



La réhabilitation améliorée après chirurgie colorectale

Par le Dr Alban LEBAS, Chirurgien viscéral et digestif à la Clinique de Saint-Omer

La réhabilitation améliorée après chirurgie (RAAC) est un ensemble de mesures péri-opératoires ayant pour but une amélioration des suites chirurgicales. Son principal bénéfice est de réduire les effets délétères de l'agression chirurgicale et par conséquent réduire les complications post-opératoires. Il s'agit d'une approche globale du patient favorisant le rétablissement précoce de ses capacités. La Réhabilitation améliorée après chirurgie est une véritable révolution dans les soins chirurgicaux péri-opératoires. Elle s'inscrit dans une démarche d'équipe pluriprofessionnelle (médecin traitant, infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, nutritionniste, administratif, anesthésiste, chirurgien,...) et considère le patient comme acteur essentiel de sa prise en charge.

La RAAC présente en effet un enjeu majeur pour le patient puisqu'elle réduirait de 40% les complications post opératoires permettant ainsi une diminution des durées d'hospitalisations et une amélioration de la qualité de vie.

Plusieurs études suggèrent également une amélioration de la survie à 5 ans chez les patients opérés d'un cancer colorectal dans le cadre d'un programme de Réhabilitation améliorée. Les principaux mécanismes évoqués sont une

meilleure prise en charge nutritionnelle, une meilleure analgésie post opératoire, une moindre morbidité post opératoire permettant un recours plus rapide au traitement adjuvant et une amélioration de l'état immunitaire périopératoire.

Les mesures d'un programme de RAAC visent à réduire l'impact de l'agression chirurgicale en luttant contre les facteurs retardant la récupération du patient (douleurs, vomissement, stress, immobilisation, dénutrition, jeûne prolongé,...).

Elles se répartissent en 3 phases : Pré-, per- et post opératoires :

-La phase préopératoire débute par une information éclairée du patient afin de l'intégrer pleinement à la démarche de soin et ainsi anticiper l'organisation des soins et faciliter le retour à domicile. Les protocoles de soins s'organisent autour de la gestion des comorbidités, de l'anémie, de la dénutrition et l'arrêt du tabac. Une pré habilitation multimodale physique, psychique, nutritionnelle ou cardiorespiratoire peut alors être réalisée si nécessaire.

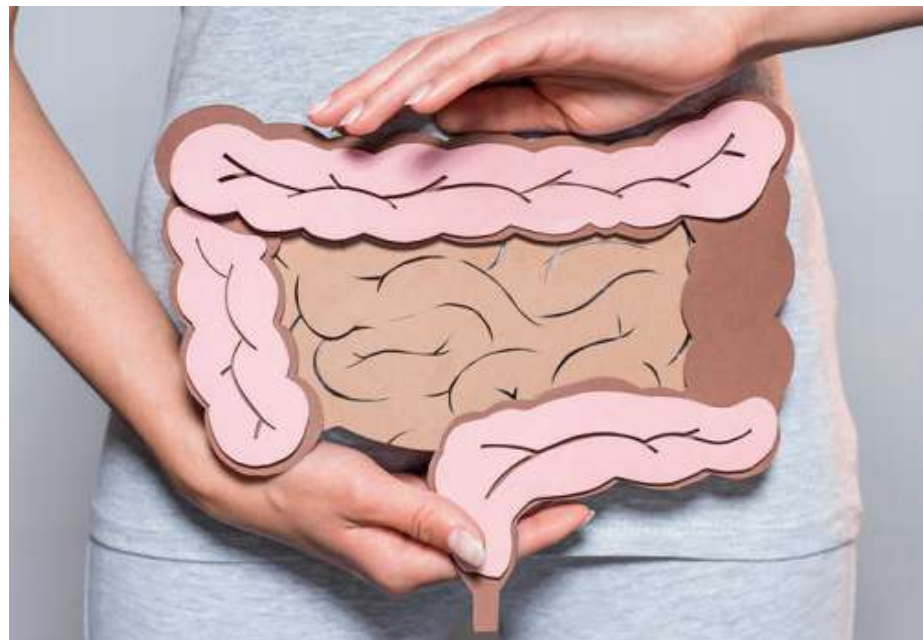
En préopératoire immédiat, le jeûne sera le plus souvent raccourci afin de diminuer l'insulinorésistance qui joue un rôle majeur dans la survenue des complications chirurgicales



-La phase per-opératoire comporte des facteurs anesthésiques (prévention de l'hypothermie, optimisation du remplissage vasculaire, analgésie multimodale avec épargne morphinique, prévention des nausées et vomissements post opératoires) et des facteurs chirurgicaux (abord mini invasif, réduction de l'usage des drains)

-La phase post opératoire consiste en une réalimentation et une mobilisation précoce afin de stimuler la reprise du transit intestinal et l'autonomie du patient. Il est également important d'assurer un retour au domicile dans de bonnes conditions et de favoriser la reprise d'activité du patient.

Ainsi la réhabilitation améliorée après chirurgie est une innovation bénéfique pour les équipes car elle nécessite une approche multidisciplinaire favorisant la communication et la collaboration entre les différents acteurs du parcours de soins, bénéfique pour la société en diminuant les coûts et les durées d'hospitalisation et surtout bénéfique pour les patients en améliorant les suites opératoires.



La prise en charge des troubles du sommeil à la Clinique de Saint-Omer

Par le Dr Thomas ALLONSIUS, médecin spécialiste du sommeil

Médecin généraliste de formation, je me passionne pour le sommeil depuis deux années maintenant. Installé sur la commune de Groffliers, j'y ai développé une activité de dépistage, et de prise en charge des troubles obstructifs du sommeil, au moyen de la polysomnographie.

Je consulte à la clinique de Blendecques depuis début Avril. Celle ci dispose de deux lits de vidéopolysomnographie.

Le point fort de cet examen de dépistage est, en plus de l'étude des signaux respiratoires commun à la polygraphie, l'analyse des signaux neurologiques.

L'EEG, l'étude du tonus musculaire et des mouvements oculomoteurs permettent la réalisation d'un hypnogramme (architecture du sommeil) et de déceler les micro-éveils. Cela permet une étude plus approfondie du sommeil et de ses pathologies. L'analyse est donc plus précise et la prise en charge mieux adaptée aux besoins des patients.

Les patients cibles sont donc ceux pouvant présenter des troubles du sommeil, symptomatiques ou non.

Les symptômes les plus fréquemment rencontrés dans un syndrome d'apnées du sommeil sont les ronflements, les pauses respiratoires, une nycturie, des céphalées matinales, la dépression inexpliquée, la somnolence, des nuits de mauvaise qualité.

Un syndrome d'apnées du sommeil peut également être suspecté chez les patients souffrant, entre autre, d'arythmie inexpliquée, d'AIT, d'HTA labile ou nécessitant une trithérapie, les patients ayant des glaucomes inexpliqués.

J'insiste sur le fait que le plateau technique de la clinique ne permet pas la prise en charge des patients pneumologiques hypercapniques. Les troubles du sommeil plus spécialisés, tels que la Narcolepsie, les terreurs nocturnes ou encore le somnambulisme ne sont, à ce jour, pas traités sur la

clinique. De même, les patients doivent avoir plus de 16 ans.



CELLULE DE RECHERCHE CLINIQUE

La recherche Clinique à la Clinique de Saint Omer

Les équipes de la clinique de Saint omer participent à des études de recherche clinique. Une équipe pluridisciplinaire accompagne les praticiens de l'établissement dans ces projets. L'ensemble des études est coordonné par la Cellule de Recherche Clinique des Hauts de France.

En chirurgie orthopédique : l'étude Serre, avec le Dr Meyer et le Dr Ridon :
Objet de l'étude : apport du système de cerclage polymère « OrthoLoop » dans la consolidation des fractures fémorales et humérales primaires ou périprothétiques.

Etude clinique prospective, en simple aveugle, multicentrique. Système de cerclage polymère stérile auto-serrant « OrthoLoop ».

En chirurgie viscérale et digestive : Etude Henri, avec le Dr Dabrowski :
Objet de l'étude : étude prospective interventionnelle de l'efficacité antalgique d'un implant de renforcement pariétal CycloMesh imbibé de ripovacaine hydrochloride 10mg/ml dans la cure de hernie inguinale non compliquée.

Etude clinique randomisée, en double aveugle, multicentrique.

Autres études à venir :

► Etude samba (avec le CHU de Nice)
Objet de l'étude : démontrer que la prise en charge ambulatoire par rapport à la prise en charge conventionnelle chez des patients sélectionnés présentant une appendicite aigue non compliquée opérée par

laparoscopie, est non inférieure en terme de morbi-mortalité globale au 30ème jour post-opératoire.

► Un projet CAAP en orthopédie.

DÉCOUVREZ
LA REVUE DE LA
RECHERCHE ELSAN



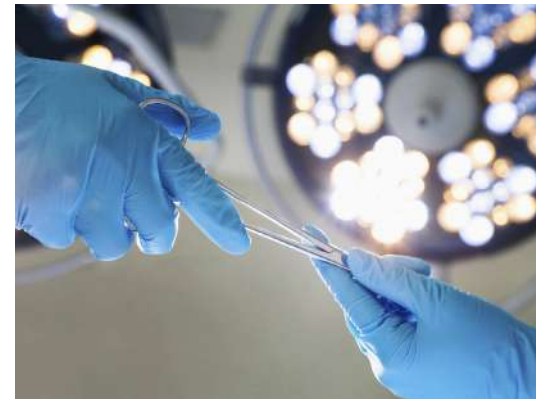
ELSAN Cellule Recherche Clinique
TERRITOIRE DES HAUTS DE FRANCE



La lettre

CLINIQUE DE SAINT-OMER

ELSAN
CLINIQUE DE SAINT OMER



À LA UNE

Jacques SCHMITT est le nouveau Directeur de la Clinique de Saint Omer à Blendecques



Depuis Lundi 6 mars 2023, Monsieur Jacques Schmitt est le nouveau Directeur de la Clinique de Saint Omer. Diplômé d'Ecole Supérieure de Commerce, lauréat d'un master en administration des affaires et formé au sein de l'Institut de Gestion Publique et du Développement Economique et de l'Agence Française de Normalisation (AFNOR), il dispose d'un parcours tant dans le secteur public que le secteur privé en France et à l'étranger durant 15 ans. Directeur général adjoint de groupes diversifiés, administrateur au sein de l'Administration de l'emploi, expert auprès des Nations Unies, sont autant d'expériences qui ont complété

son parcours au sein du secteur de la santé. En particulier le nouveau Directeur a dirigé une fondation de lutte contre les cancers féminins, une clinique médico-chirurgicale-obstétrique durant 7 ans et plus récemment a été administrateur au sein d'un centre hospitalier de santé mentale, soins de suite et de réadaptation, gériatrie.

Originaire de la région Grand Est, Jacques SCHMITT se réjouit de découvrir les Hauts de France et de poursuivre sa carrière professionnelle au sein du groupe ELSAN.

En intégrant ses nouvelles fonctions, Jacques SCHMITT rejoint la dynamique territoriale, impulsée et pilotée par Kami Mahmoudi, directeur du territoire des Hauts de France : « Au

sein de nos établissements ELSAN des Hauts de France, il existe une véritable stratégie territoriale, avec une approche globale et collective. Chacun de nos directeurs d'établissements, ainsi que nos responsables fonctionnels de territoire jouent un rôle majeur dans la transversalité des sujets. Ils pilotent chacun une coordination sur un item spécifique et s'appuient sur un réseau de référents dans chaque établissement. Cette dynamique collective, inscrite dans une démarche d'amélioration coordonnée, a pour objectif continu d'interroger et faire évoluer notre système de pensée et de pratiques. Son efficacité se vérifie dans la créativité de l'action engagée et la diversité des mises en œuvre » explique Kami Mahmoudi.

2023, une année riche en projets et événements

Enthousiasmé par la structure de la clinique et surtout par l'engagement des équipes, le Directeur évoque des projets en cours et à venir. Les principaux projets pour 2023 sont l'ouverture d'une extension en soins de suite et de réadaptation (SSR) polyvalente d'une capacité de 30 lits supplémentaires en Octobre et la certification par la Haute Autorité de Santé en Décembre prochain. 2023 sera également une occasion pour le Directeur de rassembler et remercier toute son équipe autour des 20 ans de la Clinique, un événement que ne manqueront pas d'honorer les salariés et les médecins compte tenu de l'attachement historique et fort des équipes à leur établissement.

Une dynamique collective autour de la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)

Le Directeur souhaite porter avec ses équipes une vision articulée autour de trois valeurs : l'attention à l'autre, l'esprit d'équipe et le lien social. Prônant le principe de bonne gouvernance, la clinique se fixera comme objectifs d'améliorer ses services aux patients, d'être éco-performante, de valoriser les talents de ses équipes et d'être acteur dans son territoire en lien avec les tous les autres acteurs de la santé, médico-sociaux et institutionnels.

Proximité, prévention et diversification de l'offre de soins

Réussir le pari d'une santé de proximité comme le porte le Groupe Elsan auquel la clinique appartient est conditionné par des équipes en place, formées et motivées. Pour cela, les enjeux majeurs identifiés par le Directeur sont le recrutement des médecins et des infirmiers dont on connaît les difficultés sur tout le territoire national, la qualité de vie au travail et la formation tout au

long de la vie.

Partant du précepte qu'il vaut mieux prévenir que guérir, le Directeur souhaite positionner la clinique comme un établissement de santé en déployant des activités de prévention et d'éducation thérapeutique, en particulier dans le domaine de l'obésité et du surpoids afin de prévenir les maladies qui en résultent.



Les établissements ELSAN des Hauts de France :

- Les Hôpitaux Privés du Hainaut : Polyclinique Vauban, Polyclinique du Parc, Centre de Rééducation La Rougeville,
- le pôle Imagerie Sambre Avesnois,
- l'Institut Ophtalmique de Somain,
- la Clinique du Cambrésis,
- l'Hôpital Privé Saint-Claude,
- la Clinique de Flandre,
- la Clinique Villette
- la Clinique de Saint-Omer



IMPLANTOLOGIE DENTAIRE



EDENTEMENT COMPLET ET IMPLANTS DENTAIRES – PROTHESE AMOVIBLE COMPLETE SUPRA-IMPLANTAIRE (PACSI)

En cas d'édentement complet, les prothèses traditionnelles mobiles constituent une solution qui rencontre en général un succès limité. Parfois douloureuses, inadaptées et gênantes, ces prothèses peuvent rendre la mastication difficile, empêchant de manger nombre d'aliments pourtant appréciés auparavant. Le goût est également perturbé. La réalisation de prothèses complètes sur implants peut représenter une alternative thérapeutique.



La prothèse amovible complète supra-implantaire (PACSI) est la thérapeutique de référence dans le traitement de l'édenté total à la mandibule et au maxillaire. Les implants améliorent considérablement la rétention et la stabilisation de la prothèse.

La PACSI est une prothèse adjointe conventionnelle clipsée par des boutons pressions à deux, trois ou quatre implants. Cette solution apporte une stabilité de votre appareil amovible et présente un excellent rapport qualité/coût.

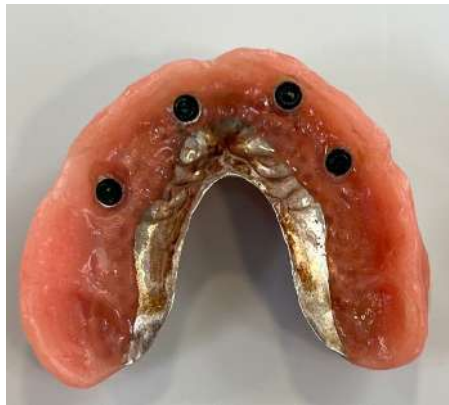
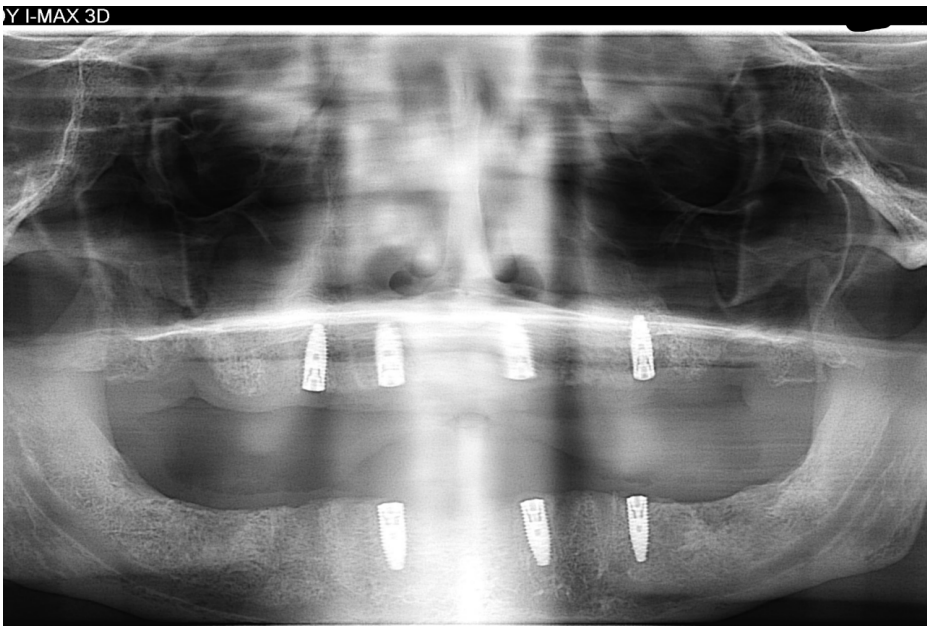
L'intervention s'effectue sous anesthésie générale. On procède aux extractions dentaires multiples, puis dans le même temps chirurgical, à la pose des implants.

Extractions dentaires multiples sous anesthésie générale et implants dentaires

Par le Dr Christophe COUTANCE, chirurgien dentiste à la Clinique de Saint-Omer

En toute confiance, vous pourrez parler, sourire et mâcher une large variété d'aliments.

► Présentation d'un cas clinique



BIOLOGIE



Antibiothérapie ciblée : un intérêt individuel et collectif

L'antibiothérapie ciblée, par le Dr Nicolas CAPRON, biologiste médical au sein du Groupe BIOPATH Laboratoires

Le bon antibiotique au bon patient : le travail concerté du patient, du laboratoire et du médecin.

Lorsqu'un patient souffre d'une infection et notamment d'une infection urinaire, le médecin peut être amené à demander la réalisation d'un Examen Cyto-Bactériologique des Urines (ECBU) afin d'identifier la bactérie responsable et de tester l'efficacité de différents antibiotiques (antibiogramme).

Le Groupe BIOPATH Laboratoires va plus loin que la simple réalisation de l'antibiogramme en proposant au médecin de lui fournir un antibiogramme ciblé, c'est-à-dire une sélection d'antibiotiques adaptés au patient selon son âge, sexe, risques de complications, contexte clinique, profil de résistance de la bactérie et antécédents.

Un véritable enjeu de santé publique dans le contexte actuel de résistance accrue aux antibiotiques.

L'antibiogramme ciblé, c'est quoi ?

L'antibiogramme ciblé consiste à rendre une présentation simplifiée de l'antibiogramme (avec une liste d'antibiotiques suffisante), en ciblant les antibiotiques les plus pertinents dans le contexte considéré, et en épargnant autant que possible les antibiotiques critiques ou générateurs d'antibiorésistance.

Un tableau récapitulatif avec des croix présente, selon l'indication, les molécules actives préconisées pour le traitement du patient.

Sur le compte-rendu de résultats

adressé au médecin, une prestation de conseils d'un biologiste médical est proposée prenant en compte les renseignements cliniques indiqués par le patient (notion d'infection urinaire, pyélonéphrite,...).

A quoi ça sert ?

Dans un contexte de résistance croissante aux antibiotiques, la politique du groupe BIOPATH Laboratoires est de retirer de la prestation de conseils les antibiotiques à large spectre de l'antibiogrammes d'autres antibiotiques, conseillés dans les référentiels d'antibiothérapie, sont efficaces pour le patient.

Les avantages :

✓POUR LE MEDECIN : une aide à la prescription. Le médecin est épaulé par le laboratoire de biologie médicale dans le choix des molécules les plus pertinentes pour son patient.

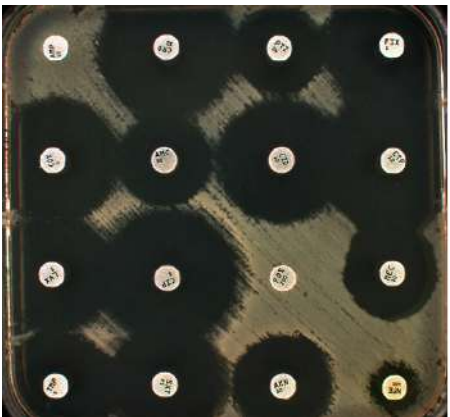
✓POUR LE PATIENT : un antibiotique adapté (en accord avec les recommandations des sociétés savantes). Le patient est assuré d'obtenir en traitement une molécule active qui génère le moins d'antibiorésistance et le moins d'impact sur la flore digestive possibles.

✓POUR LA COLLECTIVITE : diminution de l'antibiorésistance. L'administration répétée d'antibiotiques chez l'homme est responsable de l'augmentation des résistances

bactériennes aux antibiotiques.

Tous acteurs, tous concernés : patient, biologiste, médecin

Antibiogramme en disques, diffusion en milieu gélosé



La présentation du compte-rendu de résultats

Prénom :	EXAMEN CYTO-BACTERIOLOGIQUE DES URINES
Nom :	KLEBSIELLA PNEUMONIAE
N° patient :	1
Commentaire :	

Antibiotique	Sensibilité	100	50	25	12.5	6.25	3.125	1.5625	0.78125	0.390625	0.1953125	0.09765625	0.048828125	0.0244140625	0.01220703125	0.006103515625	0.0030517578125	0.00152587890625	0.000762939453125	0.0003814697265625	0.00019073486328125	0.000095367431640625	0.0000476837158203125	0.00002384185791015625	0.000011920928955078125	0.0000059604644775390625	0.00000298023223876953125	0.000001490116119384765625	0.0000007450580596923828125	0.00000037252902984619140625	0.000000186264514923095703125	0.0000000931322574615478515625	0.00000004656612873077392578125	0.000000023283064365386962890625	0.0000000116415321826934814453125	0.00000000582076609134674072265625	0.000000002910383045673370361328125	0.0000000014551915228366851806640625	0.00000000072759576141834259033203125	0.000000000363797880709171295166015625	0.0000000001818989403545856475830078125	0.00000000009094947017729282379150390625	0.000000000045474735088646411895751953125	0.0000000000227373675443232059478759765625	0.00000000001136868377216160297393798828125	0.000000000005684341886080801486968994140625	0.0000000000028421709430404007434844970703125	0.00000000000142108547152020037174224853515625	0.000000000000710542735760100185871124267578125	0.0000000000003552713678800500929355621337890625	0.00000000000017763568394002504646778106689453125	0.000000000000088817841970012523233890533447265625	0.0000000000000444089209850062616169452667236328125	0.00000000000002220446049250313080847263336171875	0.000000000000011102230246251564404236316680859375	0.0000000000000055511151231257722021181583404296875	0.00000000000000277555756156288610105907917021484375	0.000000000000001387778780781443050529539585107221875	0.0000000000000006938893903907215252647697925536109375	0.00000000000000034694469519536076263238489627680546875	0.000000000000000173472347597680381316192448138402734375	0.0000000000000000867361737988401906580962240692013671875	0.000000000000000043368086899420095329048112034600684375	0.00000000000000002168404344971004766452405601730034375	0.000000000000000010842021724855023832262028008650171875	0.0000000000000000054210108624275119161310140043250859375	0.00000000000000000271050543121375595806550700216254296875	0.0000000000000000013552527156068779790327535010812724375	0.000000000000000000677626357803438989516376750540613671875	0.00000000000000000033881317890171949475818837527030684375	0.000000000000000000169406589450859747379094187635153421875	0.0000000000000000000847032947254298736895470938175767109375	0.00000000000000000004235164736271493684477354690878835546875	0.00000000000000000002117582368135746842238677345439417734375	0.000000000000000000010587911840678734211193386727197088869375	0.000000000000000000005293955920339367105596693363598544296875	0.0000000000000000000026469779601696835527983466817992721484375	0.0000000000000000000013234889800848417763991733408996360724375	0.00000000000000000000066174449004242088819958667044981803621875	0.000000000000000000000330872245021210444099793335224909018109375	0.0000000000000000000001654361225106052220498966676124545090546875	0.00000000000000000000008271806125530261102494833380622725452734375	0.000000000000000000000041359030627651305512474166903113627263671875	0.00000000000000000000002067951531382565275623708345155681363184375	0.000000000000000000000010339757656912826378118541725778406815921875	0.000000000000000000000005169878828456413189059270862889203429609375	0.0000000000000000000000025849394142282065945296354314446017148046875	0.00000000000000000000000129246970711410329726481771572230085740234375	0.0000000000000000000000006462348535570516486324088578611504287171875	0.00000000000000000000000032311742677852582431620442893057521435859375	0.000000000000000000000000161558713389262912158102214465287607179296875	0.0000000000000000000000000807793566946314557890511072326438035896484375	0.00000000000000000000000004038967834731572789452555361167190179472421875	0.000000000000000000000000020194839173657863947262776805835950897362109375	0.000000000000000000000000010097419586828931973631388902917975448681046875	0.0000000000000000000000000050487097934144659868156944514589877243440234375	0.00000000000000000000000000252435489670722299340784722572949387222201171875	0.0000000000000000000000000012621774483536114967039236128647469361111059375	0.00000000000000000000000000063108872417680574835196180644237346805555296875	0.000000000000000000000000000315544362088402874175980903221186842777776484375	0.0000000000000000000000000001577721810442014370879904516105934388888882421875	0.00000000000000000000000000007888609052210071854399522580529671944444412109375	0.00000000000000000000000000003944304526105035927199761290264835972222206046875	0.000000000000000000000000000019721522630525179635998806451324179861111103234375	0.000000000000000000000000000009860761315262589817999403225662399930555551619375	0.0000000000000000000000000000049303806576312949089997016128311999652777757596875	0.00000000000000000000000000000246519032881564745449985080641559998263888787984375	0.000000000000000000000000000001232595164407823727224975403207799991319443939721875	0.0000000000000000000000000000006162975822039118636124877016038999956597219698909375	0.00000000000000000000000000000030814879110195593180624385080194999782986098494546875	0.000000000000000000000000000000154074395550977965903121925400974998914930492472734375	0.0000000000000000000000000000000770371977754889829515609627004874999457247462363671875	0.000000000000000000000000000000038518598887744491475780481350243749997286187311684375	0.0000000000000000000000000000000192592994438722457378902406751218749998642936558421875	0.00000000000000000000000000000000962964972193861286894512033756093749999321468279109375	0.000000000000000000000000000000004814824860969306434472560168780468749999660741395546875	0.0000000000000000000000000000000024074124304846532172362800843902343999983303706977734375	0.00000000000000000000000000000000120370621524227660861814004219511724999966518534888671875	0.00000000000000000000000000000000060185310762113830430907002109755862249999832592744439375	0.000000000000000000000000000000000300926553810569152154535001048779312499999162963722196875	0.00000000000000000000000000000000015046327690528457607726750052438965622499999581481109375	0.000000000000000000000000000000000075231638452642228803863750026194828112499999790740546875	0.00000000000000000000000000000000003761581922632111440193187500130974140562499998953702734375	0.000000000000000000000000000000000018807909613160557200965937500065487072281249999947683516875	0.000000000000000000000000000000000009403954806580278600482968750003274353614062499999738417584375	0.000000000000000000000000000000000004701977403290139300241484375000163717680703124999998692087921875	0.000000000000000000000000000000000002350988701645069650120742187500008185884013562499999834604396875	0.000000000000000000000000000000000001175494350822534825060371093750000409294200678124999999173021984375	0.000000000000000000000000000000000000587747175411267412530185546875000020464710033906249999995865109721875	0.000000000000000000000000000000000000293873587705633706265092773437500001023235501695312499999979325498609375	0.0000000000000000000000000000000000001469367938528168531325463867187500000511617750847656249999998966274943046875	0.000000000000000000000000000000000000073468396926408426566273193359375000002558088754232812499999994483122219234375	0.000000000000000000000000000000000000036734198463204213283136596679687500000127904437711640624999999972161111096171875	0.00000000000000000000000000000000000001836709923160210664156829833984375000000639522188558203124999999986055555480859375	0.00000000000000000000000000000000000000918354961580105332078414916699218750000003197610942941015624999999993027777724046875	0.00000000000000000000000000000000000000459177480790052666039207458349609375000000159880547147050781249999999965138886120234375	0.000000000000000000000000000000000000002295887403950263330196037291748046875000000079940273573525390624999999998256944306109375	0.000000000000000000000000000000000000001147943701975131665098018645874023437500000003997013678676269531249999999961284715305546875	0.00000000000
--------------	-------------	-----	----	----	------	------	-------	--------	---------	----------	-----------	------------	-------------	--------------	---------------	----------------	-----------------	------------------	-------------------	--------------------	---------------------	----------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	---	--	---	---	--	--	---	---	--	---	--	---	--	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	---	--	--	---	--	---	---	--	---	--	--	--	---	---	--	---	--	---	---------------