

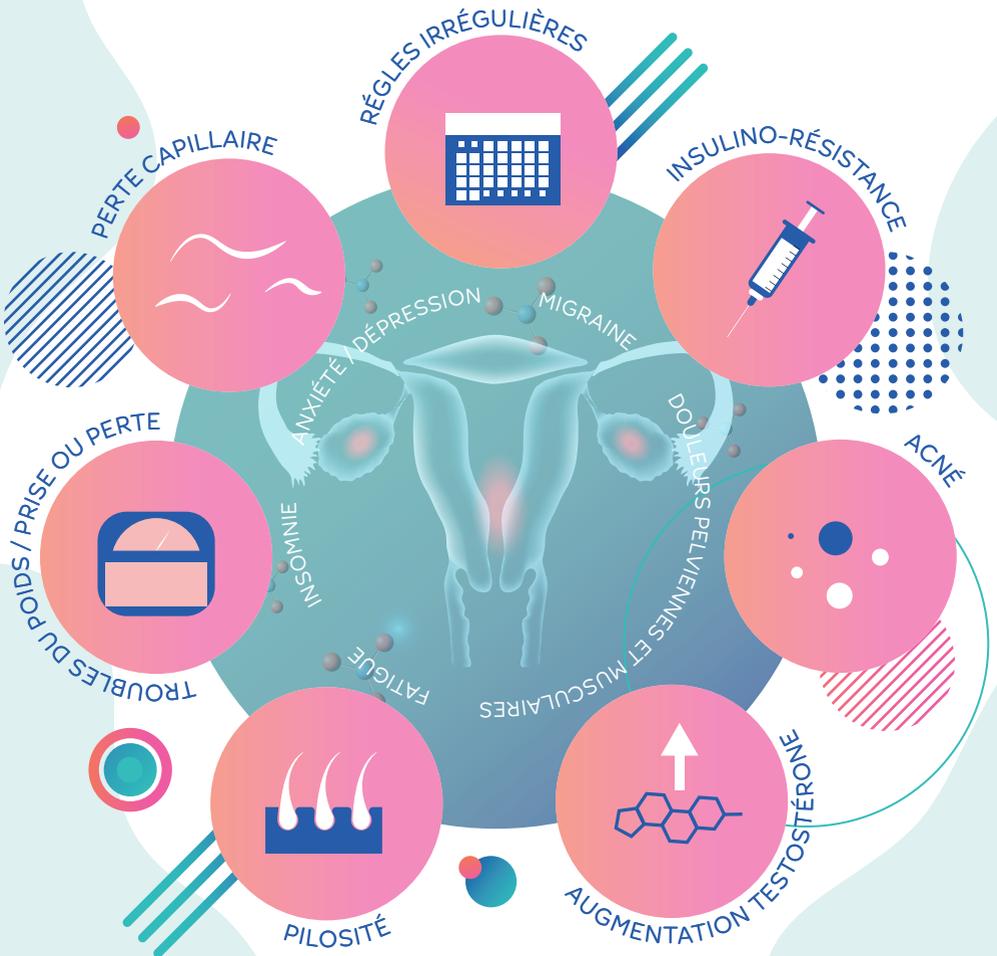


ELSAN

CLINIQUE BRETÉCHÉ

LE SYNDRÔME DES OVAIRES POLY KYSTIQUES

UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE



Tél : 02 53 00 82 01
sopk@clinique-breteche.fr



Le Syndrome des Ovaires Poly Kystiques (SOPK) est une pathologie endocrinienne qui concerne 15 à 25 % des femmes en âge de procréer.



POUR QUELLES FEMMES :

Le SOPK est défini par la présence d'au moins 2 critères de Rotterdam sur 3 :

- 1• Aspect échographique caractéristique
- 2• Hyperandrogénie clinique et/ou biologique
- 3• Absence ou troubles de la menstruation

LES CONSÉQUENCES :

- Entraîne des troubles de l'ovulation
- Expose notamment :
 - Aux complications cardiovasculaires,
 - Au risque d'obésité ou de troubles métaboliques,
 - À la stéatose hépatique dysmétabolique (accumulation de graisse dans les cellules hépatiques) – NASH,
 - Aux troubles psychologiques (troubles de la qualité de vie, dépression, anxiété, troubles de l'estime de soi, troubles des conduites alimentaires (TCA)).

CONCERNANT LA FILIÈRE MÉDICALE DE LA CLINIQUE BRETÉCHÉ

SOPK
1^{ÈRE} CAUSE
D'INFERTILITÉ

Composition de l'équipe pluridisciplinaire :

L'équipe accompagne les femmes atteintes de la maladie, avec bienveillance et disponibilité :

- Médecin Endocrinologue Diabétologue
 - Diététicienne
 - Psychologue
 - Kinésithérapeute
- Infirmière Coordinatrice

Des avis complémentaires peuvent être nécessaires auprès d'autres spécialistes : gynécologues, dermatologues.

COMMENT LA PRISE EN CHARGE EST-ELLE ORGANISÉE ?

Des consultations individuelles et des ateliers de groupe sont organisés sur une période de 4 demies journées espacées d'un mois, avec une réévaluation.

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
<ul style="list-style-type: none">• Consultation médecin• Bilan kinésithérapeute<ul style="list-style-type: none">• Consultation diététicienne• Consultation psychologue	Ateliers : médical, psychologique et diététique.	Ateliers avec : <ul style="list-style-type: none">• la psychologue• la diététicienne• la kinésithérapeute• le gynécologue	<ul style="list-style-type: none">• Consultation médecin• Bilan kinésithérapeute<ul style="list-style-type: none">• Consultation diététicienne• Consultation psychologue



L'association ASSOPK intervient ponctuellement en séances de groupe et dans la filière médicale.

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Par téléphone : 02 53 00 82 01

Par mail : sopk@clinique-breteche.fr

ACCÈS À LA CLINIQUE BRETÉCHÉ

La Clinique Bretéché se situe dans le centre-ville de Nantes, 3 rue de la Béraudière.



ACCÈS EN BUS

- Ligne de chronobus C1, arrêts Desaix ou Chanzy.
- Ligne de chronobus C6 passant devant la clinique, arrêts Bretéché ou Lallié.



ACCÈS EN TRAM

- Ligne de tramway N°2 arrêt S^t-Mihiel à 5 min à pied.
- Ligne tramway N°1.
- Gare SNCF à 10 min à pied.



ACCÈS EN BICLOO

- Station n° 66 Chanzy, face au 23 avenue de Chanzy.
- Possibilité de laisser votre vélo dans le parking Porte 1



ACCÈS EN VOITURE

- Stationnement payant. (Il est conseillé de prioriser les transports en commun lorsque cela est possible).

Clinique Bretéché

Etablissement du groupe ELSAN, aux côtés de Santé Atlantique et Roz Arvor

3 rue de la Béraudière BP 54613 • 44046 NANTES CEDEX 1

Téléphone : 02 51 86 86 86 • Télécopie : 02 40 37 96 61

contact@clinique-breteche.fr • www.elsan.care/fr/clinique-breteche •

