

ATELIERS MATERNITEAM

2ème semestre 2022

Atelier Kanga : Atelier découverte d'activités physiques adaptées pour futures et jeunes mamans (accompagné de bébé)

Mercredi 5 octobre : 10h00 - 11h00

La péridurale

Vendredi 7 octobre : 14h00 - 15h00

Atelier rencontre : parlons papa , parlons pères

Samedi 8 octobre : 10h00 - 12h00

Groupe de parole allaitement

Jeudi 13 octobre : 10h30 - 12h00

Atelier nesting : les bons gestes à adopter pour un environnement sain autour de bébé

Samedi 22 octobre : 10h00 - 12h00

La péridurale

Vendredi 4 novembre : 14h00 - 15h00

Toucher massage bébé

Samedi 5 novembre : 10h15 - 11h30

L'allaitement maternel

Samedi 25 novembre : 19h00 - 20h15

Réflexologie plantaire : découverte et pratique chez la future maman

Lundi 21 novembre 2022 : 18h00 - 19h30

Le séjour de bébé et son suivi à la maternité

Samedi 26 novembre : 10h30 - 11h30

La diététique : alimentation et grossesse

Mercredi 30 novembre : 18h00 - 19h00

Découverte du portage bébé en écharpe

Samedi 3 décembre : 10h00 - 12h00

Atelier Kanga : Atelier découverte d'activités physiques adaptées pour futures et jeunes mamans (accompagné de bébé)

Mercredi 7 décembre : 10h00 - 11h00

La péridurale

Vendredi 9 décembre : 14h00 - 15h00

Groupe de parole allaitement

Jeudi 15 décembre : 10h30 - 12h00