

### La diététique : alimentation et grossesse

Mercredi 6 juillet : 18h00 - 19h00

### Groupe de parole allaitement

Jeudi 7 juillet : 10h30 - 12h00

### La péridurale

Vendredi 8 juillet : 14h00 - 15h00

### L'allaitement maternel

Samedi 3 septembre : 10h15 - 11h30

### La péridurale

Vendredi 9 septembre : 14h00 - 15h00

### La diététique : alimentation et grossesse

Mercredi 14 septembre : 18h00 - 19h00

### Le séjour de bébé et son suivi à la maternité

Samedi 17 septembre : 10h30 - 11h30

### Toucher massage bébé

Samedi 24 septembre : 10h15 - 11h30

### Découverte du portage bébé en écharpe

Samedi 1er octobre : 10h00 - 12h00

### Atelier Kanga : Atelier découverte d'activités physiques adaptées pour futures et jeunes mamans ( accompagné de bébé )

Mercredi 5 octobre : 10h00 - 11h00

### La péridurale

Vendredi 7 octobre : 14h00 - 15h00

### Atelier rencontre : parlons papa , parlons pères

Samedi 8 octobre : 10h00 - 12h00

### Groupe de parole allaitement

Jeudi 13 octobre : 10h30 - 12h00

### Atelier nesting : les bons gestes à adopter pour un environnement sain autour de bébé

Samedi 22 octobre : 10h00 - 12h00

### La péridurale

Vendredi 4 novembre : 14h00 - 15h00

### Toucher massage bébé

Samedi 5 novembre : 10h15 - 11h30

### L'allaitement maternel

Samedi 25 novembre : 19h00 - 20h15

### Le séjour de bébé et son suivi à la maternité

Samedi 26 novembre : 10h30 - 11h30

### La diététique : alimentation et grossesse

Mercredi 30 novembre : 18h00 - 19h00

### Découverte du portage bébé en écharpe

Samedi 3 décembre : 10h00 - 12h00

### Atelier Kanga : Atelier découverte d'activités physiques adaptées pour futures et jeunes mamans ( accompagné de bébé )

Mercredi 7 décembre : 10h00 - 11h00

### La péridurale

Vendredi 9 décembre : 14h00 - 15h00

### Groupe de parole allaitement

Jeudi 15 décembre : 10h30 - 12h00