

# Centre de sénologie

Le Centre de Sénologie, mis en place depuis 2008, offre un parcours de soins structuré pour les patientes nécessitant une chirurgie mammaire.

Le réseau Diane et le Centre de Sénologie travaillent en étroite collaboration pour organiser une hospitalisation de jour (HDJ) environ 15 jours avant l'intervention chirurgicale. Cette HDJ, d'une durée d'environ 4 heures, permet une prise en charge pluridisciplinaire afin de préparer les patientes à la chirurgie et à la suite postopératoire.



- **Déroulement de la demi-journée en HDJ**

Consultation Infirmière du TAS (Temps d'Accompagnement Soignant)

Cette consultation est un moment privilégié pour les patientes, leur permettant de partager leurs émotions, craintes, doutes et questions. Elle vise à clarifier les informations médicales reçues, notamment sur la pathologie et le traitement, et à aborder les éventuels problèmes sociaux, familiaux ou psychologiques. Ce temps d'échange est essentiel pour permettre aux soignants de mieux accompagner les patientes dans leur parcours de soins et de les orienter, si nécessaire, vers des ressources ou soins de support appropriés.

- **Consultation Psychologue**

L'objectif principal de cette consultation est de réduire l'anxiété pré-opératoire et d'identifier toute détresse psychologique liée à la maladie et aux traitements. Le psychologue aide les patientes à gérer le stress, qu'il soit lié à des peurs spécifiques ou à un sentiment général de malaise. L'intervention chirurgicale peut s'inscrire dans un contexte global anxiogène, nécessitant l'apprentissage d'outils de gestion du stress.

- **Séance de Kinésithérapie**

Cette séance est conçue pour initier les patientes aux exercices post-opératoires recommandés. Une mobilisation précoce est cruciale pour réduire les douleurs et prévenir les complications post-chirurgicales. Une plaquette explicative est remise à chaque patiente pour l'aider à suivre les exercices à domicile.





### • Consultation d'Anesthésie

Lors de cette consultation, l'anesthésiste collecte les antécédents médicaux et chirurgicaux des patientes et explique les différentes options d'anesthésie disponibles, adaptées à chaque situation individuelle. Cette session permet aux patientes de poser toutes les questions pertinentes et d'exprimer leurs préférences concernant l'anesthésie. L'anesthésiste peut prescrire des examens complémentaires et expliquer les mesures préventives pour gérer la douleur postopératoire. Il est important de se présenter à cette consultation avec les résultats d'analyses, un compte rendu cardiologique, les ordonnances de traitement personnel, et le questionnaire médical rempli. À la fin de cette consultation, les patientes doivent signer le consentement pour l'anesthésie.

### Associations et Ressources

Le Centre de Sénologie et le Réseau DIANE offrent ainsi un accompagnement complet et personnalisé, assurant que chaque patiente bénéficie d'une préparation optimale avant la chirurgie, tant sur le plan physique que psychologique. Ce parcours de soins est essentiel pour garantir un rétablissement efficace et minimiser les complications postopératoires.

 [Site internet du Réseau DIANE](#)

 [Journée Fédération Française de l'Institut du Sein - Polyclinique Grand Sud et le Réseau Diane](#)



Infirmières TAS : 04 66 04 34 44

Bâtiment Médisud -300 Avenue Saint André de Codosl, 30 900 Nîmes

