Chirurgie Réfractive

Laser Vision : le centre de chirurgie réfractive de Somain

Etablissement de renom dans les Hauts de France, l'Institut Ophtalmique de Somain est, depuis 1873, spécialisé dans la chirurgie ophtalmologique de tous types.

L'Institut Ophtalmique de Somain a repensé le parcours de chirurgie réfractive et à récemment ouvert son centre Elsan Laser Vision.

Le centre Elsan Laser Vision de Somain accueille les patients dans ses locaux et les accompagne dans leur désir de ne plus porter de lunettes. Entité dédiée à la correction de la vue au laser, notre centre est équipé en technologies de dernière génération pour garantir les meilleurs traitements de la myopie, de la presbytie de l'astigmatisme ou encore de l'hypermétropie.

Les différentes opérations des yeux au laser réalisées à Somain permettent de s'adapter à chaque cas et de proposer une solution adaptée.

Un parcours patient repensé

L'évolution de la prise en charge de ces chirurgies vient d'une volonté de l'établissement d'améliorer son parcours patient pour ainsi garantir une expérience rassurante et sécurisante. Dorénavant, consultations préopératoires et opérations sont assurées sur place et encadrées par une équipe dédiée.

Les étapes

La première étape sera de réaliser un bilan préopératoire afin de déterminer si vous êtes opérable au laser. Pour cela vous rencontrez d'abord un orthoptiste qui vous fera passer une série de petits examens permettant l'analyse de vos yeux et de votre défaut optique. Le médecin pourra ensuite déterminer votre opérabilité ainsi que la méthode opératoire la plus adaptée à votre cas. A Somain, les traitements LASIK et PKR sont réalisés, ils permettent d'agir sur tous les troubles de la vue.

Le jour de l'opération, prévoyez de passer une heure au centre de Somain. Quelques minutes avant l'intervention, le médecin vous administrera l'anesthésie (par collyre). Vous pourrez ensuite vous rendre au bloc opératoire pour une vingtaine de minutes, le chirurgien ophtalmologue vous expliquera les étapes au fur et à mesure de l'intervention. Une fois la chirurgie réfractive terminée vous pourrez prendre le temps de vous prélasser avant de repartir. Il est impératif d'être accompagné pour son retour à domicile, autrement nous vous appellerons un taxi.

Des contrôles post-opératoires sont réalisés en fonction de la technique utilisée :
-Pour les lasiks : premier contrôle avant le retour à domicile puis un second un mois après la chirurgie pour s'assurer de la bonne cicatrisation .
-Pour le PKR : consultation 3 jours après pour s'assurer de la cicatrisation avec retrait des lentilles pansements.
Nos équipes se tiennent également à votre disposition en dehors de ces contrôles.

+ d'informations :

Site internet : www.elsan.care/fr/laser-vision-somain
Prise de rdv : www.elsan.care/fr/laser-vision-somain/prendre-un-rendez-vous

Janvier 2024

La lettre

Institut Ophtalmique de Somain

ELSAN
INSTITUT OPHTALMIQUE DE SOMAIN

A la une

Centre Régional Basse Vision (CRBV) : 2 ans déjà !

Cela fait 2 ans que le Centre Régional Basse Vision a ouvert ses portes à l'institut ophtalmique de Somain et propose une prise en charge globale et pluridisciplinaire.

Il accueille des personnes atteintes de déficience visuelle de type DMLA, glaucome, rétinite pigmentaire... afin de leur proposer un parcours de rééducation - réadaptation visant l'autonomie dans leurs activités de la vie quotidienne ainsi qu'une meilleure qualité de vie.

Tout dans le Centre Régional de Basse Vision a été pensé dans ce but. Du contraste des locaux sur lequel l'accent a été mis pour faciliter le déplacement et l'accès à l'aménagement d'une cuisine thérapeutique en passant par des ateliers et groupes de parole, sans oublier une équipe pluridisciplinaire de soignants.

2 ans après, où en sommes nous ?

184
Patients ont suivi ou suivent une rééducation

53
Patients en cours de rééducation

15
Professionnels qui constituent l'équipe

«Une équipe motivée, dynamique et force de propositions.»

12
Disciplines qui travaillent en inter professionnalité

11
Centres Basse Vision en France

Centre Basse Vision

Création de temps de rééducation collective sur divers sujets :

- Temps de parole, de soutien et de rencontre,
- Jeux de société adaptés : puissance 4, scrabble, etc,
- Activités physiques : fléchettes, équilibre, boccia, etc,
- Bien être,
- Musique,
- Sortie au musée,
- Urbain trail,
- Etc.

Des projets à venir :

Réfléchir à une médiation par l'animal

- Maintenir ou favoriser le bien être physique et/ou psychologique
- Favoriser le lien, la relation à l'autre
- En partenariat avec les chiens guide de Roncq

Offrir des séances spécialisées « Périnatalité – Parentalité »

- Permettre aux futurs et jeunes parents d'appréhender les gestes du quotidien avec leur bébé et jeune enfant (jusque 7 ans)
- Mais aussi aux futurs et jeunes grands parents !

Envisager des programmes d'Education Thérapeutique du Patient

- Pour les personnes ayant une DMLA et leurs aidants
- Avec pour objectif de restaurer leur indépendance, leur autonomie, leur autodétermination et améliorer leur qualité de vie

Proposer de nouvelles Activités Physiques Adaptées

- Appel à projets ARS retenu
- Tandem, mur d'escalade, table de showdown...

Ouvrir à de nouvelles activités extérieures

- Sorties avec les patients pour des mises en situation réelles
- Activités de nos partenaires : cécifoot, sorties culturelles, bricolage, cuisine (Unadev)

Développer de nouveaux espaces

- Snoezelen : éveiller la sensorialité de la personne, dans une ambiance sécurisante = « prendre soin »
- Salle d'immersion sonore : travail statique et dynamique de la personne par rapport au son, nécessaire en locomotion (localisation, trajectoire, discrimination du son)

Focus sur l'Activité Physique Adaptée proposée au CRBV

Les bienfaits de l'activité physique ne sont plus à prouver, autant au niveau physique que psychologique. Le sport et l'activité physique peuvent aussi contribuer à promouvoir l'inclusion des personnes atteintes de handicap dans la vie communautaire et donc briser l'isolement.

Depuis 2 ans, les séances d'Activité Physique Adaptée (APA) permettent d'améliorer la qualité de la prise en charge au sein de notre centre, en transposant les apprentissages de l'APA dans la locomotion par exemple.

En fin d'année 2022, nous avons répondu à l'appel à la manifestation d'intérêt pour réduire les inégalités de santé, en déposant un projet d'amélioration de l'accès au sport pour les personnes déficientes visuelles. Notre projet a été retenu par l'ARS pour nous accompagner dans l'acquisition de matériel. Au cours de l'année, nous avons vu arriver :

▶Les tandems : grâce au tandem, le cyclisme redevient possible. Cet outil est incontournable dans le développement cardio-vasculaire, il permet de rendre acteur l'usager dans ses déplacements.
Cette activité permet d'inclure les membres de la famille, les amis ou aidants dans la rééducation, mais aussi de prendre ou reprendre plaisir à pratiquer une activité physique ensemble.

▶Le mur d'escalade : l'objectif est de développer des qualités physiques, comme la proprioception (développement du schéma corporel), l'équilibre, l'adresse, le sens tactile et de montrer aux patients que la limitation visuelle n'est pas un frein à la pratique. Ici par exemple, l'utilisation de prises contrastées est une adaptation utile et efficace.

▶Matériels de boccia (pétanque d'intérieur) et de boxe : Ces activités permettent le développement moteur, l'orientation dans l'espace (moi par rapport à un objet) et le schéma corporel des patients.

▶Matériels de Goalball et cécifoot : Ces deux activités physiques spécialisées dans la déficience visuelle, utilisent un ballon sonore. Elles offrent une rééducation complète pour nos patients (développement moteur, écoute, travail en collaboration).

▶Enfin, d'ici la fin de l'année, nous allons également recevoir :

→Une table de Showdown : il s'agit d'une activité physique spécialisée dans la déficience visuelle mais aussi une activité handisport. Cette activité a 2 objectifs : la rééducation par le développement des voix sensorielles et la représentation dans l'espace ainsi que l'inclusion sociale par l'intégration dans un groupe de malvoyants, de non-voyants et de voyants grâce à l'utilisation de masques occultants.

→Un véhicule : afin de créer plus facilement du lien entre la ville et le Centre Régional Basse Vision, nous souhaitons proposer aux patients des activités sportives et culturelles. L'objectif est de favoriser l'estime de soi et l'intégration dans la société lors d'activités extérieures comme n'importe qui.

Apprendre le braille en jouant !

Le braille est un système d'écriture en relief qui est lu avec les doigts, chaque cellule braille est composée de 6 points et permet de coder l'ensemble de notre alphabet.

Cet apprentissage demande de développer le sens du toucher, grâce à des outils ludiques comme le lego braille. Un apprentissage des prérequis du braille permet de faciliter le quotidien des patients.

Suite à la formation de notre professeur en activité physique adaptée, nous proposons depuis maintenant plus de 6 mois des séances d'apprentissage du braille aux patients.

Grace à l'utilisation d'une DYMO Braille, au sein du centre, il est possible d'étiqueter toute sorte d'objet du quotidien utile lors d'autres séances de rééducation comme par exemple :

-Avec l'AVEJISTE : étiquetage des aliments, des placards, des boites de rangement, de classement, etc
-Avec l'instructrice en numérique : Etiquetage des CD, etc
-Avec les orthoptistes ou ergothérapeute : pour jouer à des jeux adaptés, etc