

## Un nouvel Institut de l'Obésité à la Clinique de Saint-Omer

L'obésité représente aujourd'hui un défi de santé publique auquel la Clinique de Saint-Omer répond avec son nouvel Institut de l'Obésité. En effet, pour lutter contre cette maladie complexe aux multiples facteurs, il faut apporter une réponse complète et surtout durable. En proposant un double parcours, médical comme chirurgical, l'Institut de l'Obésité adopte une approche innovante construite autour de chaque patient. Explication avec Jacques SCHMITT, directeur de la Clinique de Saint-Omer et l'équipe soignante dédiée.



### L'Institut de l'obésité, une unité unique au sein de la Clinique de Saint-Omer

La Clinique de Saint-Omer travaille depuis de nombreuses années sur le sujet de l'obésité avec une approche chirurgicale. Cependant, afin de proposer une solution entièrement personnalisée, les équipes ont souhaité ajouter un parcours médical. C'est aujourd'hui chose faite avec l'ouverture de l'Institut de l'Obésité. Ici, en fonction des besoins des patients, les équipes pluridisciplinaires peuvent construire un parcours unique. Ceux-ci peuvent prendre rendez-vous directement ou être adressés par leur médecin traitant ou tout autre professionnel de santé. Premier critère pour intégrer le programme : avoir un IMC (Indice de masse Corporel) supérieur à 30.

« Avec 20 % de la population qui souffre actuellement d'obésité, nous nous devons d'apporter une véritable réponse. Avec l'Institut de l'Obésité, nous contribuons activement au Projet Régional de Santé dans lequel cette maladie est prioritaire », indique Jacques SCHMITT. Ainsi, pour lutter efficacement contre cette maladie, l'Institut intègre des médecins, des chirurgiens, des infirmières

référentes, des diététiciens, des kinésithérapeutes. Un dispositif complet pour une vision à long terme de la prise en charge de l'obésité.

### Un parcours de soin construit autour de chaque patient

Avant toute chose, il est important de préciser que l'obésité est une maladie complexe. En effet, celle-ci peut avoir différentes origines comme la sédentarité, une alimentation déséquilibrée avec des apports trop riches ou encore des facteurs génétiques. Dans tous les cas, les patients souffrent non seulement de leur surpoids, mais également d'autres comorbidités. Pour le docteur VANWALSCAPPEL « l'obésité entraîne, entre autres, de l'hypertension, des problèmes articulaires et respiratoires... en la soignant, nous soignons aussi toutes ces pathologies. ». Ainsi, afin d'explorer toutes ces dimensions, les patients commencent par un bilan d'orientation en hôpital de jour d'une demi-journée. Evaluation médicale, nutritionnelle, psychologique, physique... tous les examens sont menés pour établir une cartographie globale de l'état de santé. C'est ainsi que tous les intervenants vont pouvoir définir la meilleure stratégie pour le patient.

Ainsi, qu'il s'agisse d'une approche médicale ou chirurgicale, les malades admis suivront un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Grâce aux ateliers, mais aussi aux rendez-vous individuels, les patients vont devenir acteurs de leur prise en charge. Meilleures habitudes alimentaires (qualitatives et quantitatives), travail de la relation à son corps, meilleure estime de soi, activité physique adaptée... chaque aspect est travaillé avec des professionnels. L'objectif final étant de rendre chaque patient complètement autonome.

Dans une approche chirurgicale, un bilan préopératoire plus complet de 2 nuits et 3 jours déterminera les actions futures. Pour autant, l'ETP est aussi essentiel. En effet, le docteur JONNIAUX insiste sur ce point. « En plus d'un suivi annuel, l'ETP contribue au succès de l'opération sur le long terme et évite les risques de récurrences ».

### L'équipe de l'Institut de l'Obésité de la Clinique est constituée de :

- 1 infirmière coordonnatrice
- 2 médecins coordonnatrices
- 2 chirurgiens bariatriques
- 2 cardiologues
- 2 pneumologues
- 2 infirmières
- 2 diététiciennes
- 1 psychologue
- 1 équipe APA de la Maison Sport et Santé de Saint-Omer

Pour prendre rendez-vous : [institut-obesite.som@elsan.care](mailto:institut-obesite.som@elsan.care)

JANVIER 2024

# La lettre

## CLINIQUE DE SAINT-OMER

ELSAN  
CLINIQUE DE SAINT OMER



### A LA UNE

## Ouverture d'une toute nouvelle unité de Soins Médicaux de Réadaptation à la Clinique de Saint-Omer

### Un pôle de Soins Médicaux de Réadaptation complet à la Clinique Saint-Omer

« A la base de tout, il est important de préciser que cette nouvelle unité s'inscrit dans une démarche globale. En effet, à la Clinique de Saint-Omer, nous construisons nos parcours de soins en fonction de plusieurs facteurs. Dans tous les cas, ce qui prime, c'est de répondre aux besoins des patients et des médecins ; nous y accueillerons une patientèle dont le retour à domicile est compliqué nécessitant alors une hospitalisation pour renforcer la rééducation et la réadaptation », indique Jacques SCHMITT. C'est ainsi que depuis 2 ans, la clinique propose aux patients en orthopédie un parcours en Hôpital de Jour. Celui-ci, sous la responsabilité du docteur BRUN, permet de gérer les suites des interventions chirurgicales orthopédiques. Celles-ci regroupent notamment les poses de prothèses de hanche et de genou, les opérations des épaules ainsi que les ligamentoplasties. Les séances,

d'une durée de deux heures correspondent aux attentes des patients qui souhaitent pouvoir retourner chez eux, tout en bénéficiant d'un parcours de soins programmés.

« Nos services fonctionnent en totale interaction avec l'équipe des chirurgiens. Nous sommes ainsi particulièrement réactifs pour adapter les soins en fonction des patients » précisent le docteur BRUN et Mme PILLIARD.

### Une nouvelle unité SMR en hospitalisation complète

Face à une demande croissante de la part des besoins des patients, la Clinique de Saint-Omer a ouvert une nouvelle unité de SMR polyvalente. Pour encadrer celle-ci, le docteur FOSSE vient de prendre ses fonctions. Il inaugure ainsi ce nouveau service de 30 lits qui peut accueillir des patients sur les périodes allant de 10 à 20 jours, et tout particulièrement en orthopédie.

Sur le nouveau plateau, une équipe de professionnels regroupant, entre autres un médecin, des infirmiers, des kinésithérapeutes et un ergothérapeute pourra coordonner des soins pour des patients nécessitant une rééducation plus intense. Poursuivant cette démarche de coordination des soins entre clinique, ville et associatif, le nouveau plateau technique de 200 m2 accueille le staff et les équipements de l'association Maison Familiale Sport et Santé de Saint-Omer. C'est ainsi notamment que les patients pourront disposer de vélos, vélos elliptiques, de rameurs et de tapis roulants. Ceux-ci viennent renforcer le dispositif matériel de point déjà présent sur site.

« Notre objectif est de poursuivre nos exigences de qualité qui nous permettent aujourd'hui d'avoir un taux de satisfaction des patients de 98 % » précise Mme PILLIARD.

Le Pôle Médical et de Réadaptation de la Clinique Saint-Omer en chiffres :

#### SMR Hôpital de Jour

- 1 médecin coordinateur
- 1 infirmière coordinatrice
- 2 kinésithérapeutes
- 1 ergothérapeute
- 1 assistante sociale

#### SMR Hospitalisation Complète

- 1 médecin coordinateur
- 5 infirmières
- 7 aides-soignantes
- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 1 assistante sociale



## VACCINATION

### La Clinique de Saint Omer a ouvert son centre de vaccination

Les établissements ELSAN des Hauts de France développent leur Pôle Santé Prévention avec l'ouverture d'un centre de vaccination. En effet, suite à un appel à projet, la Clinique de Saint Omer à Blendecques a ouvert, début Octobre 2023, son Centre de vaccination gratuite. Ce centre propose l'ensemble des vaccinations obligatoires et recommandées dans le calendrier vaccinal.

Le Centre de vaccination de l'Audomarois de la Clinique Saint-Omer est habilité par l'Agence Régionale de Santé (ARS) depuis le mois de Juillet 2023 et a vocation à compléter l'offre vaccinale des médecins de ville, des pharmacies, des infirmières et sages-femmes libérales.

L'objectif est d'augmenter le taux de couverture vaccinale, en particulier dans les collèges dans le cadre de la prévention des cancers dus au HPV (Human Papillomavirus).

Afin d'interagir avec efficacité avec la médecine de ville, le Centre de Vaccinations a entamé une collaboration avec la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) afin de compléter son intervention sur l'audomarois et avec la CAPSO (Communauté d'Agglomération du Pays de Saint-Omer) afin d'identifier les populations les plus exposées pour des raisons d'éloignement voire de renoncement aux soins.

Ce centre de vaccination repose sur une organisation à deux niveaux :

- Un espace dédié à la vaccination au

**sein de la Clinique**, accessible en rez-de-chaussée et disposant d'une salle d'attente, d'un accueil et d'une salle pour accueillir les patients, les informer, les questionner et les vacciner. Vaccination avec ou sans rendez-vous. Un numéro dédié a été créé 03 91 92 50 06, ainsi qu'une adresse mail vaccination.som@elsan.care et un profil sur DoctoLib (Centre de vaccination audomarois clinique Saint-Omer Elsan) : <https://www.doctolib.fr/clinique-privee/blendecques/centre-de-vaccination-clinique-de-saint-omer>

• **Un dispositif d'« aller vers »** : vaccination dans les collèges du territoire de l'Audomarois (vaccin HPV), mais aussi dans les centres d'hébergement, les camps de gens du voyage, CCAS de Saint Omer, les personnes défavorisées bénéficiaires de la CSS en lien avec la CPAM, personnes prises en charge par les associations d'entre-aide et d'insertion, Esat Apei, ADEP, Emmaüs Saint-Omer, Arpade et Dmultiple, Centre Anne Franck, Resto du Coeur Saint-Omer et Arques, Croix Rouge, Personnes isolées et âgées sans médecin traitant dans les villages. Certaines campagnes de vaccination pourront être menées grâce à des déplacements du bus de la prévention Hoscare'Tour du Groupe ELSAN avec l'infirmière prévention de la Clinique Saint-Omer, dans les centres et hébergements

Pour ce centre de vaccination, une équipe dédiée a été mise en place :

- 1 médecin coordonnateur du centre de vaccination

- 1 infirmière référente prévention pour l'information et la sensibilisation
- 1 infirmière pour la vaccination

Au total, ce sont plus de 3000 vaccinations qui sont prévues pour la première année sur les vaccins suivants :

- Diphtérie, Tétanos et Polio
- Coqueluche
- Hépatite A et B
- Pneumocoque
- Méningocoque C
- Rougeole, Oreillons et Rubéole
- Anti Zona
- Grippe Saisonnière
- HPV
- Covid-19

#### Informations pratiques

-Centre de vaccination de la clinique de Saint Omer, 71 rue ambroise paré 62575 Blendecques

-Téléphone : 03 91 92 50 06

-RDV sur DoctoLib (Centre de vaccination audomarois clinique Saint-Omer Elsan)



## CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

### La Prothèse de Genou : quel implant pour quel résultat ?

Par le Dr Eric MEYER, Dr Franck REMY et le Dr Pierre Emmanuel RIDON, Chirurgiens Orthopédistes à la Clinique de Saint-Omer



La Chirurgie prothétique du genou connaît depuis quelques années un essor important (+ 35 % entre 2012 et 2018), dont la progression va continuer (110 000 en 2021, 150 000 en 2050). Elle permet de répondre à la demande fonctionnelle des patients, à la fois de plus en plus jeune, avant 65 ans surtout chez l'homme et aussi plus âgés, surtout chez la femme. La prothèse a pour objectif de traiter les douleurs et la raideur du genou liée à l'arthrose.

Les patients ont à leur disposition un arsenal d'implants qui va de la prothèse partielle à la prothèse de reconstruction :

-**La prothèse uni compartimentale**, femoro-tibiale, partielle (15%); elle peut être interne ou externe. (Photo 1) ou plus rarement associée à une reconstruction du Ligament croisé antérieur (Photo 2).

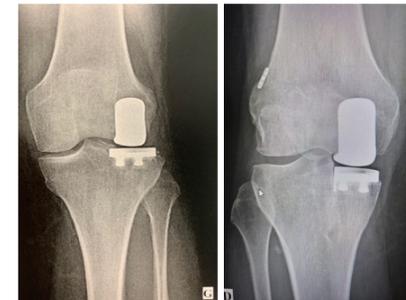


Photo 1

Photo 2

-**La prothèse femoro-patellaire** (Photo 3), partielle (2%), ou combinée à une prothèse unicompartmentale (Photo 4).

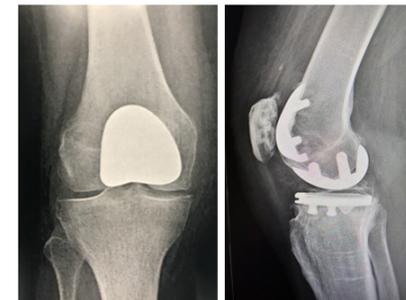


Photo 3

Photo 4

Ces prothèses partielles correspondent à des indications bien codifiées et

limitées pour les patients jeunes ou très âgés. Elles permettent une récupération plus rapide et une meilleure fonction du genou prothésé que la prothèse totale, mais ont une durée de vie inférieure.

-**La prothèse totale**, tricompartimentale (Photo 5) est la plus posée (> 80%) et la référence de qualité et de durée de vie pour le genou prothésé. Les différentes contraintes mécaniques de cette PTG permettent aussi de répondre aux problèmes de laxité ligamentaires et de grosses déformations des arthroses évoluées (Photo 6).

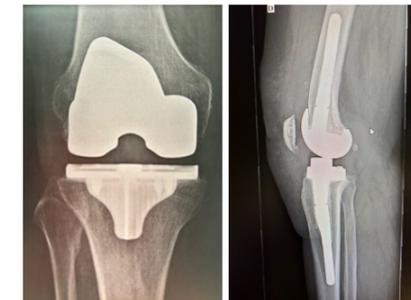


Photo 5

Photo 6

-**Enfin, La prothèse de reconstruction** pour la chirurgie de reprise ou pour des situations extrêmes (Photo 7 et 8).

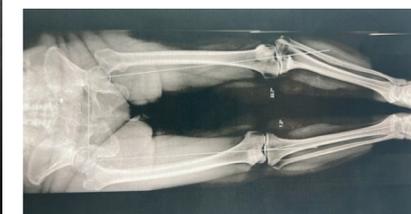


Photo 7



Photo 8

Les techniques chirurgicales sont aujourd'hui parfaitement maîtrisées mais continuent d'évoluer grâce à

l'apport de nouvelles technologies et outils qui doivent encore être validés (robotique, implants sur mesure, intelligence artificielle, chirurgie en ambulatoire).

Les résultats de l'intervention pour le patient dépendent certes de la technique utilisée, donc du chirurgien mais aussi de l'implication du patient et de l'équipe qui l'accompagne, en particulier de sa prise en charge en hospitalisation et en rééducation. La récupération d'un genou fonctionnellement oublié après prothèse dépendra de la qualité de cette prise en charge avant, pendant et après l'opération. La cicatrisation d'un genou prothésé, correspondant à la disparition des douleurs et la récupération des capacités physiques demande entre 3 et 6 mois, période pendant laquelle le genou est volontiers chaud, gonflé et douloureux. Cette convalescence peut être plus confortable en suivant les bonnes pratiques professionnelles conseillées par votre chirurgien. L'utilisation des Techniques de récupération rapide (RAAC) permet d'améliorer cette prise en charge mais ne raccourcit pas le délai d'obtention d'un genou oublié.

#### Conclusion

L'évolution de la prothèse de genou se fait vers un nombre croissant de pose en France et dans le monde. Il s'agit de répondre à une demande accrue face à des patients de plus en plus jeunes et aussi plus âgés, et à une pression sociétale inéluctable quant au souhait de traiter la douleur et d'améliorer le confort de vie. La prise en charge est parfaitement codifiée à condition d'être opérée par un chirurgien du genou et son équipe chirurgicale rodée. A ce prix, le résultat attendu est très confortable, compatible avec une vie active et sportive.