

# CONTACTS

## INSTITUT DU SÉNIOR

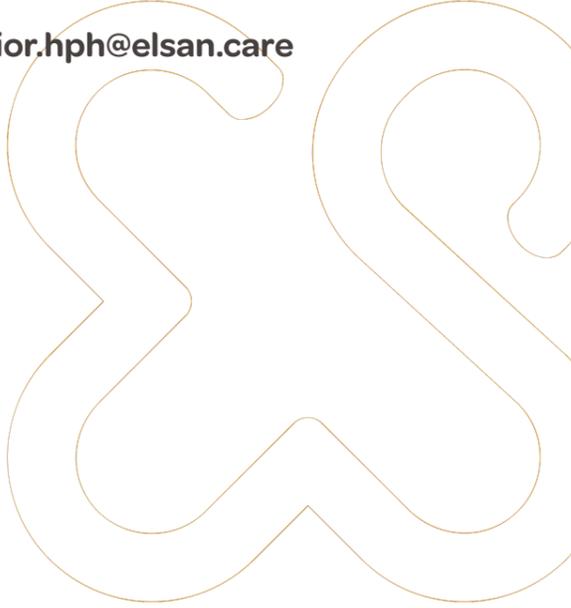


Polyclinique du Parc  
48 Rue Henri Barbusse  
59880 Saint-Saulve

PRENDRE RENDEZ-VOUS :

**03 66 20 04 74**

[institutsenior.hph@elsan.care](mailto:institutsenior.hph@elsan.care)



## INSTITUT DU SÉNIOR

POLYCLINIQUE DU PARC  
SAINT-SAULVE

Activité  
Physique

Chute

Fragilité

Autonomie

Mémoire

Réadaptation

UN PARCOURS PERSONNALISÉ  
AVEC UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



HÔPITAUX PRIVÉS DU HAINAUT

POLYCLINIQUE VAUBAN  
POLYCLINIQUE DU PARC  
CENTRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE DE LA ROUGEVILLE

### Bilan de réévaluation en fonction des besoins du patient



Médecin traitant, Médecin coordonnateur ou Infirmière coordinatrice, Réseaux gériatriques, HAD, Etablissements spécialisés, Autres

Adressage possible par :

Bilan d'Orientation Fragilité  
Evaluation gériatrique  
(cognitive, psycho sociale, nutritionnelle, locomotrice,...)

1/2 journée

Plusieurs orientations sont possibles en fonction des besoins identifiés

### LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE PROPOSÉES

La polyclinique du Parc de Saint Saulve renforce son expertise avec l'ouverture d'une unité de Soins Médicaux et Réadaptation (SMR) dédiée à l'évaluation, l'orientation et la prise en charge des fragilités de la personne âgée. Cette unité accueille des patients âgés durant une demi-journée, afin de réaliser un bilan d'évaluation et d'orientation gériatrique complet. Ce bilan permet d'établir un diagnostic et de prendre en charge la personne âgée dans un parcours de soins adapté et personnalisé.

### UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'équipe pluridisciplinaire permet une prise en charge globale du patient.

- kinésithérapeute,
- professeur d'activité physique adaptée,
- ergothérapeute,
- infirmière,
- médecins spécialisés,
- neuropsychologue,
- diététicienne,
- assistante sociale,
- psychologue,
- pharmacien,
- ...



# LES DIFFÉRENTES PRISES EN CHARGE DÉTAILLÉES

Tout au long du parcours, le médecin adresseur est informé du suivi médical du patient.

## PROGRAMME CHUTE

### Pourquoi ce programme ?

Ce programme a lieu à la Polyclinique du Parc de Saint-Saulve. Il a pour objectif d'adapter la prévention au risque de chute par une prise en charge personnalisée et pluri professionnelle.

### Les principaux objectifs sont :

- . d'échanger sur les expériences face aux chutes,
- . d'analyser les circonstances et les différentes causes de la chute,
- . d'avoir des conseils pour éviter les chutes,
- . la mise en pratique du relevé du sol et des exercices afin d'améliorer l'équilibre,
- . la présentation d'aides techniques dans le cadre de la prévention des chutes.

### Pour quels patients ?

- Toute personne sénior ayant déjà chuté ou ayant des problèmes d'équilibre, de mobilité, de rigidité, des troubles orthopédiques ou des troubles de mémoire.
- Aux personnes ou aux familles anxieuses face aux chutes.

### L'équipe :

Médecins spécialisés, neuropsychologue, infirmière, kinésithérapeute, professeur d'activité physique adaptée, ergothérapeute, diététicienne, assistante sociale, psychologue, pharmacien, ...

### LE PROGRAMME

#### Bilan d'inclusion

**Des séances éducatives collectives et/ou individuelles 3 fois par semaine abordant différents thèmes tels que :**

un reconditionnement à l'effort (rééducation par le mouvement, le renforcement musculaire, des exercices d'équilibre,...), des conseils hygiéno diététiques, la ré-autonomisation, la réadaptation des automatismes des gestes de la vie quotidienne,...

**Bilan d'évaluation en fin de programme**

**Accompagnement personnalisé en fonction des besoins du patient**

**Contact : 03.66.20.04.74**  
institutsenior.hph@elsan.care

8 semaines

## PROGRAMME MÉMOIRE

### Pourquoi ce programme ?

Ce programme a lieu à la Polyclinique du Parc de Saint-Saulve. Il a pour objectif d'accompagner les séniors dans la mise en place de stratégies cognitives afin de préserver leur autonomie.

### Les principaux objectifs sont :

- . l'apprentissage des stratégies mnésiques et utilisations d'aides pour pallier aux troubles de la mémoire,
- . l'utilisation de la sensorialité pour développer la sphère mnésique,
- . d'améliorer les capacités attentionnelles et de concentration à travers des activités ludiques,
- . de stimuler et de développer les mécanismes intellectuels favorisant une qualité de mémoire durable.

### Pour quels patients ?

- Toute personne sénior présentant des troubles de la mémoire.
- Les aidants qui accompagnent quotidiennement un proche dans le maintien de leur autonomie.

### L'équipe :

Médecins spécialisés, neuropsychologue, infirmière, kinésithérapeute, professeur d'activité physique adaptée, ergothérapeute, diététicienne, assistante sociale, psychologue, pharmacien, ...

### LE PROGRAMME

#### Bilan d'inclusion

**Des séances éducatives collectives et/ou individuelles 2 fois par semaine abordant différents thèmes tels que :**

des conseils pratiques, une activité physique qui permettent de stimuler et développer les mécanismes intellectuels favorisant une qualité de mémoire durable,...

**Bilan d'évaluation en fin de programme**

**Accompagnement personnalisé en fonction des besoins du patient**

**Contact : 03.66.20.04.74**  
institutsenior.hph@elsan.care

8 semaines

## RECONDITIONNEMENT À L'EFFORT

### Pourquoi ce programme ?

Ce programme a lieu au Centre de Rééducation La Rougeville de Saint-Saulve. Il a pour objectif d'améliorer la santé des personnes âgées dans ses trois dimensions physique, psychique et sociale, et de contribuer à la prévention des pathologies chroniques liées au grand âge.

### Les principaux objectifs sont :

- . d'avoir des conseils pour éviter les chutes,
- . de préserver l'autonomie le plus longtemps possible,
- . de maintenir ou d'améliorer votre qualité de vie et votre santé grâce à la pratique d'une activité physique,
- . d'aménager votre environnement,
- . d'échanger sur des thématiques liées au grand âge.

### Pour quels patients ?

- Toute personne sénior à risque de chute, porteur d'une maladie chronique avec une limitation fonctionnelle et/ou cognitive.

### L'équipe :

Médecin, professeur activité physique adaptée, ergothérapeute, kinésithérapeute, psychologue, assistante sociale, infirmière, ...

### LE PROGRAMME

#### Bilan d'inclusion

**Des séances éducatives collectives et/ou individuelles 2 fois par semaine abordant différents thèmes tels que :**

découverte de différentes activités physiques (gymnastique douce, parcours moteurs équilibre,...), prévention des chutes-Aménagement de l'environnement, les recommandations nutritionnelles, le sommeil, les sens, ...

**Bilan d'évaluation en fin de programme**

**Accompagnement personnalisé en fonction des besoins du patient**

**Contact : 03.66.20.04.74**  
reconditionnementeffort.hph@elsan.care

8 semaines