

Le Centre RAAC Orthopédie met en place la Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC), une approche focalisée sur le patient pour améliorer le rétablissement post-opératoire. En France, l'application de la RAAC a permis de réduire la durée d'hospitalisation de 30% à 50%, avec des patients retrouvant leur autonomie plus rapidement. Le parcours de soins proposé comprend plusieurs étapes, toutes conçues pour diminuer le stress et la douleur associés à la chirurgie, minimiser l'impact de l'intervention sur la qualité de vie et encourager un retour rapide à l'autonomie. Le Centre RAAC Orthopédie est spécialisé dans les interventions de Prothèse Totale de Genou et de Prothèse Totale de Hanche.

### **Préopératoire :**

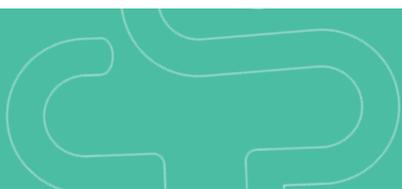
Préparation et information : Avant l'intervention, 95% des patients sont informés et éduqués sur leur parcours chirurgical. Des consultations éducatives sont organisées pour expliquer les procédures, réduire l'anxiété et préparer physiquement le patient (exercices, nutrition). L'anticipation des besoins post-opératoires permet de planifier un retour à domicile en toute sécurité, souvent en moins de 48 heures après l'intervention pour les chirurgies les plus courantes.

### **Pendant l'hospitalisation :**

Participation active : Pendant cette phase, le taux de mobilisation précoce des patients atteint environ 85%, contribuant à une récupération rapide. Les équipes paramédicales collaborent étroitement avec les patients pour suivre un protocole de gestion de la douleur et optimiser la convalescence.

### **Postopératoire et réhabilitation :**

Suivi et rééducation : 70% des patients poursuivent une rééducation active après leur sortie, selon les modalités de sortie définies en amont. Cela inclut des programmes de kinésithérapie et des suivis réguliers pour assurer une récupération complète.



## Équipe RAAC ORTHO

Le Centre RAAC propose des sessions de HDJ (Hospitalisation de Jour) dédiées aux interventions orthopédiques, organisées les mardis des semaines paires. L'équipe pluridisciplinaire RAAC ORTHO comprend :

- 1 Infirmière de coordination (IDEc) :**  
Assure le suivi de 100% des patients tout au long de leur parcours de soins, coordonne les interventions des différents spécialistes.
- 1 Psychologue :**  
Intervient auprès de 70% des patients pour évaluer et gérer l'anxiété pré et post-opératoire.
- 1 Kinésithérapeute :**  
Guide environ 85% des patients dans des exercices de mobilisation et de rééducation post-opératoires.
- 1 Diététicienne :**  
Fournit des conseils nutritionnels personnalisés, impactant positivement 90% des patients sur leur récupération.
- 1 Secrétaire :**  
Gère les rendez-vous et les dossiers de 100% des patients.
- Chirurgiens orthopédistes :**  
Effectuent les interventions et suivent les patients post-opératoires.
- Équipe de radiologie :**  
Réalise les examens nécessaires pour 100% des patients nécessitant une imagerie pré ou post-opératoire.

Le Centre RAAC - HDJ Uro/Digestif/Ortho, en mettant en œuvre la RAAC, vise à améliorer significativement la qualité des soins, avec des résultats prouvés tels qu'une diminution de 30% à 50% des durées d'hospitalisation et une augmentation du taux de satisfaction des patients. Cette approche favorise une gestion optimale de la douleur, un retour rapide à la vie quotidienne et une réhabilitation efficace, avec une équipe dédiée assurant un suivi complet et personnalisé.

Centre RAAC Ortho se trouve dans le bâtiment Médisud au 1er étage.



300 Av. Saint-André de Codols, 30900 Nîmes



Secrétariat : 04 66 04 31 31

