

# Dossier de Presse

**Elsan**, acteur de la  
prévention pour la  
santé de tous dans les  
territoires

Focus Sommeil, Obésité

CONTACTS PRESSE  
Publicis Consultants pour  
ELSAN

Aurélie Gabrieli  
aurelie.gabrieli@publicisconsultants.com  
06 07 04 22 48

Theresa Vu  
Theresa.vu@publicisconsultants.com  
06 60 38 86 38

## Programme

Introduction par **Thierry Chiche**, Président exécutif - ELSAN

Interventions :

- **Dr Adrien Dereix**, directeur médical, Offre entreprises d'ELSAN Prévention  
Médecin généraliste, Dr Adrien Dereix assure la supervision médicale du Centre Médical Paris République et du Centre de Vaccinations Air France. Il est notamment en charge du développement de l'offre ELSAN Prévention destinée aux entreprises.
- **Amandine Lenne**, responsable développement RH, Groupe CENTAURUS  
Après une licence de droit et un MBA au Centre de Management Hôtelier (CMH), Amandine Lenne rejoint Louvre Hotels Group en 2020 en tant que chargée RH International, avant de rejoindre le groupe Centaurus en 2022, en qualité de responsable développement RH. Au quotidien, Amandine Lenne développe l'expérience candidats et collaborateurs à travers le recrutement, la formation et le déploiement de la marque employeur.
- **Dr Mélanie Vignon-Boge**, médecin du sommeil, Clinique Rhône Durance, Avignon  
Spécialisée dans la prise en charge des troubles du sommeil, Dr Mélanie Vignon-Boge exerce au sein de l'unité de sommeil de la Clinique Rhône Durance créée en 2014. Elle y accueille adultes comme enfants souffrant d'apnée du sommeil, du syndrome des jambes sans repos, d'insomnies, parasomnies et hypersomnies.
- **Marie le Calve**, cadre de l'Hôpital de Jour, Clinique Bretéché, Nantes  
Initialement infirmière en pratique avancée dans le suivi de patients atteints de maladies chroniques, Marie Le Calvé est en charge de l'accompagnement et la coordination des équipes soignantes et paramédicales du service ambulatoire médecine de la Clinique Bretéché à Nantes. Auprès du Dr Déborah Aktas, nutritionniste, elle participe à la coordination du parcours Obésité.
- **Dr Agnès Louarn**, médecin généraliste, Hôpital Privé Océane, Vannes  
Depuis mars 2021, l'Hôpital Privé Océane a mis en place un parcours complet lié à l'obésité avec une approche et équipe pluridisciplinaire. Spécialisée dans la prise en charge de l'obésité, Dr Agnès Louarn accompagne les patients avant, pendant et après l'opération, au travers de consultations individuelles et d'ateliers éducatifs.

En présence de :

- **Dr Myriam Combes**, directrice de la stratégie et des relations médicales - ELSAN
- **Ségoène Perin**, directrice du développement soins primaires - ELSAN
- **Dr Julien Rousseaux**, médecin nutritionniste, conseiller médical - ELSAN
- **Catherine MICHEL**, directrice déléguée au développement médical - ELSAN

## Contenu

4	<b>Notre vision</b>
5	<b>La prévention : un enjeu de santé publique</b>
5	Définition
6	La prévention en France
7	<b>ELSAN, acteur de la prévention pour la santé de tous au coeur des territoires</b>
7	La prévention dans les territoires grâce à des établissements mobilisés
7	<i>Une organisation en pôle régional de prévention</i>
9	<i>ELSAN, acteur de la prévention sur de nombreuses prises en charge : cancer du sein, cancer colorectal, risques cardiovasculaires...</i>
13	<i>La recherche clinique, un pilier pour la prévention</i>
13	<i>L'accompagnement des patients pendant et après la maladie</i>
15	<i>La vaccination, une autre façon de prévenir</i>
16	L'offre entreprises d'ELSAN Prévention : une nouvelle manière d'impliquer les Français sur leur prévention santé
16	<i>La place privilégiée de l'employeur dans la prévention santé</i>
16	<i>L'offre entreprises d'ELSAN Prévention : une offre sur mesure à l'attention des salariés</i>
21	<b>Sommeil, obésité : de la prévention à la prise en charge, des parcours de soins personnalisés et coordonnés</b>
21	La prise en charge des troubles du sommeil, une fonction vitale
21	<i>Les centres de sommeil ELSAN</i>
22	<i>Troubles du sommeil : quelles prises en charge ?</i>
26	La prise en charge de l'obésité
27	<i>Les centres de chirurgie de l'obésité ELSAN</i>
28	<i>Une prise en charge pluridisciplinaire et personnalisée avec développement des bilans en hospitalisation de jour</i>
31	<b>ELSAN, acteur de la santé</b>
32	<b>Intervenants</b>

## Notre vision

ELSAN est le leader de l'hospitalisation privée, regroupant près de 140 hôpitaux privés répartis dans toutes les régions de France. Avec 2 patients sur 3 à moins de 50 km d'un de nos établissements, le Groupe est aujourd'hui le premier acteur privé de soins hospitaliers de proximité et prend en charge plus de 4 millions de patients chaque année.

Notre stratégie médicale repose sur 3 piliers : l'accessibilité et la proximité, l'excellence médicale et l'innovation. Notre vision de la prévention s'inscrit pleinement dans cette stratégie à travers ces 3 piliers pour "aller vers" tous ceux qui en ont besoin, et ne laisser personne sur le bas côté. Que nous en ayons conscience ou pas, la prévention s'inscrit dans l'ensemble de notre parcours de vie, pour rester en bonne santé, afin d'éviter une rechute ou maintenir notre état de santé dans le cadre d'une maladie chronique. Guidés par notre raison d'être, agir et innover pour la santé de tous dans les territoires, ELSAN met non seulement en place des démarches de prévention à destination de tous les publics, mais innove également pour aller prendre soin d'une population plus isolée grâce à d'autres modalités comme le bus itinérant d'HosCARE'Tour, ou des salariés grâce à l'offre entreprises d'ELSAN Prévention. Et la recherche clinique nous permet d'explorer d'autres leviers, et de nouvelles formes de prévention, plus adaptées, plus participatives.

ELSAN entend assumer sa responsabilité de leader de secteur et montrer l'exemple sur la prévention afin de contribuer à améliorer l'état général de la population. Nous sommes résolument engagés en ce sens, avec nos 28 000 professionnels de santé et les 7 500 médecins qui exercent dans nos établissements.

**Dr Myriam Combes**  
Directrice de la Stratégie et des relations médicales ELSAN

# LA PRÉVENTION : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE

## Définition

La prévention est au cœur des discussions et se présente comme un nouvel enjeu. Mais à quoi correspond concrètement la prévention ? Comment peut-on la définir ? Bien plus large et complexe que l'on pourrait le penser, la notion de prévention a plusieurs aspects. Selon l'Organisation mondiale de la santé, la prévention est "l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps". L'objectif principal est de sensibiliser et responsabiliser la population quant à leur capital santé. La prévention englobe ainsi toutes les actions mises en place par tout acteur, qui visent à améliorer, pérenniser la santé publique.

On retrouve toutefois différentes distinctions avec des finalités complémentaires<sup>1</sup> :

- **La prévention dite primaire**, ensemble des actes visant à diminuer l'incidence d'une maladie dans une population et à réduire les risques d'apparition ; sont ainsi pris en compte la prévention des conduites individuelles à risque comme les risques en termes environnementaux et sociétaux. La prévention déployée au sein et à l'extérieur des établissements sur les journées thématiques dédiées à la prévention définies au calendrier.
- **La prévention dite secondaire**, désigne les actes liés au dépistage, diagnostic et traitement précoce des maladies. Par exemple, les diagnostics par le biais des bilans d'orientation spécialisés sur lesquels pourraient être orientées les personnes rencontrées dans le cadre de nos actions de prévention primaire. Ces bilans permettent de recueillir les besoins des personnes et de les accompagner vers le professionnel de soins le plus adapté à la situation de chacun.
- **La prévention dite tertiaire**, concourt à limiter la progression et les séquelles d'une pathologie avérée. Par exemple, les programmes d'éducation thérapeutique des patients permettent de favoriser l'amélioration de sa connaissance sur sa pathologie et éviter ainsi la dégradation de son état de santé. Ces programmes font partie intégrante du parcours de soins dans le cadre de la prévention.

Dans un contexte où les déserts médicaux prennent de plus en plus d'ampleur, où les délais pour une consultation spécialisée sont de plus en plus longs (jusqu'à 190 jours en moyenne en ophtalmologie), où les médecins acceptent de moins en moins de premières consultations, où la population vieillit, la prévention des maladies, accidents et handicaps se présente comme un enjeu majeur. Sensibiliser le grand public permet d'impacter positivement l'état de santé général de la population.



Chaque année, en France, **355 000 cancers<sup>2</sup>** sont diagnostiqués et parmi eux, **40%** résultent de l'exposition à des facteurs de risque évitables, dûs à nos modes de vie et comportements. Ainsi, avec davantage de prévention, environ **140 000 cas** pourraient être évités, soit près de **4 cas sur 10**.

<sup>1</sup> HAS Santé

<sup>2</sup> "Limiter son risque de cancer au quotidien, 40% des cancers pourraient être évités : Le point sur l'alcool et l'alimentation", Santé Gouv, 05/02/2018

# La Prévention en France

## L'accès au soin est devenu de plus en plus compliqué.

**42 %** des Français disent avoir dû renoncer à un rendez-vous chez un médecin spécialiste alors qu'ils en avaient besoin ou 42 % estiment que sur ces 4 dernières années il est de plus en plus difficile d'avoir accès à un généraliste.<sup>3</sup>

**23,5 %** des Français vivent dans une zone d'accès aux soins difficile, à plus de 30 minutes de trajet de leur domicile pour une consultation en médecine générale<sup>4</sup>.



Les délais d'attente avant un rendez-vous s'allongent (jusqu'à 6 mois pour une consultation d'ophtalmologie), retardant ainsi la prise en charge.



1 Français sur 10 n'a pas de médecin traitant<sup>5</sup>.

## La prévention se présente comme une solution d'avant-soin

- 6/10 Français pensent que la prévention est plus efficace que le soin<sup>6</sup>.

### car le "prévenir" peut limiter le "guérir";

- 50 000 à 60 000, c'est le nombre de vies qui pourraient être épargnées si on faisait plus et mieux de prévention en France<sup>7</sup>.
- Le cancer colorectal<sup>8</sup>, 2<sup>e</sup> cancer le plus meurtrier, et le cancer du sein<sup>9</sup>, 1<sup>er</sup> cancer féminin, sont des cancers évitables : détectés à un stade précoce (in situ ou stade 1), leur taux de survie à 5 ans sont respectivement de 90% et 87%, alors qu'il n'est que de 13 % en présence de métastases pour le cancer colorectal.



## Or les taux de dépistages sont encore trop faibles.

**25 %** des Français de 45-54 ans sont hypertendus, 50% non diagnostiqués avec une dégradation de la prise en charge de l'hypertension artérielle en particulier chez les femmes<sup>10</sup>.

**28 % des femmes** de 45-54 ans présentent une hypercholestérolémie LDL avec une dégradation de la prise en charge médicamenteuse de l'hypercholestérolémie et une diminution de son dépistage depuis plus de 15 ans.

**45 % des hommes**

**10 %** des Français de 40-54 ans sont pré-diabétiques.

**30 %** Seule 30% de la population cible a réalisé un test de dépistage pour le cancer du côlon-rectum.

## Dans un système de soins sous tension, la prévention constitue un moyen pour réduire le besoin des soins en développant l'éducation en santé auprès des différentes populations.

<sup>3</sup> "L'accès aux soins et les déserts médicaux", *Institut ViaVoice*, 29/08/2022

<sup>4</sup> "Déserts médicaux en France : voici l'inquiétante carte dévoilée par l'UFC-Que choisir", *CNEWS*, 08/11/2022

<sup>5</sup> "Accès aux soins : rétablir l'équité territoriale face aux déserts médicaux", *Vie publique*, 14/04/2022

<sup>6</sup> "Les Français, les Européens et la prévention santé", *Odoxa*, 6/12/2022

<sup>7</sup> idem

<sup>8</sup> "Le dépistage du cancer colorectal", *L'Assurance Maladie*, Dossier de presse, 24/03/2022

<sup>9</sup> Institut national du cancer

<sup>10</sup> "Adultes et avancée en âge", *Santé Publique France*, 30/11/2022

# ELSAN, ACTEUR DE LA PRÉVENTION POUR LA SANTÉ DE TOUS AU COEUR DES TERRITOIRES

## La Prévention dans les territoires grâce à des établissements mobilisés

Avec près de 140 établissements répartis sur l'ensemble du territoire français, ELSAN dispose d'un large périmètre d'actions. Les établissements ELSAN ont conscience des enjeux de la prévention et mettent en place des actions dédiées.

### Une Organisation en pôle régional de prévention

#### Dans les Hauts-de France

Les établissements ELSAN des Hauts-de-France ont récemment créé un pôle dédié à la prévention santé. Ce pôle intervient à tous les stades de la prévention et mène des actions au sein des établissements avec des ateliers de sensibilisation, la réalisation d'examen diagnostics et l'organisation mensuelle d'ateliers d'éducation thérapeutique. Des actions sont également menées à l'extérieur de l'établissement. En effet, la prévention peut émaner de l'initiative des patients. Cependant, confrontée au manque de temps, motivation, ou simplement d'accessibilité, la population peine à profiter des avantages qu'elle peut présenter. C'est ce qui a motivé le projet : HosCARE'TOUR.



En juin 2022, l'agence régionale de Santé des Hauts-de-France a participé à un appel d'offres dont l'objectif était d'agir sur la réduction des inégalités d'accès aux soins sur le territoire. Les établissements ELSAN des Hauts-de-France ont pensé et proposé un dispositif mobile, l'HosCARE'TOUR. Ce dispositif a été spécifiquement pensé pour répondre aux problématiques de l'accès aux soins spécialisés, dans un contexte de disparités marquées entre territoires mais également entre spécialités.

Concrètement, il s'agit d'un bus itinérant polyvalent et aménagé qui sillonne la région pour aller à la rencontre des habitants, afin de les sensibiliser aux sujets de prévention santé. Les équipes soignantes se relaient depuis novembre 2022 pour partager leur expertise et savoir-faire au bénéfice de la prévention. Aménagé dans ce sens, le véhicule leur permet de déployer des actions de prévention et d'information visant à promouvoir les comportements favorables à la santé tels que :

- la lutte contre l'obésité
- la lutte contre le tabagisme et les autres addictions,
- la prise en compte des spécificités de la santé de la femme
- la prévention des maladies rénales
- la prévention en cancérologie
- la prise en charge des troubles du sommeil,
- le dépistage des problèmes ophtalmologiques,
- et bien d'autres thématiques...



En lien avec les municipalités, les professionnels de santé, les acteurs associatifs et sociaux en local, ce projet s'inscrit dans leur démarche globale de prévention et d'accès à la santé.

## A Poitiers

Les établissements ELSAN de Poitiers disposent eux aussi d'une équipe dédiée à la prévention et à la promotion de la santé. Formés initialement en activité physique adaptée, les deux animateurs de santé publique sont présents à temps plein.

Ils mènent de nombreuses actions de prévention auprès de différents publics et en lien avec les campagnes de prévention officielles. Ils peuvent intervenir en entreprise avec des professionnels des établissements ELSAN Poitiers sur le sommeil par exemple. En mars 2023, ils ont organisé une conférence sur le sommeil de l'enfant au sein de la crèche des établissements de Poitiers. Une journée de sensibilisation à la nutrition et à l'activité physique chez l'enfant a également été organisée dans une crèche d'un quartier prioritaire de la ville en lien avec la Caisse centrale d'activités sociales.

D'autres établissements du groupe s'organisent et se mobilisent pour mettre en place ces pôles dédiés en faveur de la santé publique.



LES ACTIONS DE PRÉVENTION MENÉES PAR LES ÉQUIPES DES ÉTABLISSEMENTS DES HAUTS-DE-FRANCE LORS DE L'HOSCARÉTOUR



## ELSAN, Acteur de la prévention sur de nombreuses prises en charge : cancer du sein, cancer colorectal, risques cardiovasculaires...

Dans le calendrier de l'Organisation des Nations unies, de nombreuses journées mondiales et internationales sont prévues et dédiées à la sensibilisation de certaines pathologies et maladies. Moment privilégié et propice à l'éducation à la santé pour le grand public, les établissements, porteurs d'expertise et d'initiative, se placent comme acteurs de prévention à l'attention de tous les publics : professionnels de santé, patients et grand public.

Presque chaque jour du calendrier est une journée de sensibilisation à une pathologie. Parmi les mois de sensibilisation les plus connus : Mars Bleu, dédié à la sensibilisation au cancer colorectal et Octobre Rose, pour le cancer du sein.

**892 journées de santé publique ont été organisées dans les établissements ELSAN en 2022, soit une hausse de 17%, au profit d'au moins 11 000 personnes, dont 264 en partenariat avec une association, et 171 (+23%) d'entre eux « hors les murs ».**

**OCTOBRE ROSE, UN MOIS DE SENSIBILISATION CONTRE LE CANCER DU SEIN, CANCER LE PLUS FRÉQUENT ET MEURTRIER CHEZ LA FEMME EN FRANCE**



**En France, au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein. Elle concerne 58 500 femmes chaque année et 12 000 en décèdent or détecté tôt, 9 cancers sur 10 peuvent être guéris<sup>1</sup>.**

En octobre 2022, nous célébrons la 29<sup>e</sup> campagne d'information sur le dépistage précoce et de lutte contre les cancers du sein. La majorité des établissements ELSAN se sont mobilisés. Parmi eux :

### **Polyclinique du Val de Loire, à Nevers dans la Nièvre**

Une conférence « Parlons du cancer du sein » a été animée par des médecins, radiologues et infirmiers de l'établissement et du centre de radiothérapie de Nevers. Une présentation du parcours de soin a été effectuée.

En complément, des stands d'information, de prévention, de présentation de soins de support (massage, esthéticienne) et de matériel étaient mis à disposition pour répondre à toutes les questions des visiteurs et patients. L'occasion de faire bénéficier de massages aux patients hospitalisés et ceux suivis dans tous les parcours de cancérologie (ambulatoire, chimiothérapie, radiothérapie...) de l'établissement. L'attention a également été portée sur la pratique de l'activité physique adaptée, un flash mob a d'ailleurs été animé par d'anciennes patientes.

### **Polyclinique Inkermann, à Niort dans les Deux-Sèvres**

Un parcours dédié à la prévention a été organisé au Golf des Forges, avec un stand pour prendre des photos. Les fonds récoltés ont été versés à une association d'éducation thérapeutique.



<sup>1</sup> La ligue contre le cancer

## Clinique de l'Estrée, à Stains en Seine-Saint-Denis

Lors de la Marche Rose, une étape du parcours était prévue au sein de la Clinique de l'Estrée. Le temps d'un petit encas, une sensibilisation au dépistage du cancer du sein a été faite en présence d'élus. Un défilé a aussi été organisé au sein de la clinique pour un groupe de patientes de nationalités différentes : elles ont appris à défiler avec deux danseuses du Crazy Horse : Lava et Banny, avec des tenues originaires de leur pays respectifs. L'objectif était de leur offrir un moment de joie, de les valoriser, dans un esprit de solidarité féminine car des patientes en gériatrie ont également pu défiler à leur côté, devant de nombreux soignants.



## La Polyclinique de Limoges, à Limoges en Haute-Vienne

La Polyclinique a installé des parapluies roses et des affiches dans les halls d'accueil de ses deux sites. Des stands d'information ont été mis en place pour former les visiteurs à l'autopalpation, à l'aide de bustes et seins factices. Médecins, personnels soignants et responsables de l'Institut du sein étaient présents pour répondre aux questions et distribuer les flyers et coupons permettant de s'inscrire gratuitement au bilan de dépistage (seins, côlon et col de l'utérus) réalisé par le Centre régional de coordination du dépistage des cancers. Des tables rondes ont été retransmises en direct sur Youtube, la vidéo replay a été publiée ensuite sur le site de la Polyclinique et sur ses réseaux sociaux.



## Clinique Saint-Pierre, à Pontarlier dans le Doubs

La Clinique a organisé une journée de sensibilisation aux gestes de prévention et de détection du cancer du sein auprès des salariées de l'établissement avec deux professionnelles de santé de la Communauté professionnelle territoriale de santé du Haut-Doubs Forestier. A l'aide de bustes de palpation, elles ont appris les bons gestes et la routine à adopter afin d'être en capacité de détecter au plus tôt toutes grosseurs ou textures suspectes.



**MARS BLEU, MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL, 3<sup>E</sup> CANCER LE PLUS FRÉQUENT, 2<sup>E</sup> CANCER LE PLUS MEURTRIER EN FRANCE**

**En France, le cancer colorectal touche plus de 43 000 hommes et femmes chaque année et 17 000 en décèdent. Le taux de dépistage reste très bas, avec seulement 3 personnes concernées sur 10 qui réalisent le dépistage. Or détectés suffisamment tôt, 9 cancers sur 10 peuvent être guéris<sup>12</sup>.**



Cette année, nombreux sont les établissements ELSAN à avoir répondu présents au rendez-vous annuel de Mars Bleu. Ils ont mobilisé leur énergie pour communiquer sur l'importance du dépistage face à une maladie lente et discrète dont les premiers symptômes peuvent être imperceptibles.

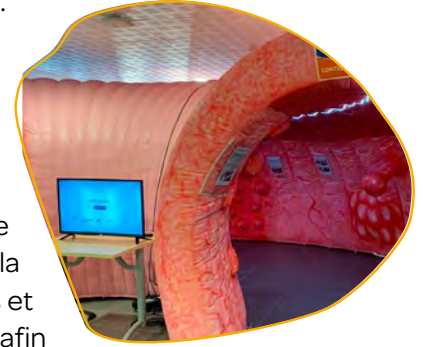
Pour l'occasion, les diététiciennes du **Centre de Cancérologie Les Dentellières à Valenciennes dans le Nord** ont organisé un atelier à destination des visiteurs et patients, dédié à la préparation de verrines. L'occasion pour elles de revenir sur les mesures hygiéno-diététiques de prévention et rappeler l'importance de la consommation de fruits et légumes.

<sup>12</sup> "Mars bleu : prévenir le cancer colorectal", Agence régionale de santé des Hauts-de-France, 27/02/2023



Au **Pôle Santé République à Clermont-Ferrand dans le Puy-de-Dôme**, les équipes soignantes, médicales, administratives et techniques ont organisé différentes actions qui s'adressent à différentes populations. Marielle Durand, artiste internationalement reconnue, est venue peindre à l'encre bleue des portraits de professionnels de santé. Côté salariés, elle a organisé un flash mob géant avec les entreprises voisines en partenariat avec ASM Sport Santé Vitalité et ASM Clermont Auvergne, clubs de rugby. Côté patients, visiteurs et salariés, un goûter-débat a été animé par les diététiciennes du Pôle Santé et le Dr Catherine Mettevie, chirurgien viscéral et digestif exerçant également au sein de l'établissement. L'objectif : partager des conseils précis sur l'alimentation recommandée lors des traitements.

Dans tous les **Hôpitaux Privés du Gard ELSAN à Nîmes** (Institut de Cancérologie du Gard, Nouvel Hôpital Privé Les Franciscaines, Clinique Valdegour, Polyclinique du Grand Sud, Polyclinique Kenval), des stands de prévention et dépistage ont été tenus avec des bénévoles de la Ligue contre le cancer. Idem à la **Clinique d'Orange dans le Vaucluse** qui a également accueilli le Côlon Tour®, animation d'une visite de colon géant avec polypes, proposée par la Ligue contre le Cancer. Cette animation a permis d'attirer l'attention des patients et visiteurs, susciter des questions auxquelles le personnel soignant a pu répondre afin de les sensibiliser.



**La Clinique Esquirol Saint-Hilaire à Agen dans le Lot-et-Garonne** prévoit une conférence en phygital à destination du grand public pour faire le point sur le sujet avec l'intervention de médecins coordinateurs, gastro-entérologues, chirurgiens digestifs et associations. Le replay est disponible sur le site internet et a été publié sur les réseaux sociaux de la clinique et sur sa chaîne YouTube.

## D'AUTRES JOURNÉES DE SENSIBILISATION POUR D'AUTRES PATHOLOGIES

Organisée le 29 septembre dernier, la journée mondiale du cœur vise à faire connaître du grand public les facteurs de risque liés aux maladies cardiovasculaires : mauvaise alimentation, manque d'activité physique, tabagisme et usage nocif de l'alcool. A cette occasion, **la Polyclinique Les Fleurs à Ollioules dans le Var** s'est mobilisée et a organisé différents ateliers pour chaque thématique : pneumologie, dépistage, activités physiques, diabète, alimentation et nutrition, gestes d'urgence et survie, la vie après l'intervention... "Une rencontre à cœur ouvert" traitant de tous les sujets liés de près comme de loin aux maladies cardiovasculaires.

A l'occasion du Movember, mois de sensibilisation à la santé masculine, notamment le cancer de la prostate, le **Centre Médico-Chirurgical Les Cèdres à Brive-la-Gaillarde en Corrèze**, s'est mobilisé avec le stade de rugby C.A Brive. Une très courte vidéo de prévention santé a été diffusée lors du match contre le stade Rochelais, le 5 novembre 2022. Un stand d'information était également disponible à l'entrée principale du stade, avec médecins, professionnels de santé de la clinique, mais aussi joueurs, pour donner des conseils de prévention et de dépistage des cancers masculins. Une initiative pour soutenir la santé masculine !

**La Clinique du Parc à Lyon, dans le Rhône**, était également partenaire officiel de l'Asics Saint-Lyon, une course à pied très populaire dans la région. Un stand de prévention à destination des sportifs était tenu par Dr Dominique Blanc, ostéopathe exerçant à la clinique. Certains ont pu profiter de manipulations d'avant-course. 7 collaborateurs ont également porté les couleurs de la clinique jusqu'à la ligne d'arrivée.



## ELSAN, partenaire dans le développement des dépistages et de la prévention personnalisée du cancer

Le programme expérimental Interception de Gustave Roussy, lancé le 17 février 2023, a pour objectif d'identifier au plus tôt les personnes à risque augmenté de cancer, afin de leur proposer une prévention personnalisée et de mieux les prendre en charge, dans le cadre d'une collaboration ville-hôpital. Dans ce cadre et afin de développer des tiers-lieux de prévention, ELSAN et ses établissements est un partenaire privilégié du programme qui vise également à développer pour les années qui viennent de nouveaux modes de dépistage et de prévention du cancer adaptés pour ces personnes.

Interception repose sur :

- L'identification de risques spécifiques chez des personnes vues en médecine de ville ou à l'hôpital
- Une "journée Interception", sous forme de consultations et d'ateliers de sensibilisation et d'éducation
- Un suivi personnalisé et adapté de prévention et de dépistage, selon les choix de la personne, qui sera au maximum réalisé en médecine de ville, en lien avec le médecin traitant et dans une collaboration ville-hôpital.
- La mise à jour du plan de suivi en cas de nouvelle modalité de dépistage / prévention.
- Une diminution des délais de prise en charge en cas de suspicion ou de diagnostic de cancer.



## ELSAN, VECTEUR ET SOURCE D'INFORMATION EN MATIÈRE DE SANTÉ

Pour faire écho à sa raison d'être qui est d'**agir et d'innover pour la santé de tous dans les territoires**, ELSAN met également à disposition de tous des contenus informatifs afin de favoriser la connaissance de toutes les populations en matière de santé. Eduquer, informer les individus sur les maladies, leurs facteurs de risques peut les inciter à adopter les comportements adéquats pour préserver leur capital santé. Sur le site web du groupe, [www.elsan.care](http://www.elsan.care) des contenus sont déployés pour informer les usagers sur les différentes pathologies. Chaque contenu est détaillé et répond aux principales questions que peuvent se poser un visiteur : de quoi s'agit-il, quelles sont les causes, les symptômes, comment le diagnostiquer, comment le traiter, le prévenir ? quels sont les risques et complications ? Les réponses se trouvent dans ces articles vérifiés par des praticiens spécialistes exerçant dans les établissements ELSAN.

Lors des journées mondiales de sensibilisation, des kits de communication comprenant notamment des articles, des créations graphiques et/ou vidéos sont partagés aux établissements pour les accompagner dans la communication autour de ces sujets de santé publique. Des vidéos de sensibilisation sont également élaborées et partagées au grand public sur différentes plateformes à large audience comme YouTube et Facebook. En mars 2022, une émission live sur Facebook avait été réalisée avec un médecin généraliste et une diététicienne sur une thématique relative à la nutrition avec un focus sur l'obésité. D'autres médecins spécialistes pratiquant au sein d'établissements ELSAN ont également participé à des podcasts dédiés sur des thématiques comme le sommeil, l'obésité, la ménopause, le cancer du sein, les allergies, les douleurs chroniques, la myopie ou encore les maux de dos. Ils ont partagé leur expertise, connaissance et conseils sur les comportements à adopter pour prévenir les maladies ou y faire face.

## La Recherche clinique, un pilier pour la prévention

La recherche clinique permet aussi d'agir pour la santé de tous. En s'appuyant sur les analyses et résultats des recherches, les professionnels de santé sont en mesure d'être plus conscients et précis sur les conseils à apporter à la population en terme de prévention santé. C'est le cas de l'étude menée par Dr François Lisik, gynécologue-obstétricien au sein de la Polyclinique Urbain V à Avignon et Dr Eric Glowaczower, gynécologue-obstétricien à Marseille. Avec le soutien d'ELSAN, une évaluation a été menée sur l'efficacité des recommandations et conseils comportementaux aux femmes enceintes ou ayant un projet de naissance sur leur réduction d'exposition aux polluants environnementaux, nocifs pour la vie du fœtus. *"Plus on apporte d'information, meilleur c'est pour les patientes"* souligne le Dr François Lisik, lors d'une interview avec le Journal International de Médecine, JIM<sup>14</sup>. La présentation des résultats de l'étude à la Société francophone de santé environnementale est prévue en novembre 2023.

D'autres études cliniques ont pour vocation d'apporter des réponses, de soutenir la prévention santé. C'est le cas de VACCIPREV'. Cette étude a pour principal objectif de sensibiliser et diagnostiquer des personnes qui ne se rendent jamais dans un établissement de santé en leur soumettant un dépistage de facteurs de risques cardiovasculaires. Dans les résultats préliminaires communiqués, parmi les personnes diagnostiquées, **3 patients sur 10** ont eu un résultat avec des constantes pathologiques et ont été invités à consulter leur médecin traitant. Cette étude permet, une nouvelle fois, d'appuyer sur l'importance de la prévention et des dépistages. Les résultats finaux seront disponibles d'ici la fin 2023.

[Retrouvez l'essentiel de cette étude.](#)



## L'Accompagnement des patients pendant et après la maladie

La prévention intervient à différents stades du parcours de santé, la prévention dite tertiaire prend en compte toutes les actions mises en place pour améliorer la qualité de vie avec ou après la maladie, en réduisant les incapacités, les invalidités et les inconvénients au quotidien<sup>13</sup>.

### LA CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE, UNE DISCIPLINE NÉCESSITANT UN ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE

Pratiquée en hospitalisation de courte durée, la chirurgie orthopédique nécessite en effet un accompagnement spécifique pour permettre aux patients de mieux récupérer après l'intervention. C'est ce qui a initié la création d'écoles des patients. Les équipes médicales d'établissements de santé comme le Pôle Santé République à Clermont-Ferrand, la Clinique Notre-Dame à Thionville ou encore la Polyclinique Jean Villar à Bordeaux ont mis en place ce programme de soins spécifiques qui rend patients et accompagnants pleinement acteurs de leur rétablissement. Le concept est simple : environ une semaine avant l'intervention chirurgicale, le patient passe une demi-journée à l'école des patients, au cours de laquelle il rencontre, de façon coordonnée, une équipe pluri-professionnelle (médecin anesthésiste, infirmière coordinatrice, kinésithérapeute, diététicienne, cardiologue, chirurgien orthopédiste).



<sup>13</sup> «Santé environnementale : les praticiens doivent être aidés pour intégrer cette dimension dans leur pratique quotidienne», *Journal International de Médecine*, 09/01/2023

Lors de ces demi-journées, toutes les problématiques rencontrées lors du futur retour au domicile sont traitées. Tout est anticipé pour fluidifier la prise en charge chirurgicale et améliorer la récupération des patients afin qu'ils retrouvent rapidement une autonomie normale au domicile ainsi que dans le milieu professionnel.

« *L'École des patients permet de limiter le stress de l'intervention en assurant un accompagnement personnalisé et prédéfini. Cette prise en charge lui permet de compléter son bilan pré-opératoire, de se préparer à l'intervention et à ses suites* » explique Hélène Leloup, Directrice de la Clinique Notre-Dame à Thionville.

Des patients déjà opérés partagent régulièrement leur expérience personnelle et viennent rassurer, informer les personnes qui vont avoir recours à l'intervention.

## EDUCATION THÉRAPEUTIQUE : ACCOMPAGNER LES PATIENTS DANS LE MIEUX VIVRE

Pour accompagner les patients atteints par des affections de longue durée, l'éducation thérapeutique du patient (ETP) est aussi proposée pour agir tout au long de la maladie et éviter les complications. Ce processus est intégré dans la prise en charge du patient. L'acquisition et le maintien des connaissances permettent d'autonomiser les patients dans la gestion de leur pathologie. A cet effet, des programmes adaptés aux pathologies sont proposés aux patients. Ces programmes sont constitués d'ateliers collectifs et individuels animés par des équipes pluridisciplinaires composées de chirurgiens, médecins, et acteurs paramédicaux spécifiquement formés (kinésithérapeutes, diététiciennes, psychologues, infirmières...).

Une démarche éducative est ainsi proposée sous la forme d'un parcours d'apprentissage où intervient une équipe pluridisciplinaire mais aussi les associations de patients. Objectif : améliorer la qualité de vie et délivrer une information complète sur les risques et sur les modalités de prévention des nombreuses complications.

"*Ce type de prise en charge a permis de faire passer les patients diabétiques d'un rôle passif à un rôle actif et de transformer ainsi leur pronostic médical. L'éducation thérapeutique a permis au cours du temps de diminuer l'incidence des complications et la fréquence d'hospitalisation de ces patients soumis à d'autres facteurs de risque*" décrit un médecin diabétologue-endocrinologue exerçant à l'Hôpital-Clinique Claude Bernard à Metz et investi depuis de nombreuses années dans des programmes de prévention par l'éducation thérapeutique.



ATELIER D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE SUR LA CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ À LA CLINIQUE D'OCCITANIE À MURET



**Plus de 100 programmes d'Éducation thérapeutique du patient (ETP) sont proposés par nos établissements. Plus de 7 400 patients en ont bénéficié au cours de l'année 2022.**

## La Vaccination, une autre façon de prévenir

La vaccination est un autre moyen de prévention qui permet de limiter la propagation, la contraction, l'évolution de maladies infectieuses. C'est d'ailleurs l'un des principaux motifs de consultation sans problème de santé apparent<sup>14</sup>.

Acteur de référence dans l'offre de soins, ELSAN s'est naturellement rapproché du Centre de vaccinations internationales Air France par AVS, leader de la vaccination des voyageurs, une cible fortement exposée aux maladies infectieuses.

L'objectif de ce rapprochement ? Répondre de sa mission en déployant à l'échelle nationale une offre de prévention santé globale et touchant toutes les populations.

Le centre est agréé pour dispenser les vaccins contre les maladies infectieuses comme la fièvre jaune, la rage, la typhoïde, les hépatites ou encore la variole du singe pour les voyageurs ou expatriés. Cette activité attire plus de 70 000 personnes par an, de la famille allant voir ses proches à l'étranger au jeune randonneur préparant son tour du monde. Pour aller plus loin, ELSAN s'est également rapproché du Centre Médical Paris République, (anciennement Centre Médical International), acteur précurseur de la prévention personnalisée, notamment auprès des salariés.

En 2022, le Centre Médical Paris République et le Centre de Vaccinations Internationales ont effectué à eux deux plus de **100 000** vaccinations et consultations.



<sup>14</sup> "Les Français, les Européens et la prévention santé", Odoxa, 6/12/2022

# L'offre entreprise ELSAN Prévention : une nouvelle manière d'impliquer les Français sur leur prévention santé

## La place privilégiée de l'employeur dans la prévention santé

Près de 27 millions<sup>15</sup> de Français occupent un emploi. Un Français passe en moyenne près d'un tiers de sa journée au travail<sup>16</sup>. Or ils sont également près d'un tiers à renoncer à aller voir un médecin alors qu'ils en ont besoin. Les raisons principales ? Le délai de rendez-vous, l'absence de professionnels disponibles et les raisons économiques.<sup>17</sup>

Les actions de prévention ont habituellement lieu au sein de structures de santé : centres, hôpitaux publics ou privés. Pour les rendre plus accessibles, il convient d'aller vers les populations qui ne se rendent pas dans les structures de santé à cette occasion. Et pourquoi pas, au travail ?

En France, depuis le début de la pandémie de Covid-19, une part significative des salariés se considèrent comme davantage préoccupés par leur santé, qu'il s'agisse de leur santé physique pour 37% d'entre eux ou de leur santé psychologique pour 45%<sup>18</sup>. Par ailleurs, 89% estiment que l'entreprise a un rôle à jouer en prévention santé<sup>19</sup>, et 59%<sup>20</sup> seraient intéressés par une offre de bilan proposée par leur entreprise. Enfin, le fait qu'une entreprise propose des programmes de prévention et d'accompagnement santé est un facteur de fidélisation ou d'attractivité pour 76 % des salariés<sup>21</sup>.

C'est ce constat qui a nourri la création de l'offre entreprises d'ELSAN Prévention, une offre complète dédiée à la prévention de la santé des salariés, dans une logique d'aller vers, au bénéfice des salariés et, *in fine*, de leurs employeurs.

## L'offre entreprises d'ELSAN Prévention : une offre sur mesure à l'attention des salariés

Grâce à l'expertise d'une équipe médicale et paramédicale spécialisée en vaccination et prévention et au réseau des établissements ELSAN et praticiens y exerçant, ELSAN accompagne les employeurs dans la protection de la santé et de la qualité de vie de leurs collaborateurs.

L'offre entreprises d'ELSAN Prévention est une réponse complète et disponible partout en France pour les entreprises souhaitant favoriser la sécurité, le bien-être, l'engagement et l'efficacité de leurs collaborateurs. Pour les employeurs, ce type de démarche s'inscrit dans leur volonté de réciprocité des intentions (vis-à-vis des clients et des salariés) et du "prendre soin", nécessaire à l'attractivité et à la fidélisation des salariés. Elle participe aux politiques sociétales responsables. Elle permet aussi d'agir concrètement pour la santé de ses salariés et la maîtrise de ses charges sociales dans un contexte d'inflation des coûts d'assurance collective et de prévoyance.



Pour les salariés, l'approche vise, par des actions collectives et individuelles, à déclencher une prise de conscience et à accompagner des modifications de comportement bénéfiques. Dans cet objectif, les salariés sont accompagnés par des médecins et/ou infirmiers présents à leur côté pour une démarche humaine et personnalisée. Au-delà de la prévention et du dépistage, les personnes pour lesquelles un risque non suivi est identifié peuvent être orientées. Cette orientation peut être facilitée grâce au réseau des praticiens ELSAN.

<sup>15</sup> INSEE, Population active, 30/06/2022

<sup>16</sup> Calcul basé sur la moyenne du nombre d'heures de travail par jour et le nombre d'heures dans une journée en France

<sup>17</sup> "Les déserts médicaux en France : Un double constat : difficultés et inégalités d'accès aux soins", Institut ViaVoice, 28/02/2022

<sup>18</sup> Etude IFOP, mars 2022

<sup>19</sup> Rapport n° 706 (2020-2021) de M. Stéphane ARTANO et Mme Pascale GRUNY, fait au nom de la commission des affaires sociales, déposé le 23 juin 20212

<sup>20</sup> Etude IFOP, mars 2022

<sup>21</sup> idem



Les thématiques de prévention sont diverses et variées et s'adaptent à l'activité des salariés au sein de l'entreprise :

- dépistage du stress
- prévention des risques cardiovasculaires
- prévention des troubles du sommeil
- prévention des cancers cutanés
- nutrition et prévention des troubles lipidiques
- prévention tabac
- prévention de la grippe et vaccination
- dépistage des troubles visuels
- prévention et dépistage du diabète
- santé et voyages.

L'offre entreprises d'ELSAN Prévention, c'est le travail d'une équipe médicale experte complémentaire et d'infirmières mobiles sur l'ensemble du territoire. Des offres adaptées et personnalisées sont proposées aux entreprises en fonction de leurs enjeux et contextes propres, puis permettent de coordonner toutes les actions santé qui en découlent. Les programmes de santé sont co-construits selon les besoins et budgets des entreprises. Ils s'inscrivent en lien avec la médecine du travail et les dispositifs déjà mis en place par l'employeur ou la mutuelle.

L'offre s'organise en trois périmètres d'actions distincts mais complémentaires, allant du collectif à l'individuel :

- **La sensibilisation et les dépistages**

Des webinaires d'une heure sont proposés et animés à distance par un médecin spécialiste de la thématique choisie. L'objet de cette intervention est de présenter, vulgariser les pathologies et expliquer leurs facteurs risques afin que le salarié puisse comprendre pourquoi il est important de s'y intéresser, comment il peut prévenir et limiter les risques. Des actions de sensibilisation et prévention sont aussi disponibles en physique, sous forme d'ateliers plus ludiques et participatifs. Ces ateliers animés par une infirmière formée et spécialisée sont dispensés par petits groupes afin de favoriser l'échange.

Sur des thématiques précises comme les risques cardio-vasculaires, le tabac, le stress, le sommeil, les cancers cutanés, le diabète, la nutrition et les troubles lipidiques, des séances de dépistage de 15 min peuvent être réalisées par les infirmières, pour compléter la sensibilisation. Cette démarche individuelle permet d'aborder les facteurs de risque et de donner des conseils de manière plus personnalisée grâce au compte-rendu remis au salarié. En cas de pathologie décelée, une réorientation vers le médecin traitant ou un spécialiste est proposée. Ces interventions sont ouvertes à toutes les entreprises partout en France.



- **Les bilans de santé**



Organisés sur une demi-journée, les bilans de santé, pensés par nos médecins spécialistes, permettent de faire un point complet sur l'état de santé du salarié afin de dépister les risques et pathologies les plus fréquents.

Ces bilans sont entièrement adaptables aux besoins du salarié. Ils peuvent être adaptés et réalisés sur mesure, avec examens complémentaires précis, notamment pour la cardiologie, pour les patients fumeurs ou ex fumeurs, pour la santé de la femme, en dermatologie, pour la thyroïde...

De nombreuses maladies sont silencieuses, cela se présente comme une opportunité pour le salarié d'avoir une vision globale de son état de santé et de façon coordonnée.

Nécessitant un travail coordonné par un binôme infirmier-médecin, ces bilans sont effectués à Paris, Bordeaux, Valenciennes, Toulouse, Nantes, et bientôt Marseille et Lyon.

- **La vaccination**

Proposer la vaccination au sein de l'entreprise, c'est en faciliter l'accès aux salariés et ainsi limiter la transmission des virus et le nombre de personnes devant s'absenter pour cause de maladie. Dans le cadre de l'offre entreprises d'ELSAN Prévention, des campagnes de vaccination grippe et Covid peuvent être réalisées par nos infirmiers spécialisés en vaccinologie et sous protocole médical dans les locaux des entreprises, partout en France.

En proposant ce type de solutions santé, l'employeur permet de limiter la charge mentale des salariés liée à la gestion de leur santé. Ils se voient offrir un moment dédié, sur leur lieu de travail ou en centre, pour faire le point avec un professionnel qui prend le temps de les écouter, les conseiller et le cas échéant, de les rediriger vers un médecin spécialiste compétent pour poursuivre le suivi médical. Un avantage considérable sur des domaines de santé témoignant d'une difficulté d'accès aux soins comme la dermatologie, l'ophtalmologie, la cardiologie, l'ORL ou la rhumatologie. Car telle est la volonté de l'offre dédiée aux entreprises d'ELSAN Prévention : proposer des actions qui ont un réel intérêt et impact pour le salarié, soucieux de sa santé.

*"Cela permet de guider, rattraper les salariés qui n'ont pas de soins ou suivi santé et de les remettre dans le schéma de surveillance"* souligne Adrien Dereix, directeur médical de l'offre entreprises d'ELSAN Prévention.

Ségolène Perin, directrice de l'activité prévention et soins primaires chez ELSAN : *« Cette offre de prévention innovante à l'attention des salariés via les entreprises répond à deux enjeux sociétaux majeurs. Tout d'abord, celui de remettre la prévention au centre de la démarche de santé de tous les Français, grâce à la démarche d'aller vers qui favorise l'accès au parcours de soins, et ce dans un contexte de manque de ressources médicales en France. Mais aussi en complément, celui de permettre à l'employeur de prendre soin de ses collaborateurs dans un contexte de marché du travail sous tension et de hausse des frais de santé. Notre équipe ELSAN Prévention est capable de concevoir et de mettre en place des programmes de prévention adaptés à chaque entreprise. Cela permet de proposer à tous les salariés en France via leurs employeurs des services de prévention de qualité et de proximité ».*

**L'offre entreprises  
d'ELSAN Prévention,  
c'est :**

**plus de 4 000** salariés  
accompagnés en 2022

**et déjà 100** entreprises  
partenaires.



## Zoom sur les actions santé menées par Centaurus avec l'offre entreprises d'ELSAN Prévention

CENTAURUS est un groupe hôtelier indépendant français disposant de 45 hôtels en France mais aussi à l'étranger : en Europe et en Chine. La crise du COVID a remis la santé des collaborateurs au coeur des préoccupations et priorités de la direction. Si le groupe mettait déjà en place des actions de prévention pour les salariés, proposer des actions concrètes était devenu essentiel. Ainsi, en partenariat avec le centre de vaccinations internationales ELSAN, des campagnes de vaccination anti-Covid ont été prévues sur les différents sites du groupe hôtelier. Face au succès des campagnes et à la bonne adhésion des salariés, le groupe a décidé d'aller plus loin et s'affirmer en tant qu'acteur privilégié pour la santé des collaborateurs, en développant Centaurus Care. Ce dispositif s'inscrit dans une réflexion globale autour de la marque employeur et de la fidélisation des salariés. Ainsi, Centaurus s'est engagé auprès de ses collaborateurs pour un à deux événements annuels. Le dernier en date en mars 2023 était un webinaire collectif suivi de dépistage sur les risques des maladies cardiovasculaires. Cette action a été très appréciée des salariés avec une note globale de 4,87 sur 5.



**CENTAURUS**  
HOSPITALITY ODYSSEY

## LE DÉPISTAGE DES TROUBLES DU SOMMEIL POUR LES SALARIÉS

La qualité de sommeil des salariés a un impact direct sur leur productivité au travail. Un salarié avec une mauvaise qualité de sommeil peut être sujet à des problèmes d'endormissement, à une altération de sa capacité de concentration ou encore à des changements comportementaux, des sauts d'humeur. Ces problématiques sont des points d'attention à traiter en priorité. Sur des postes à grande responsabilité nécessitant une rigueur et attention accrues, au-delà d'une perte en performance, ces situations peuvent amener à des accidents du travail, des fautes, manquements professionnels voire, dans le pire des cas, au décès. On retrouve dans ces cas des métiers comme les routiers, les personnes travaillant dans les hauteurs, manipulant des outils, produits dangereux, ou encore qui travaillent au côté de patients, d'enfants...

Avec ce dépistage possible au sein de l'offre dédiée d'ELSAN Prévention, les entreprises offrent finalement aux salariés un temps spécifique pour faire le point sur leurs éventuels troubles du sommeil, et ce grâce à des bilans de santé personnalisés.

Effectués par une équipe pluridisciplinaire, ces bilans de santé s'adaptent au profil des salariés. Il convient dans un premier lieu de faire le point sur leur santé globale : antécédents personnels, familiaux, traitements en cours, puis d'évaluer la présence de troubles du sommeil via les habitudes et éventuels symptômes. Si cela est nécessaire, le médecin du sommeil peut demander un examen de diagnostic plus précis comme la polysomnographie. Les réponses et résultats restent confidentiels et ne sont pas transmis à l'entreprise. Ce dispositif permet au salarié de faire le point et de prévenir ces troubles nocifs pour sa santé et sa productivité au travail. Si des troubles sont détectés, le patient est accompagné et suivi par un spécialiste. Il intègre ainsi un parcours de soins personnalisé pour une prise en charge et un traitement adapté à son besoin.





## QU'EST-CE QU'UN CENTRE DU SOMMEIL ?

Un centre du sommeil est une unité de médecine spécialisée dans le diagnostic et le traitement des troubles du sommeil. Il s'appuie sur l'expertise d'une équipe médicale et paramédicale experte dans les pathologies du sommeil. Ces lieux d'excellence ont pour but d'explorer les troubles du sommeil, notamment la somnolence diurne excessive et l'insomnie et de poser des diagnostics plus précis grâce à la réalisation d'exams de référence permettant une analyse complète. Ces analyses conduisent à une proposition de prise en charge et de traitement en phase avec les besoins du patient.



**ELSAN, c'est 45 centres de sommeil pour plus de 14 000 patients pris en charge en établissement, soit 2 000 patients de plus qu'en 2021.**

## Troubles du sommeil : quelles prises en charge ?

« Nous avons de plus en plus tendance à sacrifier notre temps de sommeil, parfois vécu comme une perte de temps. Or, il n'en est rien : un mauvais sommeil augmente les risques de maladies cardiovasculaires, d'obésité, de diabète, de cancer. Le manque de sommeil est également à l'origine d'un ralentissement des réflexes moteurs. Un tiers des accidents de la route est lié à des problèmes de somnolence » explique Rémi Lombard, médecin du sommeil exerçant à la Clinique de Flandre près de Dunkerque.

En effet, si les premières conséquences se font ressentir sur la vie quotidienne des patients : somnolence excessive le jour, fatigue, maux de tête, défaut de concentration, de mémoire. Le manque de sommeil cache derrière lui bien d'autres impacts considérables sur la santé :

- majoration des risques de maladies cardiovasculaires, notamment l'hypertension artérielle, d'AVC, (accident vasculaire cérébral) ou d'infarctus du myocarde
- maladies métaboliques : obésité, diabète
- dépression et anxiété
- addiction aux somnifères
- risque d'accident accru lié à la somnolence

Selon le trouble du sommeil, les risques et incidences sur la santé varient. Parmi les troubles du sommeil, l'insomnie et l'apnée du sommeil sont les deux principales pathologies qui touchent les Français<sup>25</sup>. L'insomnie, caractérisée par des difficultés d'endormissement et/ou des réveils fréquents et prolongés, touche **près de 20% des Français**. Le syndrome d'apnée du sommeil correspond à des interruptions répétées et incontrôlées de la respiration entraînant une mauvaise oxygénation du cerveau forçant le patient à se réveiller. Malgré le fait que ce syndrome concerne **7% de la population française, 7 personnes apnéiques sur 10** ne sont pas diagnostiquées. D'autres pathologies plus rares existent : les parasomnies (somniaambulisme), le syndrome des jambes sans repos avec une sensation gênante lors du coucher et les hypersomnies (narcolepsie).



<sup>25</sup> "Sommeil : comment mieux dormir en aménageant votre chambre ?", *Le Progrès*, 24/12/2022

Ces pathologies touchent toute la population de l'enfant à l'adulte. Elles sont toutefois plus fréquentes pour certains profils de patients :

- les personnes souffrant d'obésité
- les personnes souffrant de diabète
- les personnes ayant une consommation d'alcool régulière excessive
- les patients ayant des allergies naso-sinusiennes
- les femmes ménopausées
- les personnes âgées.

Les troubles du sommeil sont pris en charge par des praticiens somnologues. Ces troubles ayant de multiples répercussions sur la santé, le centre du sommeil offre une prise en charge pluridisciplinaire composée de médecins spécialistes : pneumologue, ORL, cardiologue, gériatre, pédiatre, allergologue, endocrinologue/diabétologue, médecin généraliste ou encore addictologue, mais également de professionnels paramédicaux :

- kinésithérapeute spécialisé en kinésithérapie linguale ou rééducation de la langue
- diététicien
- psychologue
- professionnels en activité physique adaptée
- infirmière formée aux pathologies du sommeil.

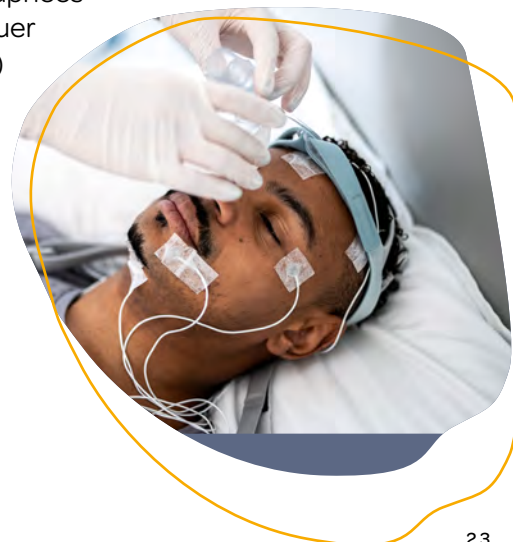
De la consultation à l'examen complet : différentes prises en charge sont proposées pour traiter l'ensemble des affections du sommeil :

- **Consultations spécialisées** dispensées tous les jours au sein des centres par des médecins experts dans le diagnostic et la prise en charge. Le médecin va évaluer les problématiques, symptômes rencontrés et organiser si besoin un bilan complémentaire.
- **Hospitalisation complète ou en hôpital du jour :**

Les patients peuvent être hospitalisés dans le cadre de leur diagnostic, en nuit et/ou journée. Dans ce cas, ils effectuent un bilan complet, coordonné avec les différents spécialistes au sein de la clinique. L'objectif est d'affiner le diagnostic par la réalisation d'une polysomnographie mais également accompagner le patient dans la compréhension de son affection pour mieux la gérer au quotidien.

Non douloureuse, la polysomnographie est un examen complet du sommeil. Il se déroule sur une nuit d'hospitalisation durant laquelle le patient est équipé de capteurs et d'électrodes permettant de mesurer les activités cérébrales durant le sommeil, de rechercher les micro-réveils, les mouvements anormaux et les efforts respiratoires pouvant mettre en évidence et quantifier les apnées du sommeil. C'est l'examen le plus complet qui est privilégié pour évaluer finement les troubles respiratoires du sommeil (apnées obstructives) mais aussi le syndrome des jambes sans repos ou la narcolepsie. Les résultats sont communiqués rapidement et un traitement adapté est proposé au patient.

Des tests d'endormissement et de vigilance, les tests itératifs de latence d'endormissement (TILE) et test de maintien d'éveil (TME), peuvent également être effectués. Ils permettent une exploration spécifique de la somnolence en journée et de l'efficacité de certains traitements.



- **Diagnostic et suivi au domicile des patients**

Dans certains cas, en dépistage ou pour les cas moins complexes, le patient peut se voir prescrire une polygraphie ventilatoire. C'est un petit capteur à placer sur le nez, à l'entrée des narines pour ne pas gêner le sommeil (lunettes nasales) qui détecte le flux d'air. Cet examen permet d'évaluer la présence de syndrome d'apnée du sommeil et d'en évaluer la gravité. Après un temps d'analyse des résultats, le médecin propose une suite de prises en charge ou un traitement personnalisé. Cette polygraphie permet au patient de dormir à son domicile pour évaluer son trouble.

Côté traitement à domicile, la ventilation nocturne en pression positive peut être proposée pour traiter l'apnée du sommeil sévère. C'est le traitement de référence, grâce à un appareillage, il permet de diminuer fortement les arrêts respiratoires. Une autre solution est l'orthèse d'avancée mandibulaire, une prothèse buccale réalisée en étroite collaboration entre médecin du sommeil et dentiste ou orthodontiste. Placée dans la bouche du patient avant le coucher, elle permet de libérer le passage de l'air, en arrière de la base de la langue.

Le suivi du patient est toujours réalisé par un médecin référent afin d'instaurer un lien de confiance avec le patient et une organisation claire et coordonnée de la prise en charge, centrée sur ce dernier.

## **TOULOUSE : LE TRAITEMENT DES INSOMNIES EN HÔPITAL DE JOUR**

**A la Clinique de l'Occitanie à Muret près de Toulouse**, les patients souffrant d'insomnie chronique ayant un retentissement sur leur état de santé sont pris en charge en hôpital de jour. Lors de leur hospitalisation, ils rencontrent une équipe pluriprofessionnelle (infirmière, pharmacien ou addictologue, psychologue formée aux thérapies cognitivo-comportementales, diététicienne, professionnel en activité physique adaptée et somnologue) pour traiter la pathologie et ses causes.

En premier lieu, une consultation d'éducation avec l'infirmière est organisée afin de recueillir toutes les informations sur les leviers et freins pour améliorer le sommeil. Le patient reçoit une explication complète sur les cycles du sommeil et l'hygiène de vie à adopter. Des protocoles de sevrage médicamenteux sont mis en place avec le pharmacien ou addictologue. Le psychologue formé aux thérapies cognitivo-comportementales réalisent des TCCI (thérapies comportementales et cognitives de l'insomnie) pour favoriser le lâcher prise et réduire l'hypervigilance à l'origine de l'insomnie. Un entretien avec la diététicienne est planifié pour faire le point sur les problèmes de grignotage liés à l'insomnie et les aliments à favoriser pour faciliter l'endormissement. En complément, des ateliers sur les bienfaits du sport sont organisés avec un professionnel en activité physique adaptée. Le patient s'entretient ensuite avec le médecin somnologue pour faire un point global.



## UN ACCOMPAGNEMENT UNIQUE EN FRANCE POUR COMBATTRE EFFICACEMENT LES TROUBLES DU SOMMEIL À LA CLINIQUE DE FLANDRE

Coordonné par le Docteur Rémi Lombard, médecin du sommeil, et une équipe pluridisciplinaire, la **Clinique de Flandre, à Coudekerque-Branche près de Dunkerque, dans le Nord**, propose un dispositif unique en France avec le lancement des « bilans diagnostic sommeil » depuis janvier 2023. L'établissement propose une prise en charge globale du patient comprenant un examen du sommeil, un accompagnement en relaxation ou en hypnose lors de la pose de l'appareil, une première séance avec une psychologue, un orthophoniste et si besoin une diététicienne. Le patient choisit et réalise l'ensemble des rendez-vous adaptés à son besoin en une demi-journée pour rester un minimum de temps sur la clinique. De plus, cela permet d'inclure toutes les disciplines dans le traitement et de lever les freins de nature financière, car l'ensemble de ces soins sont reconnus et pris en charge par la sécurité sociale.

La volonté d'ELSAN est de continuer à développer ces structures spécialisées pour la prise en charge des troubles du sommeil qui sont très souvent associés à des problèmes de santé sous-jacents, dont notamment l'obésité.

LES CENTRES FONT AUSSI DE LA PRÉVENTION ET PARTAGENT LEUR EXPERTISE AUX SOIGNANTS ET USAGERS POUR UNE MEILLEURE CONNAISSANCE

Créé en 2009 par le Dr Marc Pfindel, le centre du sommeil de la **Clinique Sainte-Odile à Haguenau, dans le Bas-Rhin**, a obtenu l'accréditation de la Société française de recherche et médecine du sommeil. C'est le premier et unique service dédié au sommeil en Alsace du Nord. Il répond à des critères d'excellence basés sur l'exigence de structures physiques et matérielles, une organisation axée sur une approche multidisciplinaire et une formation du personnel médical et paramédical. A l'occasion de la Journée nationale du Sommeil, le 17 mars dernier, une conférence dédiée à destination du grand public a été organisée : " Le Monde change... qu'en est-il de notre sommeil? ". Cet événement a été animé par les médecins du sommeil du centre, accompagnés de la diététicienne et la psychologue afin de sensibiliser les participants sur tous les aspects et conséquences possibles des troubles du sommeil.

D'autres médecins partagent leur expertise. C'est le cas du Dr Fabrice Thoin, cardiologue spécialisé en médecine du sommeil. Il exerce au centre du sommeil Méditerranée au sein de la **Clinique Bouchard à Marseille dans les Bouches-du-Rhône**, où les patients sont accueillis dans un cadre multidisciplinaire et multimodal. Il a participé à la dernière édition des journées pratiques respiration et sommeil, un congrès médical pluridisciplinaire pour les professionnels de santé et des rencontres pour les patients souffrant d'apnées du sommeil. A cette occasion, il a présenté le syndrome d'apnées du sommeil chez la femme enceinte. La clinique participe par ailleurs à de nombreux projets de recherche, en association avec l'INSERM, Institut national de la santé et de la recherche médicale, avec le souci permanent d'améliorer le diagnostic et la prise en charge des patients souffrant de troubles du sommeil.



# La Prise en charge de l'obésité

La nutrition, le surpoids et l'obésité sont considérés par les Français comme l'une des préoccupations principales en matière de prévention santé<sup>26</sup>. Et pour cause, le surpoids et l'obésité concernent près d'**1 Français sur 2**.

L'obésité est une maladie chronique complexe multifactorielle qui entraîne de nombreuses complications pour la santé. Les problèmes de poids sont liés à l'augmentation de risques cardiovasculaires, de maladies métaboliques : diabète, hypertension artérielle, mais aussi de conséquences articulaires comme l'arthrose.

Malheureusement souvent oubliées, les conséquences sont également psychologiques et sociales. Au-delà des conséquences médicales, l'obésité entraîne une inégalité d'accès à l'emploi et un repli sur soi qui aggravent par eux-mêmes la prise de poids. Elle est de plus en plus fréquente en France, tant chez l'enfant (**21% des 8-17 ans** sont en surpoids ou obésité) que chez l'adulte; passant ainsi de **8,5% des adultes en 1997 à 17% en 2020**.

Depuis quelques années, la prise en charge de l'obésité a été intégrée dans les enjeux majeurs de santé publique. Établissements et professionnels de santé se sont mobilisés pour mettre en place des parcours de soins visant à inviter les usagers à comprendre cette maladie et à intégrer un parcours de suivi personnalisé et pris en charge par la sécurité sociale.

Ces centres d'expertise de l'obésité accompagnent les patients souffrant d'obésité. Certains centres proposent également un accompagnement pluridisciplinaire spécifique en lien avec la chirurgie de l'obésité.



**ELSAN, c'est 37** centres de chirurgie d'obésité, dite chirurgie bariatrique et plus de **5 600** prises en charge en 2022.

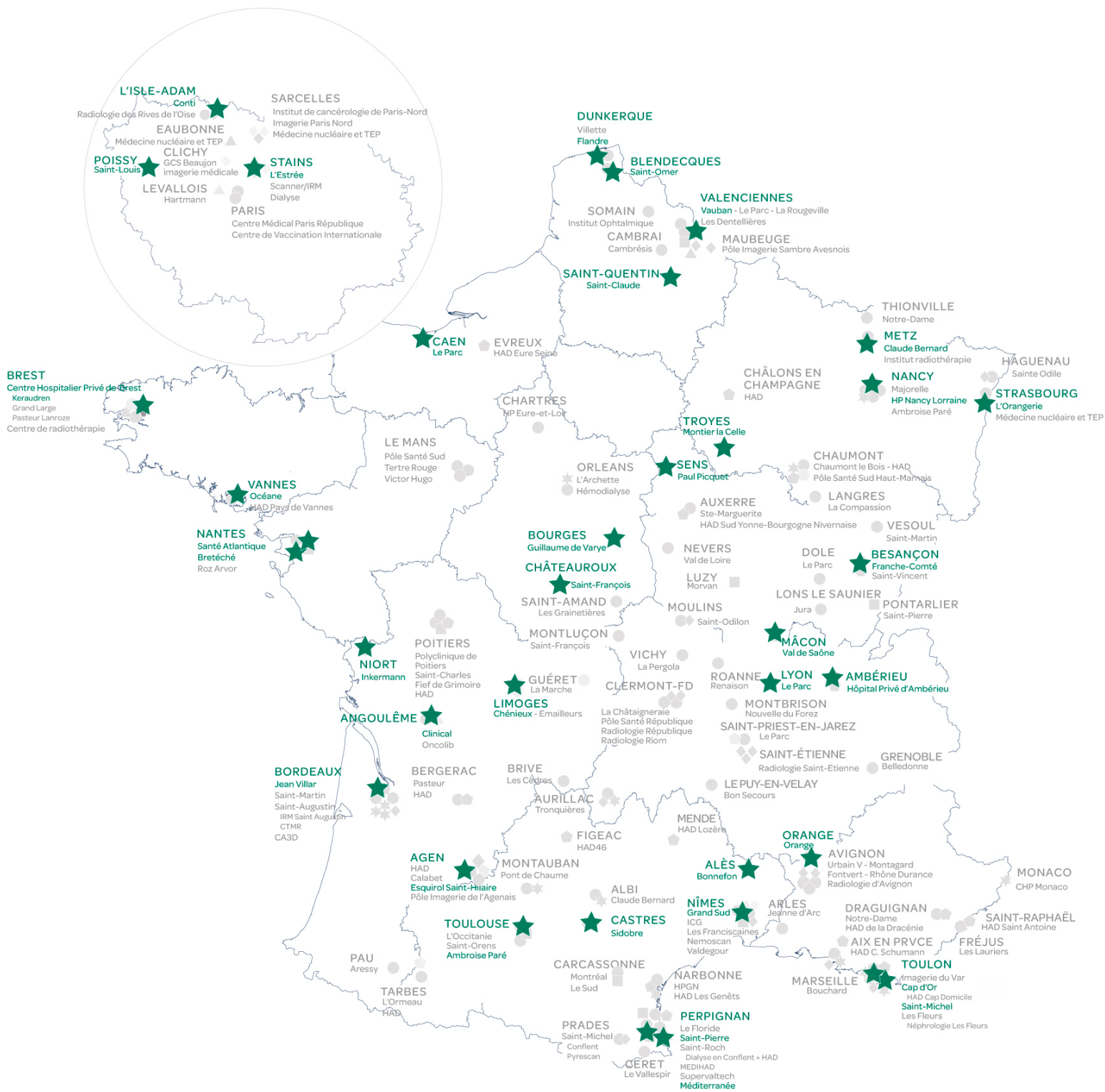


Depuis 2012, la SOFFCOMM (Société française de chirurgie de l'obésité et des maladies métaboliques) a mis en place une labellisation des centres de chirurgie de l'obésité (centres d'excellence). De nombreux établissements ELSAN ont reçu cette certification.

Les établissements ELSAN sont des centres spécialistes de l'obésité et proposent une prise en charge multidimensionnelle des patients atteints de surpoids ou d'obésité modérée et sévère.

<sup>26</sup> "Les Français, les Européens et la prévention santé", Odoxa, 6/12/2022

# Les Centres de chirurgie de l'obésité ELSAN



## Une Prise en charge en charge pluridisciplinaire et personnalisée avec développement des bilans en hospitalisation de jour

L'obésité est une maladie complexe, les causes et facteurs qui y contribuent sont multiples. Parmi les raisons les plus connues du grand public, nous retrouvons une alimentation inadaptée aux besoins des patients, un manque d'activité physique. Mais ce ne sont pas les seules, la prise de poids peut aussi être favorisée par d'autres éléments tels que :

- les antécédents personnels et familiaux
- la grossesse, la ménopause
- le stress ou un traumatisme psychologique
- les troubles du sommeil

Les personnes souffrant d'obésité font l'objet de stéréotypes sociaux et sont régulièrement confrontées à de la stigmatisation sociale car elles sont culpabilisées par la société. Cette stigmatisation sociale se traduit par une baisse voire perte d'estime de soi, une auto stigmatisation qui va venir retarder la décision du soin ou être un frein dans son implication dans son parcours de soin. Ces stéréotypes sont basés sur une mauvaise considération de l'étendue des raisons, pouvant être à l'origine de cette maladie, une minimisation de la maladie. Beaucoup de personnes obèses ou en surpoids vivent ces expériences de stigmatisation au travail, mais aussi de la part des soignants.



Dans les établissements ELSAN, une attention particulière est portée à la formation des équipes soignantes. En contact permanent avec les patients, elles sont formées sur la compréhension des causes de la maladie, la capacité d'analyse des facteurs, la prise en charge et l'accompagnement des personnes en situation d'obésité et de surpoids.

Les personnes dans la catégorie sociale professionnelle la plus défavorisée sont les plus touchées par l'obésité<sup>28</sup>. La prévalence de l'excès de poids est de 2 fois plus importante chez les ouvriers qu'une personne CSP+.



Or les usagers ont un accès infini aux informations et peuvent se retrouver perdus, se voir proposer des solutions avec des produits ou régimes alimentaires très coûteux pour le patient, rendant ainsi les dites solutions inaccessibles pour les personnes en situation de précarité. Il convient donc de proposer une offre de soins qui soit accessible à tous, aussi bien géographiquement que financièrement, avec une logique d'un coût de revient nul pour le patient.

<sup>28</sup> "Près d'un Français sur deux est en surpoids et l'obésité progresse notamment chez les jeunes", *Le Monde*, 21/03/2023

Au lieu d'un régime coûteux qui ne s'inscrit pas dans la durée, les patients ont ainsi accès à une prise en charge rapide multiprofessionnelle, ils sont en contact constant avec une équipe spécialisée disponible pour répondre à leurs questions et les accompagner tout au long d'un parcours de soins personnalisé. Ces unités spécialisées sont finalement un point d'entrée unique pour offrir un traitement adapté avec des objectifs de résultats durables.

Une vision multidimensionnelle est bénéfique pour évaluer l'ensemble des dimensions qui sont en lien avec la situation d'obésité. C'est pourquoi, dans le cadre de son parcours, le patient est pris en charge dans les unités de jour pour effectuer une évaluation pluridisciplinaire. Afin de mieux définir le projet de soins, des réunions de concertation pluriprofessionnelles sont organisées avec les experts afin d'aboutir à des préconisations adaptées aux besoins et demandes des patients.

En plus des experts médicaux, l'expertise est complétée par d'autres compétences telles que : psychologue, diététicien, accompagnant en APA (activité physique adaptée), kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute...

Lorsque d'autres pathologies associées (troubles cardio-vasculaires, pulmonaires...) sont suspectées, des explorations complémentaires sont réalisées. L'organisation des consultations pluridisciplinaires en hospitalisation de journée permettent aux patients de bénéficier d'un accompagnement complet en un minimum de temps pour ne pas nuire à l'activité professionnelle et/ou familiale.

Les parcours de soins et suivi s'inscrivent dans la durée, allant de 6 mois à 2 ans. Les patients sont accompagnés, informés, guidés sur toutes les habitudes de vie à intégrer afin de favoriser l'efficacité d'une prise en charge globale. Un traitement médical peut être prescrit et, si adaptée, une intervention chirurgicale peut être envisagée selon l'évaluation et les bilans effectués par l'équipe spécialisée.

## #OBouMa, UN NOUVEAU PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ POUR ENFANT ET JEUNES ADULTES

La **Clinique d'Occitanie à Muret, dans la Haute-Garonne**, disposait déjà de parcours chirurgical et médical pour la prise en charge de patients atteints d'obésité. Elle a décidé d'aller plus loin en proposant un nouveau parcours de soins spécifiquement destiné aux enfants et adolescents en situation de surpoids ou d'obésité. Intitulé Programme #OBouMa, pour Obésité Bouger Manger, il répond à un besoin grandissant en Haute-Garonne. Pilotée par une équipe pluriprofessionnelle formée à la prise en charge de l'obésité pédiatrique, composée de médecins nutritionnistes, endocrinologues-diabétologues, infirmières en pratiques avancées, préparateurs en activité physique adaptée, psychologues et diététiciens, cette nouvelle offre de soins s'appuie sur un programme d'éducation thérapeutique personnalisé allant de 6 à 8 mois. Pris en charge pendant une journée à l'hôpital, l'enfant et sa famille rencontrent l'équipe pour réaliser son bilan complet et choisir le parcours de soin le plus proche de ses besoins. Des ateliers collectifs éducatifs et d'échange ainsi que des consultations individuelles sont organisés pour les aider dans la compréhension de leur maladie et l'atteinte de leurs objectifs. Après la fin de son programme, un suivi est proposé au patient et à sa famille.



L'ÉQUIPE EN CHARGE DU PROGRAMME OBOUMA DE LA CLINIQUE D'OCCITANIE À MURET

## LE CENTRE ELSAN OBÉSITÉ DE NANTES, UN POINT D'ENTRÉE UNIQUE VERS UNE PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE POUR ADULTES ET ENFANTS

Le **Centre ELSAN Obésité Nantes** regroupe les spécialistes des établissements **Santé Atlantique** et de la **Clinique Bretéché**. Il offre une porte d'entrée unique pour orienter les familles vers des soins personnalisés, chirurgicaux

et/ou médicaux. Les prises en charge sont coordonnées avec médecins nutritionnistes, endocrinologues, diététiciens, psychologues, spécialistes de l'activité physique, infirmières et aides-soignantes. L'objectif est de garantir un parcours de soins cohérent et répondant aux besoins du patient pour une meilleure santé et qualité de vie. Nécessitant un délai minimum de 6 mois, le parcours de soin prévu pour la chirurgie bariatrique est composé d'une phase pré-opératoire comprenant 3 journées en hospitalisation de jour. Lors de ces journées, le patient effectue un bilan complet (respiratoire, digestif, cardiaque et gynécologique). Pour l'accompagner dans la réussite de l'intervention et obtenir des conseils et préconisations sur différents aspects liés à la maladie, il rencontre une équipe pluridisciplinaire spécialisée : médecin endocrinologue, diététicienne, psychologue, kinésithérapeute et médecin coordinateur. Ces rencontres permettent également de faire le point sur les interventions possibles, les suites et complications post-opératoires.



L'ÉQUIPE DU CENTRE D'OBÉSITÉ DE NANTES  
De gauche à droite : Laëtitia Hegron, infirmière  
coordinatrice, Nadine Moriceau, aide-soignante, Déborah  
Leclève, secrétaire médicale, Dr Déborah Aktas, médecin  
nutritionniste

A la suite de ces journées d'hospitalisation, une réunion de concertation pluriprofessionnelle (RCP) est organisée et animée par ces professionnels pour définir un parcours de soins adapté aux besoins du patient.

Un suivi post-opératoire est ensuite coordonné par l'infirmière de parcours avec l'équipe médicale (diététicienne, psychologue, médecin nutritionniste et/ou chirurgien). Ce suivi permet de surveiller l'état nutritionnel, psychique, physique et biologique du patient et permet d'adapter les traitements si besoin afin d'éviter une reprise de poids ou des complications post-opératoires. Les consultations sont prévues à 1, 4 mois, 1 et 2 ans de l'intervention.

Un parcours dédié à l'obésité pédiatrique est également proposé au sein du centre. En effet, il n'est pas prévu de prise en charge chirurgicale pour les patients enfants et adolescents. Au lieu de ça, les enfants vont être accompagnés par une équipe pluriprofessionnelle afin qu'ils puissent comprendre et agir de façon concrète sur leur santé. Les objectifs principaux des équipes est ici de stabiliser le poids de l'enfant, de le conseiller, l'éduquer sur sa santé et les habitudes à adopter pour la préserver. L'enfant est ainsi autonomisé, tout en ayant le support des équipes médicales et paramédicales.

Cela se traduit concrètement par un accompagnement personnalisé par une équipe multidisciplinaire, basé sur de l'éducation thérapeutique. Arrivés par le biais de la médecine générale ou de la médecine scolaire, les enfants vont être accueillis sur une journée à la clinique afin d'évaluer toutes les dimensions à traiter. Cette évaluation permet par la suite d'établir ce parcours de soin personnalisé et modulable en fonction des besoins et des objectifs.

L'obésité infantile a des répercussions sur le quotidien de l'enfant (harcèlement scolaire, sous-estime) et peut aussi avoir des répercussions sur sa vie et sa santé à l'âge adulte si elle n'est pas traitée. Sa prise en charge dès le plus jeune âge a également un effet vertueux sur l'éducation familiale concernant les habitudes et modes de vie à adopter.

## ELSAN, acteur de la santé

- **140** établissements,
- **28 000** collaborateurs
- **7 500** médecins libéraux
- **4,2** millions de patients soignés chez ELSAN
- **45** centres du sommeil
- **37** centres spécialisés dans la prise en charge de l'obésité
- **2 Français sur 3** sont à moins de **50 km** d'un hôpital privé ELSAN

## Intervenants :



**THIERRY CHICHE**  
PRÉSIDENT EXÉCUTIF ELSAN



**DR ADRIEN DEREIX**  
DIRECTEUR MÉDICAL, OFFRE  
ENTREPRISES D'ELSAN PRÉVENTION



**AMANDINE LENNE**  
RESPONSABLE DÉVELOPPEMENT RH,  
GROUPE CENTAURUS



**DR AGNES LOUARN**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE,  
HÔPITAL PRIVÉ OCÉANE, VANNES



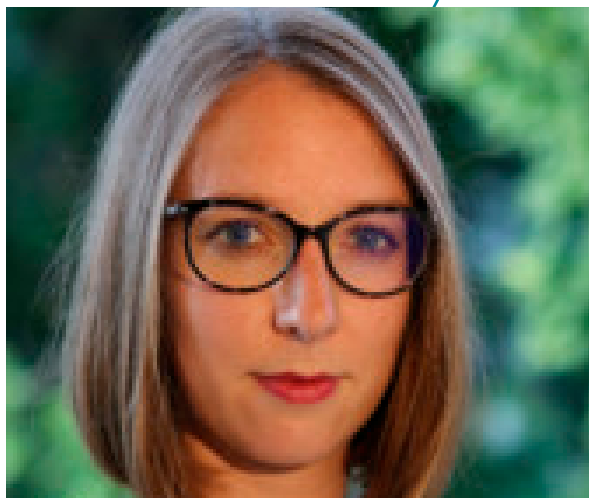
**MARIE LE CALVE**  
CADRE DE L'HÔPITAL DE JOUR,  
CLINIQUE BRETÉCHÉ, NANTES





**DR MÉLANIE VIGNON-BOGE**  
MÉDECIN DU SOMMEIL,  
CLINIQUE RHÔNE DURANCE, AVIGNON

**En présence de :**



**SÉGOLÈNE PERIN**  
DIRECTRICE DU DÉVELOPPEMENT  
SOINS PRIMAIRES ELSAN



**DR MYRIAM COMBES**  
DIRECTRICE DE LA STRATÉGIE ET DES  
RELATIONS MÉDICALES ELSAN



**CATHERINE MICHEL**  
DIRECTRICE DÉLÉGUÉE AU  
DÉVELOPPEMENT MÉDICAL ELSAN



**DR JULIEN ROUSSEAU**  
MÉDECIN NUTRITIONNISTE,  
CONSEILLER MÉDICAL ELSAN



**ELSAN**

58 bis rue La Boétie,  
75008 Paris

Tel : 01 58 56 16 80

*E-mail: [contact@elsan.care](mailto:contact@elsan.care)*

**[www.elsan.care](http://www.elsan.care)**

 [youtube.com/groupeElsan](https://youtube.com/groupeElsan)

 [facebook/GroupeELSAN](https://facebook.com/GroupeELSAN)

 [twitter.com/elsan](https://twitter.com/elsan)

 [linkedin.com/company/elsan](https://linkedin.com/company/elsan)

 [instagram.com/elsan\\_groupe](https://instagram.com/elsan_groupe)