

L'hospitalisation de jour (HDJ) dédiée à l'endométriose est un dispositif de soins pluridisciplinaire conçu pour évaluer et orienter les patientes atteintes de cette maladie complexe. L'endométriose touche environ 10 % des femmes en âge de procréer, soit environ 190 millions de femmes dans le monde. Cette maladie gynécologique, souvent douloureuse, nécessite une prise en charge spécifique et personnalisée. Ce texte détaille le déroulement et les intervenants impliqués dans cette journée de soins.

## Déroulement de la journée en HDJ

Lors d'une journée d'hospitalisation de jour, qui dure généralement plus de trois heures, la patiente rencontrera entre cinq et sept spécialistes. Cette rencontre permet de réaliser un bilan complet et d'élaborer un projet de soins personnalisé. L'objectif est de comprendre les besoins spécifiques de chaque patiente et de proposer un parcours de soins adapté, tout en facilitant la coordination avec les praticiens de ville pour la prise en charge ultérieure.

## LES INTERVENANTS ET LEUR RÔLE

### 1. Gynécologue :

Le gynécologue est le pivot de cette journée. Il évalue l'état de santé gynécologique de la patiente, diagnostique l'endométriose et ses répercussions, et propose des options de traitement. Un compte-rendu médical de synthèse est établi à l'issue de la consultation pour orienter le suivi et le traitement. En France, environ 1 femme sur 10 en âge de procréer est atteinte d'endométriose, nécessitant souvent plusieurs consultations pour un diagnostic précis.

### 2. Infirmière de coordination (IDEc) :

L'IDE de coordination joue un rôle clé dans l'organisation du parcours de soins. Elle assure la liaison entre les différents intervenants et veille à ce que toutes les informations pertinentes soient partagées. Elle est aussi un point de contact pour les patientes, répondant à leurs questions et les guidant tout au long de leur prise en charge.

★ ★ EH DIS,  
TU CONNAIS  
L'ENDOMÉTRIOSE,  
TU SAIS CETTE  
MALADIE  
QUI TOUCHE  
UNE FEMME  
SUR DIX ?  
VIENS QUE JE  
TE RACONTE!



### **3. Diététicienne :**

L'alimentation peut avoir un impact significatif sur les symptômes de l'endométriose. La diététicienne conseille les patientes sur les meilleures pratiques alimentaires pour gérer les symptômes, améliorer leur bien-être général et prévenir les complications. Des études montrent que jusqu'à 50 % des patientes rapportent une amélioration des symptômes en ajustant leur alimentation.

### **4. Psychologue :**

La dimension psychologique est cruciale dans la prise en charge de l'endométriose. Le psychologue aide les patientes à gérer le stress, l'anxiété, et les répercussions émotionnelles de la maladie. Une consultation psychologique permet de mettre en place un soutien psychologique adapté, si nécessaire. Il est estimé que 30 à 50 % des femmes atteintes d'endométriose souffrent de dépression ou d'anxiété.

### **5. Algologue :**

Spécialiste de la douleur, l'algologue évalue l'intensité et les caractéristiques de la douleur liée à l'endométriose. Il propose des stratégies de gestion de la douleur, qui peuvent inclure des traitements médicamenteux ou non médicamenteux. Environ 80 % des femmes atteintes d'endométriose souffrent de douleurs chroniques, nécessitant une prise en charge spécifique.

### **6. Sophrologue :**

La sophrologie offre des techniques de relaxation et de gestion du stress, utiles pour les patientes souffrant de douleurs chroniques. La sophrologue peut enseigner des exercices de respiration, de relaxation musculaire et de visualisation pour aider à mieux gérer la douleur et le stress. Les techniques de relaxation peuvent réduire les symptômes de 20 à 50 % chez certaines patientes.

### **7. Sage-femme/acupunctrice :**

La sage-femme, qui peut également être acupunctrice, apporte une approche complémentaire. L'acupuncture est parfois utilisée pour soulager les douleurs de l'endométriose et pour améliorer le bien-être général des patientes. Des études montrent que l'acupuncture peut réduire la douleur de 30 à 50 % chez les patientes atteintes d'endométriose.

## Conclusion et suivi

À l'issue de cette journée, un plan de soins personnalisé est élaboré, prenant en compte les recommandations de chaque intervenant. Ce plan vise à optimiser la qualité de vie des patientes en adressant les différents aspects de la maladie, tant physiques que psychologiques. Le réseau de praticiens de ville prend alors le relais pour assurer la continuité des soins et le suivi régulier. Environ 60 % des femmes atteintes d'endométriose rapportent une amélioration de leur qualité de vie grâce à une prise en charge multidisciplinaire.

Ainsi, l'HDJ endométriose constitue une approche intégrée et coordonnée pour une prise en charge globale, visant à offrir aux patientes un parcours de soins personnalisé et adapté à leurs besoins spécifiques.

Centre endométriose se trouve dans le bâtiment Médisud au 1er étage.



300 Av. Saint-André de Codols, 30900 Nîmes



Secretariat : 04 66 04 31 31

