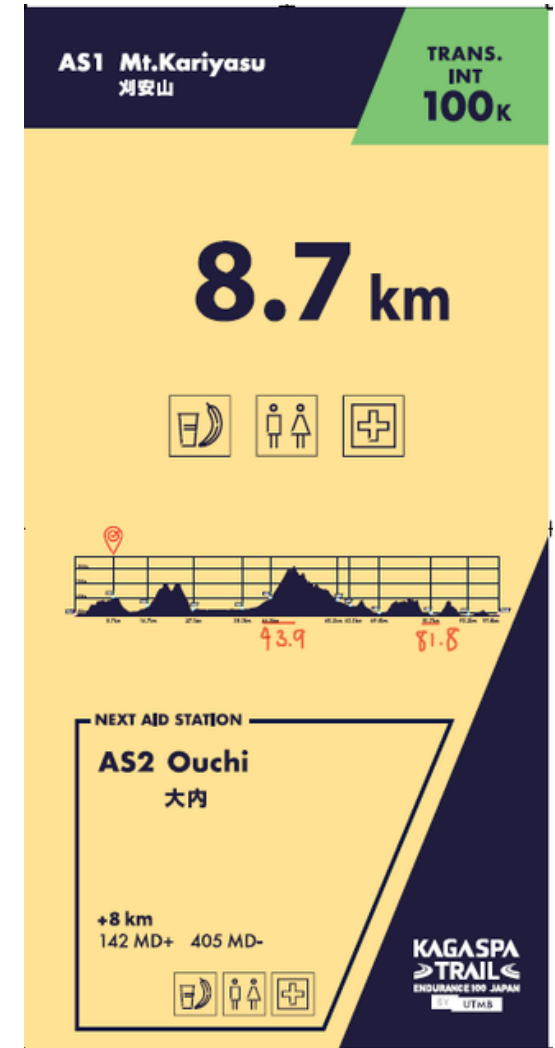
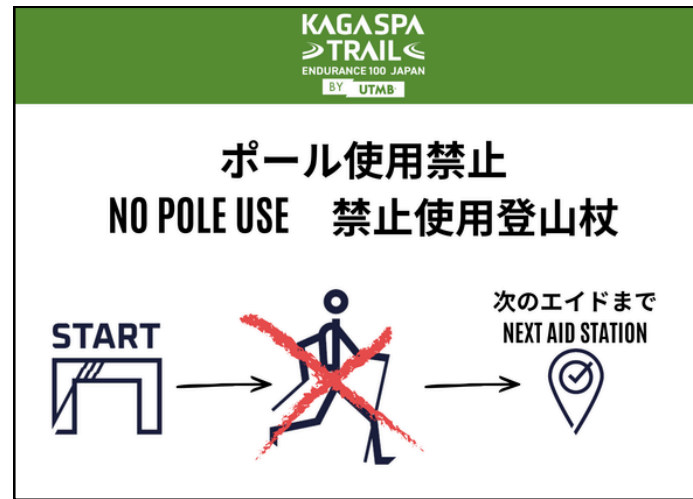
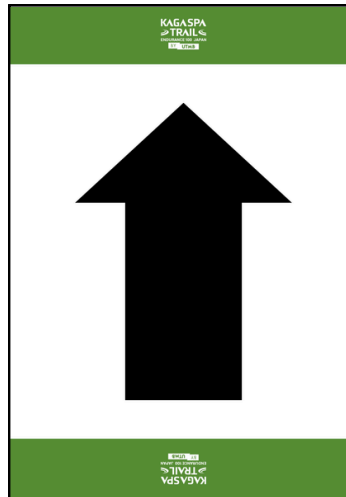
降水確率および降水量 (合計)
 Probability of precipitation and totals



日ごとの最大瞬間風速
 Daily peak wind gusts

SIGNAGES

事前に覚えておき、レース中に従っていただく必要があるサイン（コースマーキングや標識）は以下のとおりです。
These are the signages that you need to understand and follow during the race.



REMINDERS

覚えておくべき重要なこと

- 環境、地域住民、他の選手、ボランティア、運営スタッフなど、すべての関わる人への敬意を忘れずに行動してください。
- より良いレースウィークのために、ランナーズガイドを必ず全てお読みください。
- 事前受付は、必ず選手本人が、時間内に行ってください。顔写真付き身分証で本人確認の上、免責事項に同意をして、レースビブを受け取れます。
- 大会週末の間は、レースパックに入っているリストバンドを常に着用してください。大会スタッフがあなたが大会参加選手であることを確認するために必要です。
- レースビブは常に見える状態で着用してください。
- レースビブは前面に着用し、2つ目の国旗ビブはバックパックに取り付けてください。
- 身分証明書（コピー可）、携帯電話は必ず携帯し、携帯電話はレース中通話可能な状態にしてください。
- コース上では、外部サポートは禁止です（100km は AS7 県民の森エイドステーションのみ例外）。
- 移動計画は事前にしっかり立ててください。
- 登録した緊急連絡先は、自分自身や大会に参加している選手ではないことを確認してください。
- 思い出以外は持ち帰らず、足跡以外は残さないように。

Important Things to Remember

Respect the environment, the organization staff, the volunteers, the local population and the other runners.

For a better race week experience, please make sure to read the Runners Guide in its entirety.

Race check-in must be completed in person by the runner within the designated time. Your identity will be verified with a photo ID, after which you may sign the waiver and collect your race bib.

During the event weekend, please wear the wristband provided in your race pack at all times. This allows the event staff to confirm that you are a registered participant.

Your race bib must be worn visibly at all times.

Please wear your race bib on the front, and attach the second national flag bib to your backpack.

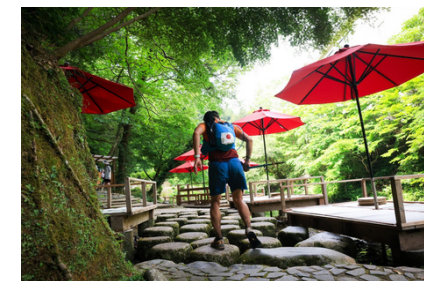
Please carry your ID or passport (a copy is acceptable) and your mobile phone, and ensure your phone remains reachable during the race.

Outside support is not allowed on the course, except at AS7 Kenmin-no-Mori for the 100km category.

Please plan your transportation and movement well in advance.

Please ensure that your registered emergency contact is not yourself and not an active runner in the event.

Take nothing but memories, leave nothing but footprints.



SPECTATORS/ SUPPORT CREW

応援者およびサポートクルーは、以下の方法で選手のレースの進行状況を確認できます。
SPECTATORS and SUPPORT CREW may follow runners' progress through:



Live UTMB

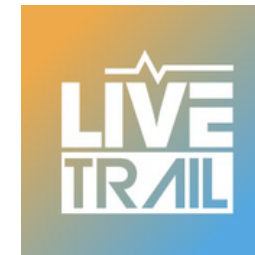
<https://live.utmb.world/kagaspatrail/2026i>



LiveTrail

<https://livetrial.net/home/kagaspatrail>

選手を応援するために、UTMB LiveTrail アプリをダウンロードするか、ウェブサイトをご利用ください。
Please do download the UTMB Live Trail application to follow the runners or visit the website.



応援者の方へのお願い

コースは、選手のほか、一般のハイカーの方などさまざまな方がいらっしゃいます。応援や、応援ランの際は、音量や通行にご配慮をお願いします。
応援者およびサポートクルーは選手のペースを務めることはできません。
各エイドステーションに、応援者の方のための駐車場はありません。AS7 県民の森へは、大会シャトルバスをご利用ください。
エイドステーションやフィニッシュエリアでは、選手専用ゾーンがあります。立ち入りはご遠慮ください。

Request to Spectators and Support Crew

The race course is shared not only by runners but also by general hikers and other trail users. When cheering or running alongside the runners, please be mindful of noise levels and avoid obstructing the trail.

Spectators and Support Crew are not allowed to pace runners.

There is no spectator parking available at any aid station. To access AS7 Kenmin-no-Mori, please use the official event shuttle bus.

There are runner-only zones at the aid stations and in the finish area. Please refrain from entering these restricted areas.

POST-RACE

フィニッシュ後の流れ

- ゴールラインを笑顔で駆け抜けてください。
- 制限時間内に完走した選手は、フィニッシャーベストと完走メダルを受け取ってください。
- リカバリーゾーンで補給を行ってください。
- フィニッシュラインドロップバッグと中間地点ドロップバッグ（100Kのみ）を受け取ってください。ドロップバッグの返却は、レース当日、6月21日（日）22:30までです。受け取られなかった荷物は大会事務局によって破棄されます。
- フィニッシュエリアの温泉は、地元の方も毎日使っている公衆浴場です。建物に入る前に足と脚を洗ってください。入口の外にバケツをご用意しています。入口でトレイルシューズを脱ぎ、建物内が汚れないよう袋に入れてください。公衆浴場のため、タオルやシャンプーリンスなどの備え付けはありません。ご自身でアメニティとタオルをご持参ください。EXPO開催期間中、オフィシャルブースではレース公式手ぬぐいをご購入いただけます。マナーを守って静かにお過ごしください。



Finisher Process

Cross the finish line with a big smile.

Runners who finish within the cut-off time may collect their finisher vest and finisher medal.

Refuel at the Recovery Zone.

Collect your Finish Line Drop Bag and, for 100K runners, your Mid-way Drop Bag. Drop bags must be collected by 22:30 on Sunday, June 21. Any unclaimed bags will be disposed of by the race office.

The hot spa in the finish area is a public bath used daily by local residents. Please wash your feet and legs before entering the building. Buckets are provided outside the entrance. Remove your trail shoes at the entrance and place them in a bag to avoid bringing dirt inside. As this is a public bath, towels, shampoo, and other amenities are not provided. Please bring your own towel and personal items. During the EXPO period, official race tenugui towels are available for purchase at the official booth. Please observe proper manners and keep noise to a minimum.

Japan Guide: How to take Onsen

https://www.japan-guide.com/e/e2292_how.html



レースリザルト/Result
<https://kagaspa.utmb.world/runners/results>



POST-RACE

Meet Your Extraordinary!

