



Laboratoire du sommeil du Centre Clinical

CENTRE CLINICAL

2 Chemin de frégeneuil 16800 SOYAUX

Accueil – Standard : 05 49 97 88 00

Laboratoire du sommeil : 05 45 69 68 44



E-mail : cli.contact@elsan.care

www.elsan.care/fr/centre-clinical

L'équipe

- Docteur Paul ISTRIA - Pneumologue
 - Sylvie et Cindy - Secrétaires du cabinet
- Maud CHOPINET - Cadre du service
- Philippe CHABERNAUD - Infirmier DR
 - DU les techniques du sommeil de la vigilance - Université Paris Descartes
- Maryline MOREAU - Aide-soignante
- Katia PINTAUD - Aide-soignante
- Sandra FOUASSIER - Secrétaire laboratoire du sommeil

Qu'est ce qu'un laboratoire du sommeil ?

Un laboratoire du sommeil est un centre de diagnostic et de traitement des pathologies du sommeil chez l'adulte.

La prise en charge thérapeutique fait appel à plusieurs disciplines (Pneumologue, ORL, Cardiologue, Stomatologue, Neurologue, Obstétrique, Bariatrie...).

Quelles sont ses missions ?

La première mission d'un laboratoire du sommeil est de réaliser des enregistrements complets du sommeil dans des chambres spécialement dédiées à l'étude de tous les aspects du sommeil.

L'objectif est d'observer une nuit de sommeil typique grâce à la polysomnographie.

On enregistre l'activité respiratoire et cérébrale ainsi que l'activité musculaire et cardiaque du patient pendant son sommeil à l'aide d'électrodes qui sont placées sur le corps :

- Une dizaine sur la tête pour enregistrer l'activité électrique du cerveau,
- Deux sur la poitrine pour le rythme cardiaque
- Un oxymètre au bout du doigt mesure le taux d'oxygène dans le sang,,
- Des électrodes sont installées sur les membres inférieurs pour évaluer les mouvements anormaux des jambes.

Quelles sont les examens réalisés au laboratoire ?

La polygraphie

Objectif :

Également appelée polygraphie ventilatoire, c'est un examen visant à enregistrer les paramètres de la respiration au cours du sommeil.

Cet examen est le plus simple à installer.

Il peut être réalisé en ambulatoire comme la polysomnographie.

La polygraphie est souvent utilisée :

Pour diagnostiquer et surveiller le syndrome d'apnées du sommeil .

Avec la *PPC pour évaluer l'efficacité du traitement et mettre en évidence la présence d'évènements respiratoires résiduels.

Il n'est pas possible de passer un examen de polygraphie ventilatoire sur simple demande. C'est une prescription médicale.

*PPC : Dispositif de Pression Continue.

La polysomnographie

Objectif :

En plus des capteurs utiles à une polygraphie ventilatoire, la polysomnographie étudie notamment :

- L'activité cérébrale par Électro-encéphalogramme et les mouvements oculaires par Électro-oculogramme.
- L'activité musculaire des muscles jambiers et mentonniers par Électromyogramme.

Cet examen donne un regard sur la quantité et la qualité du sommeil au cours de la nuit d'enregistrement et permet de mettre en évidence une fragmentation du sommeil liée aux événements respiratoires.

En ajoutant la vidéo à la polysomnographie on peut objectiver la présence d'un mouvement périodique de jambe, d'un syndrome des jambes sans repos et des parasomnies (somnambulisme, troubles du comportement en sommeil paradoxal...).