



“

**JE VAIS À
L'HÔPITAL**

”

Préambule



Ce petit livret a été réalisé pour toi. Il va te présenter ton séjour à l'hôpital. Il s'agit de t'expliquer les étapes de ta prise en charge.

Il t'appartient, tes parents ont reçu un livret d'accueil qui leur est destiné.

Ce livret va te guider et t'aider à comprendre les lieux où tu iras et le rôle des différentes personnes que tu vas rencontrer.

A l'entrée du service tu trouveras une charte spécialement dédiée aux enfants.



Ton hospitalisation



Le jour de ton arrivée



Tu passeras par le bureau d'accueil pour "remplir des papiers"



Tu monteras dans le service



Une infirmière ou une aide soignante viendra te chercher pour t'accompagner dans ta chambre



Tes parents pourront toujours rester avec toi dans ta chambre



Message pour tes parents

Avant votre arrivée à l'hôpital merci de prévenir si votre enfant a de la fièvre ou est malade (rhume, varicelle,...).
Pour sa sécurité, on évite d'opérer un enfant malade.

Ta chambre, c'est là où tu vas dormir, manger, recevoir des visites.



Comme chez toi, tu auras à disposition la télévision, le téléphone, une salle de bain, un lit.
Tes parents pourront rester dormir avec toi.

Message pour tes parents

Dans les 10 jours avant l'opération, si votre enfant a des traitements: Certains médicaments ne doivent pas être donnés à votre enfant. Le jour de sa consultation, l'anesthésiste vous a précisé les médicaments autorisés. En cas de doute, toujours appeler le service avant de donner un nouveau médicament.

Ton hospitalisation

Qui va s'occuper de moi?

Le médecin

Il va t'ausculter pour comprendre où tu as mal et c'est lui qui va t'opérer.

L'anesthésiste

C'est un médecin qui va t'endormir avant l'opération et que tu vas voir pour que tu n'aies pas mal.

L'infirmière

L'infirmière, va t'accueillir avec tes parents.

Son but est de te rassurer et de savoir ce qui ne va pas. Et elle évaluera aussi ta douleur .

N'hésite pas à lui poser des questions !

L'aide-soignante

C'est une personne qui aide l'infirmière à te soigner, pour les soins quotidiens et la toilette.

Elle peut aussi t'apporter tes repas.

Le kinésithérapeute

Si tu te fais opérer du dos, tu auras de la rééducation après l'opération avec un kinésithérapeute qui te fera faire des exercices.

La psychologue

Si tu ne te sens pas très bien, une psychologue pourra passer te voir et discuter avec toi pour comprendre ton mal-être.



La toilette

La veille de l'opération

- Bain ou douche avec savon doux
- Ongles coupés courts (mains et pieds)
- Laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles
- Pyjama propre
- Draps propres

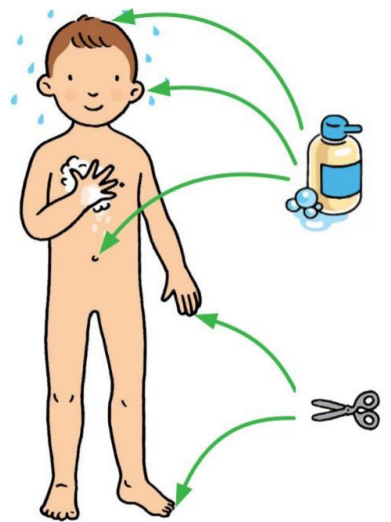


ou



Le matin de l'opération

- Bain ou douche avec savon
- Laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles
- Vêtements propres



Message pour tes parents

Laver votre enfant 2 fois permet de supprimer une très grande partie des microbes présents sur sa peau. Tout le personnel présent au bloc opératoire prend aussi beaucoup de précautions pour éviter la transmission des microbes

Avant la toilette

Retirer le vernis à ongles (mains et pieds).



Message pour tes parents

Pendant l'opération, l'anesthésiste surveille que votre enfant respire bien grâce à un appareil relié à un doigt (de sa main ou de son pied) ou en regardant la couleur de ses ongles. Le vernis empêche cette surveillance...

Pour l'opération

Que faire si votre enfant porte :

Des bijoux

- Les retirer avant de venir à l'hôpital



Des lunettes

- Les apporter le jour de l'opération



- Si votre enfant porte des lentilles de contact, les retirer avant de venir et apporter ses lunettes

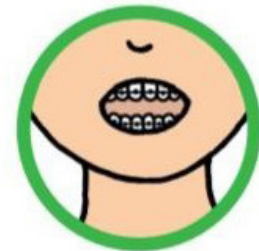
Un appareil auditif

- L'apporter le jour de l'opération.
- A retirer à l'entrée au bloc opératoire



Un appareil dentaire

- Suivre les conseils donnés par l'anesthésiste



Le jeûne :

Il est possible que le médecin te demande d'être à jeun.

Être à jeun c'est ne pas boire, ni manger quelques heures avant l'opération. Ce délai permet d'opérer l'enfant en toute sécurité : en effet, à cause de l'anesthésie, si des aliments sont encore présents dans l'estomac, en cas de vomissements, ils risquent d'aller dans les poumons, ce qui peut être très grave.

Le jour de ton opération

1. Le départ pour le bloc opératoire



Quand il sera l'heure de partir au bloc, le brancardier viendra te chercher et pourra t'emmener soit à pied, soit sur un brancard jusqu'à l'entrée du bloc opératoire.



2. Au bloc Opératoire

Une infirmière vêtue d'un chapeau, d'un masque et d'une tenue colorée va t'accueillir puis t'installera dans la salle.



3. Dans la salle du bloc opératoire

Plusieurs personnes s'occuperont de toi. Il y aura :

- L'anesthésiste.
- Le médecin ou le chirurgien que tu auras déjà rencontré lors de ta première consultation.
- Et les infirmières de salle d'opération.

Pour t'endormir, on utilisera soit un masque de couleur dans lequel tu devras respirer lentement ; soit on te fera une piqûre (une pommade magique te sera mise avant pour ne pas avoir mal !)

4. Après l'opération

Les infirmières t'emmènent dans une grande salle : la salle de réveil. Là, des infirmières seront près de toi pour te surveiller lors de ton réveil et te donneront des médicaments pour ne pas avoir mal. Autour de toi, il y aura d'autres personnes ou d'autres enfants qui, comme toi, viennent de se faire opérer. Peut-être y aura-t-il beaucoup de bruit dans cette salle, (le bruit des machines qui permettent de te surveiller, le bruit des personnes...) mais il ne faudra pas t'inquiéter.

Tu pourras être amené aussi dans une unité spécifique appelée Unité de Surveillance Continue, si tu t'es fait opéré du dos par exemple. Tu seras pris en charge par une infirmière pour surveiller ta douleur et ton rythme cardiaque à l'aide de patchs reliés à une machine.

Après un temps dans cette salle, le médecin donnera son accord pour que tu puisses regagner ta chambre où tes parents t'attendent avec impatience.

5. Retour dans la chambre



De temps en temps, l'infirmière viendra voir si tu n'as pas mal, vérifiera ton pansement (si tu en as un) et contrôlera peut être même ta tension et ta température.

Le jour de ton opération



La perfusion

Pour te passer des médicaments et des antidouleurs, l'infirmière va te perfuser à l'aide d'un petit cathéter. Pour éviter que tu aies mal, l'infirmière placera juste avant la piqûre un peu de pommade magique.

On sait que les enfants n'aiment pas ça. Mais si on le fait, c'est seulement parce que cela est nécessaire :

- Pour éviter d'avoir des maladies
- Pour comprendre ce qui se passe dans ton corps ou pour te soigner

Voilà ce que tu peux faire pour te préparer :

- Poser toutes les questions que tu veux : c'est bien de comprendre ce que l'on va te faire. Si on sait ce qui va se passer, on a moins peur et quand on a moins peur, on a moins mal.
- Penser à quelque chose d'agréable, compter, chanter... regarder ailleurs et te détendre, mais surtout tu as le droit de pleurer et de dire que tu as mal.

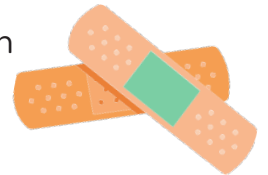
Les médicaments



Si tu en as besoin, l'infirmière te donnera certains médicaments qu'il faudra prendre avec un verre d'eau. Ces médicaments sont nécessaires à ta guérison.

Les pansements et les soins

Le matin, l'infirmière passera refaire ton pansement. Elle nettoiera la plaie avec du produit froid mais qui ne pique pas puis te remettra un pansement tout propre. Elle prendra également ta température pour vérifier que tout se passe bien.



Les visites du médecin

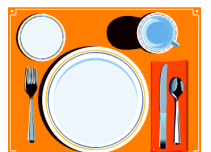


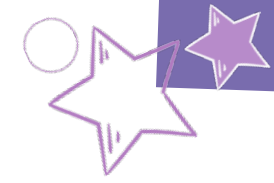
Le docteur qui t'a opéré ainsi que le docteur qui t'a endormi (l'anesthésiste) repasseront te voir dans ta chambre pour voir si tout va bien et pour t'autoriser à rentrer à la maison.

Les repas / les visites

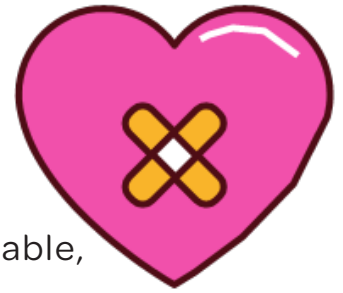
Après ton opération, il se peut que tu ne puisses pas manger tout de suite. C'est le médecin qui te dira quand tu pourras recommencer à manger tout doucement. Un repas spécial te sera donné !

7 Tu pourras recevoir des visites dans ta chambre, regarder la télévision, jouer ...





La douleur



Tu as déjà eu mal et tu le sais, la douleur est une sensation désagréable, parfois pénible qui permet de te prévenir que quelque chose ne va pas. C'est comme une sirène d'alarme.

Si tu es malade, que tu dois être soigné ou opéré, tu risques d'avoir mal mais il faut tout de suite le dire à l'infirmière pour que cela passe très vite.

Elle est là pour te les éviter, les diminuer, les soulager.

★ La douleur n'est pas inévitable :

L'ensemble de nos équipes s'attache à tout mettre en œuvre pour prévenir ta douleur et la traiter.

• Les médicaments

Les antalgiques sont des médicaments qui soulagent. Il en existe plusieurs types. Le médecin te prescrira le traitement adapté, en fonction de la nature et de l'intensité de ta douleur.

• Les autres moyens

D'autres moyens peuvent être employés pour réduire les douleurs, améliorer ton confort et ton bien-être :

- La relaxation
- Le calme
- Le repos
- L'écoute
- Les massages
- Les applications de froid ou de chaud



★ Toi seul peut décrire ta douleur. Ta participation est essentielle!

• N'hésite pas à en parler avec les médecins et infirmières, ils sont là pour t'écouter et t'aider.

• Évalue ta douleur

Une réglette est mise à ta disposition qui te permettra d'indiquer l'importance de ta douleur. Nous te montrerons comment t'en servir à ton arrivée.

Différents outils d'évaluation peuvent être utilisés et l'évaluation de ta douleur sera systématique et régulière.



La sortie



Avant la sortie

Si des médicaments ou du matériel de soins ont été prescrits lors des consultations avec le chirurgien ou l'anesthésiste, tes parents devront prévoir de les acheter à l'avance.



Pourquoi?

Avoir les médicaments à la maison permet de donner son traitement à l'enfant sans attendre, quelle que soit l'heure de sortie de l'hôpital (en particulier les traitements anti-douleur).

Le jour de la sortie

- Si l'enfant est mineur, présence obligatoire d'un des 2 parents ou du représentant légal.
- Éviter de venir avec les frères et sœurs pour être disponible pour l'enfant opéré.
- Si le retour au domicile se fait en voiture, prévoir 2 adultes : 1 à côté de l'enfant et 1 conducteur (obligatoire si l'enfant a moins de 10 ans, conseillé dans tous les cas).



Il est fortement déconseillé de prendre les transports en commun avec un enfant qui vient d'être opéré.

Carnet de santé

Il sera complété par le médecin sur les traitements et examens effectués lors de ton hospitalisation.



Le soir et la nuit suivant la sortie

Prévoir la présence auprès de l'enfant d'un adulte capable de communiquer par téléphone avec les secours ou les urgences en cas de complications.





Une fois que tu iras mieux, le médecin te donnera le feu vert pour rentrer chez toi. Tu pourras préparer tes affaires avec tes parents, descendre à l'accueil avec eux pour signer les papiers.

Puis, en route pour la maison !

Le médecin voudra peut-être te revoir dans quelques temps pour voir si tout va bien.



Le jour de la sortie



Ça y est ! il est temps pour toi de partir, j'espère que ce petit guide t'aura apporté toutes les informations et que désormais tu as moins peur de l'hôpital !

Donne-moi ton avis pour m'aider à mieux connaître tes souhaits et aider les autres enfants hospitalisés comme toi.

Pour cela, dis à tes parents de donner leur adresse mail à l'accueil et ils pourront remplir un questionnaire qui s'appelle E-Satis qu'ils recevront 15 jours après ta sortie.

Un grand merci et bon rétablissement !



Bon retour à la maison !





Hôpital Privé Saint-Martin

Allée des Tulipes - 33 608 Pessac

05 40 13 02 67

www.elsan.care/fr/hopital-prive-saint-martin



Informations médicales pour tes parents :



Apportez toutes les informations médicales en votre possession : les résultats d'analyses, examens radiographiques, carte du groupe sanguin, ordonnances de traitement en cours, carnet de santé.

Chaque fois qu'un acte chirurgical doit être pratiqué à votre enfant mineur sous anesthésie générale, **nous vous demanderons la signature du consentement éclairé par les deux parents et une copie de vos cartes d'identités et le livret de famille.**