

**HITZE & WETTER
ALARM**
Bitte sorgfältig lesen



RENN & STRECKENBRIEFING

17. Juni, 2026

- Die Strecke ist top markiert – etwa alle 250 Meter mit Fahnen und Markierungen.
- Salomon-Band (orange): an Ästen, Pfosten, Stangen etc..
- Pfeilschilder: An Abzweigungen oder wichtigen Richtungswechseln.
- Die Pfeile sind reflektierend, um das Laufen bei Nacht mit Stirnlampe zu erleichtern.
- Städtische Bereiche: Hier kommt eine Kombination aller Markierungen zum Einsatz – bitte besonders aufmerksam sein.
- Wenn du über mehrere hundert Meter keine Markierung siehst, kehre um und gehe bis zur letzten Markierung zurück.



Stand: 10. Juni 2026, technische Abschnitte werden immer separat gekennzeichnet

Feldernjöchl:

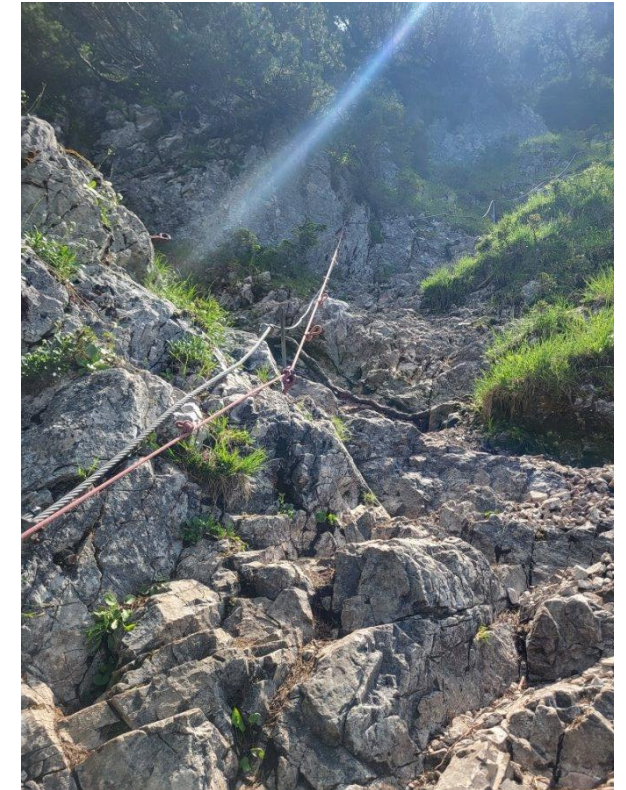
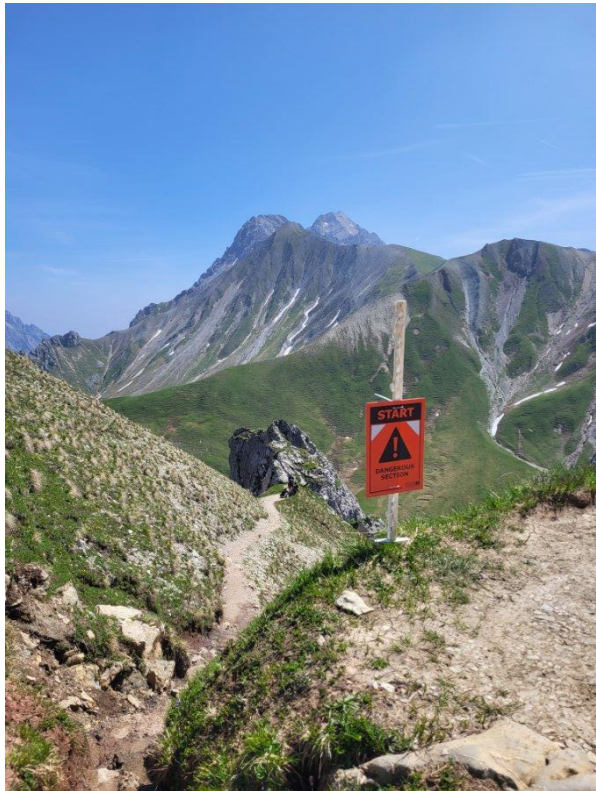
ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail

Wannigjöchl

ZUT100, Ultratrail, Ehrwald Trail

Immensteig (86 k im Rennen)

ZUT100 only



Zeitpläne unbedingt beachten, va. die Cut Off Zeiten. Hier das Beispiel Ultratrail

Standort	Höhe (M)	Distanz (km)	Distanz zwischen (km)	Höhenmeter positiv (M)	Höhenmeter negativ (M)	Schnellste	Schlusszeit
Garmisch-Partenkirchen	697	0	0	0	0	Fr. 22:00	
Eibsee	1013	10.7	10.7	425	107	Fr. 22:43	
Gamsalm	1285	19.4	8.7	1123	535	Fr. 23:36	Sa. 02:30
Pestkapelle	1616	27.3	7.9	1706	790	Sa. 00:28	
Hämmermoosalm	1410	41.1	13.7	2584	1868	Sa. 01:59	Sa. 08:30
Hubertushof / Reindlau	1071	54.6	13.4	3260	2886	Sa. 03:29	Sa. 12:45
Mittenwald	924	63.1	8.5	3289	3062	Sa. 04:05	Sa. 14:00
Schloss Elmau	1008	73.3	10.1	3543	3227	Sa. 04:58	Sa. 16:00
Laubhütte	992	86.8	13.4	4192	3902	Sa. 06:31	Sa. 19:15
Hochalm	1701	91.7	4.8	4904	3902	Sa. 07:24	Sa. 21:15
Tröglift	1357	100.1	8.3	5273	4609	Sa. 08:27	Sa. 23:40
Garmisch-Partenkirchen	697	107.4	7.3	5280	5278	Sa. 09:13	So. 01:00

Aufmerksam lesen: <https://zugspitz.utmb.world/de/runners/regulations>

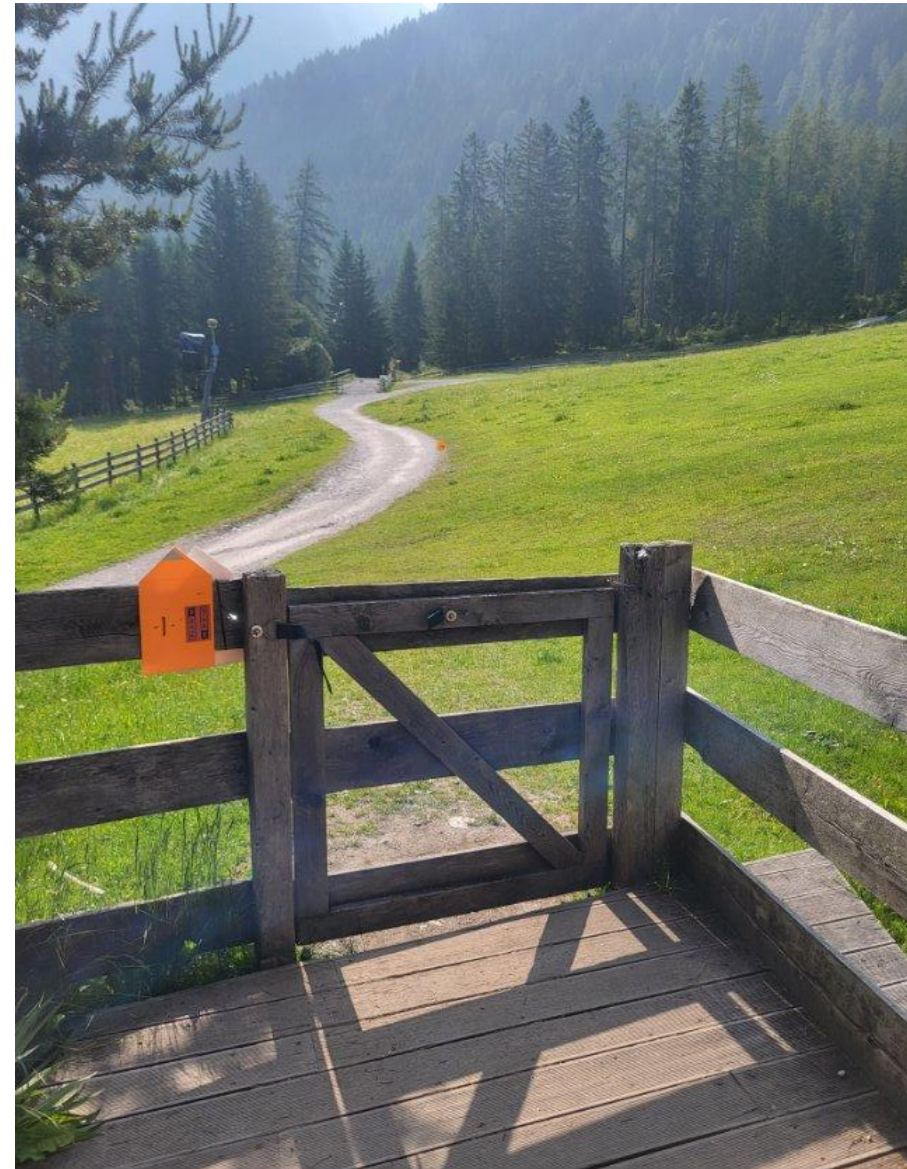
Zur Erinnerung hier ein paar der wichtigsten Regeln:

- Befolge die Anweisungen von Polizei, Streckenposten und Eventmitarbeitern
- Straßenüberquerung: kein Recht, den Verkehr anzuhalten
- Kein Abfall auf der Strecke
- Keine Abkürzungen
- Die Startnummern sind vorne am Oberkörper zu tragen
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- An unklaren oder gefährlichen Stellen auf der Strecke ist mit der gebotenen Vorsicht vorzugehen. Der Veranstalter ist berechtigt, zusätzliche Maßnahmen zur Absicherung gefährlicher Abschnitte zu ergreifen. Er ist jedoch nicht dazu verpflichtet.

Hilfe von außen (durch Zuschauer, Trainer oder andere Teilnehmer) ist grundsätzlich nicht erlaubt! Dies bedeutet auch, dass es verboten ist, Getränke oder Essen von Supportern auf der Strecke anzunehmen. Ausnahmen:

- An den offiziellen Verpflegungsstationen darfst du Essen und/oder Getränke von Supportern annehmen.
- Bei Stürzen, Verletzungen oder anderen Notfällen darfst du jederzeit Hilfe annehmen (auch in Form von Essen, Getränken und/oder Ersatzkleidung).

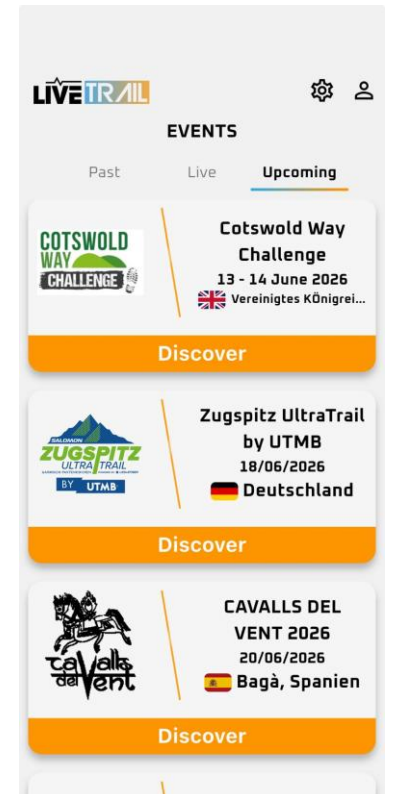
Zäune & Gatter
müssen wieder
geschlossen werden!



- ❑ Wenn du das Rennen abbrechen möchtest oder musst, gehe bitte zur nächsten Verpflegungsstelle und informiere das medizinische Team darüber. Falls niemand verfügbar ist, rufe bitte die medizinische Hotline unter **+49 8324 933550** an.
- ❑ Wenn du die nächste Verpflegungsstelle nicht erreichen kannst, rufe direkt die medizinische Hotline an.
- ❑ Du kannst deinen Ausstieg auch über die Livetrail-App melden. In diesem Fall kann es sein, dass du einen Rückruf erhältst.
- ❑ Nachdem du das Rennen abgebrochen hast, hilft dir das Veranstaltungsteam von ausgewählten Verpflegungsstellen mit einem Shuttle zum Zielgelände zurückzukehren (siehe Streckenprofil der jeweiligen Distanz). Bitte plane dabei längere Wartezeiten ein.
- ❑ Wenn du selbst oder ein anderer Läufer sich in einer Notfallsituation befindet sende SOS über die Livetrail-App und/oder rufe die Notfallnummer an. Folge anschließend den Anweisungen, wie weiter vorzugehen ist

MEDICAL HOTLINE:
+498324933550

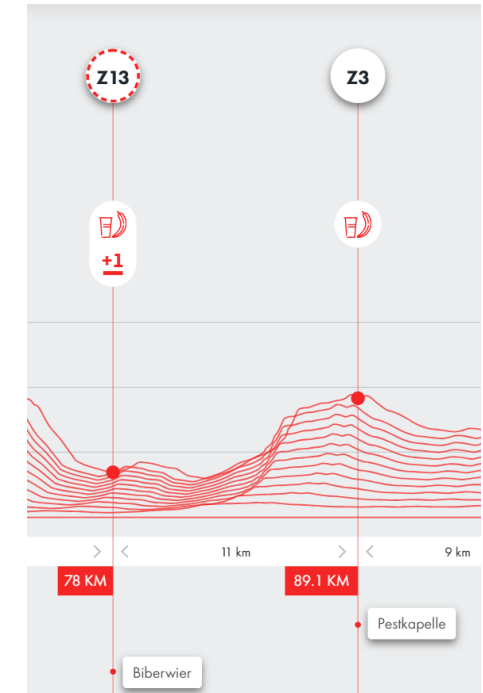
EMERGENCY PHONE
NUMBER: 112



- Du kannst deinen Helm in einen Dropbag geben und zur Z13 (3-100) in Biberwier transportieren lassen.
- Der Abschnitt, in dem das Tragen eines Helms vorgeschrieben ist, beginnt etwa 6,5 Kilometer nach der Verpflegungsstation (markiert) und ist etwa 2 Kilometer lang.
- Nach weiteren 2 Kilometern erreichst du die Z3 (Pestkapelle), wo du den Helm zurückgeben können.

Wichtig:

- Jede Art von Helm ist erlaubt
- In deinem Starterbag ist ein Aufkleber, den du bitte auf deinen Helm klebst
- Möchtest du auch bei der Abgabe des Helmes sicherstellen, dass er keine Kratzer oder Ähnliches abbekommt, musst du selbst für den nötigen Schutz sorgen



- Für das Rennwochenende erwarten wir heißes Wetter mit Temperaturen von voraussichtlich 30 Grad und mehr.
- Die allgemeine Wetterlage ist unbeständig, Gewitter möglich, jedoch gibt es keine eindeutige Vorhersage für die Renntage.
- Wir stehen in engem Kontakt mit Wetterexperten wie Geosphere in Innsbruck.
- Stand heute, 17. Juni, finden alle Rennen wie geplant statt.
- Wir werden das Wettergeschehen kontinuierlich beobachten und alle auf dem Laufenden halten, sollte es zu Änderungen kommen.
- Bitte seid darauf vorbereitet, dass mögliche Änderungen am Rennplan und an den Strecken auch kurzfristig, entweder vor oder während der Rennen, bekannt gegeben werden können.
- Unser Ziel ist es, alle Läufer sicher über die Ziellinie in Garmisch-Partenkirchen zu bringen.



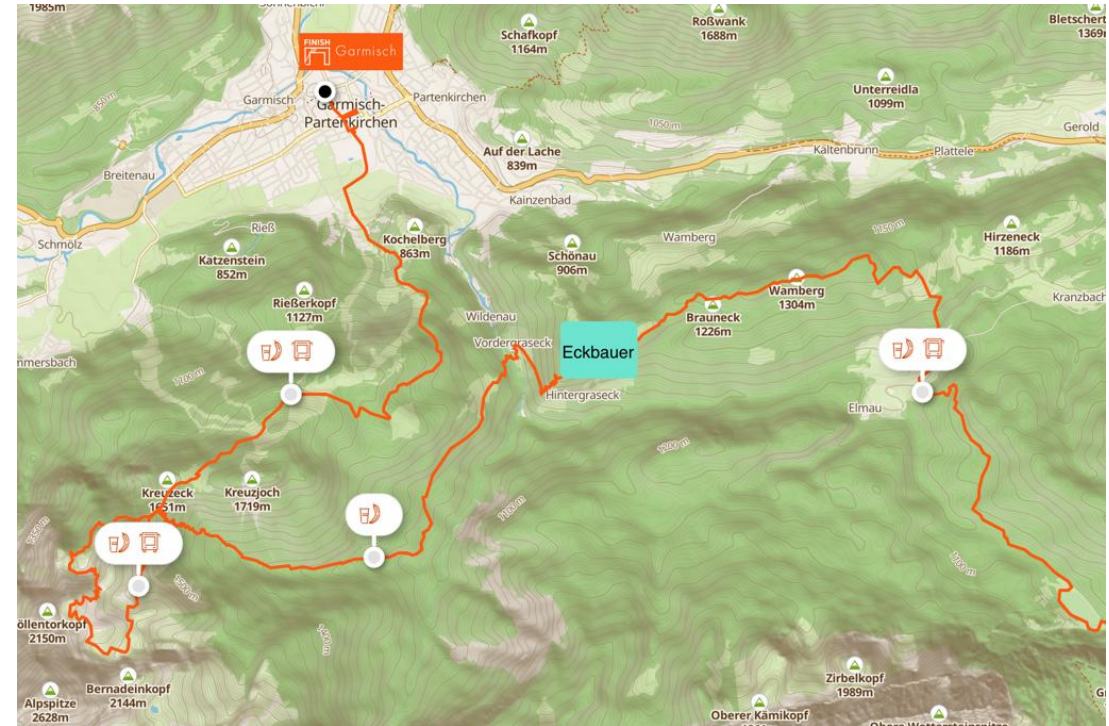
☐ Viel trinken (Wasser/Elektrolyte) und Kopf vor der Sonne schützen!

☐ Zusätzliche Wasser-Kühlung über Schläuche, Eimer und Schwämme.

☐ Zusätzliche Verpflegungsstation an der **“Eckbauer”** Bergstation zwischen Z7 and Z8, Samstag zwischen 10:00 und 18:00.

☐ Eckbauer befindet sich auf deiner Strecke bei:

- ZUT100: km 135
- Ultratrail: km 78
- Ehrwald Trail: km 57
- Leutasch Trail: km 40
- Mittenwald Trail: km 16



VIEL SPASS UND VIEL GLÜCK

