



Pathologies du tendon d'Achille et innovations chirurgicales sous endoscopie

Par le Dr Alexis THIOUNN, Chirurgien orthopédiste et traumatologue à la Clinique du Cambrésis

Le tendon d'Achille est le tendon le plus épais du corps humain. Les tendinopathies d'Achille regroupent des lésions variées au niveau du corps du tendon ou au niveau de l'insertion du tendon. Une tendinopathie est une maladie du tendon souvent secondaire à des troubles de vascularisation. Sa sur-utilisation liée à la pratique sportive ou certaines activités professionnelles sont des causes fréquentes.

La tendinopathie corporéale se manifeste par une douleur au niveau du corps du tendon. Une échographie ou une IRM sera nécessaire.

Le traitement est avant tout médical comprenant de la kinésithérapie spécifique, éventuellement des semelles et dans certains cas une

infiltration. En cas de persistance des douleurs la chirurgie consiste à réaliser un nettoyage du tendon et un peignage afin de le faire cicatriser. Les techniques innovantes sous tendinoscopie (caméra) permettent de diminuer le risque de complication et d'accélérer la récupération.

La tendinopathie d'insertion se manifeste par une douleur à la partie postérieure du talon. Une radiographie et une IRM seront nécessaires. Le traitement médical pourra comprendre une adaptation du chaussage, des semelles voire de la kinésithérapie mais ici le traitement sera surtout chirurgical car il faut lever le conflit entre l'os et le tendon en réalisant une résection du coin postéro-supérieur du calcaneus

+/- une réinsertion du tendon. Ici aussi le traitement sous endoscopie (caméra) apportera les mêmes avantages.



Résection endoscopique tendinopathie d'Achille d'insertion

SOS HANCHE

SOS Hanche : une prise en charge dédiée

La vocation première du SOS HANCHE de la Clinique du Cambrésis est d'offrir à la population du territoire de santé, une prise en charge optimale et rapide de toutes les pathologies liées directement à la hanche :

→ **traumatologiques** (fractures du col du fémur, du massif trochantérien, du cotyle, du bassin, les fractures périprothétiques,...)

et

→ **orthopédiques** (prothèse totale de hanche, reprises de prothèses, chirurgie septique, arthroscopie,...)

SOS HANCHE c'est :

→ Un dispositif réservé aux professionnels de santé pour les prises de rendez-vous urgents. (EHPAD, foyers de vie, résidences seniors, médecins généralistes,...)

→ Une consultation prioritaire : une prise en charge en moins de 24 h.

→ Un numéro unique :

03 27 72 44 29

Uniquement à la Clinique du Cambrésis La prise en charge des problèmes orthopédiques et traumatologiques est facilitée et optimisée par la présence sur le site de la Clinique du Cambrésis d'anesthésistes, de chirurgiens et d'un cardiologue.

Le SOS HANCHE de la Clinique du Cambrésis, c'est l'engagement par notre

équipe médico chirurgicale d'une prise en charge rapide, moderne, et optimale de votre problème orthopédique ou traumatologique, avec l'assurance d'un avis ou d'un acte chirurgical réalisé par un expert spécialisé dans la chirurgie de la hanche.

SOS HANCHE
CLINIQUE DU CAMBRÉSIS

Une prise en charge dédiée des problèmes orthopédiques et traumatologiques de la hanche

ELSAN
CLINIQUE DU CAMBRÉSIS

CONTACT :
hanche.cambresis@elsan.care

La lettre

CLINIQUE DU CAMBRÉSIS



ALAUNE

La rénovation complète des locaux pour la prise en charge en chirurgie ambulatoire est terminée

De novembre 2021 à Avril 2022, des travaux permettant une rénovation complète des locaux au 3ème étage ont eu lieu à la clinique du Cambrésis. Les secteurs d'hospitalisation du 1er et du 2ème étage ont déjà été remis à neuf ces dernières années, il ne restait donc que le 3ème étage à rénover.

Ces travaux permettent la création d'un circuit court, répondant aux dernières recommandations relatives à la prise en charge en chirurgie ambulatoire. 70% des patients hospitalisés à la clinique du Cambrésis le seront dans ce nouveau

service qui comprend :

- 8 salons circuit court offrant sécurité et efficacité
- 7 chambres offrant confort et intimité
- 1 salon de départ au bloc opératoire
- 1 salon de détente, espace accompagnant
- Des vestiaires

A noter qu'un local est également réservé pour faire bénéficier au patient, s'il le souhaite, d'une séance de cohérence cardiaque

Cette nouvelle configuration moderne

permet d'accueillir les patients dans un flux continu et maîtrisé. Le parcours « patient debout » est privilégié au maximum au sein de ce service.

L'ensemble de l'équipe a été formé sur la communication positive et aux dernières recommandations sur la prise en charge des patients en ambulatoire

Les premiers patients ont été pris en charge dans ce service le 2 mai dernier, l'inauguration s'est déroulée le 30 avril.

Nouveaux arrivants :

► Dr Ludovic BROYEZ, Chirurgien Dentiste

Rdv : Doctolib ou au 03 59 66 04 77

► Dr Radu MOLDOVANU, Chirurgien viscéral et digestif

Rdv : Doctolib ou au 03 59 77 90 30

Centre du sommeil :

► Dr Hassan AGRAOU, médecin généraliste spécialiste du sommeil

Rdv : Doctolib ou 06 31 14 18 08

Un centre du sommeil a ouvert au sein de la clinique du Cambrésis

Depuis avril 2022, un centre du sommeil a ouvert au sein de la clinique du Cambrésis.

Celui-ci a pour objectif d'accompagner et prendre en charge les patients présentant des troubles du sommeil au sens large (Apnée du sommeil, insomnie, parasomnie, narcolepsie, ...).

En général, le patient a consulté en amont son médecin généraliste ou un médecin spécialiste qui a décelé des troubles du sommeil potentiels. Le centre peut prendre en charge l'ensemble des troubles du sommeil : les syndromes d'apnée du sommeil, mais aussi les mouvements anormaux pendant le sommeil.

L'équipe est composée du Dr Hassan AGRAOU et de l'équipe paramédicale du centre qui a bénéficié d'une formation complète pour réaliser des enregistrements de qualité s'agissant de la polysomnographie liée à l'apnée du sommeil.

Des chambres ont été équipées de caméras qui permettent la surveillance du patient pendant son sommeil et ainsi d'avoir une analyse complète des différentes phases de sommeil du patient. Elles sont reliées à une centrale dans l'office infirmier, qui permet une surveillance de l'équipe, et des données exhaustives pour l'interprétation médicale.

Qu'est-ce que la Polysomnographie ?

A l'occasion d'une consultation spécialisée, une polysomnographie peut être prescrite. Il s'agit d'enregistrer



un certain nombre de paramètres qui caractérisent le sommeil du patient. L'enregistrement du sommeil est proposé aux patients ayant notamment des accès de somnolence dans la journée, évoquant l'existence d'apnées du sommeil. Cet examen est également proposé pour compléter les bilans médicaux du médecin traitant et du médecin spécialiste ou avant certaines interventions chirurgicales (Chirurgie de l'Obésité notamment).

Comment se passe la prise en charge ?

Cet examen est non douloureux. Concrètement le patient est accueilli



en fin de journée au sein du nouveau service de chirurgie ambulatoire du 3ème étage. Il est pris en charge par l'équipe du service pour être « équipé » pour la nuit.

L'examen permet d'enregistrer en temps réel, au cours de la nuit, le sommeil du patient à partir de signaux tels que la respiration, le taux d'oxygène dans le sang, les mouvements oculaires, mais également l'activité cérébrale et musculaire. En parallèle, durant le sommeil, un enregistrement vidéo est synchronisé avec l'enregistrement de ces signaux. Pour cela, différents capteurs sont installés et le démarrage du système vidéo est enclenché avant le sommeil. Ces capteurs seront retirés au réveil du patient, le lendemain matin. Le patient est ensuite revu par le médecin coordonnateur qui prescrira un appareillage en fonction des résultats

Contact

► Dr Hassan AGRAOU
Rendez-vous au 06 31 14 18 08
ou sur Doctolib



La chirurgie de la cataracte

Par le Dr Adrien LOSSOUARN, ophtalmologue à la Clinique du Cambrésis

La chirurgie de la cataracte est une intervention chirurgicale, réalisée par un ophtalmologiste, afin de corriger une baisse de vue liée à l'opalescence du cristallin.

Le cristallin est une petite lentille située à l'intérieur de l'œil, derrière l'iris et la pupille. Sa fonction est de permettre l'accommodation.

La principale cause de la cataracte est l'âge, avec une opacité grandissante avec le temps. L'âge moyen de la prise en charge chirurgicale de la cataracte en France est de 73 ans.

L'indication opératoire de la cataracte ne peut être posée que par son ophtalmologiste, à l'occasion d'un examen ophtalmologique complet.

D'ailleurs, le plus souvent, la découverte de la cataracte se fait à l'occasion d'un examen de routine. Le patient présente souvent une baisse de vue (d'abord en vision de loin dans la majorité des cas) et incrimine souvent ses lunettes dans la genèse de cette baisse visuelle. Le changement de lunette ne sert le plus

souvent à rien dans ce contexte puisque le problème se situe dans l'œil et que la meilleure acuité visuelle avec correction est faible.

Une fois ce diagnostic posé, la discussion avec le patient concerne sa gêne fonctionnelle, ses activités (lecture, conduite, ordinateur), les attentes du patient, les possibilités chirurgicales selon les pathologies du patient (type d'implants, probabilité de récupération visuelle). Des fiches d'information sur l'intervention étayent cette consultation et permettent au patient de les lire à tête reposée.

L'intervention est réalisée sous anesthésie locale. Celle-ci peut être associée à des médicaments par voie veineuse pour calmer l'anxiété.

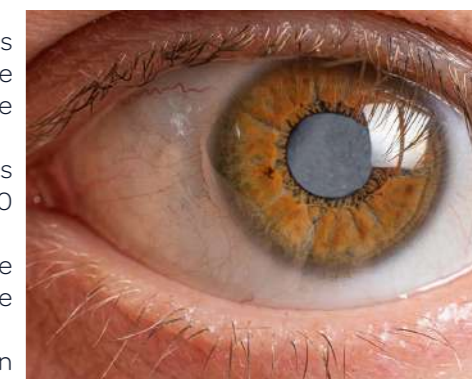
Cette intervention n'est pas douloureuse. Elle est réalisée en 15 à 30 minutes, en ambulatoire.

Une machine à ultra-sons est utilisée pour fragmenter le cristallin par une incision de 2 millimètres.

Un pansement est placé sur l'œil en

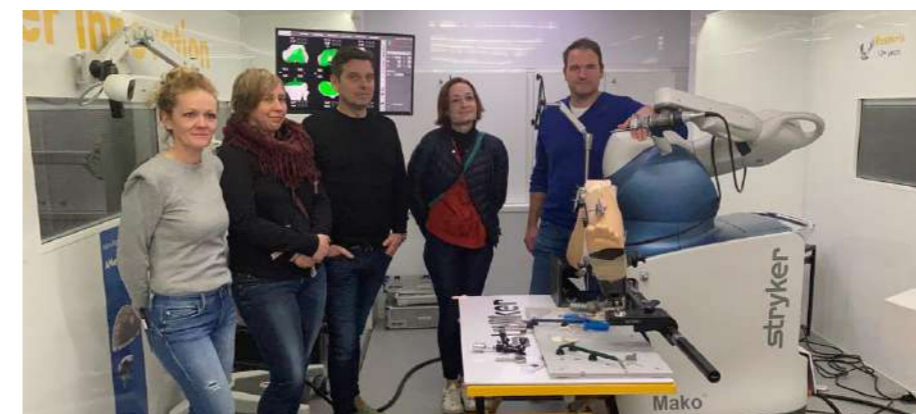
fin d'intervention. Il doit être gardé en permanence sur l'œil opéré pendant trois jours. Le pansement doit être conservé la nuit pendant sept jours.

Les suites sont habituellement simples, permettant une récupération visuelle en deux à trois jours. Le traitement postopératoire est instillé pendant un mois. Une consultation de contrôle est prévue précocement (entre J0 et J7) après la chirurgie, puis un mois après la chirurgie du deuxième œil, afin de réaliser la prescription de verres correcteurs.



INNOVATION

La chirurgie assistée par bras robotisé s'invite à la clinique du Cambrésis



L'équipe d'orthopédie accompagnée de l'équipe du bloc opératoire de la clinique du Cambrésis, ont pu tester un système de chirurgie assistée par bras robotisé.

Mako SmartRobotics™ est un système de chirurgie assistée par bras robotisé utilisé pour les prothèses partielles et totales de genou, ainsi que les prothèses totales de hanche. En combinant une planification préopératoire 3D

spécifique au patient et sa technologie haptique AccuStop™, ce système procure au chirurgien une aide au retrait de l'os malade et à la préservation de l'os sain, ainsi qu'au positionnement final de l'implant en fonction de l'anatomie du patient.

Concrètement, cet essai a eu lieu dans un camion équipé (Le camion StrykerMobile Mako), stationné sur le

parking de la clinique. Cela a permis à l'équipe de découvrir « à domicile » la chirurgie Robotisée.

