



Le Centre RAAC UROLOGIE met en œuvre la Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC), une approche novatrice centrée sur une prise en charge globale et personnalisée des patients, visant à optimiser les résultats post-opératoires. Ce modèle de soins a prouvé son efficacité en réduisant la durée d'hospitalisation de 30% à 50% et en facilitant une récupération plus rapide des patients. La RAAC s'appuie sur une collaboration active entre le patient et une équipe pluridisciplinaire, couvrant des étapes clés avant, pendant et après l'hospitalisation en urologie. Le Centre RAAC UROLOGIE est spécialisé dans la prise en charge des interventions telles que la prostatectomie, la néphrectomie et la cystectomie.

## ÉTAPES DU PARCOURS RAAC UROLOGIE

### 1. Préopératoire :

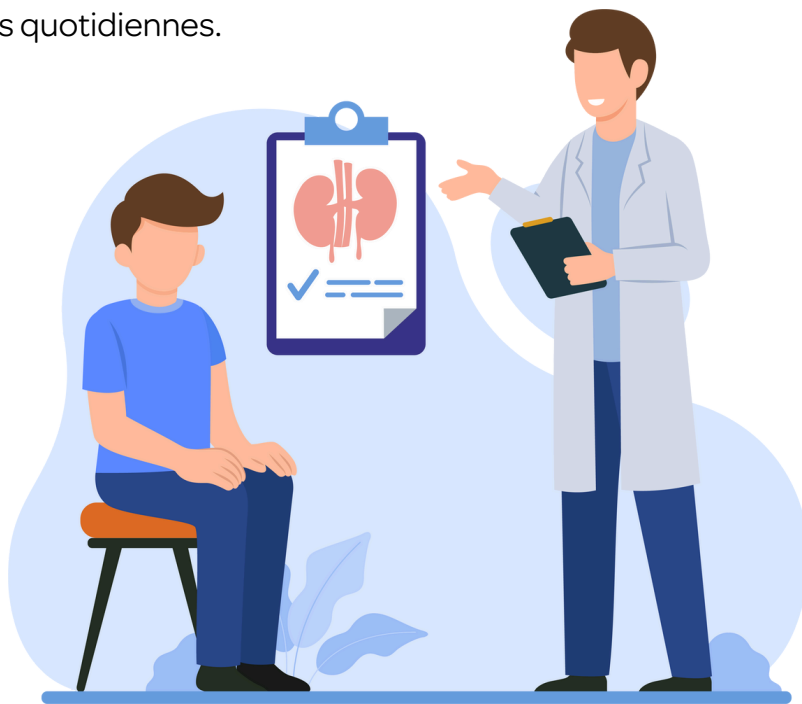
Préparation et information : Environ 90% des patients bénéficient de séances d'information et de consultations éducatives pour mieux comprendre leur intervention et réduire le stress. Ces sessions incluent des conseils sur la préparation physique, tels que des exercices spécifiques, et des recommandations nutritionnelles. Environ 70% des patients trouvent que ces consultations diminuent leur anxiété préopératoire. Cette étape permet également de planifier des dispositifs pour un retour à domicile sécurisé, souvent prévu dans les 48 heures suivant l'intervention.

### 2. Pendant l'hospitalisation :

Participation active : Durant leur séjour, environ 85% des patients sont encouragés à se mobiliser précocement, ce qui est crucial pour réduire les complications et accélérer la récupération. La gestion de la douleur est également optimisée, avec un suivi régulier par les équipes paramédicales, ce qui contribue à un taux de satisfaction patient de près de 95%.

### 3. Postopératoire et rééducation :

Suivi et rééducation : Après leur sortie, environ 75% des patients continuent à suivre un programme de rééducation personnalisé, incluant la kinésithérapie et des consultations nutritionnelles. Ce suivi est essentiel pour assurer une récupération complète et une reprise rapide des activités quotidiennes.



## ÉQUIPE RAAC UROLOGIE

Le Centre RAAC UROLOGIE propose des sessions dédiées aux interventions urologiques tous les vendredis. L'équipe RAAC URO est composée de spécialistes travaillant en étroite collaboration pour assurer une prise en charge optimale :

- **1 Infirmière de coordination (IDEc) :**  
Coordonne le parcours de soins de 100% des patients, facilitant la communication entre les différents professionnels de santé.
- **1 Infirmière TAS (Temps d'Accompagnement Soignant) :**  
Assure un soutien émotionnel et éducatif pour environ 80% des patients, aidant à gérer les aspects psychologiques de la chirurgie.
- **1 Psychologue :**  
Apporte un soutien psychologique à 70% des patients, en identifiant les sources de stress et en fournissant des outils pour y faire face.
- **1 Kinésithérapeute :**  
Guide 85% des patients dans des exercices de rééducation, essentiels pour une récupération physique rapide.
- **1 Diététicienne :**  
Offre des conseils nutritionnels à environ 90% des patients, optimisant leur état de santé global.
- **1 Secrétaire :**  
Gère les aspects administratifs pour 100% des patients, assurant une coordination fluide des rendez-vous et des consultations.
- **1 Stomathérapeute :**  
Prend en charge les patients avec des stomies, assurant des soins spécifiques et une éducation continue pour 100% des cas nécessitant ce type d'accompagnement.
- **L'équipe des anesthésistes :**  
Gère l'anesthésie et la gestion de la douleur pour 100% des interventions.
- **Les chirurgiens urologues :**  
Réaliment les interventions chirurgicales et assurent le suivi médical de tous les patients.

## Conclusion

La Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC) vise à réduire le stress et la douleur liés aux interventions chirurgicales, à minimiser l'impact de la chirurgie sur la qualité de vie, et à permettre un retour rapide à l'autonomie. Avec une réduction de la durée d'hospitalisation de 30% à 50%, cette approche pluridisciplinaire et axée sur le patient contribue à des résultats significativement améliorés et à une meilleure satisfaction des patients.

Centre RAAC UROLOGIE se trouve dans le bâtiment  
Médisud au 1er étage.

 300 Av. Saint-André de Codols, 30900 Nîmes

 Secrétariat : 04 66 04 31 31

