

Charte d'engagement de la maternité de la Polyclinique Grand Sud en démarche à l'Initiative Hôpital Ami des Bébé (I.H.A.B)

Le temps de la grossesse

L'offre de la maternité de la Polyclinique Grand Sud a été créée pour vous.

L'entretien d'accueil personnalisé vous permettra d'aborder librement toutes les questions sur le suivi de la grossesse, la préparation à la naissance, l'accouchement, l'allaitement, l'accueil, le rythme et les soins.

Le Projet Naissance et Parentalité



L'équipe de la maternité est attentive à votre projet de naissance et vous accompagne en vous proposant différentes postures, le ballon, l'homéopathie, l'acupuncture, etc.

Pour votre accouchement, vous pouvez venir avec la personne de votre choix.

Le jour de l'accouchement



L'équipe vous accompagne pendant le travail et l'accouchement.

Nous vous encourageons à marcher, bouger et adopter diverses positions pendant le travail d'accouchement. Nous vous proposons également des méthodes non-médicamenteuses pour soulager les douleurs ainsi qu'une salle nature à votre disposition.

Le peau-à-peau



Afin de rassurer votre bébé, le peau-à-peau vous est proposé immédiatement dès sa naissance. Le peau à peau, véritable soin, vous sera proposé de façon prolongée après la naissance puis tout au long du séjour. Le peau-à-peau prolongé après la naissance facilite la création du lien parent-enfant.

La proximité 24h/24

Afin d'être rassuré, votre bébé a besoin de votre contact. Plus fréquents sont les contacts physiques chaleureux entre une mère et son enfant, meilleures sont les chances que celle-ci décode les signaux émis par le bébé.

Vous pouvez assister et participer aux soins de votre bébé.

Si une séparation entre vous et votre bébé est nécessaire pour des raisons médicales, nous faisons en sorte qu'elle soit la plus brève possible.

Dans ce cas là, nous vous montrons comment entretenir l'allaitement.

Le rythme et les compétences du nouveau-né

Le nouveau-né arrive avec un bagage de compétences. Après une naissance physiologique, les bébés à terme et en bonne santé présentent une période d'éveil exceptionnel d'1 heure 30 à 2 heures.

Vous pouvez le nourrir aux signes d'éveil, lorsqu'il est prêt à téter aussi souvent qu'il le souhaite. Pour bien accompagner votre bébé dans ses apprentissages, nous déconseillons l'usage précoce d'une sucette et d'un biberon si vous allaitez.

Nous vous montrerons comment l'apaiser autrement.

L'allaitement maternel



L'allaitement maternel présente de nombreux bénéfices pour votre santé et celle de votre enfant. Les premiers jours sont importants pour réussir l'allaitement.

Le personnel de la maternité vous accompagne pour obtenir des tétées efficaces et assurer une lactation suffisante.

Une équipe engagée et disponible



Notre équipe pluridisciplinaire s'engage à vous accueillir et vous accompagner pendant votre grossesse et votre accouchement avec sécurité, respect et bienveillance.

Tout le personnel est formé à l'accompagnement des mères et des nouveaux-nés.

A la sortie



Pour votre retour à domicile, nous travaillons en équipe et en réseau pour vous assurer la continuité des soins avec sécurité et douceur.

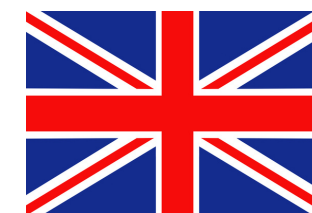
L'accompagnement se poursuit à la maison par des professionnels compétents : sages-femmes libérales, puéricultrices, PMI, associations, etc.

Bon à savoir



Afin d'assurer un allaitement efficace lors du retour à domicile, nous organisons un relai avec des professionnels de santé travaillant dans notre Réseau RPO et des associations de soutien à l'allaitement maternel.

Nous nous engageons à respecter le code international de commercialisation des substituts de lait maternel.



During your pregnancy

The Polyclinique Grand Sud's maternity service has been created with you in mind.

The personalised welcome interview will give you the opportunity to discuss any questions you may have about pregnancy, preparing for birth, childbirth, breastfeeding, welcome, rhythm and care.

Your personal birth plan



The maternity team is attentive to your birth plan and will support you with different postures, ballooning, homeopathy, acupuncture, etc.

You can bring the person of your choice to the birth.

Giving birth



The team will support you during labour and birth.

We encourage you to walk, move and adopt various positions during labour. We also offer non-medicinal methods for relieving pain, as well as a nature room at your disposal.

Skin-to-skin contact



To reassure your baby, skin-to-skin care is offered immediately after birth. Skin-to-skin care is offered for extended periods after the birth and throughout the stay.

Extended skin-to-skin contact after birth helps to create a parent-child bond.

La proximité 24h/24

To be reassured, your baby needs your touch. The more frequent the warm physical contact between mother and child, the better the chances of the mother decoding your baby's signals.

You can be present and participate in your baby's care.

If separation between you and your baby is necessary for medical reasons, we make sure that it is as brief as possible.

In this case, we will show you how to maintain breastfeeding.

New-born rhythms and competencies

Newborn babies arrive with a wealth of skills. After a physiological birth, healthy full-term babies have an exceptional wakefulness period of 1? to 2 hours.

You can feed your baby when he shows signs of alertness, when he is ready to feed as often as he likes. To help your baby learn properly, we advise against the early use of soothers and bottles if you are breast-feeding. We'll show you how to soothe your baby in other ways.

Breastfeeding



Breast-feeding has many health benefits for you and your baby. The first few days are important for successful breastfeeding.

The staff at the maternity unit will help you to feed effectively and ensure adequate lactation.

Our dedicated staff



Our multidisciplinary team is committed to welcoming you and supporting you during your pregnancy and birth with safety, respect and kindness.

All our staff are trained in caring for mothers and newborns.

Returning home



For your return home, we work as part of a team and network to ensure continuity of care in a safe and gentle manner.

You will continue to be supported at home by competent professionals: private midwives, nursery nurses, PMI, associations, etc.

Please note



To ensure that breastfeeding is effective when you return home, we organise a relay with healthcare professionals working in our RPO Network and breastfeeding support associations.

We are committed to complying with the International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes.

Carta de compromiso de la maternidad del Polyclinique Grand Sud a la Iniciativa de Hospitales Amigos de los Niños (IHAN)



Durante el embarazo

El servicio de maternidad del Policlínico Grand Sud ha sido creado pensando en usted.

La entrevista de bienvenida personalizada le dará la oportunidad de discutir cualquier pregunta que pueda tener sobre el embarazo, la preparación para el parto, el parto, la lactancia materna, la bienvenida, el ritmo y el cuidado.

Proyecto de nacimiento y parentalidad



El equipo de maternidad está atento a tu plan de parto y te apoyará con diferentes posturas, globulizaciones, homeopatía, acupuntura, etc.

Puedes traer al parto a la persona que elijas.

El día del parto



El equipo le apoyará durante el parto. Le animamos a caminar, moverse y adoptar diversas posturas durante el parto. También ofrecemos métodos no medicinales para aliviar el dolor, así como una sala de naturaleza a tu disposición.

Piel con piel



Para tranquilizar a su bebé, se ofrecen cuidados piel con piel inmediatamente después del nacimiento. Los cuidados piel con piel se prolongan tras el parto y durante toda la estancia. El contacto prolongado piel con piel tras el nacimiento ayuda a crear un vínculo padre-hijo.

Proximidad 24 horas

Para tranquilizarse, tu bebé necesita que le toques. Cuanto más frecuente sea el contacto físico cálido entre madre e hijo, más posibilidades tendrá la madre de descodificar las señales de tu bebé.

Puedes estar presente y participar en los cuidados de tu bebé.

Si la separación entre tú y tu bebé es necesaria por razones médicas, nos aseguramos de que sea lo más breve posible. En este caso, te enseñaremos a mantener la lactancia materna.

El ritmo y las competencias del recién nacido :

Los recién nacidos llegan con una gran cantidad de habilidades. Tras un parto fisiológico, los bebés sanos a término tienen un periodo de vigilia excepcional de una hora y media a dos horas.

Puedes alimentar a tu bebé cuando muestre signos de alerta, cuando esté listo para alimentarse con la frecuencia que desee. Para que tu bebé aprenda correctamente, te desaconsejamos el uso precoz de chupetes y biberones si le estás dando el pecho.

Te enseñaremos a calmar a tu bebé de otras maneras.

La lactancia materna



La lactancia materna tiene muchos beneficios para su salud y la de su bebé. Los primeros días son importantes para que la lactancia tenga éxito.

El personal de la unidad de maternidad le ayudará a alimentarse eficazmente y a garantizar una lactancia adecuada.

Un equipo comprometido y disponible



Nuestro equipo multidisciplinario se compromete a acogerte y apoyarte durante el embarazo y el parto con seguridad, respeto y amabilidad.

Todo nuestro personal está formado en la atención a madres y recién nacidos.

A la salida



Para tu vuelta a casa, trabajamos en equipo y en red para garantizar la continuidad de los cuidados de forma segura y delicada. En casa seguirás contando con el apoyo de profesionales competentes: matronas privadas, cuidadoras de niños, PMI, asociaciones, etc.

Es bueno saberlo



Para que la lactancia materna sea eficaz cuando vuelvas a casa, organizamos un relevo con los profesionales sanitarios que trabajan en nuestra Red de OPR y las asociaciones de apoyo a la lactancia materna.

Nos comprometemos a cumplir el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.