



ET APRÈS ?

Un programme de
reconditionnement à l'effort vous
sera proposé à l'issue de votre
réadaptation CardioVasculaire, afin
de compléter votre prise en charge
et entretenir le bénéfice des acquis.



Contacts



03 23 64 50 09

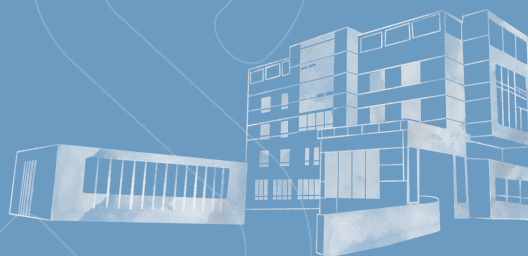


URCV.saintclaud@elsan.care



Hôpital Privé Saint Claude

1 Bd du Dr Schweitzer
02100 Saint-Quentin



 **ELSAN**
HÔPITAL PRIVÉ SAINT CLAUDE

Unité de Réadaptation CardioVasculaire



POUR QUI ?

Pour les patients ayant subi un évènement cardiaque (infarctus du myocarde, angioplastie coronarienne, chirurgie cardiaque, etc.), les patients présentant des **pathologies cardiaques chroniques** (insuffisance cardiaque, etc.) et ceux à **haut risque cardio vasculaire** (diabète, HTA, dyslipidémie, etc.).

POUR QUOI ?

- **Mieux comprendre** sa maladie, ses facteurs de risque et ses traitements.
- **Diminuer les risques** de récurrence.
- Améliorer sa **qualité de vie** (sentiment de mieux être physique et mental).
- Reprendre sa **vie quotidienne et professionnelle** en toute sécurité et sérénité.

COMMENT ?

Un programme personnalisé et adapté

- Evaluation initiale médicale et paramédicale (épreuve d'effort et échographie cardiaque).
- Définition des objectifs.
- Ateliers collectifs et pluridisciplinaires (cuisine, relaxation, etc.).
- Evaluation de fin de programme.

Accueil en demi-journée pour des séances sur prescription médicale réparties sur plusieurs semaines.



Un programme pluridisciplinaire

Des ateliers de groupe sur différents thèmes (alimentation, pratique culinaire, gestion du stress, activité physique, les différentes pathologies cardiaques, ...), afin d'anticiper l'avenir plus sereinement et diminuer le risque de récurrence !!!

PAR QUI ?

Une équipe dédiée pluridisciplinaire comprenant :

- Un cardiologue
- Une Infirmière
- Un Enseignant en Activité Physique Adapté (EAPA)
- Une kinésithérapeute
- Une diététicienne
- Une psychologue
- Une assistante sociale
- Une tabacologue

