



Mon calendrier pendant la grossesse

Le suivi médical

L'accompagnement

Entre la 11e et la 13e semaine

1ère consultation prénatale et échographie

4e mois

2ème consultation gynéco-obstétricale
Inscription à la maternité

5e mois

3ème consultation gynéco-obstétricale et
échographie (22ème semaine d'aménorrhée)

6e mois

4ème consultation gynéco-obstétricale

7e mois

5ème consultation gynéco-obstétricale

8e mois

6ème consultation gynéco-obstétricale et
échographie (32ème semaine d'aménorrhée)
Consultation d'anesthésie

9e mois

7ème consultation gynéco-obstétricale

Accouchement

Entretien prénatal individuel ou en couple (45min)

Cours traditionnels de préparation à l'accouchement

(Réalisés par les sages-femmes libérales de notre réseau)
7 séances (45 minutes) :

- grossesse et accouchement
- respiration et relaxation
- allaitement et alimentation
- suites de couches

Ateliers à la maternité développés autour des thématiques suivantes :

- Préparation à la naissance
- Ateliers santé environnementale (Nesting)
- Découvrir l'initiative Hôpital Ami des Bébé (I.H.A.B)
- Groupe de parole
- Supports multimédias et MODO

