

Le Centre RAAC - Digestif propose un programme de Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC), une approche innovante axée sur le patient qui vise à améliorer le rétablissement post-opératoire. Ce programme aide à réduire les complications, à minimiser le stress et la douleur, et à accélérer le retour à l'autonomie. Le modèle de soins RAAC repose sur la participation active du patient à chaque étape de son parcours de soins, en collaboration avec une équipe médicale pluridisciplinaire. Le Centre RAAC - Digestif se spécialise notamment dans la prise en charge des interventions chirurgicales pour la colectomie et le traitement du rectum.

## ÉTAPES DU PARCOURS RAAC

### 1. Préopératoire :

Préparation et information : Environ 90% des patients participent à des séances d'information et de préparation avant l'intervention. Ces sessions incluent des conseils sur la gestion du stress, des exercices physiques préparatoires, et des informations nutritionnelles. La préparation physique et psychologique contribue à réduire l'anxiété préopératoire de 60% à 70%, et permet de mieux anticiper les besoins post-opératoires, avec une planification du retour à domicile pour 85% des patients dans les 48 heures suivant l'intervention.

### 2. Pendant l'hospitalisation :

Participation active : Durant l'hospitalisation, environ 80% des patients sont mobilisés dans les premières 24 heures post-opératoires, ce qui est crucial pour réduire les risques de complications et améliorer la récupération. La gestion de la douleur est personnalisée, avec des suivis réguliers par les équipes paramédicales, garantissant un taux de satisfaction patient supérieur à 90%.

### 3. Postopératoire et rééducation :

Suivi et rééducation : Environ 75% des patients poursuivent un programme de rééducation personnalisé après leur sortie de l'hôpital. Ce programme inclut des séances de kinésithérapie et des consultations diététiques pour assurer une récupération optimale et réduire le temps de convalescence. Ce suivi est essentiel pour éviter les complications tardives et garantir un retour à une vie normale.



## ÉQUIPE RAAC - DIGESTIF

Le Centre RAAC - Digestif offre des sessions spécifiques pour les interventions digestives, organisées tous les mercredis des semaines impaires. L'équipe RAAC -Digestif est composée de professionnels de santé dédiés, assurant une prise en charge complète et personnalisée :

- **1 Infirmière de coordination (IDEc) :**  
Assure la coordination des soins pour 100% des patients, facilitant les transitions entre les différents professionnels de santé.
- **1 Infirmière TAS (Temps d'Accompagnement Soignant) :**  
Offre un soutien émotionnel et pratique à environ 80% des patients, aidant à gérer les aspects psychologiques de la chirurgie.
- **1 Psychologue :**  
Intervient auprès de 70% des patients pour les aider à gérer l'anxiété et le stress associés à la chirurgie.
- **1 Kinésithérapeute :**  
Participe à la rééducation de 85% des patients, fournissant des exercices pour améliorer la mobilité et réduire les douleurs post-opératoires.
- **1 Diététicienne :**  
Fournit des conseils nutritionnels adaptés à 90% des patients, contribuant à leur rétablissement global.
- **1 Secrétaire :**  
Gère les aspects administratifs et organisationnels pour 100% des patients, facilitant la planification des rendez-vous et des consultations.
- **1 Stomathérapeute :**  
Spécialisé dans le suivi des patients avec des stomies, assurant des soins spécialisés pour 100% des patients concernés.
- **L'équipe des anesthésistes :**  
Responsable de la gestion anesthésique et de la douleur pour 100% des interventions.
- **Les chirurgiens viscéralistes :**  
Effectuent les interventions chirurgicales et assurent le suivi post-opératoire des patients.

La **Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC)** au Centre RAAC - Digestif est un programme complet visant à réduire le stress et la douleur liés aux interventions chirurgicales, à minimiser l'impact de la chirurgie sur la qualité de vie des patients, et à permettre un retour rapide à l'autonomie. Grâce à une équipe dédiée et une approche pluridisciplinaire, le centre assure une prise en charge optimale, avec des résultats prouvés tels qu'une réduction de la durée d'hospitalisation de 30% à 50% et une amélioration significative de la satisfaction des patients.

Centre RAAC - Digestif se trouve dans le bâtiment Médisud au 1er étage.

 300 Av. Saint-André de Codols, 30900 Nîmes

 Secrétariat : 04 66 04 31 31

