

# Les 1000 premiers jours

## Là où tout commence



Dans la lignée du programme des 1000 premiers jours, "Découvrir son enfant" vous propose des conseils pour mieux répondre aux besoins de votre enfant : sécurité affective, interaction, échanges, sommeil, rythmes du nouveau-né et alimentation. Ceux sont des repères pour accompagner sereinement le développement et les découvertes de votre bébé en vous familiarisant avec les compétences du nouveau-né et du petit enfant.

### Qu'aborde-t-on pendant l'atelier ?

- Compétences, rythmes et besoins du nouveau-né : les 5 sens en éveil ; odorat, ouïe, vue, toucher, goût, permettent au nouveau-né dès la naissance de mieux s'adapter en trouvant des repères qu'il connaît déjà, ces interactions avec ses parents le rassure. Il pourra, dès les premiers jours développer ses facultés de communication, de curiosité et d'imitation.
- Le besoin de sécurité : comprendre le besoin de sécurité de l'enfant, comment y répondre pour lui permettre de s'épanouir, de grandir sereinement en explorant le monde ; par des mots, des gestes, en respectant son rythme et en le rassurant.
- La prévention de la MIDN: Comprendre et prévenir la mort inattendue du nourrisson, conseils de couchage, mobilité libre et environnement de la chambre du bébé.

◆ Atelier collectif

◆ Atelier animé par une puéricultrice

◆ Atelier gratuit