



ELSAN

HÔPITAL PRIVÉ SAINT-MARTIN

Soins de Suite et de Réadaptation Hospitalisation à Temps Partiel SSR - HTP Réadaptation cardiaque

Nous contacter:

- Dr Gwendal Morvan
Cardiologue:
05.64.12.25.78
- Céline Domenighetti
Secretariat:
05.64.12.25.71
- Emeline Barbedor
Infirmière:
05.64.12.25.73



Qui est concerné?

Patient avec une maladie coronaire:

- Ayant présenté un Syndrome Coronarien Aigü
- Avec une maladie coronaire stable

Patient avec une insuffisance cardiaque

Patient présentant une artériopathie

Patient à haut risque cardiovasculaire (association de plusieurs facteurs de risques cardiovasculaires)

L'organisation

Des séances de 3 heures

3 à 5 séances par semaine

20 séances en moyenne

Quels sont les principaux bénéfices?

Comprendre vos traitements médicaux

Connaître les facteurs de risques cardiovasculaires

Vous aider à la gestion d'éventuelles difficultés sociales

Vous aider à l'arrêt du tabagisme

Optimiser vos capacités physiques

Améliorer votre hygiène de vie et adopter une alimentation plus équilibrée

Notre équipe pluridisciplinaire médicale et paramédicale vous accueille au 1er étage (parcours au sol bleu),
du lundi au vendredi, de 9h à 16h30 :

- **1 Médecin cardiologue** : Dr Gwendal MORVAN
- **1 Infirmière** : Emeline Barbedor
- **3 kinésithérapeutes** : Anthony FORTABAT, Brice JANY et Romain LALA
- **1 enseignante en Activité Physique Adaptée (APA)** : Daphné BLOURDIER
- **1 Diététicienne**: Caroline QUERIAUD
- **1 psychologue** : Marie-Dorothée HIRIGOYEN
- **1 Infirmière tabacologue**: Soizic THUILLIER



Jour d'entrée

1 Consultation d'entrée avec l'infirmière: 1ers recueils et examens

2 Consultation médicale avec le cardiologue

3 Rencontre avec les équipes paramédicales:

- Les kinésithérapeutes
- L'enseignante APA
- La diététicienne
- La psychologue
- La tabacologue

À l'issue de ces entretiens et de la prescription médicale, nous échangerons ensemble autour du projet personnalisé que nous vous proposons :

- Définition de vos objectifs personnels et de vos attentes
- Réentraînement à l'effort avec nos kinésithérapeutes
- Séance de renforcement musculaire avec notre enseignante APA
- Ateliers d'éducation thérapeutique
- Consultations individuelles avec la psychologue et la tabacologue si nécessaire.

Les Ateliers d'Éducation Thérapeutique

Des ateliers d'éducation thérapeutiques sur différentes thématiques seront organisés en petits groupes et animés par :

- Le cardiologue. Exemple : Le cœur et le système cardiovasculaire
- L'infirmière. Exemple : Hypertension et autosurveillance
- Les kinésithérapeutes. Exemple : Le cardio-fréquencemètre et son utilité
- L'enseignante en APA. Exemple : Quelles activités et quelles adaptations?
- La diététicienne. Exemple : L'étiquetage nutritionnel
- La tabacologue. Exemple : Comment vivre sans Tabac?

Une récupération optimisée

A l'issue de votre séjour, vous recevrez les bilans établis par les professionnels, avec les compétences acquises lors des différents ateliers. Votre Passeport Santé vous permettra de suivre les conseils personnalisés sur la prise de votre traitement, votre activité physique, la diététique, etc.

Un compte-rendu sera adressé à votre cardiologue, ainsi qu'à votre médecin traitant. Une récupération optimale vous permettra de retrouver rapidement une meilleure qualité de vie.

Nos équipements



Des vestiaires équipés avec douches



N'oubliez pas votre tenue de sport pour les activités !



Nos salles techniques sont équipées de:

- 8 vélos
- 2 tapis de course
- Ballons, barres, haltères, élastiques, etc.



Une salle d'épreuve d'effort



Une salle d'animation

Contacts :

Tel : 05 .64.12.25.71

www.elsan.care/fr/hopital-prive-saint-martin

Allée des Tulipes

33 608 Pessac

