

CONTACTS

CENTRE PLAIES ET CICATRISATION



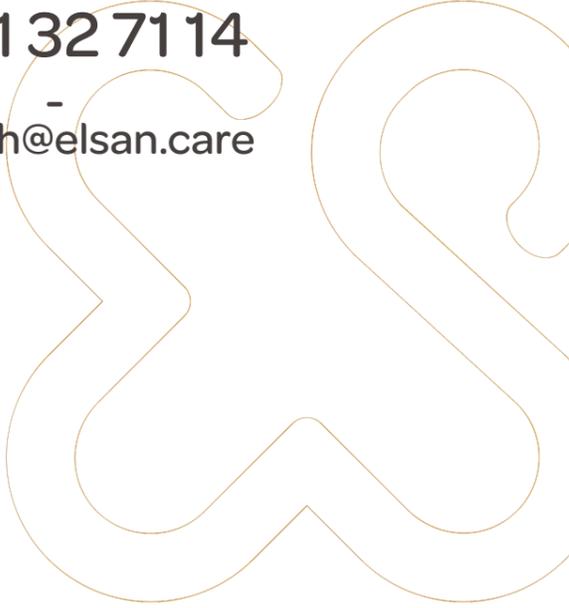
Polyclinique Vauban

10 Avenue Vauban
59300 VALENCIENNES
03 59 75 17 52

PRENDRE RENDEZ-VOUS :

03 61 32 71 14

cpc-hph@elsan.care



CENTRE PLAIES ET CICATRISATION

POLYCLINIQUE VAUBAN
VALENCIENNES



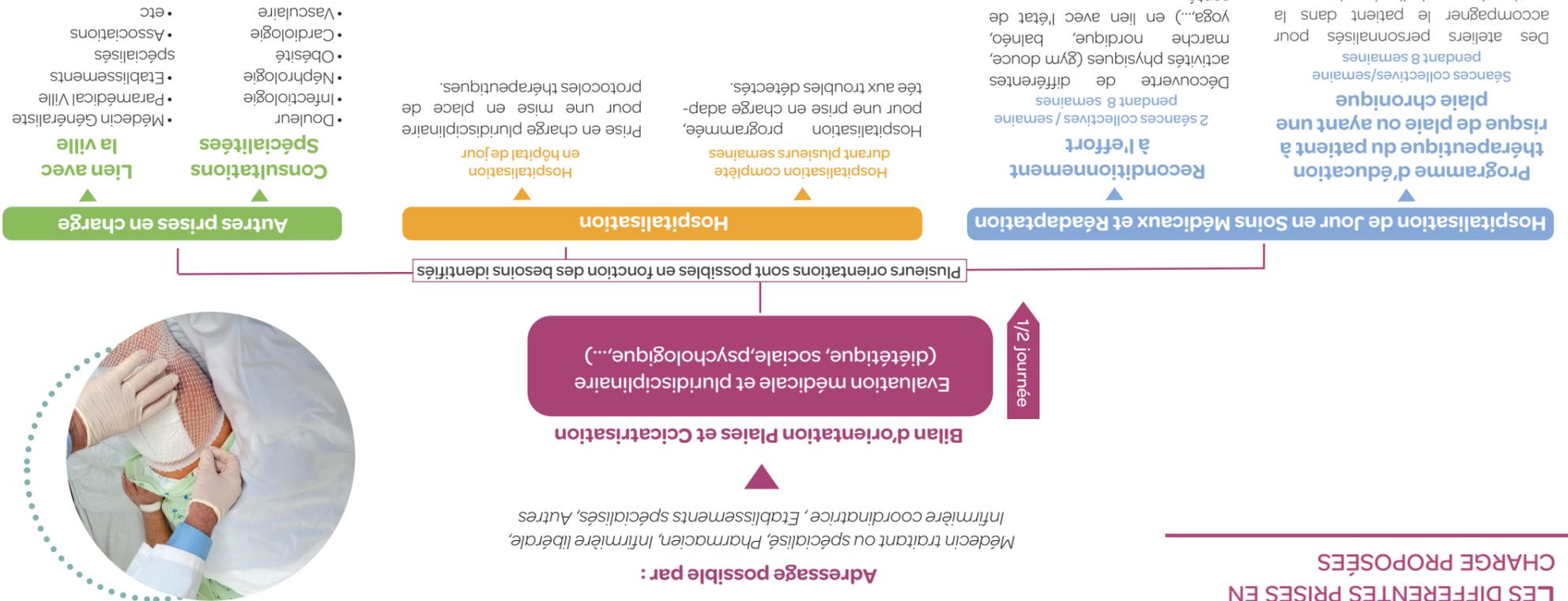
UN PARCOURS PERSONNALISÉ
AVEC UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



HÔPITAUX PRIVÉS DU HAINAUT

POLYCLINIQUE VAUBAN
POLYCLINIQUE DU PARC
CENTRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE DE LA ROUGEVILLE

Bilan de réévaluation en fonction des besoins du patient



LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE PROPOSÉES

La Polyclinique Vauban a créé une structure de prévention, de diagnostic et de soins à destination des patients porteurs de plaies chroniques, ou nécessitant une prise en charge du pied diabétique. Parce qu'une plaie chronique est toujours le signe d'une pathologie sous-jacente (diabète, problèmes vasculaires, problèmes infectieux et nutritionnels...), il est indispensable de mettre en synergie toutes les compétences au sein d'une même structure.

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Elle est composée de :

- médecins spécialistes (expert plaies, infectiologue, vasculaire),
- infirmières expertes (cicatrisation, addictologie, ETP),
- infirmière coordinatrice, pharmacienne, psychologues, assistante sociale, diététiciennes, kinésithérapeute

L'équipe pluridisciplinaire permet une prise en charge globale du patient.



LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE DÉTAILLÉES

Tout au long du parcours, le médecin adresseur est informé du suivi médical du patient.

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT À RISQUE DE PLAIE OU AYANT UNE PLAIE CHRONIQUE

Pourquoi ce programme ?

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP) a lieu à la Polyclinique Vauban de Valenciennes. Il a pour objectif d'accompagner le patient à acquérir des compétences d'auto-soin et d'adaptation nécessaires à l'amélioration de son quotidien pour ainsi :

- Augmenter ses connaissances et ses compétences sur la maladie et son traitement et ainsi éviter la survenue d'une plaie et limiter les complications.
- Comprendre le processus de cicatrisation pour prévenir les récurrences et conserver une bonne qualité de vie.
- Conserver ou retrouver une autonomie en ayant une plaie chronique.
- Éviter ou réduire le nombre d'hospitalisations.

Pour quels patients ?

Notre programme s'adresse :

- Aux patients ayant **une plaie chronique**.
- Les patients **à risque de plaie avec une comorbidité** (diabète, maladie cardiovasculaire, artériopathie chronique, insuffisance rénale chronique, etc).

L'équipe :

Médecins spécialistes, infirmière coordinatrice, infirmières, diététiciennes, psychologues, kinésithérapeute, pharmacienne, infirmière tabacologue

LE PROGRAMME

Bilan d'inclusion

Des séances d'éducation thérapeutiques collectives et/ou individuelles abordant différents thèmes tels que :

la diététique, les addictions, l'impact psychologique, le traitement médicamenteux, l'activité physique adaptée, les protocoles de soins, le diabète, les troubles de l'anxiété...

Bilan d'évaluation en fin de programme

Accompagnement éducatif en fonction des besoins du patient

Contact : 03 61 32 70 78
etp.plaie.vauban@elsan.care

CENTRE PLAIES ET CICATRISATION

Centre Plaies et Cicatrisation

Le centre de plaies et cicatrisation de la polyclinique Vauban c'est :

→ **Un numéro unique : 03.61.32.71.14** pour les professionnels de ville et les patients et **une adresse mail pour obtenir les demandes de rendez-vous : cpc-hph@elsan.care**

→ **Une infirmière coordinatrice experte en plaies et cicatrisation** qui répond et conseille

→ **Une prise en charge adaptée au degré d'urgence**

→ **Une permanence médicale experte en plaies**

→ **Un accueil d'urgence 24h/24 - 7j/7 au 03.27.32.41.00**

→ **Un pôle vasculaire avec une permanence médicale et chirurgicale au 03.61.32.70.11**

Pour quels patients ?

- Les patients ayant **une plaie chronique**.

Le parcours :

- Evaluation téléphonique par l'infirmière coordinatrice experte en cicatrisation.
- Evaluation physique par un médecin et une infirmière experte en plaies, en consultation, dans un délai rapide.
- Orientation du patient selon la problématique diagnostiquée à l'issue des examens.
- Parcours ambulatoire pour des soins courts.
- Parcours de médecine pour un bilan global pluridisciplinaire.
- Suivi coordonné en réseau avec l'infirmière libérale et le médecin généraliste pour prévenir des complications et optimiser la cicatrisation.

Contact : 03 61 32 71 14
cpc-hph@elsan.care

RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT

Pourquoi ce programme ?

Ce programme a lieu à la Polyclinique du Parc / Centre de Rééducation La Rougeville de Saint-Saulve. Il a pour objectif d'améliorer la qualité de vie et sa santé grâce à la pratique d'une activité physique régulière. De reprendre progressivement une activité physique adaptée en lien avec l'état de santé.

Les principaux objectifs sont :

- développer un nouveau comportement et optimiser sa condition physique,
- retrouver souplesse, mobilité, force et tonus, confiance et estime de soi,
- découvrir différentes activités physiques.

Pour quels patients ?

- Toute personne souffrant d'une maladie chronique.

L'équipe :

Médecins spécialisés, professeurs activité physique adaptée, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, psychologues, assistante sociale, infirmières

LE PROGRAMME

Bilan d'inclusion

Des séances éducatives collectives et/ou individuelles 2 fois par semaine abordant différents thèmes tels que :

Découverte de différentes activités physiques (balnéo, renforcement musculaire,...), les bénéfices et les risques de l'activité physique, apprendre à gérer sa fréquence cardiaque, comment me détendre (relaxation), ...

Bilan d'évaluation en fin de programme

Accompagnement personnalisé en fonction des besoins du patient

Contact : 03.66.20.04.74
reconditionnementeffort.hph@elsan.care