

# KAGASPA TRAIL

ENDURANCE 100 JAPAN

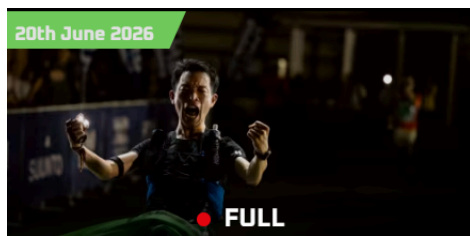
BY **UTMB**

**2026 KAGA SPA Trail Endurance 100 by UTMB**

**2026.6.18-21**

**RACE DIRECTOR FINAL UPDATE  
BRIEFING**

# COURSE



20th June 2026

● FULL

## KAGASPA 100K

RACE CATEGORY  
**100K M**



START DATE  
**20TH JUNE  
2026**

START LOCATION  
📍 YUKEMURI  
KENKOU  
VILLAGE,  
YAMANAKA  
ONSEN/山中温  
泉ゆけむり健康  
村

Time/ Date: 18:30 pm/ 20 June 2026, Sat  
Format: Wave Start  
Total Distance: 97.4KM  
Total EG: 5,122m



21 6月 2026

● フル

## KAGASPA 50K

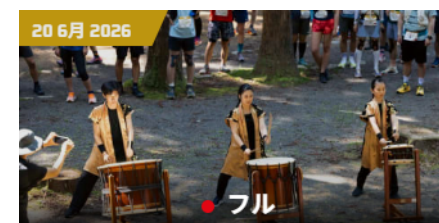
種目  
**50K M**



開催日  
**21 6月 2026**

スタート  
📍 YUKEMURI  
KENKOU  
VILLAGE,  
YAMANAKA  
ONSEN/山中温  
泉ゆけむり健康  
村

Time/ Date: 18:30 pm/ 21 June 2026, Sun  
Format: Wave Start  
Total Distance: 56.8KM  
Total EG: 2,607m



20 6月 2026

● フル

## KAGASPA 20K

種目  
**20K M**



開催日  
**20 6月 2026**

スタート  
📍 KENMIN NO  
MORI/県民の森

Time/ Date: 8:00 am/ 21 June 2026  
Format: Wave Start  
Total Distance: 20.7KM  
Total EG: 649m

### 最終関門 STRICT CUT OFF TIME : 27 hours

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| AS4 九谷親水公園 KUTANI SHINSUI PARK | 4:55, June 21 (Sun)  |
| AS7 県民の森 KENMIN NO MORI        | 12:55, June 21 (Sun) |
| AS9 滝ヶ原 TAKIGAHARA             | 17:55, June 21 (Sun) |
| AS10 塔尾 TONO                   | 19:55, June 21 (Sun) |
| FINISH                         | 21:55, June (Sun)    |

### 最終関門 STRICT CUT OFF TIME : 14 hours

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| AS4 九谷親水公園 KUTANI SHINSUI PARK | 10:55, June 21 (Sun) |
| AS9 滝ヶ原 TAKIGAHARA             | 15:25, June 21 (Sun) |
| AS10 塔尾 TONO                   | 17:25, June 21 (Sun) |
| FINISH                         | 19:25, June (Sun)    |

### 最終関門 STRICT CUT OFF TIME : 14 hours

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| AS10 塔尾 TONO | 12:40, June 20 (Sat) |
| FINISH       | 14:10, June 20 (Sat) |

# KEY TIMINGS - RACE LOGISTICS

## Runners Pack Collection 事前受付 (Kaga Onsen Station 加賀温泉駅)

June 18, 2026, Thursday | 13:00pm -18:00pm

June 19, 2026, Friday | 10:00pm -18:00pm

June 20, 2026, Saturday | 10:00pm -14:00pm (100K, 50K only)

## Race Day(s) (Yukemuri Kenko Village ゆけむり健康村)

Start Area Closes : 100K 18:10 June 20 Saturday, 50K 4:40 June 21 Sunday, 20K 4:40 June 21 Sunday

## Finish Line / Midway Drop Bag フィニッシュ地点手荷物 / 100K ドロップバッグ (Yamanaka-za 山中座)

100K - Midway 県民の森ドロップバッグ

Open: 10:00am - Close: 15:00pm, 20 Saturday

100K - Finish Line フィニッシュ後手荷物

Open: 10:00am - Close: 17:30pm, 20 Saturday

50K - Finish Line フィニッシュ後手荷物

Open: 3:00am - Close: 4:00am, 21 Sunday

20K - Finish Line フィニッシュ後手荷物

Open: 4:30am - Close: 5:30am, 20 Saturday



MID-WAY DROP BAGS

中間地点ドロップバッグ 100Kカテゴリーのみ



FINISH LINE DROP BAGS

フィニッシュ後手荷物

# MANDATORY GEAR

| Item  | 品目   | 100K    | 50K    | 20K |
|---|--|---------|--------|-----|
| 1L+ Drink   | 水分1L以上   | ✓       | ✓      | ✓   |
| Energy food reserve   | 補給食  | ✓       | ✓      | ✓   |
| Personal cup (for aid station)  | エイド用携帯コップ  | ✓       | ✓      | ✓   |
| Waterproof rainwear jacket  | 防水レインウェアジャケット  | ✓       | ✓      | ✓   |
| Waterproof rainwear over-pants  | 防水レインウェアオーバーパンツ                                      | ✓       | ✓      | -   |
| Light (confirmed lighting) with spare batteries or power sources  | 点灯確認済みライトと予備バッテリー（予備電池）                              | 2 pairs | 1 pair | -   |
| Survival sheet/blanket  | サバイバルブランケット  | ✓       | ✓      | ✓   |
| First aid kit   | ファーストエイドキット  | ✓       | ✓      | ✓   |
| Reachable Smartphone  | 通話可能な携帯電話  | ✓       | ✓      | ✓   |
| Bear Bell   | 熊鈴   | ✓       | ✓      | ✓   |
| Whistle   | ホイッスル  | ✓       | ✓      | ✓   |
| ID - Passport/ID card   | 身分証明書  | ✓       | ✓      | ✓   |
| <b>Hot Weather (Additional mandatory gear, will be announced during the RD final update on June 19. 暑さが予想される場合の追加必携品 6/19のRDアップデートでアナウンス)</b> |  |         |        |     |
| Saharan cap or any combination which completely covers the head and the nape of the neck.   | サハラキャップ（首までを覆うサンシェード付き帽子）もしくは、うなじを日差しから守るものと帽子の組み合わせ | ✓       | ✓      | ✓   |
| Additional 0.5L Drink   | 追加の水分0.5L  | ✓       | ✓      | ✓   |
| Electrolyte (e.g. Salt Tablets)   | 電解質（塩タブレットなど）  | ✓       | ✓      | ✓   |

# 20K NEW START FORMAT

## PINCH START ピンチスタート

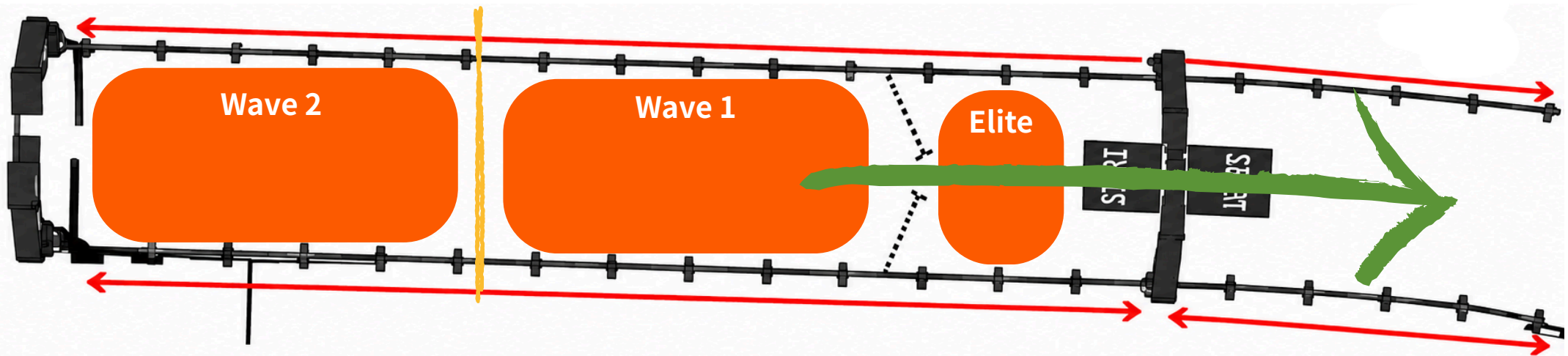
ELITE = GUN TIME (8:00) 一斉スタート

AGE GROUP = Start in pairs through the gate ゲートから2人ずつスタート

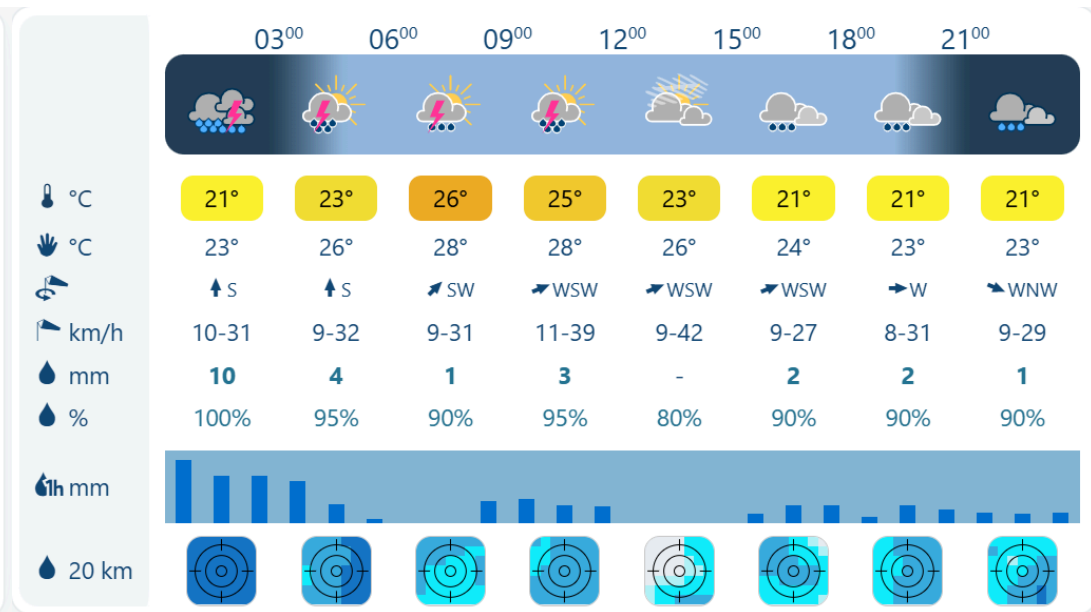
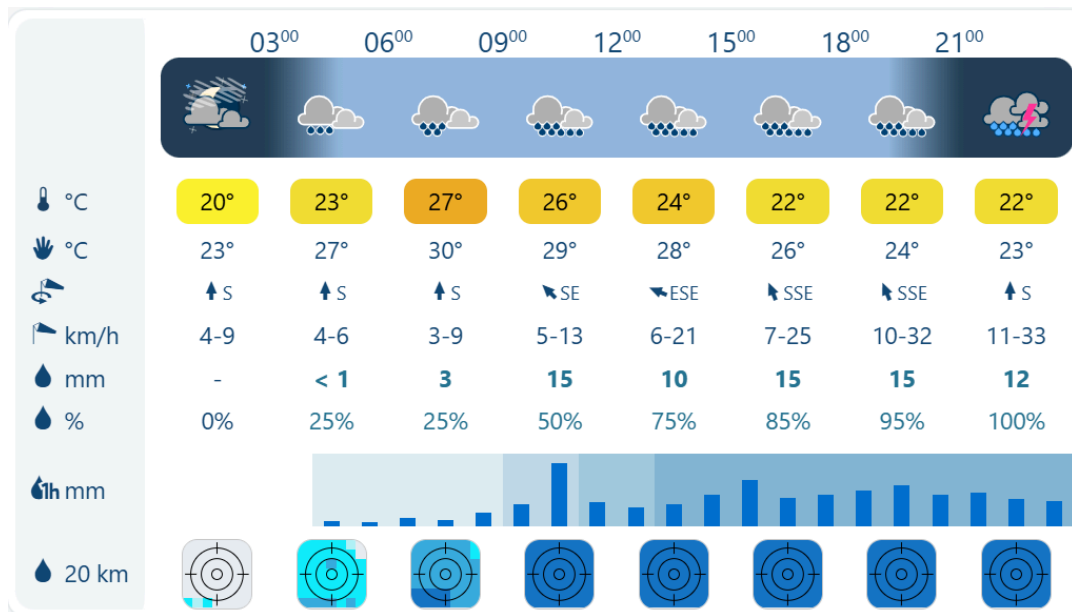
Timing begins when you cross the timing mat

計測マットを通過した時点で計測開始

通过计时垫后开始计时



# WEATHER FORECAST



+100m Elevation 上昇 = -1°C / -30°F

**100K M** +1,370mD+ to Mt.Dainichi 大日山まで1,370mアップ  
(AS5真砂 - AS6杉の水川)

No additional mandatory kit.

“RAIN” and “COLD”

WET weather gear is HIGHLY recommend.

追加必携品なし

雨・寒さ対策を強く推奨



# RACE RULES ・ SAFETY GUIDELINE ルール ・ 安全規則

- ✓ **NO POLES SECTION ポール使用禁止区間**
  - 100K: START - AS2 Ouchi 大内
  - 50K: START - AS3 Kutani Dam 九谷ダム
  - 20K: START - AS8 Imadate los 今立あいおす広場
  
- ✓ **No Overtaking / Sidewalk Mandatory 追越禁止 ・ 歩道走行厳守区間**  
**Inside the tunnel between AS1 Mt.Kariyasu and AS2 Ouchi**  
**AS1刈安山～AS2大内間にあるトンネル内**
  
- ✓ **Bear Bell (Mandatory Gear) 熊鈴 (必携品)**  
**Attach to Your Pack ザックに装着**
  
- ✓ **Thunderstorms: Safety First. Avoid tall trees and open areas.**  
**雷：高い木の側や広場を避けるなど、安全第一に行動**
  
- ✓ **Overtaking: Give a verbal warning before passing. 追越：一声かけて**  
**“Migi Torimasu (On your right)” “Hidari Torimasu (On your left)”**

# IF YOU ENCOUNTER A BEAR 🐻

## 🐻 At Distance 遠くにいる場合

1. Stay calm 落ち着いて
2. Do not run 走らず
3. Make noise 音を出して
4. Slowly back away ゆっくり後退

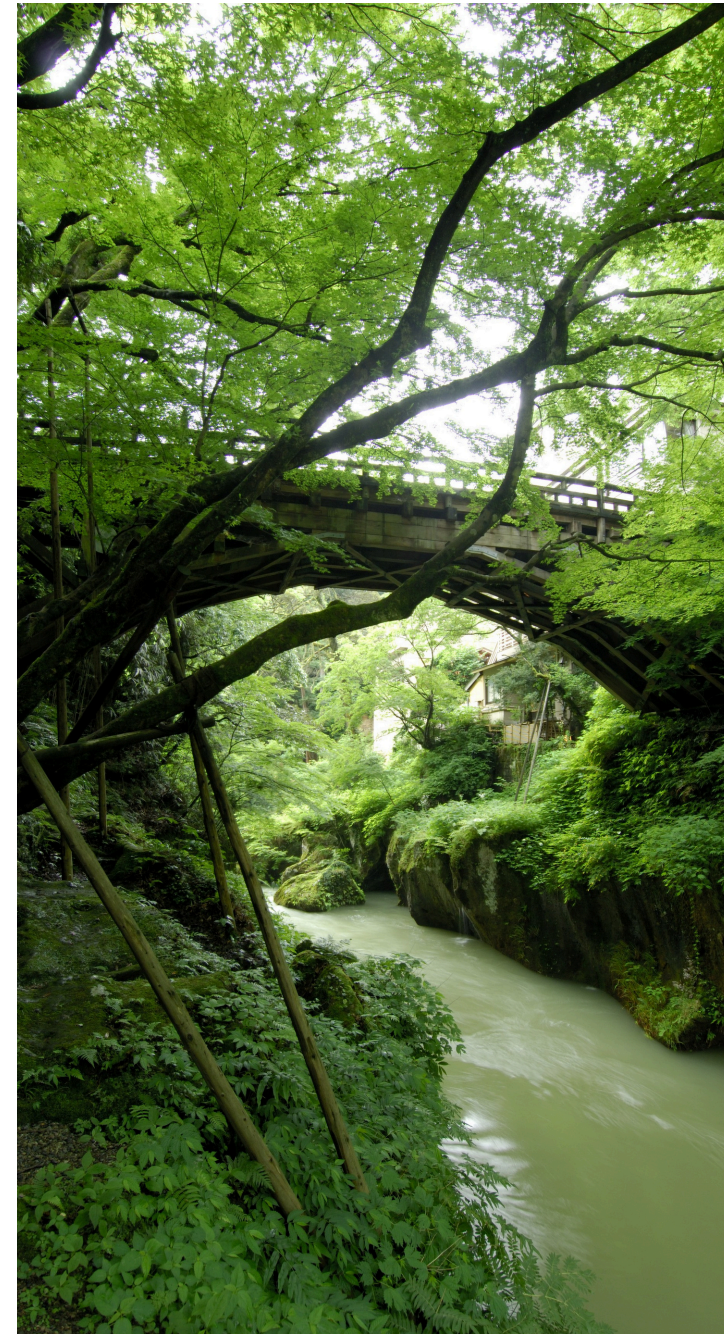
## 🐻 Close Encounter 近くにいる場合

1. Group together 複数人でまとまり
2. Raise arms 両腕を上げて大きく見せ
3. Speak firmly 落ち着いた強い声で話し
4. Face the bear and back away slowly 振り向かずに後ずさる
5. Don't turn around 振り向かない

## 🐻 Bear on Course コース上に熊がいたら

1. Stop 止まって
2. Notify nearest marshal 最寄りのスタッフに連絡し
3. Await instructions 指示があるまで待機

Try not stopping alone in the trails try to keep moving.



## OTHER REGULATION その他規則・お願い

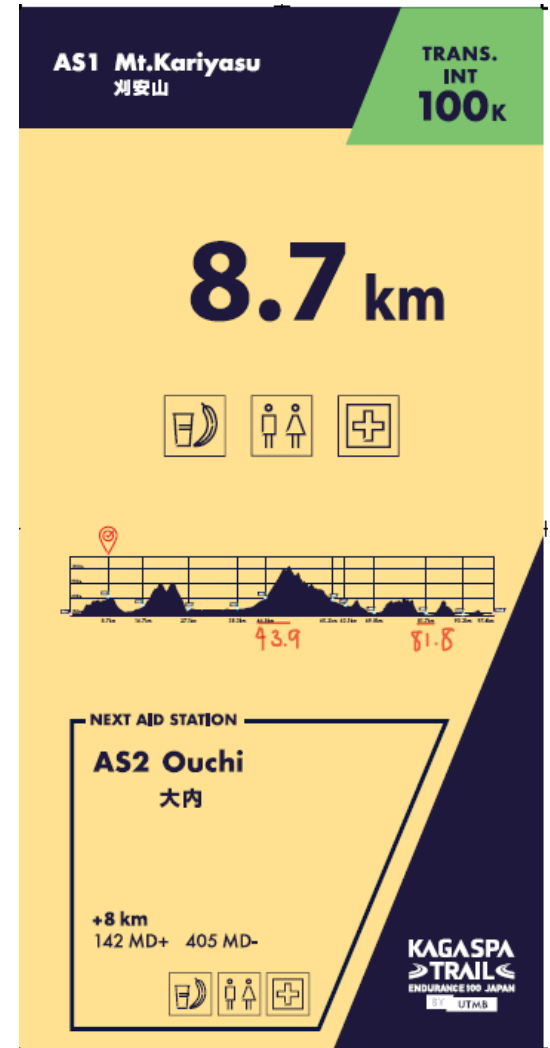
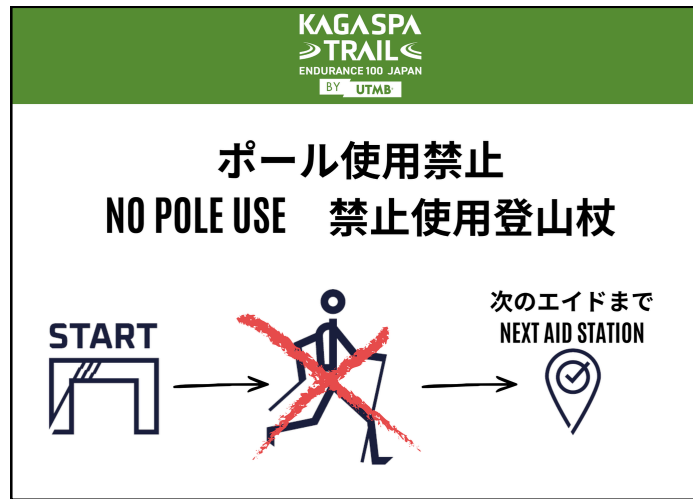
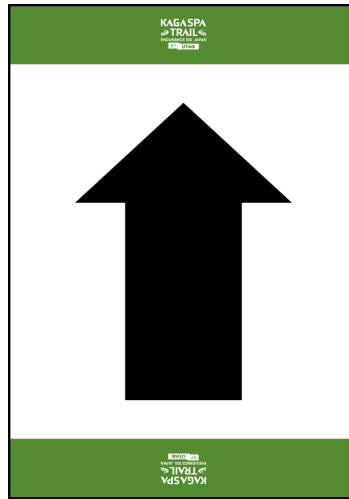
- ✓ 100K&50K : Disqualified if you start before your wave  
自分のWAVEより前にスタートしたら失格
- ✓ Mute bear bells in residential areas 熊鈴は住宅街では消音
- ✓ Mt.Dainichi Shelter: Emergency use only  
大日山避難小屋は、雷以外は傷病者のため
- ✓ Crew support only at AS7 Kenmin no Mori  
選手のサポートができるのはAS7県民の森の決められたエリアのみ
- ✓ シャトルバスチケットがサポートエリアへの入場券  
Shuttle Bus ticket = Support Area Pass
- ✓ Wash off mud before entering Spa at finish line  
フィニッシュ後菊の湯に入る場合は専用の足洗い場で泥を落としてから
- ✓ Respect the environment, staff, volunteers, locals, and fellow runners.  
Leave nothing but footprints  
自然環境、スタッフ、ボランティア、地域の皆さま、そして仲間のランナーへの敬意を忘れずに。  
足跡以外は何も残さないでください。

### AS7 Shuttle Bus



# SIGNAGES

事前に覚えておき、レース中に従っていただく必要があるサイン（コースマーキングや標識）  
These are the signages that you need to understand and follow during the race.



# RACE BRIEFING & RUNNERS GUIDE

UTMB<sup>®</sup> WORLD SERIES

100K M 50K M 20K M

**KAGASPA  
TRAIL**  
ENDURANCE 100 JAPAN  
BY **UTMB**

18-21 JUNE 2026 📍 YAMANAKA ONSEN, KAGA, ISHIKAWA  
100K, 50K, 20K

**2026  
RUNNERS GUIDE**

2026.06.18-21 Last Updated: 05.22.2026

鞍掛山  
山頂

OFFICIAL WEBSITE at  [HTTPS://KAGASPA.UTMB.WORLD/](https://kagaska.utmb.world/)



**KAGASPA  
TRAIL**  
ENDURANCE 100 JAPAN  
BY **UTMB**

**2026 KAGA SPA Trail Endurance 100 by UTMB**  
2026.6.18-21  
RACE BRIEFING

POST-RACE

# ARE YOU READY?





**Meet Your Extraordinary!**