

# Centre eStim obésité

Le Centre eStim est un établissement dédié à la prise en charge de l'obésité, une condition qui représente un enjeu majeur de santé publique en raison de sa prévalence croissante et de ses conséquences sanitaires. En France, environ 4 % de la population adulte souffre des formes les plus sévères d'obésité. Ce centre offre une approche pluridisciplinaire essentielle pour poser des diagnostics précis et établir des plans de traitement adaptés, tout en prenant en compte les nombreux déterminants de l'obésité, qu'ils soient sociaux, environnementaux, économiques ou génétiques.

## ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DU CENTRE ESTIM

Le Centre eStim s'appuie sur une équipe diversifiée pour offrir une prise en charge complète :

- 1 secrétaire : Responsable de l'accueil des patients et de la gestion administrative.
- 1 infirmière de coordination (IDE) : Elle joue un rôle central dans la gestion des parcours de soins, assurant la liaison entre les différents professionnels de santé.
- 1 diététicienne : Spécialiste en nutrition, elle aide les patients à élaborer des plans alimentaires personnalisés pour gérer leur poids et améliorer leur santé.
- 1 psychologue : Fournit un soutien psychologique pour aider les patients à gérer les aspects émotionnels liés à l'obésité et à la perte de poids.
- 1 coach en Activité Physique Adaptée (APA) : Propose des programmes d'exercice adaptés aux capacités de chaque patient pour encourager une activité physique régulière et bénéfique.
- 1 cadre de santé : Assure la coordination et le bon fonctionnement des services du centre.
- 2 patients éducateurs : Partagent leur expérience personnelle pour aider d'autres patients à naviguer dans leur parcours de soins.
- 3 chirurgiens viscéraux : Spécialistes de la chirurgie bariatrique, ils interviennent lorsque des solutions chirurgicales sont nécessaires pour traiter l'obésité.
- 1 médecin coordonnateur : Supervise l'ensemble du processus de soins et assure la coordination des interventions médicales.



## Association des patients et partenaires

Le Centre eStim collabore avec diverses associations pour soutenir les patients au-delà des soins médicaux :

- NEMO (Nouvelle Espérance de Maigrir et Oublier) : Présidée par Fabienne Stievenart, cette association est dédiée aux patients ayant subi une chirurgie bariatrique et à ceux souffrant de surpoids ou d'obésité. Elle propose des ateliers diététiques, des soutiens psychologiques, des réunions d'information et des activités physiques, avec pour objectif principal le partage d'expériences et l'entraide.
- Le poids du partage : Présidée par Annick Contiero, cette association offre prévention et accompagnement aux personnes atteintes de surpoids ou d'obésité, avec des activités telles que le golf, l'aquagym et la marche, ainsi que des ateliers sur l'acceptation de soi.
- Grossomodo : Active depuis près de 20 ans, cette association présidée par Marie-Rose Mourot se concentre sur la prévention et le soutien aux personnes souffrant de surpoids. Elle propose des activités pour une meilleure conscience corporelle, comme le taï chi, l'aquagym, des ateliers de cuisine et des conférences médicales.
- Carenity : Le premier réseau social en France dédié aux patients et à leurs proches. Carenity permet aux membres de partager des informations sur les traitements de l'obésité, les prises en charge et les techniques chirurgicales. Ce réseau social offre un espace d'échange et de soutien pour les patients et leurs proches.

## Partenariats et réseaux

Le Centre eStim s'appuie également sur un réseau de diététiciennes partenaires libérales pour garantir un suivi nutritionnel de qualité. Ce réseau permet d'assurer une continuité des soins et un accompagnement personnalisé pour chaque patient, adapté à ses besoins spécifiques.

En somme, le Centre eStim représente une ressource précieuse pour les patients souffrant d'obésité, leur offrant un accompagnement complet et coordonné, ainsi qu'un accès à une communauté de soutien pour partager et apprendre.



*Une très bonne équipe, un grand merci !*

avril 2024



*Félicitations pour les intervenants : attentif à nos questions et nos préoccupations avant et après opération. Merci !*

juin 2024

Centre eStim se trouve dans le bâtiment Médisud au 1er étage.



300 Av. Saint-André de Codols, 30900 Nîmes



Secrétariat : 04 66 04 31 31

